

広報みと

mito

1

令和8(2026)年  
No.1598



©MITO HOLLYHOCK

# J2 優勝 J1 升格 おめでとう!



©MITO HOLLYHOCK

## 今月の表紙

最終戦までもつれたJ2優勝・J1自動昇格争いは、水戸ホーリーホックの初優勝・初昇格という最高の結果で幕を閉じました。

市民やサポーターと感動を分かち合うため、11月30日には市立第二中学校のグラウンドで報告会を開催。12月2日には市役所を訪問し、多くの皆さんから祝福を受けました。

クラブを創設してから31年目、J2に参入してからは26年目。地域に根差し、多くの選手を育成し続けた努力が、ついに実を結びました。



令和8年 新年のごあいさつ

みらいに躍動する

さきかけ

水戸市長  
高橋靖



様々な影響が出てきていることを実感しております。そのような中においでも、市民スポーツ大会や福寿のつどい、ふれあいまつりなどの各種行事を開催し、こどもと大人が一緒になつて楽しむことができる場づくりを進め、地域コミュニティの活性化にご尽力をいただいている地域の皆様に心から感謝を申し上げます。

明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。本市におきましては、人口減少社会が到来する中、将来にわたつて発展し、若い世代に選ばれるまちを実現していくため、水戸の未来をリードすることもたちをまち全体で育むとともに、豊かな暮らしを実現する経済発展と、誰もが生き生きと安心して暮らせる環境づくりにも力を入れて取り組んでいるところです。

最重点としていることでも、子育て支援につきましては、経済的負担の軽減として、第二子の保育料の無償化を進めるとともに、特色ある教育を展開する小規模特認校の活性化、さらには、子どもが活動しやすい環境づくりにも積極的に取り組んでまいりたいと考えております。

また、地域での活動に目を向けてみると、高齢化やライフスタイルの変化などにより、町内会・自治会の加入率が年々低下し、地域活動の担い手不足などの課題も生じております。

動を後押ししてまいります。  
人口減少という大きな課題に対応していくため、高校生、大学生などとの行政懇談会等により、若者の意見もしっかりと取り入れ、若い世代に対する求心力を高めながら、水戸市第7次総合計画「みと魁・Nextプラン」に掲げた将来都市像「こども育む くらし楽しむ みらいに躍動する 魁のまち・水戸」の実現に全力を尽くしてまいります。

## CONTENTS

## — 目次 —

- 02 新年のごあいさつ

04 特集  
**地球温暖化対策**  
～リミットは2030年!?～

08 こみっとフェスティバル

09 Event & Seminar  
イベント & 講座情報

13 ごみ処理手数料を改定します

14 市民税・県民税の申告

15 Information お知らせ

22 Health Guide 一ヘルス・ガイドー

23 いきいきシニア情報館

24 水戸暮らし通信

納期

納期限は 2月2日(月) です

納付するもの	課税に関する問合せ	納付に関する問合せ
市県民税・ 森林環境税(第4期)	市民税課 (☎232-9138)	収税課 (☎232-9145)
国民健康保険税 (第7期)	国保年金課 (☎232-9526)	
後期高齢者医療 保険料(第7期)		国保年金課(☎232-9528)

キャッシュレス納付が便利です！

現在、市役所や出張所、一部の市民センターで市税などの納付を行っている方は、口座振替払いをご利用ください。

申込みは、スマホなどのオンラインでもできます。



詳細は[こちら](#)⇒

また、市税や国民健康保険税の納付は、  
スマート決済アプリやクレジット  
カードなどでもできます。

詳細は[こちら](#)





青少年が主役のボランティア団体「みと青年会」と「水戸市サブリーダーズ会」は、まちをよりよくするための活動を自分たちで考え、実践しています。

写真は、両団体のメンバーが、高橋市長(写真中央)と、みと青年会・水戸市サブリーダーズ会の頭文字「S」を手で表し撮影しました。ぜひ、これからの方にご期待ください。

市内ご  
活躍!

## 青少年ボランティア

### みと青年会

主に市内の大学生によって構成されています。「メンバー1人1人が主体となって魅力あるまちづくりに貢献する」をテーマに、自分たちでやるべきことを考え、年間をとおしてさまざまな事業を実施しています。



問合せ▶生涯学習課(☎306-8692)

### 水戸市サブリーダーズ会

市内に居住または通学する高校生で構成されています。教育委員会の指導のもと、年間をとおして、市やさまざまな団体の事業の運営補助、会員自ら事業の企画・準備・運営などを行っています。



カメらくんと学ぶ!

# 地球温暖化対策 リミットは2030年!?



問合せ▶環境保全課(☎232-9154)

地球温暖化 これから



この100年間で日本の平均気温は約1.2°C上がり、水戸市ではそれを上回る約1.5°Cもの上昇が記録されました。夏の猛暑や集中的な豪雨など、身近なところにもさまざまな影響が出始めています。

**2** 030年までに十分な温暖化対策をしないと、その先の気温の上昇を止めることが難しくなり、今までのような生活を維持できなくなると言われています。今やらないと、間に合いません。今なら、まだ間に合います。

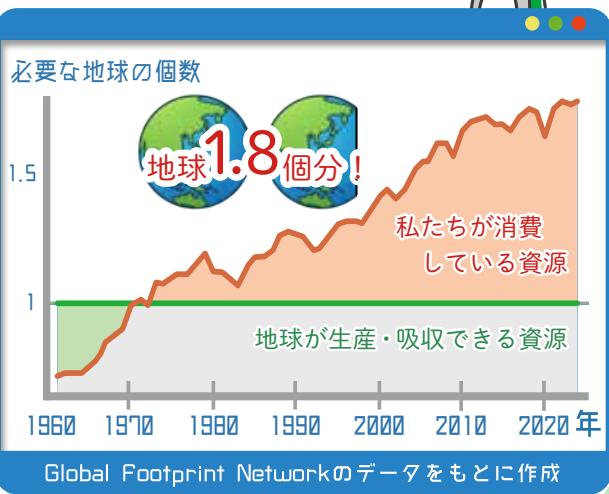


地球の平均気温の推移と予測  
対策が不十分だった場合／十分に対策した場合



IPCC「AR6 Climate Change 2021: The Physical Science Basis [Summary for Policymakers]」をもとに作成

未来の人たちに  
怒られちゃう...



※「エコロジカル フットプリント」といいます。

地球の資源 足りてる?



世界の人々が使う資源やエネルギーを支えるために、どれくらいの広さの自然環境が必要か<sup>(※)</sup>を表すと、なんと地球1.8個分にもなります。

私たちの生活は、森林などが数億年かけて蓄えてきた資源を、環境の維持ができる2倍もの速さで「先食い」しているのです。

ちなみに、世界中の人々が日本と同じ生活を送った場合、世界平均(1.8個分)を超える、地球2.7個分も必要になるほど資源を消費することになり、世界全体で見ても、日本は多くの資源を使っています。

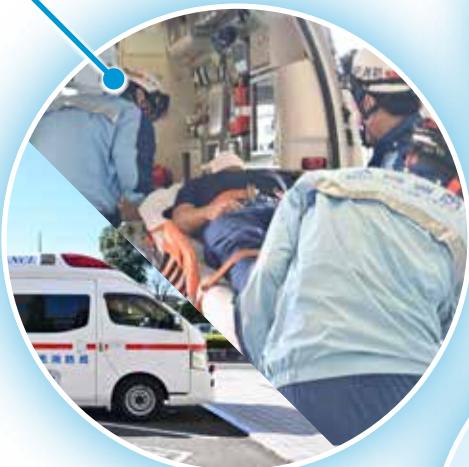
## 今起こ正在こと身近



地球温暖化の影響は、すでに身近なところでも出てきています。少しでも被害を抑えるため、まず知ることから始めましょう。

### 熱中症患者の増加

市内の熱中症による救急搬送件数は230件(令和7年)。運動会など行事の開催時期や時間をずらす等の対策をとることも増えました。



### 豪雨の多発

温かい空気は水分を多く含むため、一度に大量の雨を降らせます。近年その回数も増え、水戸も大きな被害を受けています。



### 生物分布の変化

気温が上ることで、貴重な在来種が減ったり、外来種が定着したりして、本来の生態系に影響をおよぼしています。



### 農作物への被害

慣れ親しんだ米や野菜、果物が正常に育ちにくくなり、品種改良などの対策をせざるを得なくなっています。

## 私たちにできることは?



安心して住める地球を守るために、できることから始めてみてね!



### 温暖化を進めないために

- 使い捨て製品より、長く使えるものを選ぶ
- 保温のため、トイレのふたを閉める
- 徒歩や自転車、公共交通機関で移動する
- 食品ロスをなくす
- 使用済み食用油を回収に出す

詳細は次のページ!

など...

### 温暖化に対処するため

- クーリングシェルターで熱中症を予防する
- 感染症を媒介する蚊が増えないよう、植木鉢の水受け皿を空にする
- グリーンカーテンで室温の上昇を抑える
- 災害時の避難経路や避難場所を確認する
- 庭を緑化する

など...



