

令和 7 年度

第 1 回水戸市千波市民センター運営審議会

日時：令和 7 年 6 月 26 日（木）午前 10 時開会

場所：水戸市千波市民センター コミュニティルーム

水戸市千波市民センター

## 次 第

### 1 開会

### 2 会長挨拶

### 3 議題

- (1) 令和7年度千波市民センター運営方針及び重点目標について
- (2) 令和7年度千波市民センター事業計画について
- (3) 令和7年度千波市民センター定期講座について
- (4) その他

### 4 閉会

## (1) 令和7年度千波市民センター運営方針及び重点目標について

### 運 営 方 針

近年、人口減少社会や超高齢社会の到来をはじめ、都市化の進展、価値観の多様化、生活圏の拡大など、市民を取り巻く状況は大きく変化している。

こうした状況にあっても、市民が安心して暮らし、幸せを感じられる豊かな地域を形成していくためには、今後ますます地域コミュニティ活動と生涯学習活動の推進が必要となる。

千波市民センター（以下「市民センター」という。）においては、地域コミュニティ活動の拠点として、その継続や発展に向けた支援に努めるとともに、生涯学習活動の拠点として、その充実や成果を生かす環境づくりに努める。また、東日本大震災での経験や近年の台風大型化への警戒等を踏まえ、地域防災活動の拠点としての機能充実を図っていくものとする。

### 重 点 目 標

#### 1 地域コミュニティ活動の推進

##### (1) 地域コミュニティ活動の活性化

ア 地域自らが地域の将来像や課題を共有し、特色のある地域づくりや課題の解決を進めることができるよう、地域コミュニティプランの実現に向けた取組への支援を促進し、住みよいまちづくり推進協議会を中心とした自主的な活動を推進する。

イ 各種コミュニティ団体等の活動を支援するとともに、NPO等との連携を促進しながら、よりよい地域づくりに向けた情報の共有化を進めるなど、地域コミュニティ推進体制の充実、連携強化を図る。

ウ 町内会・自治会への参加意識や自治意識の高揚を図るため、地域団体や関係機関と連携強化を図り、地域コミュニティ活動内容を積極的に発信するとともに、地区会の基盤である町内会・自治会の加入率の向上に努める。特に水戸市住みよいまちづくり推進協議会との協働により、「みと町内会・自治会カード」事業の更なる魅力の向上を図る。

エ 市民自らが意欲を持って地域活動に参加できるよう、一人一役運動を進めるほか、人材育成のための研修会を通して、地域を支えるリーダーづくりを推進する。

##### (2) 地域コミュニティ活動環境の充実

市民センターにおける様々な活動環境の一層の充実に向け、施設の利用状況や地域の実情等に合わせたコミュニティルームの積極的な利用を促進する。

また、市民センターのホームページの中で、地域情報を積極的に発信し、それぞれの地域の魅力向上に努める。

##### (3) 地域防災活動との連携

災害発生時の初動対応については、地域における防災組織が重要な役割を担うものであることから、平常時より、地域での防災訓練への支援、地域における災害リスクや連絡体制の確認を行うなど、地域における防災組織との連携を図る。

## 2 生涯学習活動の推進

### (1) 学習機会の充実

生涯学習活動の拠点施設である市民センターにおいては、どのような状況下でも学びを止めることなく、「個人の要望」する学習による生きがいを進めるとともに、家庭教育への支援や青少年の健全育成、少子・高齢化への対応などの「社会の要請」に応じた現代的課題を取り扱った学習機会を提供する。

そのため、水戸市における生涯学習事業を総称した「みと弘道館大学」に位置付けた、一般教養講座や定期講座を開催するとともに、みと好文カレッジにおける事業を活用しながら、市民のライフスタイルに定着し、生涯にわたって学び続けることができるよう、学習機会の充実に努める。

#### ア 市民ニーズを捉えた学習機会の提供

市民の学習ニーズを把握し、健康で生きがいのある充実した人生を送ることができるよう、生涯学習のきっかけづくりを図るとともに、それぞれの世代に合った学習機会の提供に努める。

#### イ 現代的課題を取り扱った講座の開催

変化の激しい社会情勢に対応していくため、成人学級、高齢者学級等の講座に現代的課題を取り扱ったテーマを組み入れるなどの手法により、地域課題を主体的に捉える学習機会の充実に努める。特に、デジタル・ディバイド解消のため、高齢者等に向けたICTリテラシーを身につける講座の充実に努める。

