

令和7年度 第5回城東女性学級 参加者募集！

回覧

いきいき健康クラブ

音楽に合わせてリズム体操やゲームをして
皆さんで楽しく運動しましょう。
動きやすい服装で参加して下さい。
皆様のご参加，お待ちしております！

参加費無料

【日時】令和8年1月23日（金）

13：30～15：00

★いきいき健康クラブ終了後，城東女性学級閉講式を行います。

【場所】城東市民センター 集会室

【講師】いきいき健康クラブ地域指導員 城東支部

【対象】城東地区に在住の成人女性

【募集人数】先着30名

【持ち物】マスク・飲み物・汗拭きタオル

【服装】運動のできる服装・運動靴

【申し込み期間】

令和7年12月8日（月）～令和8年1月9日（金）9時00分～17時00分

（平日のみ）まで城東市民センターへ来所，またはお電話にてお申し込み下さい。

- ・申込書は市民センターに用意してあります。
- ・募集定員になり次第締め切らせていただきます。

【問い合わせ】

水戸市城東市民センター Tel：029-221-9974

【主催】城東女性会・城東市民センター