# 捨てるはずの油が 地球を救う!?

地球規模の環境問題に対し、私たちにできることは何でしょうか。ここでは、手軽でお得に貢献できる取組を紹介します。

詳細はこちら↑



## 「SAF」って知ってる?

**飛** 行機が飛ぶときに出る二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)は、地球温暖化を進める原因の一つと言われています。このCO<sub>2</sub>排出量を減らすために開発されたのが、**持続可能な航空燃料**、略して「SAF」です。

**S** AFは、石油を原料とするこれまでの燃料と違い、家庭から出る食用油などから作ることができます。とってもエコな燃料なんです。



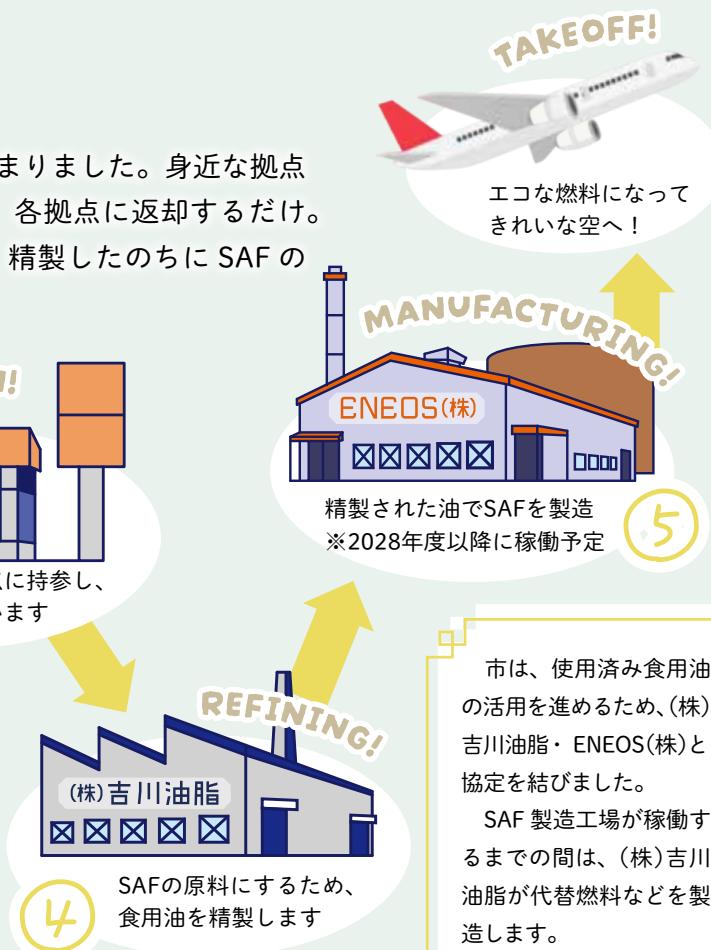
## Let's「油回収」!

**家** 庭から出た使用済みの食用油を回収する取組が始まりました。身近な拠点で受け取れる「リターナブルボトル」に油をため、各拠点に返却するだけ。廃棄するコストを削減できると同時に、集まった油は、精製したのちにSAFの製造に活用され、CO<sub>2</sub>排出量の削減に役立てられます。



## 持続可能な Sustainable Aviation Fuel

これまでの航空燃料とほぼ変わらない性能を持ちながら、約60~80%ものCO<sub>2</sub>排出量を削減できます。〈捨てるはずだった油〉が〈航空業界における脱炭素化の切り札〉に変わるのであります。



## ? 教えてカメらくん！回収のギモン

どれくらい溜めたら回収できる？



ボトルの7~8分目が適量だよ！  
数に限りがあるから、なるべく早  
めに返却してくれるとうれしいな

ペットボトルとかに入れてもいいの？



実は、一度油を入れてしまうとリサ  
イクルができなくなっちゃうんだ…  
だから必ず、専用のボトルを使っ  
てね！

どんな油でも回収してくれるの？



全部の油をSAFに変えられるわけ  
ではないんだ  
下の表を参考にしてね！

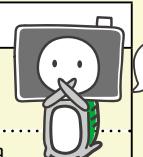
### 回収できる油

サラダ油、菜種(キャノーラ)油、コーン油、ベニバナ(サフラン)油、ヒマワリ油、綿実油、ごま油、落花生油、こめ油、オリーブオイルなど



### 回収できない油

ヤシ油、ショートニング、パーム油、マーガリン  
牛脂、豚油(ラード)、魚油  
食用ではない油(エンジンオイルやグリスなどの鉱物油・化学合成油等)



使用済み食用油は、どれくらい  
きれいにする必要があるの？

油かすを軽く取除くだけでOK！

ボトルは、いつ、どこでもらえるの？

この3か所で配布・回収をしているよ！

イオンスタイル水戸内原 サービスカウンター

※線路東側入口を入って左側



受付時間▶9:00～22:00

マルト元吉田店 サービスカウンター



受付時間▶9:30～19:00

水戸市役所3階 環境保全課



受付時間▶8:30～17:15(平日)

今後、拠点が増えたらお知らせするか  
ら、みんなもぜひ取組んでみてね！

## 環境フェア 2025

ID 0113050

気候変動や消費生活など、地  
球環境の保全について体験しな  
がら学べるイベント。

日 1/31(土) 10:00～15:30  
場 市民会館ほか  
問 環境保全課(☎232-9154)



## 利用者の声

今まで捨てていた油が、飛行機を動かす燃料にな  
ると聞いて驚きました。油を固めて捨てる費用を削  
減しつつ、身近で簡単に環境問題に貢献できること  
がとてもうれしいです。

今後、回収拠点が増えれば、さ  
らに多くの人が参加しやすくなり、環  
境問題を考えるきっかけになると期  
待しています。



2026  
2/21 ▶ 22

10:00～16:00

イオンモール水戸内原  
1階メインコート

2/21 土曜日

### ステージ発表コーナー

11:00～	合唱(リリーの森幼稚園)
11:25～	藤 良多 LIVE
12:00～	福島 清香 LIVE
13:00～	出展団体紹介 withみとちゃん
14:30～	環境クイズ大会 (水戸市環境保全会議)
15:10～	アコースティックバンド &ダンス(ユーアイ村ユーライファクトリー)

2/22 日曜日

### ステージ発表コーナー

10:30～	市立第四中学校合唱部
11:20～	出展団体紹介 withみとちゃん
12:00～	合唱サークル和～なごみ～
12:30～	合唱サークルふあみなご & TEAMふあみLELE
13:05～	JICA海外協力隊トークショー
14:30～	フラダンス(アロハスタジオ)
15:10～	ファミリープラスバンド みとびよ音楽隊

10:00～10:20と13:40～14:20は、  
ステージ前で、グラウンドゴルフと  
輪投げができます。(両日とも)

# 14th こみっと フェスティバル COMMIT FESTIVAL 2026

こみっとフェスティバルは、福祉、環境、音楽など、さまざまな分野で、ボランティア等の市民活動をする団体が、日頃の活動について紹介するイベントです。

皆さんも、市民活動を知り、楽しみを見つけてみませんか。  
問合せ▶市民生活課(☎232-9151)



▲詳細はこちら

### 物販・体験コーナー

- 手芸品などの販売や、各団体の活動に関する体験ができます。
- ・茨城県視能訓練士会
  - ・大成女子高等学校JRC部
  - ・ハルノヒ
  - ・バルーンアートサロンほり
  - ・聴覚障がい者就労支援施設工房ふくろう
  - ・ユーアイ村  
ユーアイファクトリー
  - ・茨城大学SDGsサークル  
Linking
  - ・児童家庭支援センター  
あいびー

### 物販・体験コーナー

- ・メサフレンドシップ
- ・水戸こどもの劇場
- ・とらっペ商店
- ・子育ち支援ビ・リーフ
- ・水戸ユネスコ協会
- ・クリーンアップひぬまネットワーク



### 相談・交流コーナー

日頃の活動や参加方法などについて、団体の代表者等と直接話すことができます。

- ・デゴイチを守る会
- ・ちいきの学校
- ・ひまわり号を走らせる  
enjoyいばらき実行委員会
- ・手話サークルさくらんぼ

### 限定ガチャガチャが登場!

会場にあるスタンプを集めて  
ガチャガチャを回すと、素敵な景品がもらえます!



▲ステッカー

▲マスキングテープ

▲アクリル  
キーホルダー

### 相談・交流コーナー

- ・茨城県世界青少年  
コミュニケーションクラブ
- ・動物愛護ネットワーク
- ・介護支援いばらき
- ・水戸市担当行政相談委員
- ・チャレンジみとネットワーク
- ・水戸市環境保全会議
- ・JICA茨城デスク

**□** **□** **□** **□** **□**に記入する基本事項

- ①イベント名(希望コース・希望日・時間)
- ②〒・住所
- ③参加者全員の氏名(ふりがな)
- ④年齢・生年月日(学生は学校名・学年も)
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ※その他必要事項

**□** 申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、  
開庁・開館時間

# Event & Seminar

## イベント & 講座情報

日付順に掲載しています  
二次元コードがあるものは直接申込みができます

ID 0112365

### 涸沼野鳥観察会

ラムサール条約に登録された、自然豊かな水辺に集まつくる野鳥を観察します。



先着各40名

- 日 1/18、2/1・15(日) 9:45～14:00
- 場 いこいの村涸沼(鉢田市) ※水戸駅からの送迎もあります。
- 料 大人3,000円 小学生以下1,500円
- 申 各開催日前日までに、☎で、いこいの村涸沼へ
- 問 同施設(☎0291-37-1171)または市立博物館(☎226-6521)

ID 0073982

### 千波湖環境学習会

千波湖に生息している野鳥や飛来してくる渡り鳥を観察します。



先着100名

- 日 1/18(日) 13:00～15:00 ※小雨決行
- 場 千波公園親水デッキ
- 料 無料
- 申 当日受付
- 問 県環境管理協会(☎248-7431)または環境保全課(☎232-9154)

