

広報みと
mito
11

令和7(2025)年
No.1596



夫婦円満の秘訣は「我慢」だそうです。説得力がありますね～。



100歳を迎える夫婦を祝福



9月15日の敬老の日にあたり、高橋市長は来年2月にそろって100歳になる伊藤喜代治さん、妙子さん夫婦のお宅を訪問し、長寿を祝いました。高橋市長から記念品などを受け取った二人は「今後は健康に気を付けて、少しでも長生きしたい」と話しました。

また、二人が生まれたのは、昭和の始まりと同じ年。昭和100年を迎えるにあたり、その感想を尋ねると、妙子さんは「この100年はすばらしい時代だったけれど、戦争だけはとても嫌でした」と語り、これからも平和な時代であることを望んでいました。

来年の活躍にも期待したいな



水戸葵陵高校書道部が書道パフォーマンス甲子園で初優勝



同校書道部は、7月に愛媛県四国中央市で開催された「第18回全国高等学校書道パフォーマンス選手権大会(書道パフォーマンス甲子園)」で初優勝、8月に大阪・関西万博で開催された「書道パフォーマンス甲子園 in EXPO」でも準優勝と、すばらしい成績を収めました。

作品のテーマは、戦後80周年に合わせた「いのちの尊厳」。複雑な感情の交錯を多彩な動きで表現しました。

これらの功績を称え、9月11日に水戸市から「水戸市芸術文化功労賞」が授与されました。また、9月26日には、書道パフォーマンス甲子園優勝校の副賞である、作品と演技写真が描かれたトラックを市役所駐車場でお披露目。このトラックは、大会開催地である愛媛県から全国を走ります。

CONTENTS



— 目次 —

- 04 特集
水戸芸術館のひみつ
- 06 令和6年度決算状況
- 09 知っておこう マイナ救急
- 10 みんなで地域医療を支えよう
- 11 Event & Seminar
イベント & 講座情報
- 16 Information お知らせ
- 22 Health Guide ーヘルス・ガイドー
- 23 いきいきシニア情報館
- 24 水戸暮らし通信

掲載している情報は10月20日現在のものです

今月の表紙

大きなパイプオルガンが出迎える水戸芸術館のエントランスホール。音楽、演劇、美術文化が交差するこの空間には、市民が気軽に文化に親しみ、くつろげるための「ひみつ」が仕掛けられています。

今月は、水戸芸術館の建築者が仕掛けたひみつを、紐解いていきます(詳細は4ページから)。

納期

納期限は **12月1日(月)** です

納付するもの	課税に関する問合せ	納付に関する問合せ
国民健康保険税(第5期)	国保年金課 (☎232-9526)	収税課 (☎232-9145)
後期高齢者医療保険料(第5期)	国保年金課(☎232-9528)	

市税等の納付には口座振替がおすすめです。詳細はこちら⇒





地域クラブ指導スタッフを募集します

問合せ▶教育研究課(☎244-1331)



部活動の地域クラブ移行とは…

市では、令和8年9月から中学校が休日に行っている部活動を、「地域クラブ」として、地域の方々の協力のもとで活動していくことになります。これまでは学校の先生が指導していましたが、休日は、指導を希望する学校の先生を含む地域の指導スタッフのもとで活

動していきます。

地域で指導に携わっている方をはじめ、競技経験のある方、保護者、大学生、そして子どもたちと一緒に活動したい地域の方々など、幅広い皆さんの参加をお待ちしています。



指導
スタッフ
募集

指導スタッフについて紹介した動画はこちら↓



指導スタッフの活動内容など

活動日時▶原則として土曜日の3時間 ※複数人の指導スタッフチームによるシフト制で活動

活動場所▶市立中・義務教育学校の体育館、グラウンド、校舎など

待遇▶謝礼1,692円(活動1時間あたり)+交通費相当額、スポーツ安全保険加入(令和7年度実証事業実績)

