

水戸市

こころの バリアフリー 講演会

～ 私たちにできることは何だろう～

講師紹介



公益社団法人 茨城県
地方自治研究センター
研究員

あ り が え り

有賀 絵理

【主な資格】

メンタルケア心理士

ひきこもり相談支援士

不登校訪問専門員

ケアストレスカウンセラー

エンディングノートプランナー

DETファシリテーター

「こころのバリアフリー」とは、様々な心身の特性や考え方を持つすべての人が笑顔で暮らせるように、お互いに理解し合い、支え合うことで、相手に対する偏見や差別、無関心といった「こころの中のバリア」を取り除くことです。

市民の方ひとりひとりの「こころのバリアフリー」が実現されることで、より暮らしやすく、多様性のある社会が形成されます。お互いに人格と個性を尊重し合いながら共生できる社会を目指し、「こころのバリアフリー」についてみんなで考えてみませんか？
たくさんの参加をお待ちしております!!

日時

令和8年1月19日（月）14時から15時30分まで
（13時30分受付開始）

会場

水戸市役所 本庁舎4階 中会議室1～3
（水戸市中央1-4-1）

定員 80名（定員になり次第締め切りになります）

参加費 無 料

申込み

申込みフォームまたはお電話にて
お申込みください。申込みフォームはこちら→



備考

参加に当たり、配慮（手話通訳や要約筆記等）が必要な方は、お申し込み時にその旨をお伝えください。

お問合せ

水戸市 障害福祉課 給付係 担当：堀江 ☎ 029-232-9173