

無料託児付

ほっとひといき

Part3

ママたいむ



かわいい♡♡ だけじゃいられない
初めての事だらけ 誰か教えて～！
自分時間もほしい！
気軽に相談できる友達がいたらなあ～！
と思ったら参加してみませんか？

全3回講座
無 料

1/21 (水) 【仕上げ歯みがき】

乳歯は虫歯になりやすいてほんと？仕上げ磨きは何歳までするの？ポイントを押さえて手早く歯みがきの方法はあるの？

講師：歯科衛生士
伊藤 敦子 先生



2/5 (木) 【とっさの時の救急対応】

どうしよう！急な発熱・ケガすぐに病院へ行くべき？覚えておくと便利！意外に知らない病気やケガの救急対応！

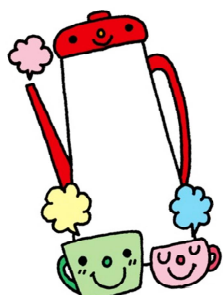
講師：水戸地区救急普及協会



2/19 (木) 【ねむりの育て方】

「どうして寝ないの？」子どもの“ねんね”には、成長のリズムがあります。眠りの育て方を楽しく学んで、笑顔になるといいね♡

講師：茨城キリスト教大学准教授
清水 悦子 先生



時 間 10:00～10:45 ミニ講座
11:00～11:45 もやもやスッキリ フリートーク

会 場 水戸市総合教育研究所（2F）
水戸市笠原町 978-5

主催 水戸市教育委員会みと好文カレッジ



対 象 : 水戸市在住の乳幼児のお子さんをもつ保護者
(全3回とも参加できる方)

定 員 : 16名

定員を超えた場合は抽選とし、結果は全員に郵送いたします。(初めての方優先)

参加費 : 無料

託児について

無料 事前申込みが必要です(生後6か月～未就学児)

お子様は会場内には入室できませんので別室でお預かりいたします。



申込み方法

締め切り 12月24日まで



いばらき電子申請・届出サービス
QRコード

「いばらき電子申請・届出サービス」でみと好文カレッジにお申込みください。

※ 託児希望者欄に、子の氏名、ふりがな、生年月日を記入。
お子様が2名以上いる場合は、全員分をご記入ください。
(お子様を抱いての受講は出来ませんのでご注意ください。)

個人情報は適切に管理し、目的以外には使用いたしません。

会場地図



申込み・問合せ

水戸市教育委員会みと好文カレッジ
TEL 029-303-6602
平日(午前8時30分～午後5時)

※ 参加にあたっては、手指消毒等の感染予防対策に御協力をお願いします。
また、体調の悪い方は参加をお控えください。