

令和7年度 家族教室の予定

～下半期～



日 時：毎月第3月曜日（祝日の場合は翌火曜日）午後1時半から3時まで
場 所：健康プラザ 3階 研修室1・2

月 日	テマ	進 行	備 考
10月20日	前回の精神科医師講話の感想 ひきこもり支援フォーラムの振り返り	中央	
11月17日	フリートーク（グループトーク）	中央	
12月15日	災害対策について 来年度のテーマについて	中央	
令和8年1月19日	ひきこもり経験者の体験談	水戸市	
2月16日	ひきこもりと発達障害 (発達障害者支援センターの講話)	中央	
3月16日	1年の振り返り	中央	

◆ 予定は講師の都合により、変更になる場合もあります。

◆ 個別相談について

フリートークの時間で、ご希望に応じて担当職員（保健師等）が個別相談に応じます。

場合によって、こちらから声をかけさせていただくこともあります。

従来どおり、別の時間を設定して相談も可能です。