また、地域団体と市民センターが一体となった協働事業を積極的に展開する。

#### ウ 家庭教育や子育てを支援する講座等の開催

家庭は、子どもが基本的な生活習慣、生活能力、人に対する信頼感、豊かな情操、思いやりや善悪の判断、自立心や自制心、社会的なマナーなどを身につける上で重要な役割があることから、家庭教育について考える機会を提供するため、学校等における家庭教育学級や家庭教育講演会を開催する。

また、未就園児の保護者が家庭教育について学び、各家庭が家庭教育に自主的に取り組むことができるよう支援するため、家庭教育強化事業を実施する。

### (2) 学習の成果を生かす環境づくり

生涯学習の成果がボランティア活動や地域づくりに生かせるよう、地域人材の発掘・育成を行い、地域の活性化や特色あるまちづくりに生かしていくための環境づくりを進める。

#### ア 地域資源の活用推進

市内には、歴史的な資産や史跡をはじめ博物館、歴史館などの文化施設、学校や大学などの物的資源やそれぞれの施設に所属する職員などの人的資源があり、豊かな地域資源に恵まれている。このような地域にある資源を活用した事業を開催するとともに、生涯学習の振興に取り組む機関や団体との連携を図りながら、地域資源の有効活用を推進する。

#### イ 学習の成果を発表する場の創出

市民センターを会場に開催している講座の展示会や発表会など、生涯学習の成果を発表する場を創出することにより、学習者同士や参加者との交流を拡大させ、新たなネットワーク構築に努める。

#### ウ 学習の成果を地域活動に生かす仕組みづくり

生涯学習の成果をボランティア活動や地域活動に生かすことが、地域の活性化に大いに役立つものと期待されている。市民センターで学んだ市民が、その成果を地域コミュニティ活動につなげられるよう、人材の育成と活用に努める。

#### エ 事業評価に基づく事業の推進

市民センターの講座や事業に参加した市民が日常生活の中で生涯学習の成果をどのように生かし、また、地域の中でどれだけ活動に関わっているのかなど、事業の成果を検証することが求められている。

市民センターにおいては、実施した講座や事業について自己評価を行うとともに、自己評価をもとに、運営審議会等第三者機関による検証を行い、効果的な事業運営を図る。

### (3) 家庭・地域・学校の連携の強化

家庭・地域・学校が目標や課題を共有し、それぞれが連携して対応策について取り組む体制を構築し、地域社会全体の教育力の向上を図ることができるよう、市民センターにおいては、それぞれをつなぎ結ぶ地域拠点施設としての機能充実に努める。

#### ア 次代を担う子どもたちの「生きる力」を育む

地域、学校と連携を図りながら、様々な形で異なる世代での交流や大人と接する事業など、子どもたちが地域活動に参加する場を提供し、地域社会全体で次代を担う子どもたちの「生きる力」を育む活動の推進に努める。

#### イ 社会全体で支える家庭教育

子どもたちが健全に成長していくためには、良好な家庭環境や社会環境を整える必要がある。そのために、家庭の教育力の向上だけでなく、地域の人的資源を子育て支援事業や学校活動支援事業に活用し、家庭教育を地域社会全体で支える仕組みづくりに努める。

## (2) 令和7年度 千波市民センター事業計画について

### 家庭教育強化事業（未就学児とその保護者）

| 日程                      | 内容           | 講師                             | 人数  |
|-------------------------|--------------|--------------------------------|-----|
| 9月24日（水）<br>10:30～11:30 | ・親子でリトミック    | 高橋 優子 先生                       | 10組 |
| 2月10日（火）<br>10:00～11:00 | ・親子で楽しむコンサート | 認定NPO法人<br>水戸子どもの劇場<br>みとびよ音楽隊 | 15組 |
| 3月中                     | ・絵本の読み聞かせ    | 熊倉 裕子 先生                       | 8組  |

### 夏休み子ども教室（地区児童）

| 日程                                                                    | 内容                                                    | 講師       | 人数   |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------|------|
| 7月24日（木）<br>25日（金）<br>9:30～12:00<br>（1～3年生）<br>13:00～15:30<br>（4～6年生） | ・図画実習（絵画教室）<br>小学生の夏休みの課題<br>作品に対応する。<br>※対象 小学校1～6年生 | 別所 恵子 先生 | 各20人 |