ID 0005611

### ひんころ地蔵お焚き上げ

正月飾りやお札などのお焚き上げのほか、くじ引き、地元産品の販売等を行います。



先着20名

- 日 1/23(金) 8:30～11:00
- 場 桂岸寺
- 問 観光課(☎232-9189)

### アカザの杖を作ろう

エプロンとビニール手袋を持参するか、汚れてもよい服装で参加してください。



アカザ  
の杖

- 日 1/24(土) 10:30～12:00
- 場 植物公園
- 対 小学生以上 ※小学1・2年生は保護者同伴
- 料 500円 ※別途、入園料
- 申 1/10(土)から、☎で
- 問 同公園(☎243-9311)

ID 0081111

### 昔のくらし「モノ×語りー民具はがらくたか?ー」

「なんか地味」と思われがちな民具に注目し、その一生を考えます。



- 日 1/25(日)まで
- 場 県立歴史館
- 料 一般390円 満70歳以上200円
- 問 同館(☎225-4425)または歴史文化財課(☎306-8132)

### アダストリアみと フィットネスプログラム

どなたでも参加できる多種多様な教室を開催しています。



- 日 1/6(火)～31(土) 場 アダストリアみとアリーナ
- 対 18歳以上
- 料 900円(1回) ※30分クラスは700円。回数券もあります。
- 申 窓で ※受付時間は、火～金曜日の10:00～17:00
- 問 同施設(☎303-6335)

先着各20名



### 水戸徳川家の蘭展

水戸徳川家第14代当主の園斎氏のランコレクション・パフィオペディルムを展示します。



- 日 1/10(土)～25(日) ※最終日は15:00まで
  - 場 植物公園
  - 料 無料 ※別途、入園料
  - 問 同公園(☎243-9311)
- ※1/27(火)の10:00から、展示したアレンジメントの切り花を無料で配布します。

### 映画上映会

「散り行く花」ほか1本(監督:D・W・グリフィス)を上映します。



- 日 1/15(木) 10:00～11:50、14:00～15:50
- 場 中央図書館
- 料 無料
- 申 当日受付
- 問 同館(☎226-3951)

先着各40名

ID 0112873

### 大塚池野鳥観察会

冬に出会える水辺の鳥たちを観察します。



先着20名

- 日 1/31(土) 9:30～12:00  
 場 大塚池  
 料 無料  
 申 1/7(水)の9:00から、[☎](#)で ※小学生以下は保護者同伴  
 問 市立博物館([☎](#)226-6521)

### 音証体験教室

視覚障害がある方のために、広報紙などを音声にして伝える体験をしてみませんか。



先着15名

- 日 1/31(土) 13:00～15:00  
 場 福祉ボランティア会館  
 対 市内に居住または通勤・通学する方 料 無料  
 申 1/15(木)から、[✉](#)、[☎](#)、[FAX](#)で  
 問 社会福祉協議会ボランティアセンター([☎](#)309-1011、[☎](#)309-1139、[appli@mito-syakyo.or.jp](mailto:appli@mito-syakyo.or.jp))

ID 0089245

### 食育講演会

食育に関する講演会のほか、学校給食について体験しながら楽しく学べるイベントを行います。



- 日 1/31(土) 13:00～16:00  
 場 総合教育研究所  
 料 無料  
 申 当日受付  
 問 学校給食共同調理場([☎](#)251-3561)

ID 0113066

### スポーツ・健康フェスティバル

こどもから大人まで参加でき、心も身体も健康になれるイベントです。



- 日 2/1(日) 10:00～15:00  
 場 アダストリアみとアリーナ  
 料 無料  
 申 当日受付  
 問 スポーツコンテンツ…スポーツ課([☎](#)306-8136)、健康コンテンツ…健康づくり課([☎](#)243-7311)

ID 0044336

### 女性管理職対象 スキルアップ講座

目標スリーダー像を整理し、スキルを習得する全2回の講座です。



先着20名

- 日 ①2/4(水) ②3/18(水) 13:00～17:00  
 場 ①市役所2階 ②市役所4階  
 対 市内に居住または通勤する女性管理職  
 料 無料  
 申 2/2(月)までに、[HP](#)、[☎](#)で  
 問 男女平等参画課([☎](#)226-3161)



### 英語で遊ぼう！

こどもから大人まで、誰でも英語で楽しく遊びましょう。



先着24名

- 日 1/24(土) 13:00～15:00  
 場 いきいき交流センター長者山荘  
 料 無料  
 申 1/10(土)から、[☎](#)、[窓](#)で  
 問 同施設([☎](#)228-0723)

ID 0087676

### 新春たこあげまつり

たこ作りや、完成したたこの販売、レクリエーションブースなどがあります。



- 日 1/25(日) 10:00～14:30 ※荒天中止  
 場 ケーズデンキスタジアム水戸  
 問 生涯学習課([☎](#)306-8692)

ID 0113470

### 元気いばらき就職フェア

誰でも参加できる就職フェアを開催します。



- 日 1/30(金) 13:30～15:30 ※受付は13:00から  
 場 県水戸合同庁舎  
 料 無料  
 申 当日受付  
 問 いばらき就職支援センター([☎](#)300-1916)または商工課([☎](#)232-9185)

ID 0112874

### 特別展 子どもミュージアム 夜のいきもの展

夜行性の動物や夜に咲く花など、夜の世界の主役たちを紹介します。



- 日 1/31(土)～3/8(日) 場 市立博物館 料 一般200円  
 18歳以下、65歳以上無料 問 同館([☎](#)226-6521)  
**【関連行事】**  
 • 夜空のどうぶつ天体観測 **先着30名**  
 日 2/6(金) 19:30～20:30 場 少年自然の家  
 料 無料 申 1/15(木)の9:00から、[☎](#)で  
 • ギャラリートーク  
 日 2/8・22(日) 14:00～15:00 場 市立博物館  
 料 無料 申 当日受付  
 • フクロウのブローチをつくる羊毛フェルト教室 **先着30名**  
 日 2/14(土) 13:00～16:00 場 市立博物館  
 対 小学4年生以上 ※小学生は保護者同伴 料 500円  
 申 1/28(水)の9:00から、[☎](#)で  
 • 夜の鳥イラスト教室 **抽選各30名**  
 日 3/1(日) 小学生の部…10:30～11:30、中・高校生の部…13:00～14:00、一般の部…14:30～15:30  
 場 市立博物館 料 1,000円  
 申 2/4(水)～18(水)に、[HP](#)で





もっとイベントを知りたいときは  
「イベント情報集約サイト」で！



ID市ホームページで  
簡単に検索できます



ID 0113205

### 家族でキャンプめし

かまどで火を起こして、丸飯ごうでキャンプめしを作ろう。



抽選各8組

日 2/14、3/14(土) 9:45～12:00

場 少年自然の家 料 2,400円(1組) ※別途、薪代

対 市内に居住または通学する小学生とその家族(4名まで)

申 1/13(火)までに、HPで

問 同施設(☎254-2200)



ID 0057745

### 家庭教育講演会

講演活動3,500回を超える元教員の仲島正教さんが、子育てについて講演します。



先着100名

日 2/14(土) 10:00～12:00

場 市役所4階

料 無料

申 1/5(月)～30(金)に、HPで

問 生涯学習課(☎306-8692)



### 大岡昇平コレクション・レコードコンサート

作家・大岡昇平の愛聴したレコードを鑑賞し、専門家が解説します。



先着30名

日 2/15(日) 14:00～15:00

場 東部図書館

料 小学生以上 料 無料

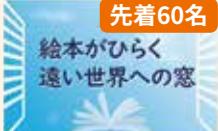
申 2/1(日)から、窓で ※定員に満たないときは、3(火)から☎でも受け付けます。

問 同館(☎248-4051)



### なるほど！世界セミナー

イスラーム文化や難民問題など、世界の様相が、絵本で分かりやすく伝わる面白さを紹介します。



先着60名

日 2/21(土) 14:00～16:00

場 國際交流センター

料 小学生以上 ※内容は高校生以上向け 料 500円

申 1/15(木)の9:00から、✉、☎、窓で

問 國際交流協会(☎221-1800、✉mcia@mito.ne.jp)



ID 0087963

### みそ作り体験

みその仕込み体験を行います。仕込んだみそは寝かせておき、12月に配布します。



抽選各30名

日 2/22(日)・23(月) 9:30～12:00

場 森林公園森の交流センター

料 1,500円

申 1/18(日)から、☎で

問 同センター(☎252-7500)



ID 0092841

### こども食堂ボランティアスタッフ養成講座

こども食堂の現状やボランティア活動について学びます。



先着50名

日 2/8(日) 10:00～12:00(受付は9:30から)

場 市役所2階

対 県内に居住するこども食堂の活動に興味や関心がある方

料 無料

申 2/4(水)までに、HP、☎で

問 こども政策課(☎232-9176)



### こどものための国際教育講座バレンタイン

アメリカ出身の講師から、英語でバレンタインについて学びます。



先着各30名

日 2/8(日) ①13:30～14:30 ②15:15～16:30

場 國際交流センター

対 ①4～6歳の未就学児とその保護者 ②小学1～3年生とその保護者 料 300円(1名)

申 1/14(水)の9:00から、HPで

問 國際交流協会(☎221-1800)



