



子育て支援センター『バンビーニ広場』

バンビーニ通信

2025年12月号【vol150】

社会福祉法人 地球の子ども会 ちゃいるどはうす保育園内
子育て支援センター『バンビーニ広場』
水戸市笠原町150番地 受付時間 10:00~15:00
TEL: 029-241-5007 FAX: 029-241-5012
HP: www.childhouse.ed.jp 担当: 中野・辻

急に冷え込む日が多くなり、うっかりすると暖かい室内では汗ばんでしまったり、寒い外では厚着になってしまったり動きにくい…など、衣服の調節が難しくなってきましたね。大人も子どもも、衣服を上手に調節するポイントを押さえて、これから本格的になっていく冬を快適に過ごしましょう♪



薄着でいると、**冷たい外気が刺激となって、自律神経などの神経系全体が活発に動く**ようになります。

体温調節機能も高まるので、風邪をひきにくく、寒さに対する抵抗力が強い体になることができます。

更に、**薄着は運動能力の発達を促す**ともいわれています。

風邪に負けず、元気に身体を動かして遊ぶことができるよう、薄着を習慣づけていきましょう♪

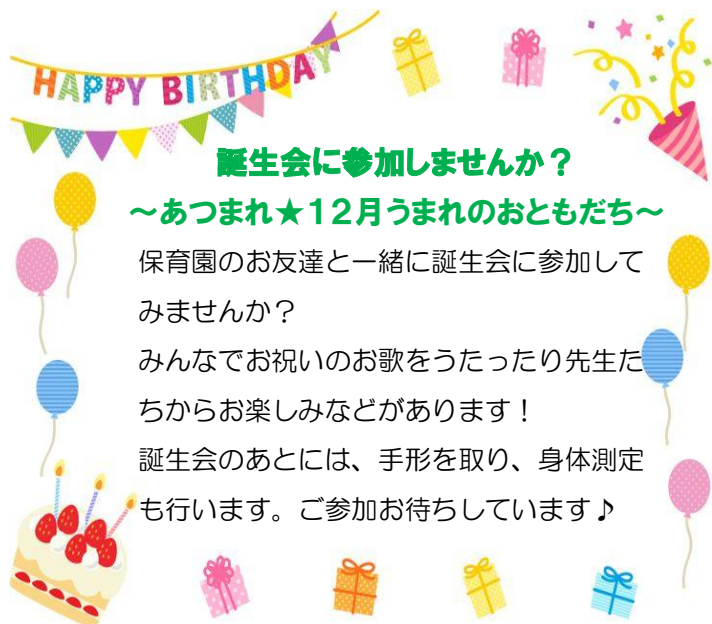
今月のお悩み相談

いつでもおやつを欲しがったり、やりたいことを止められるなど、何かにつけ思いが通らないと怒って泣いて、手が付けられません。良くないとわかっていても、つい言うことを聞いてしまったり、イライラしたり、毎日大変です…。



毎日のことで大変ですね。

1歳半から3歳頃だとイヤイヤ期ということもありますが、そのような姿は、『**自分の思いがどこまで通るか**』を、**パパやママの反応を見て試しているサイン**でもあります。相談者さんの言うとおり、いつまでも騒ぐからと言って、お子さんの思いをなんでも聞いてしまったりは、甘やかしになってしまいますね。かと言って、叱ってしまうと火に油を注いだようにヒートアップすることもあると思います。様子を見て、**騒ぎ声が少しトーンダウンしたタイミングで淡々と「おやつ時間(〇時)になったら食べようね」「それは怪我をするかもしれないからできないよ」というように短い言葉で伝えてみましょう**。その後も諦めずに泣くこともあるかと思いますが、『**できないものはできない**』という姿勢を見せる事も大切です。泣いて暴れても危険のない場所で存分に泣かせてあげ、本人の気が済むのを待つことを、その都度繰り返しましょう。**同じことなのに、昨日はいいけれど今日はダメ、ではお子さんも混乱してしまいますので、『できないものはできない』の線引きをいつも同じにすることが大切です**ね。



誕生会に参加しませんか？

～あつまれ★12月うまれのおともだち～

保育園のお友達と一緒に誕生会に参加してみませんか？

みんなでお祝いのお歌をうたったり先生たちからお楽しみなどがあります！

誕生会のあとは、手形を取り、身体測定も行います。ご参加お待ちしております♪

子育て塾のご案内

テーマ：『手作りおもちゃ』

発達段階に合わせて、ご家庭でも簡単に作ることができる玩具の紹介をします。我が子に用意する玩具の選び方が、今までと少し変わるかもしれません♪

日時： 12月23日(火) 10:30~11:30

場所： ちゃいるどはうす保育園 ホール

定員： 5組程度

講師： 中野 菜津美 (バンビーニ広場担当・保育士)

参加方法： 029-241-5007 までお電話ください。



12月の予定

バンビーニ広場



ちやいどはうす保育園子育て支援センター

月	火	水	木	金
1 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)	2 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)	3 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00) 12月生まれのお誕生会 0~3歳児 5組 (10:00~10:30)	4 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00) 園庭開放 3組 (10:00~11:00)	5 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)
8 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)	9 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00) 手形☆クリスマス制作 0~3歳児 5組 (10:15~10:45)	10 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)	11 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00) 園庭開放 3組 (10:00~11:00)	12 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)
15 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)	16 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00) 足形☆クリスマス制作 0~3歳児 5組 (10:15~10:45)	17 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)	18 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00) 園庭開放 3組 (10:00~11:00)	19 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)
22 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)	23 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00) 子育て塾『手作りおもちゃ』 5組 (10:30~11:30)	24 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)	25 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00) 園庭開放 3組 (10:00~11:00)	26 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00~15:00)
29 年末休暇	30 年末休暇	31 年末休暇		

- * 支援センターの利用開始時間は10:00となっております。
- 10:00前にいらしていただいても、園内には入ることができませんので、ご了承ください。
- * 昼食・おやつ等のたべものやミルク・授乳は、ご遠慮をお願いします。(水分補給のみ可)
- * 排泄は自宅を出る前に済ませてきてくださいますようお願いいたします。おむつ替えマットかタオルをご持参ください。(排便の際はオムツ交換していただいて構いません)
- * お家を出る前に、手洗いと検温をお願いします。
- * 支援室利用中は、携帯電話の利用は禁止となります。(緊急時のみ可)

【室内開放・園庭開放について】

室内開放 10:00~15:00 園庭開放 火曜日 10:00~11:00

【利用方法】

はじめて利用される方はお電話をお願いいたします。

【講座申し込み】

10:00~15:00の間に電話にてお申し込みください。

※講座や室内・園庭開放など人数が多い場合には制限をさせて頂くこともございますのでご了承ください。

※支援センターの利用・講座への参加は無料です。初回利用時に登録が必要になります。

ご相談、講座等の問い合わせは、ちやいどはうす保育園内子育て支援センターへお電話ください。

(月)~(金) ※平日のみ 10:00~15:00 TEL 029-241-5007