活動種目▶陸上、水泳、器械体操、バスケットボール、バレーボール、ソフトテニス、サッカー、ソフトボール、軟式野球、卓球、柔道、剣道、弓道、レスリング、吹奏楽、合唱

ぜひ、「水戸市地域クラブ指導者人材バンク」に登録してください。



応募方法

応募資格▶18歳以上で、地域クラブにおいてスポーツや文化芸術活動の指導またはその手伝いをしてくれる方

応募締切▶12月8日(月)まで ※締切後も状況に応じて随時募集

申込み▶以下のいずれかの方法で、人材バンクへ登録

【登録方法①】

いばらき電子申請・届出サービスで申込み



【登録方法②】

申込書に必要事項を記入のうえ、教育研究課にメール(bukatsu.chiiki@city.mito.lg.jp)またはFAX(244-6708)で提出してください。

申込書は、市ホームページで入手できます。

このような方を募集中

- ・中学・高校で部活動をしていた
- ・大学でサークル活動をしていた
- ・この機会に、指導者として活動してみたい

競技などに関わったことがあれば資格や指導の経験がなくてもOK。

勝ち負けの前に、誰もが競技を楽しめる活動を目指しています。



登録後の流れ

登録の受付

指導スタッフチーム
の編成の検討

登録者への
連絡・相談

地域クラブの
指導スタッフとして従事

令和8年9月から

「知の巨人」磯崎新がしかけた

水戸芸術館のひみつ

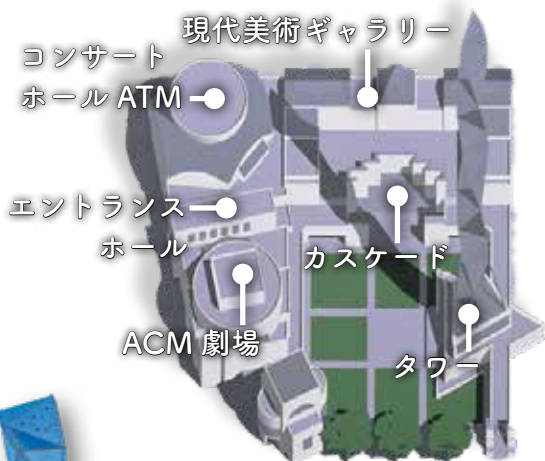
音楽、演劇、美術の専用施設で、各施設の特性を生かした事業を活発に行っている水戸芸術館。今回は、開館35周年を迎えた水戸芸術館のふしぎなことに隠された「ひみつ」を紹介します。

問合せ▶水戸芸術館 (☎227-8111) または文化交流課 (☎291-3846)

建築のひみつ

水戸芸術館は、○や□などの形の組合せで造られています。△が乗った「現代美術ギャラリー」、○と□が重なる「ACM劇場」、△の形をした「コンサートホールATM」、そして、57枚の△で建てられたタワー。これらの施設が「コ」の字で広場を取り囲む構成は、ヨーロッパの都市広場と同じように門や塀がなく、いつでも人々が行き交うことができるようになっていきます。

実は、この3つの専用施設だけでなく、建物全体が同じ石やタイル、金属で仕上げられているため、自然な統一感が生み出される仕組みになっています。設計者の大胆な発想と繊細な工夫が、来館者に心地いい空間を提供しているのです。



こんなところにも○を発見!



「水戸」の由来である
「水の出入り口」を表現!



ステンドグラスのように見える窓は、
「オニックス」という大理石!

タワーのひみつ

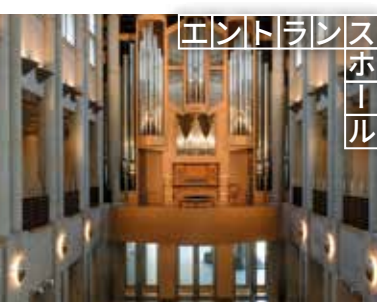
市制100周年にちなんで建てられた高さ100mのタワーは、いまや水戸のランドマークとなっています。生物の遺伝子構造と同じらせんの形は、人類が歩んできた「過去」を、空に向かって垂直に伸びる形は、水戸の「未来」を表しているのです。