ID 0088019

### 精神障害者家族教室

インターネット依存症について、国立病院機構久里浜医療センターの松崎尊信先生が講演します。



先着40名

日 2/9(月) 13:30から

場 市役所4階

料 無料

申 2/6(金)までに、HP、☎で

問 障害福祉課(☎350-8084)



ID 0113138

### 気軽に試してすぐ楽しい！かんたん生成AI講座

試すとやみつきになる生成AIを、やさしく楽しく学びます。



抽選20名

日 2/12(木) 10:00～11:30

場 千波市民センター

対 市内に居住または通勤・通学する18歳以上

料 無料

申 1/23(金)までに、HPで

問 みと好文カレッジ(☎303-6602)



ID 0114293

### バレンタインデー親子市場見学会

市場見学やいちごのスイーツ作り、いちごの食べ比べを行います。



抽選20組

日 2/14(土) 9:00～11:00

場 公設地方卸売市場

対 小学生とその保護者

料 500円(1名) ※同伴の保護者は無料

申 1/23(金)までに、HPで

問 同市場(☎226-2331)



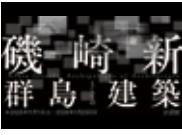
## 水戸芸術館 ART TOWER MITO

**詳細はこちら**



**問** ☎227-8111(9:30~18:00)  
 ※月曜日(祝日のときは翌日)・年末年始(12/27(土)~1/3(土))休館

---

**企画展 磯崎新:群島としての建築**  
  
 最も創造的で先駆的な、20世紀を代表する建築家の回顧展。

**日** 1/25(日)まで 10:00~18:00 ※入場は17:30まで **料** 一般900円 団体700円 高校生以下・70歳以上無料 **問** HP、☎(227-8120)、窓で

**ちょっとお屋にクラシック  
辻本玲と仲間たち**  
  
 チェロ×クラリネット×ピアノの三重奏をお届けします。

**日** 2/6(金) 13:30開演 **料** 1,500円 ※カップオブサザスペシャルブレンド1枚付き **申** HP、☎(231-8000)、窓で

**『ダンス公演  
Re:public/しき』**  
  
 水中めがね∞初の市民参加型作品とレパートリー作品を上演します。

**日** 2/7(土)16:00開演、8(日)14:00開演 **料** 一般4,000円 U-25(25歳以下)2,500円 高校生以下1,000円 **申** HP、☎(225-3555)、窓で

## 水戸市民会館

**詳細はこちら**



**問** ☎303-6226(9:00~20:00)  
 ※土・日曜日、祝日は17:00まで 年末年始(12/29(月)~1/3(土))休館

---

**やぐらコンサート**  
  
 エレクトーンの鮮やかな音色が新春を彩ります。華やかなクラシック合唱曲を中心にお届けします。

**日** 1/20(火) 12:00~13:00 **料** 無料

**やぐらコンサート**  
 鍵和田早織による声楽(ソプラノ)コンサートです。  
**日** 2/6(金) 12:00~13:00 **料** 無料

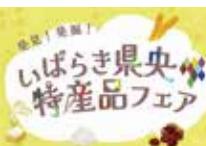
**ID 0112619**

**ねむりで育む子どものリズム**  
 夜更かしキッズの脳と身体に何が起こる?わが子にちょうどいい睡眠の見つけ方を伝えます。



**日** 2/28(土) 10:00~11:45 **場** 鯉淵市民センター **対** 市内に居住または通勤する3歳~小学3年生程度の保護者 **料** 無料 **申** 2/1(日)までに、HPで **問** みと好文カレッジ(☎303-6602)

**ID 0112194**

**～発見!発掘!～いばらき県央特産品フェア2026**  
  
 県央地域の特産品の販売やPRを行います。

**日** 2/28(土) 10:00~17:00 **場** イオンモール水戸内原1階サブコート **問** 農産振興課(☎259-2212)

**ID 0095873**

**普通救命講習会**  
 応急処置の正しい知識と技術を身につけませんか。eラーニングの受講証明書をお持ちください。



**日** 3/7(土) 9:30~11:30 **場** 稲荷第一市民センター **料** 無料 **申** 2/13(金)(当日消印有効)までに、申込書に記入し、✉、郵、FAXで、水戸地区救急普及協会へ **問** 同協会(〒310-0012城東2-7-11、☎221-0199、FAX297-1032、✉mt99-egao@mt99.jp)または救急課(☎221-0126)

**ID 0030898**

**甲種(乙種)防火管理新規講習**  
 防火管理者として選任される方は受講が必要です。



**日** 3/10(火)・11(水) **場** 県トラック総合会館 **料** 甲種8,000円 乙種7,000円 **申** 1/26(月)~2/2(月)に、HP、FAXで、日本防火・防災協会へ **問** 同協会(☎03-6263-9903、FAX03-6274-6977)または火災予防課(☎221-0119)

**作品展**

	期間	場所	問合せ
学校保健・学校給食に関する作品展示	1/8(木)~22(木)	市役所1階多目的スペース	学校保健給食課(☎306-8627)または学校給食共同調理場(☎251-3561)
小学生農業体験活動パネル展	2/2(月)~12(木)	市役所1階多目的スペース	農業委員会事務局(☎232-9264)
	2/17(火)から	各市民センター	

令和8年4月から

ID 0095961

# ごみ処理手数料を改定します

問合せ▶ごみ減量課(☎232-9114)または  
清掃工場えこみつと(☎297-6760)

## 燃えるごみ収集袋・処理券

種類 (1組10枚入)	現在	令和8年4月から
10ℓ	100円	100円
20ℓ	150円	200円(+50円)
30ℓ ※新たに追加	—	300円
45ℓ	300円	450円(+150円)
ごみ処理券	300円	450円(+150円)



燃えるごみ収集袋は、利便性向上のため、新たに30ℓを追加します。4月以降に、店頭販売開始予定です。

## 燃えないごみ収集袋・処理券

種類 (1組10枚入)	現在	令和8年4月から
10ℓ	100円	100円
20ℓ	150円	200円(+50円)
45ℓ	300円	450円(+150円)
ごみ処理券	300円	450円(+150円)

## 粗大ごみを戸別収集で出すとき

粗大ごみ処理券	現在	令和8年4月から
3辺の長さの合計が3m未満	500円 (処理券1枚)	1,000円(+500円) (処理券2枚)
3辺の長さの合計が3m以上5m以内	1,000円 (処理券2枚)	2,000円(+1,000円) (処理券4枚)

※処分するものの大きさにより、購入する処理券の枚数が変更になります。

## 清掃工場えこみつとに直接ごみを搬入するとき

直接搬入手数料	現在	令和8年4月から
10kg当たり	130円	170円(+40円)

## 家電4品目を清掃工場えこみつとに持込むとき

特定家庭用機器 一般廃棄物運搬手数料	現在	令和8年4月から
1台当たり	2,000円	3,000円(+1,000円)

※家電4品目(テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)を清掃工場えこみつとに持込む際に支払う、指定引取場所までの運搬手数料  
※郵便局窓口でリサイクル料金を支払い済のものに限ります。

## 粗大ごみの処理について

集積所で収集できない大きさのもので、清掃工場えこみつとで処理が可能なものは、①・②の方法で、粗大ごみとして出すことができます。



粗大ごみ処理の  
詳細はこちら↑

### 1 自宅に取りに来てもらう(事前申込み)

電話で申込む  
**コールセンター**  
**☎029-350-8101**  
受付日▶月～金曜日(12月31日～1月4日は休み)  
受付時間▶午前8時30分～正午、午後1時～5時

粗大ごみ処理券を購入  
**粗大ごみ処理券は、必ずコールセンターで申込んだ後に、購入してください。**

### 粗大ごみを出す

指定された日の午前8時までに、必要事項を記入した粗大ごみ処理券を貼り付け、玄関先など、敷地内の道路に面した場所に出してください。

### 2 清掃工場えこみつとへ持ち込む(予約不要)

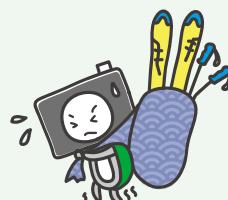
所在地▶下入野町2100

受付日▶月～土曜日(12月31日～1月4日は休み)

受付時間▶午前8時30分～正午、午後1時～5時

料金▶重量に応じて直接搬入手数料(現金)がかかる

※ごみの発生場所が水戸市内であることが確認できるもの(免許証・郵便物など)をお持ちください。



# 令和8年度 市民税・県民税の申告

令和8年1月1日現在、市内に居住する方は、原則、令和7年中(1月～12月)の収入について、3月16日(月)までに市民税・県民税の申告が必要です。

問合せ▶市民税課(☎232-9138)

## 申告が必要な方

**令和8年1月1日現在、市内に居住する方** ※ただし、次のいずれかに該当する方は、申告不要。

- ①令和7年分の所得税の確定申告書を提出する
- ②収入が給与収入のみで、勤務先から水戸市に給与支払報告書(複数ある場合はすべて)が提出されていて、各種控除の内容を変更しない
- ③収入が公的年金収入のみ(外国から支払われる年金等は除く)で、各種控除の内容を変更しない
- ④市内に居住している人から被扶養者として申告されている扶養親族か同一生計配偶者

## 申告会場・期間

市役所2階大会議室	2月16日(月)～3月16日(月) ※土・日曜日、祝日を除く。ただし、3月1日(日)は受付けます。
稲荷第一市民センター	2月 6日(金)
内原市民センター	2月10日(火)・12日(木)・13日(金)
石川市民センター	2月17日(火)
桜川市民センター	2月20日(金)
渡里市民センター	2月25日(水)・26日(木)
国田市民センター	3月 3日(火)
山根市民センター	3月10日(火)

