

令和7年度 成人教育講座

参加費無料

初めての

ズンバ



＜日 時＞ 令和8年1月28日(水)
午前10時00分～11時00分

＜場 所＞ 石川市民センター ホール

＜講 師＞ ズンバインストラクター

小林 葉子 様

＜募集人数＞ 30名（定員になり次第、締め切ります）

＜対 象＞ 成人男女

＜持 ち 物＞ 上履き、タオル、水分補給用の飲み物

※当日は動きやすい服装でお越しください。

＜申込方法＞ 令和8年1月7日(水)午前9時00分から受付けます。

(土日祝日を除く 9:00～17:00)

石川市民センターの窓口へ直接お申込みください。

(TEL・FAX不可)

【主催・問合せ先】石川市民センター (TEL: 029-252-2989)