



ID市ホームページで
簡単に検索できます

ーヘルス・ガイドー

Health Guide

保健所からのお知らせです

HP ホームページ ☒ メール ☎ 電話 郵便送 ☎ はがき 窓窓口 FAX ファックス

ID 0090371

無料で健康チェック！

スポーツ・健康フェスティバルで、「AIによる歩行診断」、「足の健康診断」、「体幹測定&栄養ミネラルチェック」、「血管年齢測定・血圧測定・健康相談」など、誰でも参加できる健康チェックを実施します。予約不要・無料ですの



日時▶2月1日(日) 午前10時～午後3時

場所▶アダストリアみとアリーナ

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0112993

茨城県立中央病院がんセンター 開設30周年記念シンポジウム

パネルディスカッションなど。テーマは「地域がんセンターの現在と未来」。

先着100名



目 1/31(土) 13:30～17:10(受付は13:00から)

場 ザ・ヒロサワ・シティ会館

料 無料

申 1/26(月)までに、HPで

問 茨城県立中央病院(☎0296-77-1121)

または保健総務課(☎305-6291)



ID 0040659

お口の健口チェックを 体験しよう！

幼児から大人まで、歯科医師から学べる、講話とお口のチェックです。

先着各100名



目 2/11(水) ①10:00から、②11:00から ※約40分のコース

場 アダストリアみとアリーナ

料 無料

申 2/2(月)までに、HP、☎で

問 健康づくり課(☎243-7311)



ID 0073997

みとちゃん健康マイレージ ～健診を受けて応募しよう～

健診を受け、健康づくりの取組をして応募すると、健康を応援する企業から、抽選で素敵なプレゼントが当たります。今年は39の企業から約380名分の協賛品をいただきました。

対象▶水戸市に住民登録のある18歳以上

申込み▶3月15日(日)(当日消印

有効)までにHP、応募用紙に記入し、郵便で

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

応募してね



みとちゃん

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0114312

明日からできる 高血圧の予防とケア

筑波大の総合診療医と市管理栄養士による講演です。

先着30名



目 2/17(火) 10:00～11:40(受付は9:40から)

場 保健所

料 無料

申 2/6(金)までに、HP、☎で

問 健康づくり課(☎243-7311)



ID 0005603

麻しん風しん混合の 予防接種はお済みですか？

麻しん風しんの予防接種は、1期(1歳以上2歳未満)と2期(小学校就学前の1年間)の2回を接種することで、免疫をより高めることができます。

4月に小学生となるお子さんの公費での接種は、3月末までです。まだ接種が済んでいない方は、早めに接種しましょう。

問 感染症対策課(☎243-7315)

記事の詳細が見たいときはID検索で！

①スマホでページ左上の二次元コードを読み取る

②スマホ画面の下部

「Q情報を探す」を押す

③スマホ画面上部「ページID」検索に記事のID番号を入力→「表示」を押す

④記事の詳細が見られる