**受付時間▶午前9時～正午、午後1時～4時30分**

※混雑状況で、受付時間が前後する場合があります。

## 必要な持ち物

- ①令和8年度市民税・県民税申告書
- ②マイナンバーカード ※お持ちでない場合は、番号確認と身元確認のため、下表から一つずつ用意してください。

番号確認	個人番号記載の住民票、通知カード(住所・氏名などが住民票に記載されている内容と一致しているものに限る)
身元確認	運転免許証、公的医療保険の資格確認書、パスポート、在留カードなど

- ③令和7年中の収入が分かる書類(源泉徴収票、収支内訳書や帳簿、個人年金や一時所得などの受取金額や必要経費が分かるもの)

- ④控除内容が分かる書類(医療費控除の明細書、各種控除証明書など)

## 申告方法

次の3つのいずれかで申告してください。

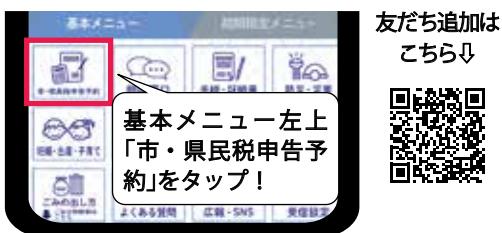
### 1 会場での申告 ※事前予約制。受付開始▶1月30日(金)午前9時

市公式LINEまたは予約専用ダイヤルのみでの予約となります。  
窓口での申し出や、市民税課・申告会場への電話による予約はできません。

#### 市公式LINEから 24時間受付

基本メニュー「市・県民税申告予約」から、必要事項を入力して予約

※希望日前日の午後5時までに予約(変更含む)してください。



友だち追加は  
こちら↓



#### 予約専用ダイヤルから

電話番号▶029-297-6010

**受付時間▶午前9時～午後5時**

※土・日曜日、祝日を除く。受付期間以外は、電話はつながりません。予約専用ダイヤルはつながりにくくなることが予想されます。つながらない場合は、時間または日を改めてかけ直してください。  
※希望日の前開庁日の午後5時までに予約(変更含む)してください。

### 2 電子申告 New!!

今回から開始する電子申告では、マイナンバーカードを利用して、スマホやパソコンで市民税・県民税の申告ができます。  
**申告会場に出向くことも、申告書の記入・印刷・郵送も必要ありません。**ぜひ活用してください。

詳細はこちら⇒



### 3 郵送での申告

3月16日(月)(当日消印有効)までに、申告書に必要事項を記入し、市民税課(〒310-8610)へ



所得税の確定申告などは  
税務署の**確定申告会場へ！**

市役所会場では、市民税・県民税申告の受付を行っています。所得税の確定申告も、給与・年金などの簡易な申告は受付けていますが、次のような申告は受付できません。

- 土地または建物等の譲渡所得
- 株式等の譲渡所得  配当所得・利子所得
- 住宅ローン控除(初年度)
- 山林・退職所得  外国税額控除・雑損控除
- 令和6年分以前の確定申告  先物取引
- 不動産収入等に係る建物の減価償却の計算
- 準確定申告(亡くなった方の申告)
- 青色申告・消費税・贈与税の申告 など

## 所得税の確定申告など

問合せ▶水戸税務署(☎231-4211)

確定申告会場は、マイナンバーカード方式によるスマホ申告を基本とした相談体制です。マイナンバーカードとパスワード(①署名用電子証明書用:英数字6～16文字、②利用者証明用電子証明書用:数字4桁)が分かるようにして、お越しください。

※電子証明書の有効期限が切れていると申告手続きができません。有効期限は発行から5回目の誕生日までです。

期間▶2月16日(月)～3月16日(月)

※土・日曜日、祝日を除く。ただし、3月1日(日)は受付けます。

※上記の期間中は、水戸税務署庁舎での申告相談を行っていません。

受付時間▶午前8時30分～午後4時 場所▶中央ビル4階(泉町2)

【申告会場への入場には整理券が必要です】

①国税庁LINE公式アカウントでのオンライン事前発行

②当日配付 ※配付状況により、受付を終了する場合があります。





# PICK UP Information

ピックアップインフォメーション

ID 0064168

## 医療費控除の申告に利用できる「医療費のお知らせ」を送付します

問 国保年金課(☎232-9166)

水戸市国民健康保険では、受診医療機関や支払った医療費などを、月ごと・世帯員ごとに記載した「医療費のお知らせ」を世帯主の方に送付しています。今年度は、令和7年1月～10月受診分の10か月分を記載したお知らせを、2月上旬にA4様式の封書で送付します。令和7年11月・12月診療分を記載したお知らせは、3月下旬に送付します。

※「医療費のお知らせ」を再発行する場合、申請から2週間程度かかりますので、大切に保管してください。

### 「医療費のお知らせ」を申告に利用する際の留意点

- ①申告の際、令和7年11月・12月診療分は、領収書などから「医療費控除の明細書」に転記してください。
- ②医療機関等からの請求が遅れた場合などは、「医療費のお知らせ」に記載されていません。
- ③健康保険の対象となる医療費のみを記載しています。保険の対象とならない診療費等(室料差額、診断書などの文書料、歯科の差額材料費、薬の容器代など)は記載されていません。
- ④公費負担医療、出産育児一時金、高額療養費がある場合などは、「生命保険や社会保険などで補てんされる金額」として申告が必要です。
- ⑤医療機関等の窓口で支払う金額は、10円未満を四捨五入して計算されていることがあります。「医療費のお知らせ」は、診療報酬明細書を基に総医療費と負担割合を計

算し、1円単位で記載していますので、実際に医療機関等で支払った金額と異なる場合があります。

- ⑥医療機関等からの診療報酬明細書は、審査支払機関などによる審査により減額される場合があり、実際に医療機関等で支払った金額と異なる場合があります。
- ※「医療費のお知らせ」に記載されている自己負担額が、実際に支払った自己負担額と一致していない場合でも、修正や再作成はできません。ご自身で実際に負担した額を「医療費控除の明細書」に記載のうえ、医療費控除手続きをお願いします。

※医療費控除のために「医療費のお知らせ」を提出する際は、被保険者証番号などをマスキング処理(番号等が復元できない程度に油性ペンなどで黒く塗りつぶすこと)をしてください。

ID 0090496

## 社会保険料控除の申告に利用できる納付額の確認書を送付します

問 収税課(☎232-9145)、国保年金課(☎232-9528)、介護保険課(☎232-9194)

令和7年中に納付した国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料は、その年分の確定申告や市民税・県民税の申告の際、社会保険料控除として計上することができます。これらの保険税(料)の納付がある方に対しては、納付額の確認書を1月下旬ごろに送付します。保険料が年金から天引きとなっている方は、年金保険者から送付される源泉徴収票をご確認ください。なお、申告の際に納付額の確認書の添付は不要です。領収書や控除額が確認できるものが手元にあれば、期間内に納めた保険料の合計額を記入することで申告できます。※詳細は、各担当課(国民健康保険税は収税課、後期高齢者医療保険料は国保年金課、介護保険料は介護保険課)にお問合せください。

ID 0112130

## 常澄健康管理トレーニングセンターが利用中止になります

問 常澄健康管理トレーニングセンター(☎269-4779)または体育施設整備課(☎306-6760)

改修工事に伴い、期間中、常澄健康管理トレーニングセンター(アリーナ、トレーニング室、卓球室、テニスコート)は利用中止になります。

あわせて期間中、事務所を一時的に移転します。常澄運動場、大串貝塚ふれあい公園テニスコートの予約受付などの業務は、移転先で行います。

※電話番号は変わりません。

期間▶1月上旬～令和9年3月(予定)

移転先▶大串貝塚ふれあい公園屋外プール事務所

## ご意見をお寄せください

案件	担当課・問合せ先
水戸市DV対策基本計画(第3次)・水戸市困難な問題を抱える女性支援基本計画(素案) ID 0112983	子育て支援課(〒310-8610、☎232-9111、FAX 350-6882、✉iken.kosodate@city.mito.lg.jp)
水戸市自転車活用推進計画(第2次)(素案) ID 0114283	交通政策課(〒310-8610、☎291-3804、FAX 291-3952、✉koutsu@city.mito.lg.jp)

意見公募期間▶1月13日(火)～2月11日(水)(当日消印有効)

場所▶各担当課、情報公開センター、各出張所、各市民センター

提出方法▶✉、郵、窓、FAXで

ID 0072326

## 国民健康保険の手続きを

水戸市に住民登録のある方で、国民健康保険に未加入の方は、届出が必要です(職場の健康保険に加入している方とその被扶養者、後期高齢者医療該当者、生活保護を受けている方は必要ありません)。

また、国民健康保険に加入中の方で、他市町村に転出した場合、職場の健康保険に加入した場合、市内で住所が変わった場合など、異動があったときは、14日以内に手続きが必要です。

手続き先▶国保年金課、各出張所

手続きに必要なもの▶マイナンバーカード、身分証明書(運転免許証・パスポートなど)、資格喪失証明書など(国保に加入するとき)、国保と職場の資格確認書など(国保をやめるとき)

