無料で気軽に参加できるイベントです！

令和7年度

スポーツ・健康フェスティバル

参加無料

2026 2月1日(日)

10:00-15:00

スポーツコンテンツ

こどもから大人まで、年齢や体力差に関係なく楽しめるニュースポーツが体験できます。寒い季節ですが、元気に体を動かしましょう!!

健康コンテンツ

足の健康診断　株式会社ジャパンヘルスケア

足の健康状態を確認して、足の専門家の医療従事者からのアドバイスが受けられます。“歪み”を“痛み”に変えないため、足の健康診断を受けてみませんか？

体幹測定＆栄養ミネラルチェック

株式会社アウローラ

健康できれいな体つくりをテーマに半球バランスボールを使った体幹測定や、肩甲骨はがし、その他必須ミネラルのチェックができます。

保健師による健康チェック　水戸市健康づくり課

血管年齢の測定や、保健師等による血圧測定・健康相談を実施します。

AI による歩行診断

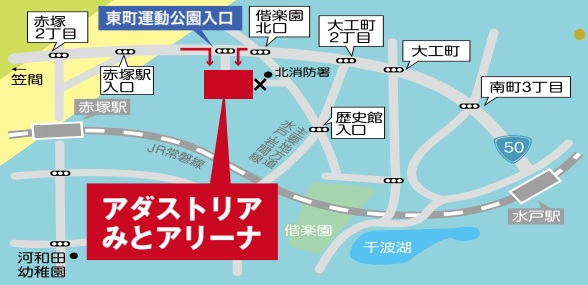
株式会社ジャパンヘルスケア

歩行指導システム ミラーウォークを活用することで、歩くだけですぐに歩き方が解析され、専門家のノウハウが詰まった美しく健康的に歩くためのアドバイスをもらえます。

会場

アダストリアみとアリーナ サブアリーナ（東町運動公園体育館）

水戸市緑町 2-3-10 TEL 029-303-6335



周辺の商業施設等への駐車は、ご迷惑となりますので絶対におやめください。駐車台数には限りがございますので、公共交通機関等をご利用ください。

お問い合わせ

スポーツコンテンツ
スポーツ課 TEL 029-306-8136

健康コンテンツ
健康づくり課 TEL 029-243-7311

主催・水戸市市民協働部スポーツ課／水戸市保健医療部健康づくり課　主管・水戸市スポーツ推進委員連絡協議会