

令和3年度

第2回 水戸市見川市民センター運営審議会

日 時 令和4年2月22日（火）

午後3時から

場 所 見川市民センター ホール

次 第

1. 開 会

2. 会長あいさつ

3. 議 事

(1) 令和3年度施設利用状況及び事業報告について

(2) 令和4年度定期講座募集要項(案)について

(3) その他

4. 閉 会

(1) 令和3年度 見川市民センター利用状況等及び事業報告について

団体利用状況

	市民センター		社会教育団体		市		県		その他		合計	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数
4月	19	215	14	158	7	142	0	0	26	206	66	721
5月	24	281	8	72	6	114	0	0	22	160	60	627
6月	28	338	8	71	8	142	0	0	25	179	69	730
7月	32	492	7	100	9	160	0	0	23	172	71	924
8月	6	66	2	21	4	90	0	0	8	32	20	209
9月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10月	30	371	11	99	10	251	0	0	25	182	76	903
11月	30	353	8	102	10	300	0	0	20	127	68	882
12月	32	361	13	128	18	404	0	0	20	155	83	1,048
1月											0	0
2月											0	0
3月											0	0
合計	201	2,477	71	751	72	1,603	0	0	169	1,213	513	6,044
前年度	179	1,831	57	615	51	868	0	0	243	2,148	530	5,462

部屋別利用状況

	ホール		和室		会議室		調理室		図書室(図書利用)		合計	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	冊数	人数	件数	人数
4月	36	525	8	42	19	141	3	13	0	0	66	721
5月	32	421	12	91	13	102	3	13	0	0	60	627
6月	38	524	10	65	17	114	4	27	0	0	69	730
7月	41	644	11	99	15	155	4	26	0	0	71	924
8月	10	146	5	34	3	27	2	2	0	0	20	209
9月	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10月	42	667	13	86	17	125	4	25	0	0	76	903
11月	39	665	12	83	13	111	4	23	0	0	68	882
12月	40	731	16	115	23	176	4	26	0	0	83	1,048
1月											0	0
2月											0	0
3月											0	0
合計	278	4,323	87	615	120	951	28	155	0	0	513	6,044
前年度	253	3,481	79	491	168	1,358	30	132	3	12	530	5,462

利用人員累計

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
施設内	721	627	730	924	209	0	903	882	1,048				6,044
施設外	0	0	0	0	0	0	0	372	0	0	0	0	372
合計	721	627	730	924	209	0	903	1,254	1,048	0	0	0	6,416
前年度	34	0	329	675	252	530	790	1,046	654	252	461	811	5,834

令和3年度 見川市民センターの事業

NO	行事名	開催月	回数	備考	登録人数
1	教室	5月～3月 (8月休み)	20回	幼児教室	別紙
		5月～7月 9月～11月	12回	ラッコだっこ教室	別紙
		5月～3月	10回	ウォーキング教室	別紙
		5月～3月	20回	ビューティーヨガ	別紙
	クラブ	5月～3月	22回	16講座	別紙
2	寿大学 (高齢者クラブ共催)	第1回		講話「気象台の仕事と大雨・台風について」	中止
		第2回		講話「蘇る見川城」	21
		第3回		「足たっしゃ講座」	中止
		第4回		講話「新聞を読む側の人たちにとって面白い話になる話」	22
		第5回		「アコーディオン演奏による音楽療法」	18
3	レディースセミナー (女性会共催)	第1回		「ひもトレ&ボディバランス」	16
		第2回		「しまんと新聞ばっく」	12
		第3回		「エコミット見学」 移動学習	中止
4	ふれあい学級	11月24日		「親子体操」	58
		1月19日		「タイルで作ろうフォトフレーム」	48
5	子ども教室	7月28日		書道教室	19
		7月29日		絵画教室	30
		7月30日		絵画教室	30
		8月10日		キッズイングリッシュ教室	中止
6	子育て広場 (女性会共催)	毎週金曜日		育児相談 (5/14, 7/2, 9/24, 10/29, 11/26, 12/17) アンパンマンと遊ぼう(11/26・12/17)	95
7	おしゃべりサロン (見川市民センター共催)	毎月第2金曜日		社会福祉協議会見川支部主催	中止
8	生涯学習フェスティバル			「いばらき教育月間」にあわせて開催	中止
9	成人講座	12月6日		「ひもトレ&ボディバランス」	14
10	郷土かるた大会	1月16日		子ども会	20
11	家庭教育強化事業	11月19日		親子のふれあい体験教室「お絵かき広場」	8
		2月4日		親子のふれあい体験教室「リトミックとリズム遊び」	中止
		2月21日		家庭教育講演会「すくすく育ていばらきっ子」	中止
12	市民センター運営審議会	6・2月	2回	第1回 6月11日 / 第2回 令和4年2月22日	

別紙

令和3年度 見川市民センター定期講座受講内訳

教室 令和3年5月～令和4年3月

教室名	開催日	時間	登録人数	講師名
幼 児	第1・3火	10:00 ~ 11:15	12	加藤 一枝
ラッコだっこ	第1・3月	10:00 ~ 11:15	11	加藤 一枝
ウォーキング教室	第1・3木	9:00 ~ 12:00	12	朝川 憲

クラブ 自主運営

教室名	開催日	時間	登録人数	講師名
将 棋	第1・3日	9:00 ~ 12:00	20	講師なし
※カラオケ虹	第2・4月	18:00 ~ 20:00	14	講師なし
太 極 拳	第1・3火	13:30 ~ 15:30	18	江面 久子
友遊卓球	第2・4火	13:00 ~ 16:00	15	講師なし
※男の料理	第3火	10:00 ~ 13:00	0	食生活改善推進員
お菓子づくり	第1水	9:30 ~ 13:00	10	塚原 秩子
健康体操	第1・3水	10:00 ~ 12:00	13	安達 澄子
書 道	第1・3水	13:30 ~ 15:30	9	深見 紅雨
パンづくり	第3水	9:30 ~ 13:00	13	鈴木 三智
カラオケ春	第1・3木	10:00 ~ 12:00	11	講師なし
詩吟(東流)	第1・3木	13:30 ~ 15:30	10	小林 吟翬
スポーツ吹き矢	第2・4木	9:30 ~ 11:30	20	三橋 智恵子
フラダンス(パラパライ)	第2・4木	13:30 ~ 15:00	11	篠田 純子
卓 球	第2・4金	13:00 ~ 16:00	22	講師なし
ビューティーヨガ	第1・3土	11:20 ~ 12:20	15	横山みつこ
絵 画	第2・4土	9:30 ~ 11:30	17	宇野 彰