### 冬休み子ども教室（地区児童）

| 日程                       | 内容                                                    | 講師                   | 人数  |
|--------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------|-----|
| 12月26日（金）<br>10:00～11:30 | ・書道実習（書道教室）<br>小学生の冬休みの課題<br>作品に対応する。<br>※対象 小学校3～6年生 | 高橋 司 先生<br>岡崎 千鶴子 先生 | 20人 |

## 女性学級

| 日程                      | 内容                                                       | 備考                            | 人数  |
|-------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------|-----|
| 6月16日(月)<br>10:00～11:30 | <b>おまわりさんのコンサート</b><br>千波寿大学受講生と合同で開講式を行い、警察音楽隊の演奏を鑑賞する。 | (演奏)<br>茨城県警察音楽隊              | 48人 |
| 7月31日(木)<br>10:00～11:30 | <b>いすヨガ</b><br>ヨガセラピストの指導により椅子を使ったヨガを行う。                 | (講師)<br>鯉沼 千加子 様<br>佐々木 由紀子 様 | 48人 |
| 9月30日(火)<br>10:00～11:30 | <b>勾玉作り体験</b><br>縄文時代から作られていた勾玉作りを体験する。                  | (講師)<br>茨城県立歴史館<br>小茂田 晃俊 様   | 43人 |
| 1月14日(水)                | <b>移動学習「食品工場見学」</b><br>茨城県内の食品工場等を見学する。                  | 水戸市バス利用                       | 42人 |

## 寿大学（高齢者学級）

| 日程                       | 内容                                                     | 備考                                | 人数  |
|--------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----|
| 6月16日(月)<br>10:00～11:30  | <b>おまわりさんのコンサート</b><br>千波女性学級と合同で開講式を行い、警察音楽隊の演奏を鑑賞する。 | (演奏)<br>茨城県警察音楽隊                  | 60人 |
| 7月8日(火)<br>10:00～11:30   | <b>我が家の防災</b><br>～地震・風水害に備えて～<br>防災について学習する。           | (講師)<br>水戸市<br>防災・危機管理課<br>職員     | 60人 |
| 9月9日(火)<br>10:00～11:30   | <b>スポーツ輪投げ大会</b><br>簡単なルールで集中力を高め、楽しくプレイする。            |                                   | 60人 |
| 11月26日(水)<br>10:00～11:30 | <b>すごろく体験</b><br>「認知症456ワークショップ」に参加し、楽しみながら学ぶ。         | (講師)<br>東部高齢者支援センター<br>認知症地域支援推進員 | 60人 |

## 子育て広場（未就学児とその保護者）

| 日程                     | 内容                                     | 備考           | 人数                   |
|------------------------|----------------------------------------|--------------|----------------------|
| 4月から翌3月まで<br>毎月第1・3金曜日 | 子育て中の親子が、気軽に集え、交流できる遊びの場を開設し、子育てを支援する。 | 千波女性会によるサポート | 100組<br>200人<br>(見込) |

## いきいき健康クラブ

| 日程                                    | 内容                                             | 講師               | 人数        |
|---------------------------------------|------------------------------------------------|------------------|-----------|
| 4月から翌3月まで<br>毎月第1・3木曜日<br>10:00～11:30 | 軽体操やレクリエーション、<br>会話などを通じた交流と健康づくり<br>※対象 65歳以上 | 地域指導員千波地区<br>14人 | 会員<br>65人 |

## シルバーリハビリ体操教室

| 日程                                    | 内容                                                       | 講師                                | 人数        |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------|
| 4月から翌3月まで<br>毎月第1・3月曜日<br>10:00～11:30 | 筋力や柔軟性の向上と生活動作を楽にするため、いつでも、どこでも、一人でも取り組める体操<br>※対象 65歳以上 | 水戸市シルバーリハビリ<br>体操指導士の会東部支部<br>15人 | 会員<br>30人 |

## 元気アップ・ステップ運動教室

| 日程                                                               | 内容                                  | 講師                    | 人数                     |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|------------------------|
| 4月から翌3月まで<br>毎月第1・3・5月曜日<br>15:00～16:30 (教室)<br>13:00～14:30 (自主) | 足腰を中心とした筋力トレーニングと有酸素運動<br>※対象 65歳以上 | 水戸市高齢福祉課運動<br>指導員等 4人 | 教室<br>17人<br>自主<br>23人 |



