

絶品

水戸の納豆グルメを味わえるお店

水戸まちなかMAP



本場水戸

納豆みやげ

わらつと納豆5本束
(からし付き)
…1,080円

薫の香りが懐かしい、わらつとに入った小粒納豆。レトロなパッケージでお土産にも大人気の商品です。

株式会社笹沼五郎商店

1889年(明治22年)創業。笹沼清左衛門を創業者とする水戸の老舗です。「わらつと納豆」をはじめ、オリジナル納豆商品も豊富に取り揃えています。
水戸市三の丸3-4-30
☎029-225-2121

納豆

天狗納豆 株式会社

1910年(明治43年)創業。笹沼清左衛門次男・辰蔵が創業者。納豆スナックや納豆ふりかけのほか、天狗のイラストが目目を惹く前掛けなども販売しています。
水戸市柳町1-13-13
☎029-221-4225



ほし納豆…756円

兵士の携帯食としても用いられた伝統食。国産大豆を使用し、旨みが凝縮した納豆が味わえます。酒の肴、おやつ、お茶請けにもピッタリです。



雪あかり…297円

全国納豆鑑評会において第26回特別賞、第24回優良賞、第17回優秀賞に輝いた逸品! 豆は大きめで、ほんのり甘い、濃い大豆の味わいが堪能できます。

水戸納豆製造 株式会社

1929年(昭和4年)創業。「雪あかり」に加え、「紅ずきん」「青神楽」など、こだわりのある新しい商品の開発に力を入れています。
水戸市本町3-8-6
☎029-221-4281

だるま食品 株式会社

1948年(昭和23年)創業。伝統的な納豆の他、「スタミナ水戸納豆」「納豆チーズディップ」など、30種類以上の納豆商品を揃えています。
水戸市柳町1-7-8
☎029-221-7068



だるま納豆5個入パック…864円

地元茨城県産小粒大豆を使用したパック納豆90g×5個入セット。歯ごたえのしっかりした食感が特徴です。

まちなかで納豆グルメを味わえるお店一覧

★2025年7月時点の情報です。表示価格は税込(10%)です。
メニュー内容や価格等は変更になる可能性があります。
あらかじめご了承ください。

1 居酒屋

なっとう巾着あげ…550円
油あげで納豆を包みパリッと揚げた納豆の風味が引き立つ逸品!

鳥吉 水戸店
☎029-232-0333 **ディナーのみ**
住/水戸市南町2-1-58 エコールドミッド2F
営/17:00~L.O.22:30
休/日

4 和食

納豆天ぷら…770円
野菜に納豆を挟んで揚げた一品。マグロの納豆あえ(550円)も絶品。

日本料理 吉水
☎029-221-0257 **ディナーのみ**
住/水戸市宮町2-7-28
営/17:00~L.O.21:00
休/日・祝・土曜

7 居酒屋

納豆メンチ…748円
納豆とひき肉を練り合わせた160gのビッグメンチを大根おろしで♪

陽菜田-hinata-
☎029-233-2663 **ディナーのみ**
住/水戸市宮町1-3-23 神田ビル2F
営/17:00~22:00 L.O.21:00
休/日・祝

10 居酒屋

ぎつね納豆の七福来塩唐辛子…649円
みかんの酸味と豊かな香り塩入り七味唐辛子が絶妙!

常陸之國 もんどころ 水戸サウスタワー店
☎029-224-6454 **ディナーのみ**
住/水戸市宮町1丁目7-33 11F
営/17:00~23:00 (L.O.22:30)
休/無

13 居酒屋

お出汁で食べる納豆チーズオムレツ…1,090円
やさしい味のお出汁をかけた水戸産納豆を使用した和風オムレツ

酒趣 本店
☎029-302-1103 **ディナーのみ**
住/水戸市城南1-5-16 第二吉ビル1F
営/18:00~23:00 [金・土・日・祝]
休/日

16 ラーメン

蘭丸特製納豆つけそば…1,180円
つけだれの上の納豆と卵の食感がふわふわで新感覚なつけそばです。是非一度ご賞味ください。

蘭丸 らんまる
☎029-291-3983 **終日OK!**
住/水戸市中央2-4-3
営/11:00~L.O.24:00
休/不定休

19 居酒屋

ねばり丼…1,280円
納豆をはじめ、ネバネバ食材を使った丼

喰処・飲処 てんまざ **終日OK!**
☎029-224-6460
住/水戸市宮町2-2-31 三友ビルB1
営/11:00~14:00 (L.O.13:30)、16:00~21:00 (L.O.20:30)
休/無

2 和食

ねばり丼…1,280円
オクラ+とろろ+旬の魚介♪「水戸の名物どんぶり」

和亭しゃぶ処 美菜 **終日OK!**
☎029-224-3005
住/水戸市宮町2-4-26 みまつホテル2F
営/11:00~14:30、17:00~L.O.21:30
休/日・連休の場合連休最終日

5 居酒屋

納豆とオクラのキツネ揚げ…630円
納豆とオクラ、Wのネバネバが美味しい! その他の納豆料理も充実。

肴や 魚姫 うおひめ **ディナーのみ**
☎029-239-5520
住/水戸市宮町2-3-2
営/17:00~L.O.23:00
休/定休無※不定休有り、要問合せ

8 居酒屋

納豆もつ煮…748円
『黒澤醤油』の味噌を使ったもつ煮に納豆が絡む! 納豆天ぷらもぜひ!