※印は休講

3 教室 35 名

16 クラブ 218 名

合 計 19 講 座 253 名 (令和4年1月末現在)

定期講座募集



新しいことを始めて 交流の場を広げませんか



★募集期間★2021年4月2日(金)～2021年4月9日(金) 先着順
午前8時30分～午後5時 (土曜日、日曜日は除く)
定員になり次第締め切り

★申込方法★ 直接、市民センター窓口で申込用紙にご記入ください。
※電話でのお申込みは、受付いたしません。

★会費★ 会費は、各講座の開講日に会計担当へ納入してください。
原則として、返金はいたしません。
なお、参加人員により、会費に変更が生じることがあります。
教材費・材料費は別途実費負担です。

★その他★ 定員に満たない講座は、中止となる場合があります。
開催日は、祝日や市民センター行事等により変更することがあります。
※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止となる場合があります。

★お問合せ★ 見川市民センター
電話・FAX 243-6733

定期講座・教室の詳細は裏面をご覧ください

★New!

★気功体操教室★

開催日時 第2・4水曜日
13:30～14:30
講師 池田 隆一 先生
年会費 8,000円
募集人数 20人

中止となりました

感染拡大防止にご協力ください

受講にあたり、マスクの着用・手指消毒等の感染対策にご協力をお願いします。
当日、体調不良の場合は、参加をご遠慮ください。



いきいき健康クラブ

軽い運動で元気に過ごしましょう!

- ・対象者 : 65歳以上の方
- ・曜日 : 毎月 第1・3月曜日
- ・時間 : 13:00～15:00
- ・場所 : 見川市民センター ホール

いきいきヘルス

生活動作を楽にするリハビリ体操!

- ・対象者 : 65歳以上の方
- ・曜日 : 毎月 第1・3水曜日
- ・時間 : 13:30～14:30
- ・場所 : 見川市民センター ホール

問合せ : 高齢福祉課地域支援センター
電話 297-5903

参加無料
随時募集



お車でお越しの際は前進駐車をお願いいたします!

教室

令和3年5月～令和4年3月（8月休講）

開催日	教室	時間	年会費	定員	募集人数	開講日	講師名	内容
月 第1 第3	ラッコだっこ	10:00～11:30 詳細は別紙チラシにて案内	6,000	8	8	5月17日	加藤一枝	バピーマッサージの他、手遊び・リズム遊び・絵本の読み聞かせ・育児相談等
火 第1 第3	幼児	10:00～11:30 詳細は別紙チラシにて案内	10,000	20	20	5月18日	加藤一枝	リトミック・知・育・図工等
第4	ウォーキング	9:00～12:00 詳細は別紙チラシにて案内	5,000	25	12	5月25日	朝川 憲	楽しく運動不足を解消しよう
水 第2 第4	新規教室 気功体操	13:30～14:30	8,000	20	20	5月12日	池田 隆一	緩やかな動作で、習得しやすい健康体操です。
金 第1 第3	キッズ イングリッシュ	16:20～17:05 詳細は別紙チラシにて案内	8,000	10	10	5月7日	助川宏子	聞いて・話して・読んで・書いて楽しく英語を学ぼう ※小学3～6年生対象

※ラッコだっこは、3ヶ月短期講座（5月～7月・9月～11月）で募集をいたします。

クラブ 自主運営・初心者可※感染症対策により参加人数を制限している為、新規の募集を行わないクラブがあります。

開催日	教室	時間	年会費	定員	募集人数	開講日	講師名	コメント
日 第1 第3	将 棋	9:00～12:00	3,000	30	5	5月2日		目指せ名人！
月 第2 第4	ヨ - ガ	10:00～12:00	8,000	8	7	5月10日	飯塚愛子	心と身体に優しいヨガです
	カラオケ桜	13:00～15:00	今年度休講				安 洋司	脳の活性化に新曲を楽しもう！
	カラオケ虹	18:00～20:00	10,000	20	6	5月10日	安 洋司	気軽に楽しく歌いましょう！
火 第1 第3	太 極 拳	13:30～15:30	8,000	20	0	5月18日	江面久子	優しい指導の下で明るい楽しい教室です
第2 第4	友 遊 卓 球	13:00～16:00	1,000	20	3	5月11日		健康管理・体力維持
第3	男 の 料 理	10:00～13:00	3,000	10	7	5月18日	食生活改善推進員	5月・7月・9月（全3回）
水 第1 第3 第2 第4 第3	お菓子づくり	9:30～13:00	5,000	10	2	6月2日	塚原秩子	家でもお菓子を作りましょう！
	健 康 体 操	10:00～12:00	9,000	25	11	5月19日	安達澄子	ラジオ体操・ストレッチ他初心者でもできます
	書 道	13:30～15:30	12,000	10	5	5月19日	深見紅雨	毛筆を基礎から習得
	フォークダンス	9:30～11:30	今年度休講				人見忠子	健康のために楽しく踊りましょう！
第3	パ ン づくり	9:30～13:00	10,000	13	0	5月19日	鈴木三智	楽しく美味しいパンを作りましょう！
木 第1 第3	カラオケ春	10:00～12:00	8,000	20	7	5月6日	安 洋司	初心者大歓迎！楽しく歌いましょう！
	詩吟（東流）	13:30～15:30	10,000	15	0	5月6日	小林吟聲	健康詩吟を楽しみましょう！
	スポーツ吹き矢	9:30～11:30	9,600	25	3	5月13日	三橋智恵子	腹式呼吸で健康維持増進
第2 第4	フラダンス パラパライ	13:30～15:00	10,000	20	5	5月13日	篠田純子	楽しく優しく教えてくれます。初心者の方も大歓迎！
金 第2 第4	卓 球	13:00～16:00	3,000	20	5	5月14日		健康維持・増進
土 第1 第3 第2 第4	ビューティー ヨガ	11:20～12:20	8,000	20	8	5月1日	横山みつこ	心身ともに健やかになりましょう。初心者歓迎！
	絵 画	9:30～11:30	12,000	30	8	5月8日	宇野 彰	初心者も大歓迎！水彩・油彩が仲間と一緒に描けます。