※別世帯の方が資格確認書または資格情報のお知らせを受け取る場合は、委任状が必要です。

※マル福受給者は、医療福祉費受給者証の変更手続きも必要ですので、受給者証もお持ちください。

※マイナンバーカードを保険証として利用している場合も、手続きは必要です。

問 国保年金課(☎232-9526)

ID 0005951

## 令和8年度会計年度任用職員

募集

任用開始予定日▶4月1日(水) 選考方法▶1次…書類審査 2次…面接 ※職種によって実技審査あり。申込み▶2月6日(金)～13日(金)(必着)に、**団**、申込書に記入し、**郵**で

※勤務時間・日数や報酬額などは、募集職種や配属先によって異なります。詳細は、募集案内をご覧ください。募集案内と申込書は、2月6日以降、人事課または市ホームページで入手できます。

問 人事課(〒310-8610、☎232-9120)

ID 0003059

## 20歳になったら国民年金

国民年金は、日本に住んでいる、20歳以上60歳未満のすべての方が加入する、公的年金制度です。加入者は、毎月、国民年金保険料を納付する必要があります。

20歳になった方(厚生年金保険に加入している方を除く)には、日本年金機構から、「国民年金加入のお知らせ」が送付されます。同封されている案内を確認して、納め忘れのないようにしてください。

20歳になってから2週間程度経過してもお知らせが届かない場合は、国民年金の加入手続きが必要です。市役所または近くの年金事務所で手続きをしてください。

20歳になったときに、厚生年金保険に加入している配偶者の扶養になっている方は、配偶者の勤務先で国民年金第3号被保険者の手続きをしてください。※第1号被保険者(農業者・自営業者・学生など)

保険料の支払いが困難な場合は、免除や学生納付特例などの制度があります。また、就職・退職・結婚などにより加入種類が変わる場合には、その都度、勤務先や市役所での手続きが必要です。詳細は、お問合せください。

問 国保年金課(☎232-9529)または水戸北年金事務所(☎231-2283)

ID 0003629

## 償却資産の申告を忘れずに

個人や法人で、飲食店や理・美容業、太陽光発電事業などを営んでいる方や、駐車場やアパートを貸付けている方が、市内に事業で使用する固定資産(償却資産)を持っている場合は、毎年1月1日現在の償却資産の所有状況の申告が必要です。

申告方法▶2月2日(月)までに、eLTAX、**郵**で  
※償却資産の種類や具体例、必要書類など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 資産税課(〒310-8610、☎224-1122)



ID市ホームページで  
簡単に検索できます

HPホームページ メール 電話 郵送 窓口 FAXファックス 共通事項

ID 0106898

## 一般競争入札で市有地を貸付けます

用途を平面駐車場や資材置場などの平面利用に限定し、市有地を貸付けます。  
所在地▶見和2丁目250番13の一部  
貸付面積▶97.90m<sup>2</sup>  
最低貸付価格▶201,600円(年額)  
申込み▶2月4日(水)～10日(火)に、、

問 財産活用課(〒310-8610、☎232-9135)

ID 0003096

## 災害時避難行動要支援者名簿への 登録を受付けています

災害対策基本法に基づき、高齢者や障害者など、災害時に安否確認などの支援を必要とする方の名簿を作成し、災害に備えています。

災害時に自力で避難することが困難で、優先して支援を受けたい方を確認するため、新たに対象となった方へ案内を送付しました。

災害時に優先して安否確認などの支援を受けたい方は、避難行動要支援者登録申請書を提出してください。支援を受けるためには、個人情報提供に関する同意が必要です。

対象▶在宅で生活をされている方のうち、次のいずれかに該当する方

- ・75歳以上のひとり暮らし
- ・介護保険の要介護2以上
- ・身体障害者手帳(1・2級)を持っている
- ・療育手帳(マルA・A)を持っている
- ・精神障害者保健福祉手帳(1・2級)を持っている
- ・市の支援を受けている難病患者

※過去に案内を受け取った方や、上記に該当しない方でも、自力で避難することが困難なため優先的な支援を希望する場合は、名簿への登録ができます。

問 福祉総務課(☎232-9169)

ID 0003725、0002803

## 情報公開・個人情報保護制度を 知っていますか

情報公開制度は、市が保有している情報を市民の皆さんに公開する制度です。また、個人情報保護制度は、皆さんの個人情報を適切に取扱うとともに、市が保有する自分の個人情報の開示や訂正、利用停止を請求する権利を保障する制度です。

情報公開センターでは、文書、図面、電磁的記録などの行政文書や、自分の個人情報の開示を請求することができます。

請求方法など、詳細は、市ホームページをご覧になるか、お問合せください。

※官報や新聞、雑誌、書籍その他不特定多数に販売することを目的とするものは対象外です。

※開示の対象となる行政文書であっても、プライバシーにかかるものや、事務・事業を進めるうえで支障が生じるおそれがあるものは、開示できない場合があります。

料金▶A4またはA3版1ページ10円

問 情報公開センター(☎224-1111、内線1329)または総務法制課(☎232-9116)

ID 0001073

## 水戸市史を販売しています

水戸藩の成立～廃藩置県を記載した中巻(全5巻)、廃藩置県～昭和60年を記載した下巻(全3巻)を販売中です(上巻は、市ホームページで閲覧できます)。

このほか、「概説水戸市史」(上巻～下巻のダイジェスト版)や、「水戸市近現代年表」(「政治・行政」「経済・産業」など6部門に分けて掲載した年表)もあります。

取扱店▶川又書店(駅ビルエクセル内、☎231-1073)、永井書店(柳町2、☎224-3420)

問 総務法制課(☎232-9116)

ID 0114486

### シン・いばらきメシ総選挙2026 エントリー事業者

募集

2024年に開催し、大好評だった「シン・いばらきメシ総選挙」が帰ってきます。水戸市の新たなグルメを提案し、県内最強のご当地グルメを目指しませんか。

応募にあたり、いくつかの条件があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

**申込み▶1月13日(火)～2月13日(金)に、✉で**

**問 観光課(☎232-9189、✉boshu.kanko@city.mito.lg.jp)**

ID 0089838

### 農業用使用済みプラスチックを 回収します

産業廃棄物である農業用プラスチックは、使用した農家が適正に処理することが、法律で定められています。下表の日程で回収します。

回収する種類	回収日時	回収場所
塩化ビニール	1/20(火)、1/21(水) 9:00～11:30	JA水戸西部 予冷センター
	2/4(水)、2/5(木) 9:00～11:30	JA水戸東部 常澄センター
ポリエチレンなど (農ボリ、農PO、農 サクビ、肥料袋、育 苗箱など)	2/4(水)、2/5(木) 9:00～11:30	JA水戸東部 常澄センター
	2/24(火)、2/25(水) 9:00～11:30	JA水戸西部 予冷センター

※各回収場所にあるチラシ等を参考に仕分け、こん包などをしてから、搬入してください。

**申込み▶各回収日の1週間前までに、申込書に記入し、  
JA水戸西部予冷センターまたは東部常澄センターへ**  
※申込書は、各センターにあります。

※初めて搬入する方は、事前に、市農業用プラスチック処理協議会事務局(JA水戸西部予冷センター内)に連絡してください。

**問 水戸市農業用プラスチック処理協議会(JA水戸西部予冷センター内、☎252-2525)または農産振興課(☎259-2212)**

ID 0030039

### 動物の遺棄や虐待は犯罪です

遺棄・虐待を見かけたら、動物愛護センターあにまるっとみとまたは警察に相談してください。動物の命を大切にし、愛情と責任をもって飼いましょう。

#### 【罰則内容】

- ・愛護動物をみだりに殺したり傷付けたりした者 ⇒5年以下の拘禁刑または500万円以下の罰金
- ・愛護動物の遺棄・虐待などを行った者 ⇒1年以下の拘禁刑または100万円以下の罰金

**問 動物愛護センター あにまるっとみと(☎350-3800)**

ID 0005137

### 乳幼児学級タンポポ

募集

乳幼児が、遊びをとおして生活習慣や社会性を学ぶ通年の教室です。保護者間の交流もできます。

**開催日▶5月～翌年3月(月2、3回)**

**場所▶内原ヘルスパーク 対象▶市内に居住する生後6か月～4歳児とその保護者 定員▶抽選80名程度 料金(年間)▶こども1名につき4,000円**

**申込み▶1月16日(金)～2月28日(土)に、[HP](#)で**

**問 乳幼児学級タンポポ(内原市民センター内、☎246-6670)またはこども政策課(☎350-5577)**

### 「歴史アドバイザー水戸」

募集

水戸の歴史や見どころなどを案内するガイドを募集します。

#### 【入会希望者説明会】

**日時▶1月27日(火) 午前10時30分から 場所▶県三の丸庁舎3階 料金▶無料**

**申込み▶1月23日(金)までに、申込書に記入し、✉、[FAX](#)で** 詳細は[こちら](#)⇒



**問 水戸観光コンベンション協会(☎224-0441、[FAX](#) 224-0442、✉kanko310@sunshine.ne.jp)**



**ID** 市ホームページで  
簡単に検索できます

**HP** ホームページ **✉** メール **☎** 電話 **✉** 郵送 **✉** 窓口 **FAX** ファックス **■** 共通事項

## 都市計画の案の縦覧・都市計画区域 マスターplanの公聴会

**【都市計画の案の縦覧】ID 0107112**

市内に居住する方や利害関係人は、意見書を提出することができます。

**案件**▶常磐の杜水戸南ニュータウン地区地区計画の変更、用途地域などの変更(内原駅南口地区)、三の丸駐車場の廃止

**期間**▶1月13日(火)～26日(月) **場所**▶市役所5階、内原庁舎3階(用途地域などの変更のみ) 意見書の提出▶1月26日(月)(必着)までに、**✉**、**郵**、**窓**で

**問** 都市計画課(〒310-8610、☎232-9206、✉toshi-kei-koubo@city.mito.lg.jp)

**【都市計画区域マスターplanの公聴会】ID 0107091**

県が定める県央圏域都市計画区域マスターplanの作成にあたり、意見のある方は、公述申出書を提出してください。

**日時**▶1月21日(水) 午前10時から ※申出がなければ中止 **場所**▶県水戸合同庁舎6階 **申込み**▶1月5日(月)～14日(水)(必着)に、**郵**、**窓**で、県都市計画課へ※公述申出書は県都市計画課、県ホームページで入手できます。

