



初冬に映える菊の花(加倉井町地内)

編集・発行/上中妻地区住民の会
事務局/水戸市大塚町1157-1
上中妻市民センター内 ☎251-9402
印刷/有限会社 彩美グラフィック
水戸市大塚町1370 ☎252-6819

秋の収穫体験学習 弾ける笑顔



うわあ～ 大きなサツマイモ



初めて使うノコギリ鎌で稲刈りにチャレンジ

10月27日(月) アグリメイト
インストラクター 住谷文男代表
他4名とJA水戸女性部上中妻
地区会小松崎陽子会長他4名
は、上中妻小学校農園で全校児
童によるサツマイモ掘り体験学
習のサポートをしました。

児童たちは「なかよし班」ご
とに畝に並び、前もってつる切
りされた株の土を両手でかき分
け、サツマイモ掘りを体験、あ
ちらこちらからイモを掘り上げ
た喜びの声が聞こえました。

掘り上げたイモを
袋に入れ、学校に
持ち帰る姿には
収穫の喜びが
溢れていました。



最初にインストラクター代表
から鎌の使い方や稲の刈り取り
方など説明がありました。その
後児童たちは田んぼに入り、黄
金色に実った稲の刈り取り・稲
束作り・最後におだげに挑戦。
稲束づくりでは思うように縛る
ことができずアドバイスを受け
る姿があちこちに見られまし
た。

5月に児童たちが田植えた
稲の収穫体験も、暑い中途中
水分補給をしながら笑顔で終え
ました。

NPO法人西部緑化クラブ 鯉
淵幸治理事長他11名は、9月16
日(火) 上中妻小学校5年生対
象に稲刈り体験学習のサポート
をしました。



稲束を手におだげにチャレンジ

「福寿のつどい」盛會に

9月14日、市民センターで「福寿のつどい」を開催しました。今年は65人の出席希望があり付添者も加え、例年以上のご参加者を数えました。

アトラクションでは市民オーケストラ2団体による演奏と、指揮者の巧みなリードが参加者を巻き込み、最後の復興ソング「花は咲く」は感情のこもる斉唱となり、余韻を残して帰途につきました。

人生百年時代、皆様の益々お達者な生活を祈念いたします。

水戸市社会福祉協議会

上中妻地区実行委員長

大津 一信



主催者挨拶する大津実行委員長



抽選賞品を受け取り祝福される出席者



出席者全員で復興ソング「花は咲く」熱唱

曇り空の下で盛大な市民運動会

10月13日（月・祝）第64回上中妻地区市民運動会を上中妻小学校校庭で、午前中の日程で開催しました。

当日は、19町内会から多くの皆様の参加を頂き、町内会対抗多世代参加玉入れに始まり、小学生親子の宅配リレー・パン食い競争など6競技に汗を流しながら楽しく競技に興じる、盛大な運動会となりました。

また、競技の合間には参加者同士の会話も弾み、交流を深め合う光景も見られ、これも町内会長の皆さんやPTA役員・地域の皆様方のご協力があつてのことと、お礼申し上げます。

スポレク部長 大戸 康夫



入りそうで入らない 玉入れ競技



足に挟んで無事ゴール 宅配リレー



思わず手が パン食い競争



花壇コンクールで表彰された代表者の皆様



一発で釣れたぞー ビン釣り競争

上中妻ふれあい祭り 盛況に開催

第42回上中妻ふれあい祭りを11月9日（日）小雨の中開催しました。ご来賓の皆様方からご祝辞をいただいた後、クラブ発表や模擬店販売などの催しを始めました。
心配していた雨が止むにつれて来場者は次々と訪れ、模擬店で買い物を楽しんだり各クラブ発表に大きな拍手を送る様子などが見られ、盛況のうちに無事終了することが出来ました。これも、関係団体並びに地域の皆様方のご協力があったての事と厚くお礼申し上げます。
生涯学習部 部長 松山 由明



上中ソーランに躍動する子どもたち



狙いの景品定めて



雨もやみ来場者で賑う模擬店前



ウクレレ演奏に聞き入る来場者



掘り出し物探しに会話も弾み



展示作品に見入る来場者



募金活動する
赤塚中学校
ボランティア



箏の音色にひと時癒される

高齢者スポーツ交流会開催

第22回となる当スポーツ交流会を11月20日(木)、地域の高齢者36名が参加して開催しました。

競技はグラウンドゴルフ・ペタンク・輪投げと例年の3種目ですが、初参加の方も数名加わり、地域高齢者の交流を更に推進すると共に、各々の健康づくりに、意義ある一時となりました。

この交流会は、高齢の方、どなたでも参加することが出来ますので、来年は是非ご参加を!!

上中妻地区高齢者クラブ連合会 会長 舘 宏



スポーツを通して交流深める参加者

不法投棄、しない、させない“きれいな街”を目指して

11月19日(水) 環境実態調査を実施しました。

大塚池公園南門ゴミ集積所には分別していないゴミや、市では収集しないゴミが放置されていました。高速道路の側道や高架下には大量の段ボールやカラーボックスなどが不法投棄されており、参加者で回収しました。散歩や車で地域内通行時に不法投棄物を目にした時には、上中妻市民センター迄ご連絡ください。

皆さまのご協力で“きれいな街”を目指します。

生活環境部 部長 江橋 信子



ポイ捨て散乱ごみを調査回収する皆さん



六義園入り口で笑顔の参加者

高齢者クラブ秋季研修 東京都北区方面へ

秋晴れの10月23日(木) 飛鳥山公園の渋沢史料館へ、その功績を見聞し、偉大さを再認識しました。巣鴨で昼食・散策後、歴史ある「六義園」へ、美しく手入れされた松の枝が湖面に映え、憩いの一時でした。

東大・赤門を車窓から見て、湯島天神へ、今後の健康を祈願し帰路に付きました。

参加者(31名)ほとんどが初めてという旅先を、各々堪能し有意義な研修となりました。

上中妻地区高齢者クラブ連合会 会長 舘 宏



リサイクルの大切さを新たにされた皆さん

一人でもできること 地球温暖化対策

9月3日(水) 東日本ペットボトルMR工場を住民の会と集団資源回収を実施している団体の方々で見学研修を実施しました。

MR工場は回収したペットボトルを洗浄粉碎してフレークを作る工場で、フレークは何回でもペットボトルに再生され、原油から作る製品より二酸化炭素排出量が63%削減されるとの説明がありました。小さなことですが1本のペットボトルでも大切にリサイクルに出そうと思いました。

生活環境部 部長 江橋 信子

成人移動学習 益子・真岡を訪ねて

9月19日(金) 上中妻市民センター主催成人移動学習を実施しました。

最初に訪れた道の駅「ましろ」では地元の特産品や地域の魅力に触れ、次に訪れた大前恵比寿神社では、笑顔を絶やさないとして知られている神様にお参りしました。その後、久保記念観光文化交流館・真岡木綿会館を訪れ、資料や機織りの様子などを見学しました。

参加者は古い建物や文化の歴史にふれ、地域への理解を深める1日となりました。

上中妻市民センター

粉川 麻美



機織りの説明を聞く参加者