

毎日の通勤を『エコ』に

令和7年度第2回

エコ通勤 チャレンジウィーク

2025/12/19 (金) ~ 12/25 (木)

地球温暖化の進行に伴い、今後、豪雨や猛暑リスクがさらに高まることが予測されています。
CO₂削減にも効果的な「クルマ利用の見直し」に取り組んでみませんか。

「エコ通勤」とは？

クルマ通勤から、より環境にやさしいエコな通勤手段に転換することです。

電車通勤、バス通勤、自転車通勤、徒歩通勤などは、すべてエコ通勤。

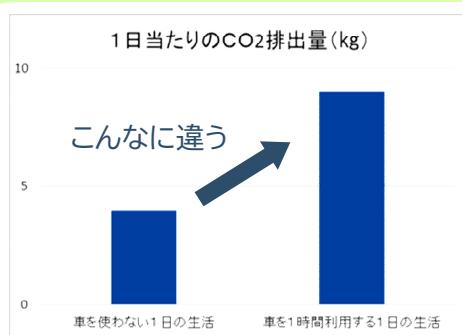
部分的にクルマを使うパーク・アンド・ライド通勤も、エコ通勤に含まれます。



『エコ通勤』にチャレンジしましょう！

皆さんお一人お一人が、ほんの少しクルマの利用を減らすだけで、社会全体の CO₂排出量を大きく削減することができます。

まずは週に1回だけでも、無理なく、できる範囲で取り組みましょう。



1日 10 分車を控えると、

1年間に **410*** kg も CO₂ を
削減できます！

*参考:日本モビリティ・マネジメント協会「クルマ利用と環境問題～排出するCO₂の重さ～」
(<https://www.jcomm.or.jp/document/guidance/environment/>)

『エコ通勤』ってイイかも♪

- ・徒歩や自転車で**健康的に**
- ・ガソリンを使わず**家計にやさしい**
- ・電車・バス通勤の合間に**読書やSNS**