令和3年度

幼児教室

参加者募集

ひろ～いホールで元気に遊ぼう♪

家ではできないダイナミックな遊び・工作・季節の遊び・リズム遊びなど同年代のお友達と遊ぼう！！
集団生活へのトレーニングにもGoodです！

- ★年会費★ 10,000円（教材別途）
初回に前期分5,000円を納入して下さい。
- ★講師★ 加藤 一枝 先生
- ★日時★ 第1・3火曜日 10:00～11:15
- ★場所★ 見川市民センター（ホール）
- ★対象★ 1歳6ヶ月位から就学前の親子
- ★その他★ 新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止となる場合があります。

参加される方は、マスクの着用・手指消毒等の感染対策にご協力をお願いします。
当日、体調不良の場合は、参加をご遠慮下さい。

令和3年度 予定表（5月開講・8月夏休み）

月	日	曜日	活動内容	持ち物
5	18	火	ペタペタあそび	☆
6	1	火	新聞紙であそぼう	新聞紙3日分
	15	火	ビリビリチョッキン	☆
	29	火	セタかざり	☆折り紙
7	6	火	Pastaオルであそぼう	Pastaオル
	20	火	いろいろあそび	☆汚れてもよい服
9	7	火	こむぎこねんど	☆開いた牛乳パック プリン等の空き容器 アイススプーン
	21	火	ごっこあそび	☆
10	5	火	ミニうどんどうかい	運動しやすい服装
	19	火	ハロウィンあそび	☆

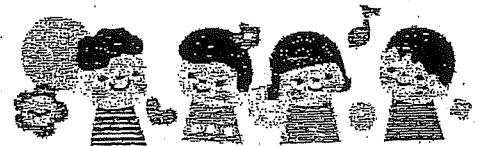
～申込方法～

保護者名・住所・電話番号・お子様の名前（ふりがな）・お子様の生年月日、年齢、性別を添えて4月2日（金）より見川市民センター窓口、電話、e-mailにてお申込み下さい。e-mailでの受付期間は2日（金）から9日（金）までになります。件名に「幼児」と入力して下さい。

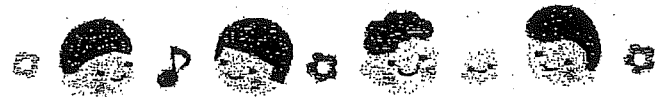


migawa.community@

city.mito.lg.jp



月	日	曜日	活動内容	持ち物
11	2	火	フープあそび	運動しやすい服装
	16	火	がっきづくり	☆
	30	火	ふゆのあそび	
12	7	火	クリスマスせいさく	☆
	21	火	クリスマスかい	☆
1	18	火	ボールあそび	ボール
2	1	火	おににあそび	☆
	15	火	ひなかざりづくり	☆千代紙
3	1	火	ペープサートあそび	☆
	15	火	おたのしみかい	



- 持ち物 ① レジャーシート（製作時に使用）・飲み物（水・お茶など）・お手ふきタオル
上履き（保護者の方も）は毎回お持ちください
- ② ☆印は製作用具（はさみ・のり・クレヨン・セロテープ・折り紙等）をご用意ください
- ③ 汚れてもよい服装またはスモックなどをご用意ください
- ※内容変更になる場合がありますので、お休みした際にはご確認ください。

主催・問合せ 水戸市見川市民センター TEL/FAX 029-243-6733



ママはセラピスト

ラッコ・だっこ教室

～ふれあいベビーマッサージ～

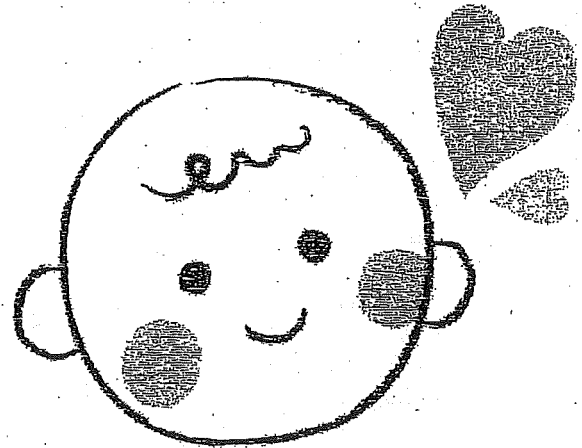
ベビーマッサージの他、手遊び、リズム遊び、
季節の遊び、絵本・紙芝居の読み聞かせなど楽しい
ことが一杯！！

(悩んでいることもお気軽にご相談ください)

☆ベビーマッサージとは☆

講師の指導のもと、安全なオイルを使用
してママやパパの優しい手で様々
なマッサージを行います。

対象	0歳から1歳6ヶ月位までの親子
日にち	5/17(月)・5/31(月)・6/7(月) 6/21(月)・7/5(月)・7/19(月)
時間	10:00～11:15
場所	見川市民センター 和室
会費	3,000円(6回分) 初回オイル・教材費別途 ※初回に納入して下さい ☆体験(体験費500円)もできます☆
講師	加藤 一枝 先生
持ち物	バスタオル・オムツ・ミルク等



その他 新型コロナウイルス感染拡大状に
より、中止となる場合があります。

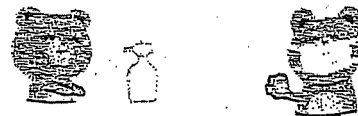
～申込方法～

保護者名・住所・電話番号・お子様の名前(ふりがな)・
お子様の生年月日、月齢、性別を添えて4月2日(金)より
見川市民センター窓口、電話、e-mailにてお申込み下
さい。e-mailでの受付期間は2日(金)から9日(金)
までになります。件名に「ラッコ」と記入して下さい。



e-mail
migawa.community@city.mito.lg.jp

参加される方は、マスクの着用・手指消毒
等の感染対策にご協力をお願いします。
当日、体調不良の場合は、参加をご遠慮下
さい。



主催・問合せ
水戸市見川市民センター
電話・FAX
029-243-6733

今年3年度

子育て広場



親子で集い、楽しく遊べる場所を開放しております。
是非、お気軽にお越しください。

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、人数制限を設けております。

事前申込不要・参加費無料

対象 未就園児と保護者
 場所 見川市民センター ホール
 日時 毎週金曜日 午前 10時～11時 30分

4/30	7/23	7/30
8/13	12/31	2/11

はお休み



1日7組先着順

マスク着用をお願いします。
新型コロナウイルス感染拡大状況により、変更・中止になる場合があります。

季節により
楽しい行事企画も!!

