

# 令和7年度家庭教育強化事業

○●親子ふれあい体験教室○●

# おやこYOGA



運動不足の解消！  
体力アップ！

親子で楽しく体を  
動かしましょう★



日 時 令和8年 1月 16 日(金)

10:30～11:30

場 所 稲荷第二市民センター(ホール)

講 師 ヨガインストラクター 十万 久美子 先生

対 象 生後6ヶ月位～未就学のお子さんとその保護者

定 員 10組(先着順)

無 料

持ち物 飲み物・汗拭きタオル

動きやすい服装(スカート・タイツ等不可)



申込方法 12月15日(月)～受付となります。

○●問合せ○● 稲荷第二市民センター ☎029-269-1031