施設のひみつ

三層の客席が舞台を取り囲み、どの席からでも迫力を感じられる劇場。音響にこだわりの、観客同士の視線も行き交う六角形のコンサートホール。一部屋ずつ変わる広さや差し込まれる光によって、美術作品ごとの最適な展示ができるギャラリー。各施設の特徴を生かしたさまざまな事業を、市民に、そして世界に向けて発信しています。

これらの文化施設をつなぐエントランスホールは、まさに「文化と文化の交差点」。多様な人々が行き交うことで、新しい価値観が生み出される仕組みになっているのです。



いそぎ あらた 磯崎新 1931-2022



写真：Courtesy of Arata Isozaki & Associates

たぐさんの「ひみつ」が仕掛けられた水戸芸術館を建築したのは、20世紀を代表する建築家・磯崎新。磯崎氏は、便利さや快適さのために建物の形を決めてしまう近代建築を批判し、その土地が持つ歴史的背景や地域性を大事にし、その場所の象徴となるような建築を追求しました。

磯崎氏の探求心は建築のみに留まらず、思想や美術、文化論など、さまざまな分野でも活躍しました。2019年には、建築界のノーベル賞といわれる「プリツカー賞」の受賞を果たします。建築を中心に研究を重ねたその姿を、人々は「知の巨人」と呼んだのです。

磯崎氏は水戸芸術館を設計する際、「建築される前に、それを運営する中身が組み立てられていることが、いい施設になる鉄則である」という考えのもと、運営母体の設立時から理事に就任。建物によりよく生かされていくために、企画や演出、展示などに直接かわわり、最期まで運営の充実に努めました。

その想いは今もなお、水戸芸術館と来館者、そしてこのまちをつなぎ、支え続けています。

企 画 展 情 報

磯崎新：群島としての建築

「知の巨人」が描いた**“未来都市”**をのぞき見できる企画展。
 気になる見どころを、主任学芸員の井關悠さんに聞いてきました。



磯崎新《水戸芸術館》、1988年
シルクスクリーン・プリント

どんな企画展？

建築のみならず、幅広い分野で功績を遺した磯崎氏。本展では、磯崎氏の60年以上にわたる活動を、「群島」のよう構成します。建築模型や図面、映像、版画、水彩画、スケッチなどさまざまなメディアをとおして、磯崎氏の軌跡をたどっていきます。

見どころは？

都市デザイナーを名乗っていた若かりし頃の磯崎氏は、実現するはずのない未来の都市を思い描いていました。しかし21世紀に入った今、なんとその都市が実現しつつあるのです。



《空中都市・新宿計画》1960-61年、模型(1:200)、1990年、木、H240×W240×D180cm、
©Kochi Prefecture, Ishimoto Yasuhiro Photo Center, Photo: Yasuhiro Ishimoto

東京都の改革構想や1970年開催の大阪万博など、国家的なプロジェクトに関わっていた頃に描いた「未来都市」を、一部紹介しています。ぜひお楽しみください。

誰でも芸術館を 楽しめる？

初めて磯崎建築に触れる方に向けて、入場者に「水戸芸術館ガイドブック」をプレゼントします。同館の施設紹介だけでなく、デザインについての解説もありますので、本展を楽しんだ後、ガイドブックを片手に館内をめぐってみたいかがででしょうか。

より詳しい解説を聞きたい方には、「水戸芸術館館内見学ツアー」がおすすめです。毎日開催していますので、お気軽にご参加ください(事前予約可・有料)。



日 11/1(土)～R8.1/25(日) 10:00～18:00 ※入場は17:30まで、月曜日(祝日のときは翌日)・年末年始(12/27(土)～R8.1/3(土))休館
料 一般900円、団体(20名以上)700円、高校生以下・70歳以上無料
問 水戸芸術館(☎227-8111)



令和6年度 決算状況

市の財政は、皆さんが納める税金や国庫支出金、地方交付税などを財源として、市民生活の向上と住みよいまちづくりを目指して運営しています。

今回は、令和6年度の決算状況をお知らせします。

問合せ▶財政課(☎232-9131)

