



水戸市マスコットキャラクターみとちゃん

水戸市ニュースリリース



令和7年11月20日

市政記者各位

水戸市



×



×



×



水戸市

市役所で「ふらっと健康チェック」を開催

本市では、令和2年に「元気な明日を目指す健康都市」を宣言し、市民や民間企業、関係団体等と一体となって健康都市づくりに取り組んでいます。

このたび、市民の健康意識の向上を図るため、大塚製薬、ツルハドラッグ及び明治安田生命と連携して、「ふらっと健康チェック」を下記のとおり2日連続で開催します。市民の方が、来庁のついでにふらっと立ち寄り、からだの状態を気軽にチェックできるイベントです。

記

1 日時

令和7年11月27日（木）・28日（金）午前10時から午後4時まで

2 場所

水戸市役所 本庁舎1階 多目的スペース

3 内容

27日（木）	28日（金）
健康測定・栄養相談（ツルハドラッグ）	健活チェック（明治安田生命）
認知症ケア支援VR体験（大塚製薬）	健康測定会（水戸市高齢福祉課）
健康情報提供コーナー（大塚製薬）	お口の健康相談（水戸市健康づくり課）
血圧測定（水戸市健康づくり課）	

※詳細は、別添チラシをご覧ください。

4 費用

無料

《本件に関する問合せ先》

課 名：保健医療部 健康づくり課 保健政策係
電話番号：029 - 243 - 7311 FAX：029 - 243 - 7588

担当 者：おおたに かすが大谷、春日

2日開催

水戸市



×



Otsuka
大塚製薬



×

明治安田

ふらっと 健康チェック

無料

予約
不要

からだの状態を気軽にチェックできるイベントです。
ぜひ"ふらっと"お立ち寄りください！

日時

11月27日(木)・28日(金)10:00~16:00

場所

水戸市役所本庁舎1階 多目的スペース

27日

健康測定・栄養相談

骨の健康度測定や野菜摂取度測定、鉄分測定、血管年齢測定など、2分程度で簡単測定。管理栄養士に健康や食事についての相談もできます。



認知症ケア支援VR体験

介護者の対応や行動を、認知症当事者の主観でVRを通じて簡易体験できます。



健康情報提供コーナー

健康に関する情報を提供します。



血圧測定

保健師が血圧測定と健康相談を行います。

28日

健活チェック

血管年齢、ベジチェックで簡単に測定できます。

明治安田

健康測定会

握力測定、血圧測定、味噌汁塩分濃度測定、身長・体重測定・BMI算出、健康相談もできます。

お口の健康相談

むし歯のリスクチェックや歯科衛生士によるお口に関する健康相談ができます。



おひさま

〈お問合せ〉 水戸市保健所 健康づくり課
保健政策係 ☎029-243-7311