茨城特産 大衆酒場 志音 しおん **ディナーのみ**
☎029-279-2897
住/水戸市宮町1-3-25 2F 休/不定休
営/平日18:00~23:00
土日祝17:00~23:00

11 居酒屋

田吾作ピザ…825円
ミートソーススペースのピザと納豆の相性抜群! 生地も手作りです!

田吾作 月 **ディナーのみ**
☎029-246-6466
住/水戸市城南2-4-8
営/17:00~23:00
休/日・不定休1日

14 居酒屋

梅と納豆のきつね揚げ…720円
油あげに梅と大葉と納豆を包んで、「カリッ」と仕上げたお酒に合う逸品。

酒場「恵風」めぐみかぜ **ディナーのみ**
☎029-303-5488
住/水戸市城南1-3-27
営/17:00~24:00 L.O.23:00
休/火

17 和食

藁納豆定食…1,300円
藁納豆一本! The水戸定食です。水戸産コシヒカリ、茨城の旬小鉢付き。

水戸 門のまへ **終日OK!**
☎029-350-4180
住/水戸市常盤町1-3-1 偕楽園東門マエ
営/10:00~L.O.14:30 (料理)
[観梅期間~18:00、ディナー要予約]
休/無

3 居酒屋

納豆チーズオムレツ…693円
奥久慈卵に納豆とチーズを混ぜ込んだ優しい味わいのオムレツ

大衆酒場 鳥らんど **ディナーのみ**
☎029-231-9244
住/水戸市宮町2-5-6
営/17:00~L.O.23:00 (金・土・日・祝)
休/日

6 居酒屋

五色なっとう…1,100円
タコやマグロ等の新鮮な魚介と、納豆を混ぜて頂く、食感も楽しめる逸品。

和・菜・肴 かの木 千 **終日OK!**
☎029-231-1639
住/水戸市宮町2-2-5
営/11:00~14:00、17:00~22:00
休/日

9 和食

上天納豆そば…1,880円
常陸秋そばを、納豆と本格つゆで絡めて食す。天ぷらがのった贅沢な逸品。

蕎麦処 まち庵 エクセル店 **終日OK!**
☎029-291-8738
住/水戸市宮町1-1-1 エクセル本館6F
営/平日11:00~15:00 (L.O.14:30)、17:30~21:00 (L.O.20:00)
土日祝11:00~21:00 (L.O.20:30) (日祝 L.O.20:00)
休/無

12 寿司

梅しそ納豆巻き…275円
定番の納豆巻きに梅と紫蘇を加えてさっぱりとさらに美味しく♪

Sushi Dining 蛇の目 **じゃのめ 終日OK!**
☎029-231-8991
住/中央2-6-10 三興ビル2F
営/11:15~13:15、17:45~22:00
休/日・祝・土曜

15 居酒屋

納豆と山芋の鉄板焼き…880円
九州の料理山芋鉄板焼きと、茨城の名産品納豆が夢のコラボ!

ぐるめ酒房 富栄 **ディナーのみ**
☎029-350-8818
住/水戸市中央2-8-41
営/18:00~23:00 (L.O.22:30)
休/月・第2・3火

18 居酒屋

納豆御膳…1,880円
納豆料理のフルコース

居酒屋 てんまざ **ディナーのみ**

☎029-221-2531
住/水戸市宮町2-1-1 細谷ビル2F
営/17:00~24:00 (L.O.23:00)
休/無

＼ほかにも納豆グルメがいっぱい!／



水戸観光コンベンション協会HP



水戸美味(みとうま)HP

水戸には納豆グルメを楽しむお店がたくさんあるよ! お気に入りのお店を見つけてね!



1889年 水戸土産としての納豆

1889年の水戸鉄道開通によって旅行者で賑わっていた水戸駅前広場で土産品としての納豆販売が始まり、好評を博しました。1936年には常盤線水戸駅ホームで納豆の販売を開始し、人気を呼びました。



1987年 優良観光土産品審査会開始

水戸市は優良土産品を優良観光土産品として登録し、推奨する審査会を発足。納豆関連商品も水戸市を代表する土産品として、わらつと納豆のほか、そば納豆やほし納豆等、多数登録されています。



2008年 水戸駅に「水戸の納豆記念碑」建立

水戸駅での納豆販売開始から120年を迎えようとする2008年に、茨城県納豆商工業協同組合によって建立された「水戸の納豆記念碑」。現在は多くの観光客が写真を撮る観光スポットにもなっています。



2012年 水戸市マスコットキャラクター「みとちゃん」誕生

水戸の魅力を市内外に発信するため、2012年に誕生。わら納豆の被りものと梅の髪飾りが特徴の女の子です。その見た目から「なっとうちゃん」と声をかけられることも?! 水戸黄門に憧れ、いずれは全国行脚を考えているそう!