一般会計

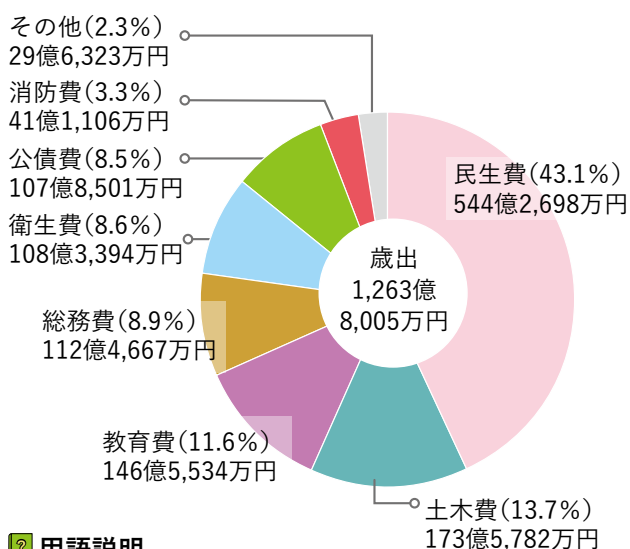
予算額	1,348億5,542万円
歳入額	1,285億4,123万円(前年度比3.2%増)
歳出額	1,263億8,005万円(前年度比3.5%増)
形式収支額	21億6,118万円
繰越財源額	4億2,151万円
実質収支額	17億3,967万円

市の財政についての情報は、市ホームページでも見ることができるよ！



水戸市の
財政リポーター
おさいふちゃん

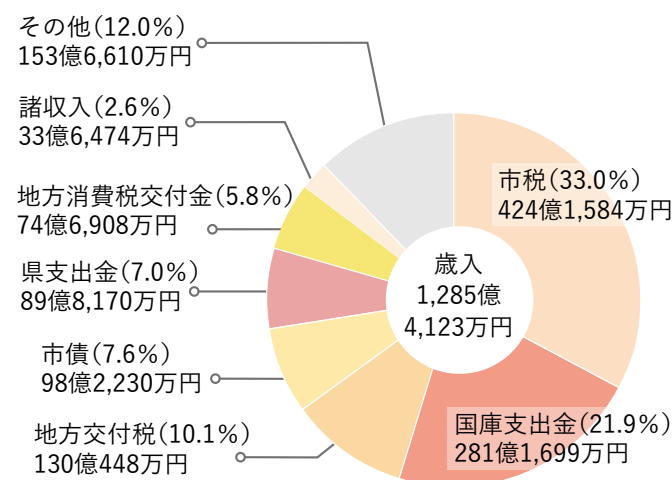
歳出



用語説明

民生費…社会保障費、福祉施設の整備運営などの経費
土木費…道路、公園、市営住宅などの整備や維持管理経費
教育費…小・中学校の整備運営、生涯学習、スポーツ振興などの経費
総務費…市の行政運営、市民センター、防災対策、収税、選挙などの経費
衛生費…健康診査や予防接種、ごみの収集・処理などの経費
公債費…公共施設の整備などの財源として借入れた市債の返済経費
消防費…消火や救急などの経費
その他…議会費、労働費、農林水産業費、商工費など

歳入



用語説明

市税…市民税(個人・法人)や固定資産税などの税金
国庫支出金…特定の事業に対する国からの負担金や補助金など
地方交付税…一定水準の行政サービスを提供できるように、国から交付される交付金
市債…国や銀行などからの借入金
県支出金…特定の事業に対する県からの負担金や補助金など
地方消費税交付金…地方消費税を財源として、人口などに応じて配分される交付金
諸収入…収入の性質により、他の収入科目に含まれない収入をまとめたもの
その他…使用料及び手数料、分担金及び負担金、繰入金など

こんな仕事をしました 令和6年度の主な事業(一般会計)



完了 このマークのある事業は、
令和6年度に完了した事業です

民生費

- ・市民税非課税世帯等臨時特別給付金の支給
- ・定額減税補足給付金の支給
- ・高齢者・障害者生活支援
- ・小・中学校新入生応援金の支給
- ・子育て支援・多世代交流センターの管理運営
- ・こども発達支援センターの管理運営
- ・児童手当、児童扶養手当の給付
- ・保育施設の運営費の給付
- ・放課後学級の管理運営
- ・生活保護費の支給

