



内原認定こども園 子育て支援センター

# なかよし

明けましておめでとうございます。2026年も皆さまにとって幸せあふれる年になりますようにお祈り申し上げます。年明けは、コマや羽根つき、たこあげで正月遊びを楽しみませんか？

親子シェイプアップでは親子で体を動かしてリフレッシュしましょう♪

## 1月の予定

月	火	水	木	金
5	6 ぱんだサロン	7	8 正月遊び	9
12 成人の日	13 あひるサロン	14	15	16
19	20 親子シェイプアップ教室	21 おはなしの会	22	23
26	27 ひよこサロン	28 おやこ広場	29	30 保健師巡回訪問

### 《親子シェイプアップ教室》

講師の先生をお招きして行います。

日時: 20日(火) 10:00~

対象: 0.1.2歳児の親子(10組)

(当日の持ち物)

・ヨガマット(バスタオルでもよい)

・飲み物・汗拭きタオル



### 《おやこ広場》

日時: 28日(水)29日(木) 10:00~

対象: どなたでも(5組)

節分に向けて鬼のお面を作つて、

遊びましょ!!



★ご来園の際は、お電話にてご予約ください。

当日予約も大歓迎です♪

是非お気軽にお問い合わせください。

★サロンではお子さんと一緒に触れ合い遊びや、参加された方々とおしゃべりをして楽しみましょう。

### 《ぱんだサロン》 第1火曜日

日時: 6日(火) 10:00~

対象: 2歳のお子さま



### 《あひるサロン》 第2火曜日

日時: 13日(火) 10:00~

対象: 1歳~1歳11ヶ月のお子さま



### 《ひよこサロン》 第4火曜日

日時: 27日(火) 10:00~

対象: 0歳のお子さま



### 《おはなしの会》 第3水・木曜日

日時: 21日(水)22日(木) 10:00~

対象: どなたでも

絵本「おいちにのだるまさん」

エプロンシアター「オオカミさんシリーズ」

### 《保健師巡回訪問》

日時: 30日(水) 10:30~

対象: どなたでも

※身長・体重の測定や相談ができます。



◎各イベントは12/22(月)9時より

電話で受け付けをします。

### 利用時間

(時間) 9:30~12:00 13:30~16:00

※平日(月~金)のみ

お子さんとその保護者の方が、親子でご利用になれます。園庭や室内で自由に過ごして下さい。

内原認定こども園

子育て支援センター「なかよし」

水戸市内原町720-1

029-259-3907(支援センター直通)