



自分らしいリーダーシップ を手に入れる

講義とワークを通して、自分らしいリーダー像を形にし、日常業務に役立つスキルを習得するための全2回の講座です。1回目はスキルアップと目標設定、2回目で振り返りをすることで、スキルの定着化を図り、自信をもってリーダーシップを発揮できるようにします。

他社の女性管理職との交流を通じ、実践事例からアイデアや手法を学んだり、ネットワークづくりの機会としても活用できます。

～「自分で大丈夫？」を「自分で大丈夫！」に変えてみませんか～

日 程

1回目 令和8年2月4日(水) 13:00~17:00

会場：水戸市役所2階 男女平等参画センター（こみっとルーム内）

- 内容：1. リーダーが果たす役割
- 2. リーダーとしてのスキルアップ～判断・思考力
- 3. リーダーとしてのスキルアップ～指導力
- 4. 明日から動こう～自分の目標設定



2回目 令和8年3月18日(水) 13:00~17:00

会場：水戸市役所4階 中会議室4

- 内容：1. 将来像・行動計画の振り返り
- 2. 自分らしい働き方を考える
- 3. ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて
- 4. セルフコントロール～前向きに頑張り続けるためのヒント

【講 師】

こじま

(株)インソース講師

小嶋 ゆみ 氏

客室乗務員としての経験をもち、体験談を失敗談も交えながら話すことで、楽しくわかりやすく身につく研修を行っている。単に明るいだけでなく、受講者の悩みにも寄り添って共感を得ることができる。これまでに1000件近い研修に登壇し、講師評価も92.3%という実績をもつ。



【対象者】

水戸市内に居住または通勤する女性管理職 **20名**（定員になり次第締切り）

※全2回に参加できる方

【申 込】

2月2日(月)までに、右記二次元コード（いばらき電子申請・届出サービス）または電話（029-226-3161）でお申し込みください。



お車でお越しの方は、市役所駐車場をご利用ください。
駐車券が発券されますので、会場にお持ちください。

【主催・お問合せ先】水戸市男女平等参画課（電話：029-226-3161）

