

回 覧

令和7年度 第6回 ミックスソフトバレーボール大会要項

- 1 目 的 この大会は、地区内居住者でレクリエーションスポーツを愛好するものが安全で誰でも参加できる「ソフトバレーボール」を通して、健康の増進を図り、参加者相互の親睦を深めるとともに、よりよいまちづくりに寄与する。
- 2 主 催 寿地区自治連合団体スポーツレクリエーション部・水戸市寿市民センター
- 3 日 時 **令和8年2月15(日)** 午前8時30分集合
試合開始 午前9時～
- 4 場 所 水戸市立寿小学校体育館
- 5 参加資格 寿地区内居住または勤務者の男女（小学5年生以上）
- 6 チーム
 - 1) 1チームは、男女合わせて5人以内で編成する。
 - 2) 試合は4人対4人で行い、コート内には男女とも1人以上入ることとする。なお、男女の比率は問わない。
- 7 競技規則
 - 1) コートの広さは、バドミントンコートと同じとし、ネットの高さは、2mとする。
 - 2) 各セットは、15点のラリーポイント制とし、14対14になったらジュースとなり、2点差がつくまで行う。
ただし、17点で打ち切りとし、17点を先取したチームを勝者とする。
 - 3) 試合はリーグ戦方式で行い、3セットマッチ制とし、2セット先取したチームを勝者とする。
 - 4) サービスは1回とし、自陣コートのエンドラインの右半分後方から、ラインに触れず、踏込まずに打ち込む。
 - 5) その他は、日本バレーボール協会6人制及び9人制のルールに準ずる。
- 8 参加費 無 料
- 9 参加申込 令和8年2月4日（木）までに寿市民センターへ申し込む



。グループ名

代表者氏名

電話番号

氏 名	年 齢	性 別	氏 名	年 齢	性 別	備 考

※ 一人でもグループでも参加OK（当日チーム編成いたします。）