☆お楽しみ企画☆
下記の日程では講和・ふれあい遊び・読み聞かせ等をしたり、保育士さんがお悩みなどの相談を聞きアドバイスしてくれます。

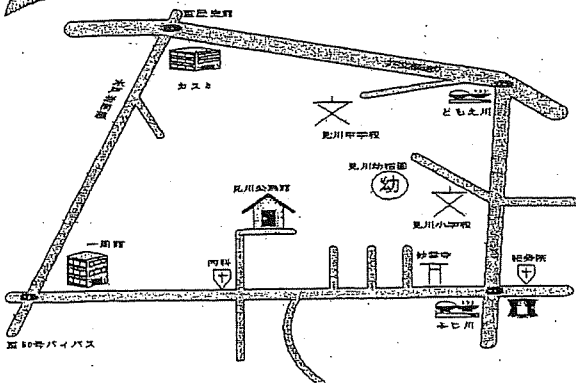
5/14	7/2	9/24	10/29
11/26	12/17	2/25	

見守りボランティアを同時募集しております。お子様連れでもOK!

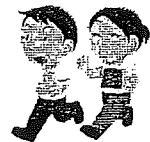
水戸市見川市民センター/見川女性会
水戸市見川2丁目179-1

☎243-6733

前進駐車をお願いします。



ウォーキング教室



対象者
健康で
歩ける方

いつまでも元気で健康な
体をつくる第一歩



ウォーキングを生活習慣に取り入れる
事で運動不足解消や健康維持に繋が
ります♪

歩行距離：5～6km

持ち物：水筒・保険証・帽子・ザック・軽食

歩きやすい服装

※コース等が変更になる場合があります。

日付	集合場所	集合時間	解散時間	内容
5/25 (火)	見川市民 センター	9:00	12:00	<u>オリエンテーション</u> 河和田八景 講座：ウォークとは
6/22 (火)	水戸芸術館	9:00	12:00 大工町	<u>アジサイを愛でる</u> 保和苑・八幡宮のアジサイ 講座：正しい姿勢・歩き方
7/27 (火)	那珂湊駅	9:00	12:00	<u>名平洞の自然と歴史探訪</u> 湊公園・おさかな市場 講座：靴の選び方・履き方
9/28 (火)	水戸駅南口	9:00	12:00	<u>水戸の橋</u> 備前掘り界隈を巡る 講座：ウォーキングの効果
10/26 (火)	水戸駅北口 黄門像前	9:00	12:00	<u>水戸の坂道</u> 水戸学 大手門 講座：ザック・携行品・飲み物
11/22 (月)	偕楽園表門	9:00	12:00 四季の原	<u>偕楽園一筆書き</u> 水戸晩秋・もみじ谷 講座：服装(冬)・手袋・帽子
12/7 (火)	笠間駅	9:00	12:00	<u>笠間稲荷と芸術の森</u> ウォーキングを楽しもう 講座：心拍数
1/18 (火)	水戸駅北口 黄門像前	8:40	12:00	<u>水戸の初詣ウォーク</u> 水戸の社寺巡り 安全祈願
2/22 (火)	石岡駅西口	9:00	12:00	<u>石岡の町並と歴史散策</u> 寺社仏閣・町並景観 講座：地図の見方
3/22 (火)	水戸駅南口	9:00	12:00	<u>逆川緑地と笠原水道</u> 陽光桜が咲く頃かな 講座：インターバル速歩

マスク・手指消毒等の感染対策にご協力を!!

コロナウィルス感染拡大状況により
変更・中止になる場合がございます。



開催日時 毎週第4火曜日
9:00～12:00

講師 朝川 憲 先生
(水戸歩く会 副会長)

年会費 5,000円

募集人数 12人

問合せ 見川市民センター

水戸市見川2丁目179-1

243-6733

令和3年度

見川寿大学受講生募集

高齢者のための学びと触れ合いの寿大学

趣 旨

高齢者が生きがいのある充実した生活を送るために、必要な知識を学習するとともに、高齢者相互のふれあいを深める。

お気軽にご参加下さい。

マスクの着用・手指消毒等の感染対策にご協力をお願いします。
 コロナウィルス感染拡大状況により、変更・中止になる場合があります。



☆主 催 見川地区高齢者クラブ連合会 / 水戸市見川市民センター☆

《日程と内容》

	日	時	内 容	講 師
1回	6月8日 (火)	10:00~11:30	開講式 気象台の仕事と大雨・台風について	水戸地方気象台 中村 理恵
2回	7月12日 (月)	10:00~11:30	『蘇る見川城』	見川地区 生涯学習部 副部長 吉田 潤一
3回	9月28日 (火)	10:00~11:30	『足たっしゃ講座』	水戸市高齢福祉課 派遣職員
4回	10月22日 (金)	10:00~11:30	新聞を読む側の人たちにとって面白い話	茨城新聞社
5回	11月29日 (月)	10:00~11:30	開講式 アコーディオン演奏による音楽療法・講話	長沼 皖司

新型コロナウイルス感染症防止対策により、各講座先着20名とさせていただきます。何卒御理解・御協力の程よろしくお願い致します。



【申込み方法】

5月31日(月)までに各連絡担当員にお申し込みください。

【お問合せ】

見川市民センター

(TEL 243-6733)

見川寿大学受講申込書 《高齢者クラブ会員用》

氏 名	所 属	電話番号
	東 偕 楽 会 西 偕 楽 会 東 寿 クラ ブ 西 寿 クラ ブ	



10月30日

土曜日

茨城新聞社

〒310-8686
水戸市笠原町978-25
電話 (029) 239-3001(代)
http://ibarakinews.jp
編集局
電話 (029) 239-3020
FAX (029) 301-0362

