

## 令和7年度第2回成人講座

# みそ作り教室

日本人の食生活を支えてきた伝統食品であり、健康の礎である発酵食品の「みそ」を手づくりしてみませんか？

【日 時】 令和8年1月21日（水）  
午後1時30分～3時

【場 所】 鯉淵市民センター 調理室

【定 員】 成人男女 16 名

【講 師】 長山 勝紀 先生

【材料費】 1セット(味噌約3 kg) 2,000 円  
保存用の容器代(希望者のみ) 300 円

【持ち物】 エプロン・三角巾・マスク・ゴム手袋・スリッパ・ふきん・手拭きタオル  
保存用容器・筆記用具など



手作りみそは  
美味しいよ！  
味噌汁もサイコー！



## 申込方法



鯉淵地区の方 1月6日(火)から受付

鯉淵地区外の方 1月9日(金)から受付

1月14日(水)までの平日9時から17時までに材料費を添えて  
鯉淵市民センター窓口へ直接お申込みください。

- ・定員になり次第締切ります。
- ・急なキャンセルの場合は、材料費をご返金できない場合があります。

【主催・問合せ】 鯉淵市民センター Tel 029-259-7821