**問** 県都市計画課(〒310-8555、☎301-4592)または都市計画課(☎232-9206)

**ID 0079576**

## 盛土規制法の運用が始まります

4月1日から市内全域を「宅地造成等工事規制区域」に指定し、宅地造成及び特定盛土等規制法(通称:盛土規制法)の運用を始めます。

これにより、一定規模以上の盛土・切土や一時的な土石の堆積を行う場合は、事前に許可が必要になります。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

**問** 建築指導課(☎306-6590)

**ID 0003848**

## 森林の土地の所有権移転などには 事前届出が必要です

森林の土地の売買などの契約をするときは、事前に、県への届出が必要となります。

**届出期限**▶契約締結予定日の30日前

**届出が必要な方**▶売買、贈与、賃貸借など、契約を締結する土地の所有権などを有する方

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

**問** 県央農林事務所林業振興課(☎231-2079)または農政課(☎232-9181)

**ID 0087697**

## 農地利用実態把握調査票の提出を

農業委員会では、農地台帳の整備のため、「農地利用実態把握調査」を実施しています。

市内に1,000m<sup>2</sup>以上の農地をお持ちで、東部地区(上大野・酒門・下大野・稻荷・大場)に在住する方に、12月下旬に調査票を郵送しますので、2月20日(金)までに提出してください。

**提出先**▶農業委員会事務局、農産振興課(内原庁舎内)、各出張所、各市民センター

**問** 農業委員会事務局(☎232-9264)

募集

## 庭木を差上げます

**対象**▶市内に居住する方(造園業などに従事する方を除く) **料金**▶無料 **申込み**▶1月9日(金)～22日(木)(当日消印有効)に、申込書に記入し、**郵**、**窓**で ※申込書は、公園協会、各出張所、各市民センター、同協会ホームページなどで入手できます。

※申込み前に、仮植場(植物公園内)やホームページで、希望する庭木番号、庭木名をご確認ください。

**問** 公園協会(〒310-0851千波町508-59、☎244-2895)



ID 0004382

## 学校の教職員として働きませんか?

募集

こどもたちと成長できる、やりがいのある仕事です。

## 【常勤講師・非常勤講師】

講師として、学級経営、学習指導、生徒指導などの業務を行います。常勤講師は、一般の教職員と同様の勤務時間で勤務します。非常勤講師は、担当する時間だけ勤務します。

**対象▶**教職員免許状を取得しているまたは令和7年度に取得見込み **報酬▶**常勤講師…県の給与規定による 非常勤講師…1時間2,870円または1,750円(種類により異なる)

## 【事務職員】

会計や文書管理、職員の給与・福利厚生事務など、校務運営に関する業務を行います。

**対象▶**高等学校を卒業または令和7年度に卒業見込み **報酬▶**県の給与規定による

## 【栄養職員】

主に給食の管理業務などを行います。

**対象▶**次のいずれかを取得しているまたは令和7年度に取得見込み ①栄養教諭免許状 ②栄養士 ③管理栄養士 **報酬▶**県の給与規定による

**勤務場所▶**市立小・中学校、義務教育学校

**申込み▶**窓口で

問 学校管理課(☎306-8673)

ID 0002277

## 悪質な排水設備業者にご注意を

市からの依頼業務を装い、排水設備の工事や清掃などを勧める業者が各家庭を訪問しているという情報が寄せられているので、ご注意ください。

排水設備の工事や清掃などを業者に依頼する際は、事前に見積書を取るなどして、その内容をよく確認しましょう。

なお、公共下水道への接続工事をする場合は、「水戸市下水道工事指定店」へ依頼してください。

問 下水道計画課(☎350-8508)

ID 0003633

## 市奨学生

募集

人物・学力ともに優れているにもかかわらず、経済的理由により高等学校などに修学することが困難な生徒に対し、給付型(返還不要)の奨学金を支給しています。

令和8年度に奨学金を支給する奨学生を募集します。希望する方は、中学生は在学している中学校、高校生などは在学している高等学校等または学校管理課へ相談してください。

**奨学金▶**月額10,000円 ※返還の必要はありません。

**応募資格▶**次のすべてに該当する方

- ① 令和8年度に高等学校、中等教育学校の後期課程または高等専門学校(第1学年～第3学年に限る)に在学または進学する
- ② 令和8年4月1日現在で、市内に1年以上居住する
- ③ 経済的な理由により学費の支出が困難である
- ④ 国・県などから奨学金の貸与または支給を受けているない

**申込み▶**1月30日(金)までに、申込書に記入し、必要書類を添えて、各学校の担当窓口へ

※申込書は各学校で入手できます。

※人物、学業、健康状態、家計状況などを審査します。

問 学校管理課(☎306-8673)

ID 0065862

## 公共下水道事業計画変更案の総覧

**案件▶**下表の事業計画期間延伸など

計画名	処理区
第1号公共下水道事業計画	水戸北
第2号公共下水道事業計画	水府・青柳
第3号公共下水道事業計画	水戸南、常澄、十万原
第4号公共下水道事業計画	内原

**期間▶**1月13日(火)～26日(月) **場所▶**市役所6階

**意見書の提出▶**1月26日(月)(必着)までに、窓口で

※意見書は、下水道計画課で入手できます。

問 下水道計画課(〒310-8610、☎350-8508)



ID市ホームページで  
簡単に検索できます

ホームページ メール 電話 郵送 窓口 FAX ファックス 共通事項

## 火災にご注意を

【林野火災注意報が新設されます】ID 0114756

昨年発生した岩手県大船渡市山林火災を受けて、降雨が少ないなど、林野火災が発生しやすい気象状況になったときには、林野火災注意報や警報が発令されることがあります。発令中は、山林等での火入れ行為、煙火の消費、屋外での火遊びやたき火など、火の使用を控える必要があります。詳細は、お問い合わせください。

【たき火火災にご注意を】ID 0050457

例年、年明けから春先にかけて、たき火を原因とする火災が多く発生しています。空気が乾燥している日、風の強い日にたき火をすると、周囲や人家に燃え移って火災になる危険や、衣服に燃え移ってやけどを負う危険があります。火の取扱いには、充分に注意しましょう。

問 火災予防課(☎221-0119)

【1月26日は文化財防火デーです】ID 0114298

長きにわたって守られていた貴重な文化財を火災から守り、未来へと伝えていくことは私たち1人1人の責任です。特に乾燥した日が続く1・2月は、文化財の火災に注意しましょう。

問 歴史文化財課(☎306-8132)

ID 0113031

## ハローワーク水戸が 移転します

ハローワーク水戸は、水府町での業務を1月9日(金)で終了し、1月13日(火)から、水戸駅北口マイムビルで業務を開始します。なお、電話番号は変わりません。

移転先▶宮町1-2-4(マイムビル8階)

※来所する際は、公共交通機関をご利用ください。

問 ハローワーク水戸(☎231-6221)または商工課(☎232-9185)

ID 0113102

## 大工町交番が新しくなります

現在建替え工事中の大工町交番は、3月頃に完成し、運用を再開する予定です。なお、新しい交番も、所在地や電話番号、管轄する地域に変更はありません。

今後とも、大工町を中心とした繁華街の安心、安全を守っていきます。

所在地▶大工町1丁目6番地 電話番号▶221-5498

問 水戸警察署(☎233-0110)または生活安全課(☎224-1113)

無 料 相 談 窓 口

そのほかの相談窓口は  
こちらから▶



※予約する際は、❶がついている問合せ先へ。

相談の名称	内容	期日	時間	場所	問合せ
消費生活相談	消費者トラブルなどの相談に、専門家が応じます。期日ごとに、相談できる専門家が異なります。 ※電話での事前予約が必要	2/4(水) (司法書士)	13:30～ 15:30	市役所2階	❶消費生活センター(☎226-4194)
		2/5(木) (建築士)	13:00～ 15:00		
		2/17(火) (精神保健福祉士)	10:00～ 15:00		
	LuckyFM茨城放送 「消費生活について」 放送日時▶2/19(木) 17:15から	2/25(水) (弁護士)	13:00～ 15:00		
宅建士による 無料空き家 空き地相談会	空き家空き地の売却や賃貸などに関する 相談に、宅建士が応じます。 対象▶市内に空き家・空き地または将来 空き家になることが見込まれる住宅を 所有している方 ※2/18(水)までに、電話での事前予約が必 要(先着10組)	2/26(木)	13:30～ 16:00 ※1組30分	市役所3階	❷茨城県宅地建物取 引業協会水戸支部 (☎353-8585) 生活安全課 (☎224-1113)