新聞の楽しみ方学

水戸で講座 高齢者30人参加

水戸市見川市民センター（同市見川2丁目）で29日、新聞読者のための「面白い、ためになる話」を聞く講座があり、地元の高齢者ら約30人が、記者から見出しの付け方やスタート記事の読み方、社会面に4コマ漫画

が載っている理由など「新聞を読む楽しみ方」を学んだ。

高齢者の生きがい創出を目的に「見川寿大学」を開く見川地区高齢者クラブ連合会（江幡裕会長）が、茨城新聞社の出前授業を活用して企画した講座の一環。



日通る学校に出向き、新聞の読み方などを解説している茨城新聞社NIE事務局スタッフが講師を務め、「漢字だけが縦に並ぶ見出しは、戒名を連想させるので避けている」や

新聞の話聞く受講者ら
■水戸市見川市民センター

「スタート記事の信ぴょう性は、1文目の文末の表現や他紙の扱いを見て判断する」といなど、「新聞の秘密」の教々を披露した。

受講生は「新聞の愛読者だが、知らないことがたくさんあった」と「新聞の読み方が変わりそう」と感想を述べた。江幡会長は「1行見出しを付けるのに、読みやすさ、伝わりやすさなど、こんなにこだわっているとは、見えない努力を感じた」と話していた。（澤畑和志）

茨城新聞社は、自治会やPTAなど地域コミュニティー向けの出前授業を実施している。学校向け同様、講師派遣は原則無料。自治体・企業などの職員・社員研修向けは、有料になる。問い合わせは、茨城新聞社NIE事務局029(239)3004（平日午前9時～午後5時）、アクセス029(301)0361。

地域総合



レディースセミナー

第1回「ひもトレ&ボディバランス」

6月29日(火)13:30~15:00

場所 見川市民センター ホール

講師 古谷 久生子 先生

持ち物 バスタオルorヨガマット

(Be natural 主宰フィットネスインストラクター)

★日常で幅広く役に立つスペシャル講座

バランストレーナー小関 勲さん発案の『ひもトレ』

「ひも巻き」と「ひもエクササイズ」、腰痛・肩こりの

改善, 冷えむくみなどの体のお悩みを解決!

心身のバランスを整えます

第2回「しまんと新聞ばっく」

7月15日(木)13:30~15:30

場所 見川市民センター ホール

講師 しまんと新聞ばっくインストラクター

☆おっしゃれな「新聞バック」を作ろう!
折り紙のように新聞を折ってのり付けするだけで
おしゃれで個性あふれるエコバックができます!

第3回移動学習

今話題!

9月17日(金)9:00~12:00

☆今一番新しい清掃工場「えこみっと」
生活に役立つ施設,この目で確かめてみませんか!

行き先 水戸市清掃工場「えこみっと」見学

集合場所 一周館ビル 9時集合

(一周館の駐車場にお車を停めないでください)

対象・・・見川地区にお住まいの成人女性

募集人数・・・各20人 先着順

申込方法・・・5月28日(金)までに, 参加費を
添えて見川市民センター窓口へ
お申込み下さい。

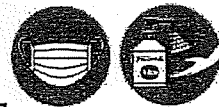
参加費・・・第1回 500円(ひも代)

第2回 1000円(材料費)

第3回 無料 昼食なし

定員に満たない場合や 新型コロナウイルス感染
拡大状況により, 中止となる場合があります。

受講にあたり, マスクの着用・手指消毒等の感染対
策にご協力をお願いします。



主催 見川女性会・見川市民センター

問合せ 見川市民センター(☎029-243-6733)

キリトリ

レディースセミナー申込書

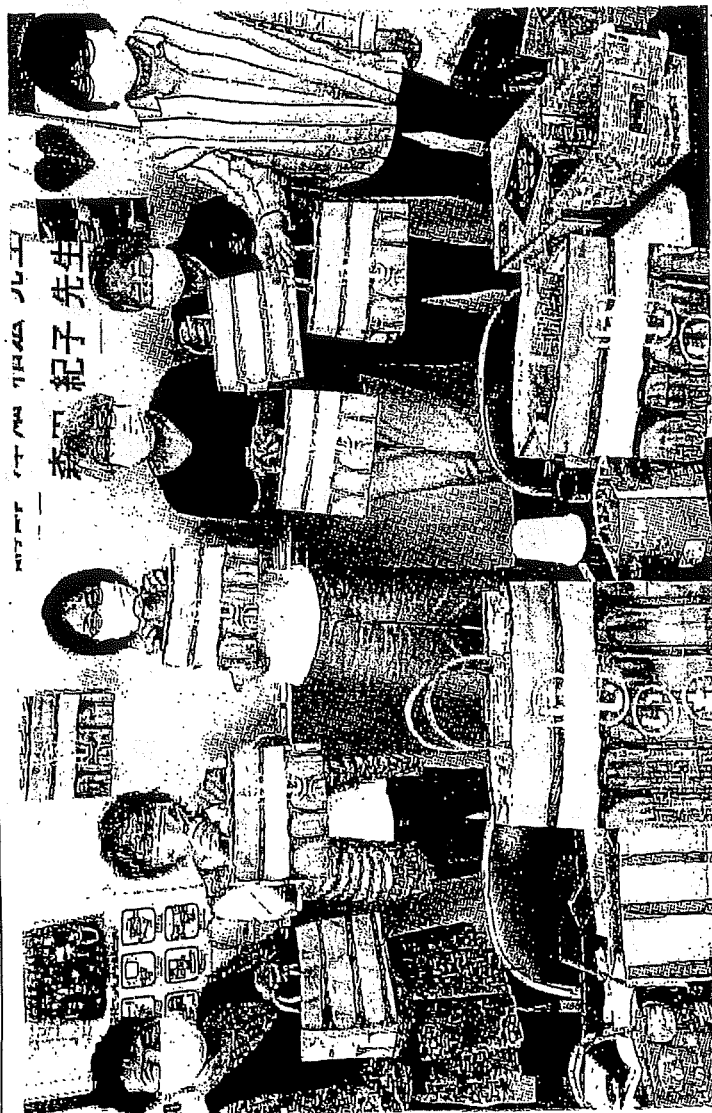
受講希望 ○を付けて下さい。	第1回 ひもトレ / 第2回 新聞バック / 第3回 移動学習
	(500円) (1000円) (無料)