土木費

- ・道路・公園等屋外照明灯LED化事業 **完了**
- ・道路・街路の整備
- ・交通安全施設(歩道、カーブミラーなど)の整備
- ・都市下水路・排水路の整備
- ・水戸駅前三の丸地区市街地再開発事業
- ・内原駅周辺地区整備事業
- ・公園施設の整備、長寿命化
- ・まちなかにおける子育て世帯の住宅取得支援
- ・特定市営大山台住宅リノベーション事業 **完了**

教育費

- ・水戸スタイルの教育の推進
- ・校内フリースクールの運営
- ・石川小学校・寿小学校長寿化改良事業
- ・酒門小学校校舎増築事業
- ・学校施設の緊急安全対策事業
- ・図書館、体育施設の管理運営
- ・水戸黄門漫遊マラソンの開催
- ・小学校給食費サポート事業
- ・中学校給食費の無償化



学校給食の様子

総務費

- ・シェアサイクル事業「みとちゃり」の運営
- ・行政手続のDXによる市民サービスの向上
- ・市役所・出張所の管理運営
- ・町内会・自治会の加入促進
- ・市民センターの管理運営
- ・防災・減災対策
- ・市民会館・水戸芸術館の管理運営
- ・衆議院議員総選挙の執行

衛生費

- ・予防接種、がん検診の実施
- ・動物愛護事業の推進
- ・休日夜間緊急診療所の運営
- ・不妊治療・不育症治療費の支援
- ・出産・子育て応援ギフト事業
- ・新斎場整備事業 **完了**
- ・ごみの収集や資源物の回収



下入野斎場

消防費

- ・高規格救急自動車の更新
- ・南消防署緑岡出張所改築事業

農林水産業費・商工費

- ・全国ねぎサミットの開催
- ・土地改良事業
- ・森林公園の管理運営
- ・商工業の振興
- ・商店街活性化事業の支援
- ・中心市街地活性化の促進(空き店舗への出店支援など)
- ・企業誘致の推進
- ・水戸黄門まつり、水戸の梅まつりなどの開催



全国ねぎサミット

特別会計



一般会計とは別の会計があるんだね♪

特別会計は、特定の事業を行うに当たり、受益と負担の関係を明らかにするため、一般会計とは別に経理するものです。

介護保険会計

歳入額	265億 175万円
歳出額	253億9,030万円
形式収支額	11億1,145万円
繰越財源額	0万円
実質収支額	11億1,145万円

国民健康保険会計

歳入額	230億6,629万円
歳出額	219億3,235万円
形式収支額	11億3,394万円
繰越財源額	0万円
実質収支額	11億3,394万円

後期高齢者医療会計

歳入額	43億8,276万円
歳出額	43億7,617万円
形式収支額	659万円
繰越財源額	0万円
実質収支額	659万円

公設地方卸売市場事業会計

歳入額	13億6,027万円
歳出額	6億7,273万円
形式収支額	6億8,754万円
繰越財源額	1億3,450万円
実質収支額	5億5,304万円

公共用地先行取得事業会計

歳入額	2億1,416万円
歳出額	2億1,416万円
形式収支額	0万円
繰越財源額	0万円
実質収支額	0万円

東前第二土地区画整理事業会計

歳入額	1億8,854万円
歳出額	8,253万円
形式収支額	1億 601万円
繰越財源額	1,900万円
実質収支額	8,701万円

駐車場事業会計

歳入額	1億3,977万円
歳出額	1億 520万円
形式収支額	3,457万円
繰越財源額	0万円
実質収支額	3,457万円

介護サービス事業会計

歳入額	9,937万円
歳出額	7,159万円
形式収支額	2,778万円
繰越財源額	0万円
実質収支額	2,778万円

母子父子寡婦福祉資金会計

歳入額	4,483万円
歳出額	2,822万円
形式収支額	1,661万円
繰越財源額	0万円
実質収支額	1,661万円

市債の残高

令和6年度末の市債残高は、総額で前年度末から36億8,424万円減少し、2,353億1,599万円となりました。

区分	令和6年度	令和5年度
一般会計	1,456億3,660万円	1,461億4,631万円
特別会計	23億7,491万円	25億4,608万円
公営企業会計	873億 448万円	903億 784万円
総額	2,353億1,599万円	2,390億 23万円