ID市ホームページで  
簡単に検索できます

# ヘルス・ガイド Health Guide

HPホームページ メール 電話 郵送 はがき 窓口 FAXファックス

保健所からのお知らせです

ID 0090371

## 無料で健康チェック！

スポーツ・健康フェスティバルで、「AIによる歩行診断」、「足の健康診断」、「体幹測定＆栄養ミネラルチェック」、「血管年齢測定・血圧測定・健康相談」など、誰でも参加できる健康チェックを実施します。予約不要・無料ですので、お気軽にご来場ください。



日時▶2月1日(日) 午前10時～午後3時  
場所▶アダストリアみとアリーナ

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0073997

## みとちゃん健康マイレージ ～健診を受けて応募しよう～

健診を受け、健康づくりの取組をして応募すると、健康を応援する企業から、抽選で素敵なプレゼントが当たります。今年は39の企業から約380名分の協賛品をいただきました。

対象▶水戸市に住民登録のある18歳以上

申込み▶3月15日(日)(当日消印  
有効)までにHP、応募用紙に  
記入し、郵で  
※詳細は、市ホームページをご  
覧ください。

応募してね



問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0005603

## 麻しん風しん混合の 予防接種はお済みですか？

麻しん風しんの予防接種は、1期(1歳以上2歳未満)と2期(小学校就学前の1年間)の2回を接種することで、免疫をより高めることができます。

4月に小学生となるお子さんの公費での接種は、3月末までです。まだ接種が済んでいない方は、早めに接種しましょう。

問 感染症対策課(☎243-7315)

ID 0112993

## 茨城県立中央病院がんセンター 開設30周年記念シンポジウム

パネルディスカッションなど。テーマは「地域がんセンターの現在と未来」。

先着100名



日 1/31(土) 13:30～17:10(受付は13:00から)  
場 ザ・ヒロサワ・シティ会館  
料 無料  
申 1/26(月)までに、HPで  
問 茨城県立中央病院(☎0296-77-1121)  
または保健総務課(☎305-6291)



ID 0040659

## お口の健口チェックを 体験しよう！

幼児から大人まで、歯科医師から学べる、講話とお口のチェックです。



日 2/11(水) ①10:00から、②11:00から ※約40  
分のコース  
場 アダストリアみとアリーナ  
料 無料  
申 2/2(月)までに、HP、☎で  
問 健康づくり課(☎243-7311)



ID 0114312

## 明日からできる 高血圧の予防とケア

筑波大の総合診療医と市管理栄養士による講演です。



日 2/17(火) 10:00～11:40(受付は9:40から)  
場 保健所  
料 無料  
申 2/6(金)までに、HP、☎で  
問 健康づくり課(☎243-7311)



## 記事の詳細が見たいときはID検索で！

①スマホでページ左上の二次

元コードを読み取る

②スマホ画面の下部

「Q情報を探す」を押す

③スマホ画面上部「ページID」検索

に記事のID番号を入力→「表示」  
を押す

④記事の詳細が見られる



# いきいき シニア 情報館

日時 場所 対象 料金 申込み 問合せ  
HPホームページ メール 電話 郵送 はがき  
往復はがき 窓口 ファックス

- 申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、開庁・開館時間

ID 0088110

## ドライバーサポート フィットネス

運転に必要な体の使い方などを鍛える全6回の教室です。

- 日 1/22～2/26の木曜日 13:30～14:30  
場 下入野健康増進センター  
対 市内に居住する65歳以上  
料 3,000円  
申 1/13(火)から、☎で、NPO法人ちいきの学校齋藤方へ  
問 同齋藤方(☎070-3875-3232)または地域支援センター(☎297-5903)



ID 0082327

## 在宅医療・介護のお話し会

先着20名

住み慣れた地域で心豊かに暮らすために考えてみませんか。

- 日 2/18(水) 10:00～11:30 場 常磐市民センター  
料 無料 申 2/17(火)までに、☎で、水戸在宅ケアネットワーク事務局へ  
問 同事務局(☎228-6100)または地域支援センター(☎232-9110)

ID 0017470

## よ 食善く講座

先着25名

高齢期に気をつけたい「低栄養」の予防について学ぶ講座です。食事の大切さについて学びませんか。

- 日 2/27(金) 10:00～11:30  
場 市役所3階  
対 市内に居住する65歳以上  
料 無料  
申 2/20(金)までに、☎で  
問 地域支援センター(☎297-5903)

ID 0003026

## みとハピ会員

募集

みとハピ(高齢者クラブ)では、会員の皆さんのが豊かな経験や知識を生かしながら、昔あそびや文化の伝承、登下校の見守り、グラウンド・ゴルフ、小物づくりなど、いきいきと活動しています。充実したシニアライフを送りませんか。  
対象▶市内に居住するおおむね60歳以上  
申込み▶☎、高齢福祉課窓口で  
問 高齢福祉課(☎232-9174)

ID 0004097

## 高齢者のための相談窓口

高齢者支援センターは、高齢者本人、家族、地域の方からのさまざまな相談に応じています。

「介護予防教室に参加したい」「家族の物忘れが進んだ」「近所で虐待されている高齢者がいる」など、気になることがあるときは、お住まいの中学校区を確認のうえ、お問合せください。

高齢者支援センター名	担当する中学校区	問合せ
中央	第一・第二中	☎306-9582
東部	第三・千波中	☎246-6216
南部第一	第四中	☎246-5690
南部第二	緑岡・見川・笠原中	☎241-4821
北部	飯富中、国田義務教育学校、第五・石川中	☎246-6003
西部	赤塚・双葉台中	☎246-6333
常澄	常澄中	☎246-6155
内原	内原中	☎257-5466

問 地域支援センター(☎232-9110)

# 水戸暮らし通信



令和8年1月号  
第1598号

問合せ▶政策企画課(☎350-1580)

住まい、仕事、子育て、防災、買い物、余暇など、さまざまな視点から、水戸の暮らしの魅力をお届けします。  
この便りが、あなたにとって「ココが好き！」と言える水戸の暮らしを見つけるヒントになりますように—。

## 第9回 水戸で見つける自分らしいキャリア



あなたは仕事を選ぶとき、何を大切にしますか？やりがい、人とのつながり、通いやすさ、地域への想い—。  
就職活動シーズンを迎え、将来の自分や働く場所について考えている人も多いのではないでしょうか。今回は、「水戸で働きたい」と思う皆さんに向けて、その一歩を踏み出すためのヒントをお届けします。

### 幅広い仕事の選択肢

水戸市には、第3次産業を中心としたさまざまな業種の事業所があり、その数はおよそ10,000か所にのぼります。多種多様な選択肢から最適な仕事に出会うため、県独自の求人サイトを活用したり、市内の求人情報が集まる場所で就職相談をしたりしてみませんか。



求人情報などはこちら⇒

#### ▶いばらき就職チャレンジナビ

県が運営する無料の求人マッチングサイト。県内の事業所の求人が多数掲載されています。

#### ▶いばらき就職支援センター

県が運営する無料職業紹介所。国家資格を持つ専門の相談員による就職相談、職業紹介、適性診断、キャリアカウンセリング、セミナーなどの就職支援サービスをワンストップで提供し、求職者の方々の個性や希望を大切にしつつ、就職までを支援しています。また、ホームページでは求人情報の検索も可能です。

#### ▶NPO法人雇用人才協会

民間企業の人材・情報・ノウハウなどの経営資源を統合し、「雇用」に関する各種事業を行う特定非営利活動法人。就職・転職フェアなど、求職者向けのイベントやセミナーを多数開催しており、ホームページではそれらの情報を確認できます。

#### ▶ハローワーク水戸

職業に関する相談や面接対策、職業の紹介を受けられる、無料の就職支援機関。ホームページでは県内のハローワークの利用時間や所在地などを確認できます。

暮らしのランクアップポイント／

### 水戸で働き、暮らすということ

近年、「自分らしい働き方と暮らし方」を実現できる場として、地方都市が注目を集めています。自然と都市機能のバランスがよく、人とのつながりを感じながら生活できる—そんな環境が、水戸にはあります。

ウェブマガジン「MITONOTE(ミトノート)」では、移住者のリアルな視点から、水戸で働き、暮らすことの魅力を紹介しています。登場するのは、地元企業で活躍する人、地域の人々と関わりながら新しい仕事をつくる人など、多様な生き方を実践している移住者たち。

彼らのストーリーから、新しい水戸の魅力や可能性に気づくことができるかもしれません。



MITONOTEは  
こちらから⇒



### いばらき県央企業ガイド

水戸市を中心としたいばらき県央地域9市町村の企業情報を掲載しているポータルサイト。企業の情報を、業種や採用対象、所在市町村などの条件を選択して検索できます。

企業のページには、業務内容だけでなく勤務スケジュールや福利厚生情報なども掲載しているため、実際に就職した後のイメージをふくらませやすいのもうれしいポイント。

3月にはオンラインでの合同企業説明会の開催も予定しているので、いばらき県央地域での就職を検討している方は、ぜひ参加してください。参加企業などの詳細は、今後いばらき県央企業ガイド上でお知らせしていきます。



市内企業を  
多数掲載中！



### あなたの「好き」を大募集！

あなたが水戸での暮らしで「ココが好き！」と思う点を募集します。集まった「好き」の一部は連載最終回で掲載します。



### 市ホームページ「水戸暮らし」

住まい、仕事、子育て、支援制度など、水戸の暮らしに関する情報を紹介しています。