氏名	住所	年齢	電話

おしゃれにできた 新聞エコバッグ

水戸で講座

読み終えた新聞紙でエコバッグができた。新聞紙を折り紙のように折ってのり付けするだけの「新聞ばっぐ」作りを楽しむ講座が15日、水戸市見川の見川市民センターで開かれた。見川女性会(林田香里会長)と同センター共催のセミナーの一環で、13人が参加し、



「おしゃれにできた」「意外に丈夫」「指先の運動になった」「脳トレにいい感じ」などと感想を語った。

この日、参加者が作ったのは、高知県四万十川流域で生まれた丈夫で機能的な「しまんと新聞ばっぐ」。水戸市内のインストラクター2人が講師を務めた。

気に入った紙面の部分を前面に出せば、新聞紙が世界で一つの、おしゃれなオリジナルバッグに変身。天

然のどんぶんのりしか使わないので、使い終えたら、古新聞と同じようにリサイクルできるのが特長で、参加者は、環境や健康に配慮した「エコ生活」に思いをはせながら、新聞ばっぐ作りを満喫した。

出来上がった新聞ばっぐを手にする参加者
水戸市見川

夏休みこども教室

令和3年度

見川市民センター

書道教室

日時 7月28日(水) 第1部 9:30~11:30
第2部 13:30~15:30
場所 見川市民センター ホール
講師 深見 紅雨先生
対象 小学4年生~6年生
定員 各15名

絵画教室

日時 7月29日(木) 第1部 9:30~11:30
第2部 13:30~15:30
7月30日(金) 第3部 9:30~11:30
第4部 13:30~15:30
場所 見川市民センター ホール
講師 別所 恵子先生
対象 第1部・3部(小学1年生~3年生)
第2部・4部(小学4年生~6年生)
定員 各15名

キッズイングリッシュ教室

日時 8月10日(火) 10:30~11:30
場所 見川市民センター ホール
講師 助川 宏子先生
対象 小学3年生~6年生
定員 15名

《申込み方法》

受付期間 7月2日(金)~7月9日(金)
※土日を受付けておりません。

受付場所 見川市民センター 窓口

☆見川市民センター窓口のみでのお申込みになりますので、ご注意ください。
☆先着順に受け付け、定員になり次第締め切らせていただきます。
☆電話・FAX・家族以外の代理でのお申込みは出来ません。

《問い合わせ先》

見川市民センター(開館時間) 8時30分~17時15分
☎ 243-6733

申込書は裏



全ての教室の参加費は無料になります。

夏休み子ども教室 参加申込書

申し込み教室に○をご記入下さい。(重複申込可)			
書道教室	7/28(水)	9:30~11:30 (4年~6年) 13:30~15:30 (4年~6年)	
絵画教室	7/29(木)	9:30~11:30 (1年~3年) 13:30~15:30 (4年~6年)	
	7/30(金)	9:30~11:30 (1年~3年) 13:30~15:30 (4年~6年)	
キッズイングリッシュ教室	8/10(火)	10:30~11:30 (3年~6年)	

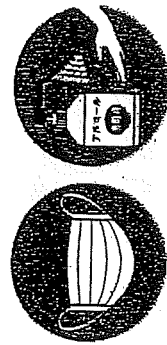
左右共に記入していただき、切り取らずにお持ちください。

※「絵画・書道」について、同じ教室を2度受けることは出来ません。

感染拡大防止にご協力ください

受講にあたり、マスクの着用・手指消毒等の感染対策に御協力を願います。当日、体調不良の場合は、参加をご遠慮ください。

新型コロナウイルス感染対策により、中止になる場合がございます。



心りがな		小学校
参加者氏名		年 組
保護者名		TEL
住所		携帯
備考		

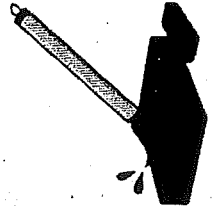
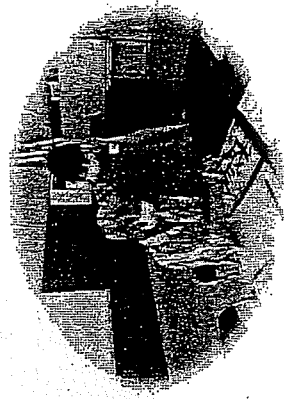
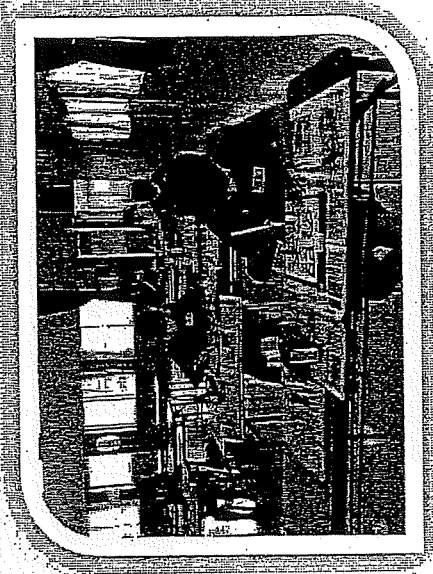
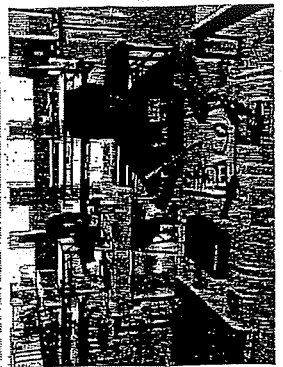
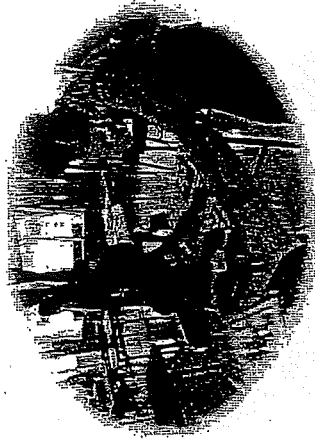
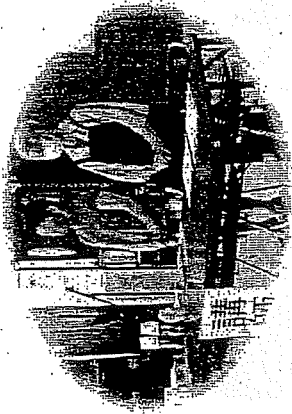
申し込む教室に○をご記入下さい。(重複申込可)

