

自分らしいリーダーシップを手に入れる

講義とワークを通して、自分らしいリーダー像を形にし、日常業務に役立つスキルを習得するための全2回の講座です。1回目はスキルアップと目標設定、2回目で振り返りを行うことで、スキルの定着化を図り、自信をもってリーダーシップを発揮できるようにします。

他社の女性管理職との交流を通じ、実践事例からアイデアや手法を学んだり、ネットワークづくりの機会としても活用できます。

～「自分で大丈夫？」を「自分で大丈夫！」に変えてみませんか～

日 程

1回目 令和8年 **2月4日(水)** 13:00～17:00

会場：水戸市役所 **2階 男女平等参画センター(こみっとルーム内)**

内容：1. リーダーが果たす役割
2. リーダーとしてのスキルアップ～判断・思考力
3. リーダーとしてのスキルアップ～指導力
4. 明日から動こう～自分の目標設定

2回目 令和8年 **3月18日(水)** 13:00～17:00

会場：水戸市役所 **4階 中会議室4**

内容：1. 将来像・行動計画の振り返り
2. 自分らしい働き方を考える
3. ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて
4. セルフコントロール～前向きに頑張るためのヒント



【講 師】

こじま

(株)インソース講師 **小嶋 ゆみ** 氏

客室乗務員としての経験を持ち、体験談を失敗談も交えながら話すことで、楽しくわかりやすく身につく研修を行っている。単に明るいだけでなく、受講者の悩みに寄り添って共感を得ることができる。これまでに1000件近い研修に登壇し、講師評価も**92.3%**という実績をもつ。



【対象者】

水戸市内に居住または通勤する女性管理職 **20名** (定員になり次第締切り)

※全2回に参加できる方

【申 込】

2月2日(月)までに、右記二次元コード(いばらき電子申請・届出サービス)または電話(029-226-3161)でお申し込みください。



お車でお越しの方は、市役所駐車場をご利用ください。
駐車券が発券されますので、会場にお持ちください。

【主催・お問合せ先】水戸市男女平等参画課(電話：029-226-3161)

