



# ママトーク！！

～集まれ☆アラフォーママ！～



新年初めてのぽかぽかつどいの広場講座では、40歳前後で出産されたママのために、同世代のママ達とゆっくりおしゃべりをしたり、交流ができる「アラフォーママの会」を開催します!! 子育てのこと、自分のこと、同世代だからこそ気軽に話せることってありますよね。お子さんと一緒に、もちろんお一人でも参加来ます。アラフォー世代のスタッフもお待ちしておりますので、お気軽にご参加ください。

日時： 1月29日(木)

10:30～11:30  
(10:15～受付)

申込開始：1月21日(水)10:30～  
定員になり次第締切

対象：未就学児を持つ  
40歳前後のママとお子さん  
(ママのみの参加も可)

定員：先着 10組 20名程度

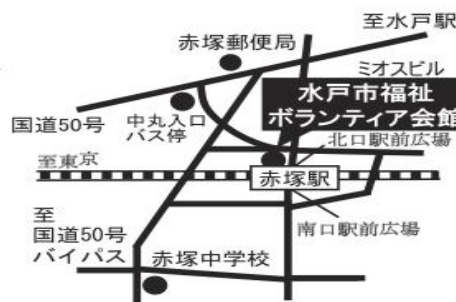
参加費：無料

持ち物：お子様に必要な着替え  
オムツ・飲み物 等

会場

水戸市福祉  
ボランティア会館  
(ミオス2F)  
実技研修室

住所：水戸市赤塚1丁目1番地



お車でお越しの際はミオスビルに隣接する「市営赤塚北口駐車場」(セブンイレブン角を曲がった奥の立体駐車場)をご利用ください。駐車券を会場までお持ちいただくと、駐車券を発行します。

\* 感染症等の感染拡大状況によってはオンライン開催もしくは中止となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。変更になった場合には、ご連絡いたします。

【申込み】 認定NPO法人水戸こどもの劇場HP内  
講座予約フォームよりお申込みください

【問い合わせ】

ぽかぽかつどいの広場 電話:090-8348-5375 (火～土 10:00～15:30)

認定NPO法人 水戸こどもの劇場 電話:029-255-0908 (月～金 10:00～17:00)



主催 水戸こどもの劇場 ぽかぽかつどいの広場  
協力 水戸子育てネットワーク「みとこみ」