書道教室	7/28(水)	9:30~11:30 (4年~6年) 13:30~15:30 (4年~6年)	
絵画教室	7/29(木)	9:30~11:30 (1年~3年) 13:30~15:30 (4年~6年)	
	7/30(金)	9:30~11:30 (1年~3年) 13:30~15:30 (4年~6年)	
キッズイングリッシュ教室	8/10(火)	10:30~11:30 (3年~6年)	

夏休みのとも教室

書道

令和3年度

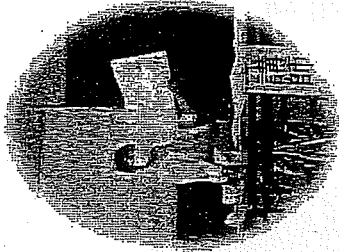
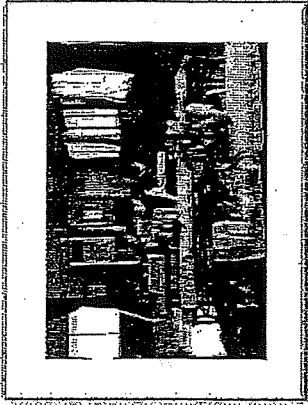
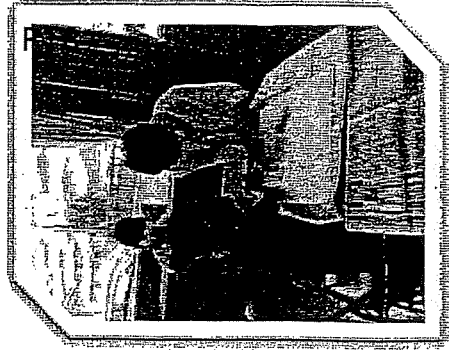
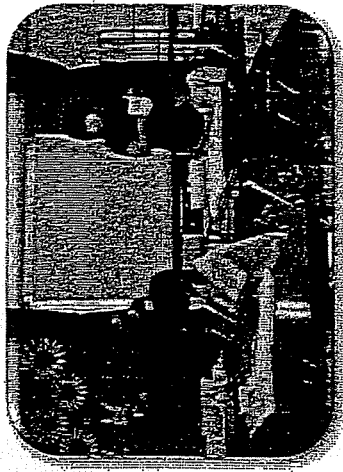
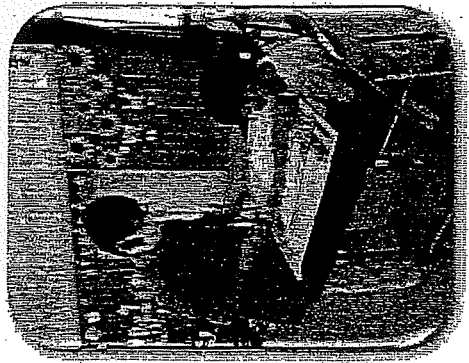
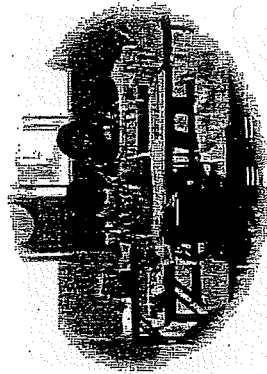
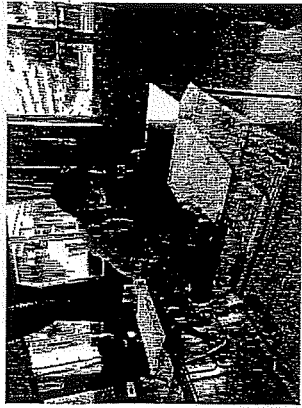


令和3年 7月28日(水)

夏休みことば教室

絵

令和3年度



令和3年 7月29日・30日

ひもトレ&ボディバランス教室

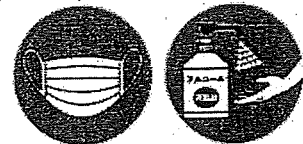
12月6日(月) 10時30分~12時

対 象	見川地区にお住まいの成人男女
場 所	見川市民センター ホール
講 師	古谷 久生子 先生 (Be natural 主宰フィットネスインストラクター)
募集人数	20名先着順 (定員になり次第終了)
申込方法	11月8日(月)~11月30日(火) 見川市民センター窓口にてお申し込み下さい。
参加費	500円 (ひも代)
持ち物	バスタオル or ヨガマット

★日常で幅広く役に立つスペシャル講座

バランストレーナー小関 勲さん発案の『ひもトレ』
「ひも巻き」と「ひもエクササイズ」、腰痛・肩こりの
改善、冷えむくみなどの体のお悩みを解決！
心身のバランスを整えます。

お気軽にご参加ください。



定員に満たない場合や新型コロナウイルス感染拡大状況により、
中止となる場合があります。受講にあたり、マスクの着用・
手指消毒等の感染対策にご協力をお願いします。

主 催 見川市民センター
問 合 見川市民センター (☎243-6733)



令和4年度 見川市民センター

定期講座募集

新しいことを始めて 交流の場を広げませ

募集期間 2022年4月4日(月)～2022年4月11日(月) 先着順
午前8時30分～午後5時 (土曜日、日曜日は除く)
定員になり次第締め切り

申込方法 直接、市民センター窓口で申込用紙にご記入ください。
※電話でのお申込みは、受付いたしません。

会費 会費は、各講座の開講日に会計担当へ納入してください。
原則として、途中退会での返金はいたしません。
なお、参加人員により、会費に変更が生じることがあります。
教材費・材料費は別途実費負担です。

その他 定員に満たない講座は、中止となる場合があります。
開催日は、祝日や市民センター行事等により変更することがあります。
※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止となる場合があります。

お問合せ 見川市民センター
電話・FAX 243-6733

★定期講座・教室の詳細は裏面をご覧ください★

参加無料
随時募集

いきいき健康クラブ

軽い運動で元気に過ごしましょう!