# 【参考】千波地区の主な事業計画

| 事業名          | 日程<br>場所                    | 備考                        |
|--------------|-----------------------------|---------------------------|
| 地区お父さんソフトボール | 6月1日(日)<br>元石川市民運動場         |                           |
| 視察研修         | 6月24日(火)<br>筑西方面            | 生涯学習部                     |
| 地区ママさんバレーボール | 7月18日(金)<br>千波中学校           |                           |
| 町内会長連絡会      | 7月19日(土)<br>千波市民センター        |                           |
| 南部ブロック球技大会   | 8月31日(日)<br>緑岡中学校           | 男子 ソフトボール<br>女子 ソフトバレーボール |
| 千波学区福寿のつどい   | 9月13日(土)<br>千波市民センター        |                           |
| 市民運動会        | 10月12日(日)<br>千波中学校          |                           |
| 三世代交流歩く会     | 11月1日(土)<br>千波湖, 偕楽園ほか      |                           |
| 千波ふれあいまつり    | 11月8日(土), 9日(日)<br>千波市民センター |                           |
| 地区防災訓練       | 11月29日(土)<br>千波市民センター       | 地域住民の防災訓練                 |
| 正月飾り作り       | 12月9日(火)<br>千波市民センター        | 生涯学習部                     |
| 地区クリーン作戦     | 12月21日(日)<br>千波市民センター       | 幹線道路のゴミ収集                 |

### (3) 令和7年度千波市民センター定期講座について

令和7年6月1日現在

【クラブ（自主運営）】（★印については8月休講）

| No. | クラブ名       | 開講日時                | 受講生数<br>( )内は、うち新規<br>受講生数 |      | 講師名<br>(敬称略)   |
|-----|------------|---------------------|----------------------------|------|----------------|
| 1   | ★ パンづくり    | 第1月曜日 9:30～13:00    | 16                         | (3)  | 鈴木 三智          |
| 2   | ★ 茶道       | 第1・3月曜日 13:30～15:30 | 11                         | (1)  | 大枝 素春          |
| 3   | ★ 健康ストレッチA | 第2・4月曜日 10:00～11:30 | 30                         | (3)  | 古谷 信義          |
| 4   | コーラス       | 第1・3火曜日 10:00～12:00 | 23                         | (2)  | 緑川 弘子<br>増渕 亜依 |
| 5   | オカリナ       | 第1・3水曜日 10:00～12:00 | 26                         | (1)  | 野内 敏子          |
| 6   | ★ 歌謡       | 第1・3水曜日 19:00～21:00 | 26                         | (0)  | 上杉 京子          |
| 7   | ★ 菓子づくりA   | 第2水曜日 9:00～12:30    | 12                         | (1)  | 塚原 秩子          |
| 8   | 吟唱         | 第1・3木曜日 13:00～15:00 | 15                         | (15) | 菊池 菱風          |
| 9   | 太極拳        | 第1・3木曜日 14:00～16:00 | 17                         | (7)  | 星野 明           |
| 10  | ★ 菓子づくりB   | 第2木曜日 9:00～12:30    | 11                         | (0)  | 塚原 秩子          |
| 11  | ★ 健康ストレッチB | 第2・4木曜日 10:00～11:30 | 30                         | (8)  | 古谷 信義          |
| 12  | ★ 絵手紙      | 第2・4木曜日 13:30～15:30 | 17                         | (0)  | 鯨 和子           |
| 13  | ヨーガ        | 第1・3金曜日 10:00～11:00 | 26                         | (0)  | 仲田 恵美          |
| 14  | 将棋         | 第1・3金曜日 13:00～16:30 | 13                         | (13) | —              |
| 15  | ピラティスA     | 第2・4金曜日 14:00～15:00 | 24                         | (2)  | 岡田 典子          |
| 16  | ピラティスB     | 第2・4金曜日 15:20～16:20 | 22                         | (0)  | 岡田 典子          |
| 17  | ★ そば打ち     | 第1土曜日 9:30～12:00    | 12                         | (2)  | —              |
| 18  | ★ 男の料理     | 第4土曜日 10:00～12:00   | 20                         | (3)  | 三熊 理恵          |
| 計   |            |                     | 351                        | (61) |                |

|     |                            |      |
|-----|----------------------------|------|
|     | 受講生数<br>( )内は、うち新規<br>受講生数 |      |
| クラブ | 351                        | (61) |

#### (4) その他