

☑ ①・②・③・④・⑤・⑥に記入する基本事項

- ① イベント名(希望コース・希望日・時間)
- ② 〒・住所 ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢・生年月日 ⑤ 性別
- ⑥ 電話番号 ※その他必要事項

ID 0082327

在宅医療・介護のお話し会

先着20名

住み慣れた地域で心豊かに暮らすために考えてみませんか。

日 12/10(水) 10:00～11:30 場 常磐市民センター 料 無料 申 12/9(火)までに、☎で、水戸在宅ケアネットワーク事務局へ

問 同事務局(☎228-6100)または地域支援センター(☎232-9110)

ID 0004097

医師と話そう！

先着20名

『総合診療医と考える在宅医療』～在宅医療はじめての一步～と題し、久野遥加先生がわかりやすく話します。

日 12/12(金) 13:30～15:00 場 フロイデ水戸メディカルプラザ 対 地域住民の方、介護・福祉・医療に関わる専門職の方 料 無料 申 12/5(金)までに、☎で、北部高齢者支援センターへ

問 同センター(☎246-6003)または地域支援センター(☎232-9110)

ID 0003690

障害者に準ずる高齢者を認定します

市県民税や所得税において障害者控除対象となる障害者に準ずる方を、介護保険の要介護認定状況などをもとに認定します。

対象▶ 65歳以上の介護保険の要介護認定を受けている方で、申告により税の控除を受けている本人または親族

※要介護の状態によっては認定されない場合もあります。

申請に必要なもの▶ 介護保険証、本人の認印
申込み▶ 高齢福祉課窓で

問 認定については高齢福祉課(☎232-9174)、障害者控除については市民税課(☎232-9138)

いきいき シニア 情報館

ID 0017311

口腔ケア講習会

先着50名

歯科医師会の先生から、オーラルフレイルについて学んでみませんか。楽しいクイズも。

日 11/30(日) 10:00～12:00(受付は9:30から)

場 いきいき交流センターふれしあ

対 市内に居住する65歳以上 料 無料

申 11/26(水)までに、☎で、地域支援センターへ

問 同センター(☎297-5903)

ID 0109176

シニア初級パソコン教室

先着10名

パソコンの実用的な活用方法を学ぶ全3回の教室です。

日 12/2・9・16(火) 10:00～15:30

場 福祉ボランティア会館

対 市内に居住する50歳以上 料 8,000円

申 11/21(金)までに、☎(基本事項とパソコンの有無を記入)、☎で、シニアネット水戸森田方へ

問 同団体森田方(☎357-4557、☎info@snm310.com)または高齢福祉課(☎232-9174)

ID 0104035

遺言と成年後見制度の活用講座

先着40名

将来に備えて法律の知識を学べる講座です。

日 12/5(金) 13:30～15:30

場 福祉ボランティア会館

対 市内に居住する方

料 無料

申 12/3(水)までに、☎で

問 南部第二高齢者支援センター(☎241-4821)