- ・対象者 : 65歳以上の方
- ・曜日 : 毎月 第1・3 月曜日
- ・時間 : 13:00～15:00
- ・場所 : 見川市民センター ホール

シルバーリハビリ体操

生活動作を楽にするリハビリ体操!

- ・対象者 : 65歳以上の方
- ・曜日 : 毎月 第1・3 水曜日
- ・時間 : 13:30～14:30
- ・場所 : 見川市民センター ホール

問合せ : 高齢福祉課地域支援センター

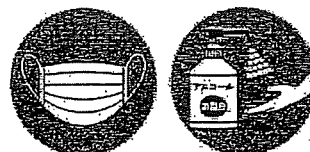
電話 297-5903



感染拡大防止にご協力ください

受講にあたり、マスクの着用・手指消毒等の感染対策にご協力をお願いします。

当日、体調不良の場合は、参加をご遠慮ください。



 お車でお越しの際は前進駐車をお願いいたします!

教室

2022年5月～2023年3月（8月休講）

開催日	教室	時間	年会費	定員	募集 人数	開講日	講師名	内容
月 第1 第3	ラッコだっこ	10:00～11:15 詳細は別紙チラシ にて案内		10	10	5月 日	加藤一枝	ベビーマッサージの他、手 遊び・リズム遊び・絵本の 読み聞かせ・育児相談等
火 第1 第3	幼児	10:00～11:15 詳細は別紙チラシ にて案内		20	20	5月 日	加藤一枝	リトミック・知・育・図工等
	第4 ウォーキング	9:00～12:00 詳細は別紙チラシ にて案内		25	25	5月 日	朝川 憲	楽しく運動不足を解消しよう
金 第1 第3	キッズ イングリッシュ	16:00～16:45		15	15	5月 日	助川宏子	聞いて・話して・読んで・ 書いて楽しく英語を学ぼう

※ラッコだっこは、3ヶ月短期講座（5月～7月・9月～11月）で募集をいたします。

クラブ 自主運営・初心者可 欠員のみ募集

開催日	教室	時間	年会費	定員	募集 人数	開講日	講師名	コメント
日 第1 第3	将 棋	9:00～12:00				5月 日	/	目指せ名人!
月 第2 第4	カラオケ虹	18:00～20:00				5月 日	/	気軽に楽しく歌いませう!
火 第1 第3	太 極 拳	13:30～15:30				5月 日	江面久子	優しい指導の下で明るい 楽しい教室です
	第2 友 遊 卓 球	13:00～16:00				5月 日	/	健康管理・体力維持
	第3 男 の 料 理	10:00～13:00				5月 日	食生活改善 推進員	5月・7月・9月 (全3回)
水 第1	お菓子づくり	9:30～13:00				5月 日	塚原秩子	家でもお菓子をつくりま しょう!
	第1 健 康 体 操	10:00～12:00				5月 日	安達澄子	ラジオ体操・ストレッチ 他 初心者でもできます
	第3 書 道	13:30～15:30				5月 日	深見紅雨	毛筆を基礎から習得
	第3 パ ン づ くり	9:30～13:00				5月 日	鈴木三智	手作り美味しいパンを 楽しみましょう!
木 第1 第3	カラオケ春	10:00～12:00				5月 日	/	初心者大歓迎! 楽しく歌いましょう!
	詩吟(東流)	13:30～15:30				5月 日	小林吟翬	健康詩吟を楽しみましょ う!
	第2 スポーツ吹き矢	9:30～11:30				5月 日	三橋智恵子	腹式呼吸で健康維持増進
	第4 フラダンス パラパライ	13:30～15:00				5月 日	篠田純子	楽しく優しく教えてくれ ます。 初心者の方も大歓迎!
金 第2 第4	卓 球	13:00～16:00				5月 日	/	健康維持・増進
土 第1 第3	ビューティー ヨガ	11:20～12:20				5月 日	横山みつこ	心身ともに健やかになりま しょう。初心者歓迎!
	第2 絵 画	9:30～11:30				5月 日	宇野 彰	初心者も大歓迎! 水彩・油彩が仲間と一緒 に描けます。

下記の資料は、住民基本台帳の人口(見川地区)

令和4年1月1日現在

①町名別人口

計	1丁目		2丁目		3丁目		4丁目		5丁目	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
10685	424	435	1398	1519	1274	1314	532	578	1476	1735

②町名別世帯数

計	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	5丁目
5100	450	1368	1279	459	1544

③年齢別人口

年齢	1丁目		2丁目		3丁目		4丁目		5丁目	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
0~4	28	24	55	54	70	65	61	55	54	53
5~9	17	24	68	79	63	51	29	28	52	60
10~14	10	15	69	61	62	58	21	15	80	67
15~19	15	10	67	75	61	57	26	26	108	86
20~24	16	24	67	77	73	61	25	27	72	86
25~29	35	37	80	81	95	94	39	58	74	94
30~34	48	35	86	88	88	91	56	58	77	78
35~39	38	39	90	89	95	101	48	41	73	86
40~44	45	33	72	95	73	81	26	35	87	94
45~49	38	23	140	126	113	105	39	37	114	145
50~54	18	31	139	120	86	97	46	50	136	157
55~59	25	24	95	106	94	98	19	25	104	120
60~64	23	20	94	103	68	55	18	18	78	89
65~69	15	19	73	67	55	59	22	21	86	94
70~74	20	17	74	89	64	69	22	28	76	110
75~79	11	19	52	68	34	66	19	26	65	96
80以上	22	41	77	141	80	106	16	30	140	220
計	424	435	1398	1519	1274	1314	532	578	1476	1735
小計	859		2917		2588		1110		3211	
合計	10685									

④年代別人口

年齢	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	5丁目	計	比率(%)	参考
								23.4比率(%)
0~24	183	672	621	313	718	2507	23	27
25~64	512	1604	1434	613	1606	5769	54	54.5
65~74	71	303	247	93	366	1080	10	10
75以上	93	338	286	91	521	1329	12	8.5
計	859	2917	2588	1110	3211	10685	100	100