

石川地区高齢者（スマートシニア）

レクリエーション大会

☆スマートシニア（素敵で元気な高齢者）を目指して☆

期 日 令和7年12月21日（日）—雨天中止—

時 間 午前9時～11時ごろ

場 所 西部図書館

内 容 体操、ウォーキングゲーム、ボール遊び
などのレクリエーションで楽しく運動します。

対 象 者 石川地区在住及び地区内に勤務しているおおむね
60歳以上の方

そ の 他 ※ 事前申し込みは不要です。参加賞を用意します。

※ 西部図書館駐車場への駐車はご遠慮ください。

※ お飲み物はご持参ください。

※ 体調不良の方は参加を見合わせてください。



主催 石川地区コミュニティ連絡協議会

～～～

みんなが元気な街・いしかわ

～～～