公営企業会計

公営企業会計は、地方公営企業法の適用を受ける会計で、その年度の損益を明らかにするための収益的収支と、施設の整備拡充に充てる資本的収支に分かれています。

区分		決算額	
水道事業会計	収益的収支	収入	60億8,938万円
		支出	55億4,678万円
		純利益	5億4,260万円
	資本的収支	収入	20億6,189万円
		支出	44億3,550万円
		差引額	△23億7,361万円
下水道事業会計	収益的収支	収入	92億3,837万円
		支出	89億5,543万円
		純利益	2億8,294万円
	資本的収支	収入	51億5,079万円
		支出	91億8,320万円
		差引額	△40億3,241万円

※資本的収支の収入が支出に対して不足する額は、損益勘定留保資金などで補てんしました。

もしもの時に備えて！

知っておこう

マイナ救急

総務省消防庁では、傷病者の健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード「マイナ保険証」を活用し、病院を選ぶ時などに必要な情報を把握する取組を行っており、市でも10月1日から実施しています。

体調を崩して救急車で搬送される、そんな日は突然やってきます。もしもの時に備えて、マイナ救急について知ってみませんか。

問合せ▶救急課(☎221-0126)

マイナ救急とは

通常の救急搬送の時は、救急隊員が傷病者に対して、病歴や薬の処方歴など、救急業務に必要な情報を聞き取っています。

マイナ救急事業では、傷病者から聞き取る代わりに、同意を得てから、傷病者のマイナ保険証をカードリーダーで読み取り、タブレット端末を使用して、医療情報を閲覧します。

救急隊員が閲覧できるのは、氏名や住所など、マイナンバーカードに記載された情報と、医療情報だけなので、そのほかの個人情報が閲覧されるおそれはありません。また、マイナ保険証を読み込んだカードリーダーとタブレット端末には、情報が記録されることもありません。

こんなメリットがあります

病気やケガの症状に苦しみながらの聞き取りは、傷病者にとって負担になります。また、いざ救急隊員から聞き取りをされると、いつもなら答えられる内容でも、慌てたり、緊張したりして、かかりつけの病院や、飲んでいる薬の名前を答えられない場合もあり、医療情報があいまいになるおそれがあります。

マイナ保険証から医療情報を読み取ることで、傷病者の負担は軽減され、救急隊員はより正確な情報取得が可能になります。

利用するためには

マイナ救急を利用するためには、まずマイナンバーカードを取得し、マイナ保険証の利用登録が必要です。

また、救急搬送されたときにマイナンバーカードを渡せるよう、出かけるときには持ち歩くようにお願いします。

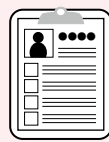
マイナンバーカードの作成方法はこちら⇒



マイナ保険証の利用登録方法はこちら⇒



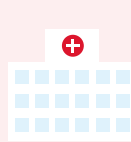
マイナ保険証で確認する情報



あなたの
病歴



薬の
処方歴



病院の
受診歴

聞き取りだと…

傷病者の負担になったり、
医療情報があいまいになることも・・・



マイナ保険証から
読み取ることで…

より正確で、より負担のない

医療情報の提供につながる！

／ ご協力をお願いします！ ／



みんなで地域医療を支えよう

問合せ▶保健総務課(☎305-6291)

地域医療は、私たちの生命や健康を守るために必要不可欠な社会資源の一つであり、多くの医療従事者や関係者によって支えられています。そして、地域医療を将来にわたって維持していくためには、医療を受ける私たちが、地域医療を支える取組を一つ一つ積み重ねていくことが大切です。

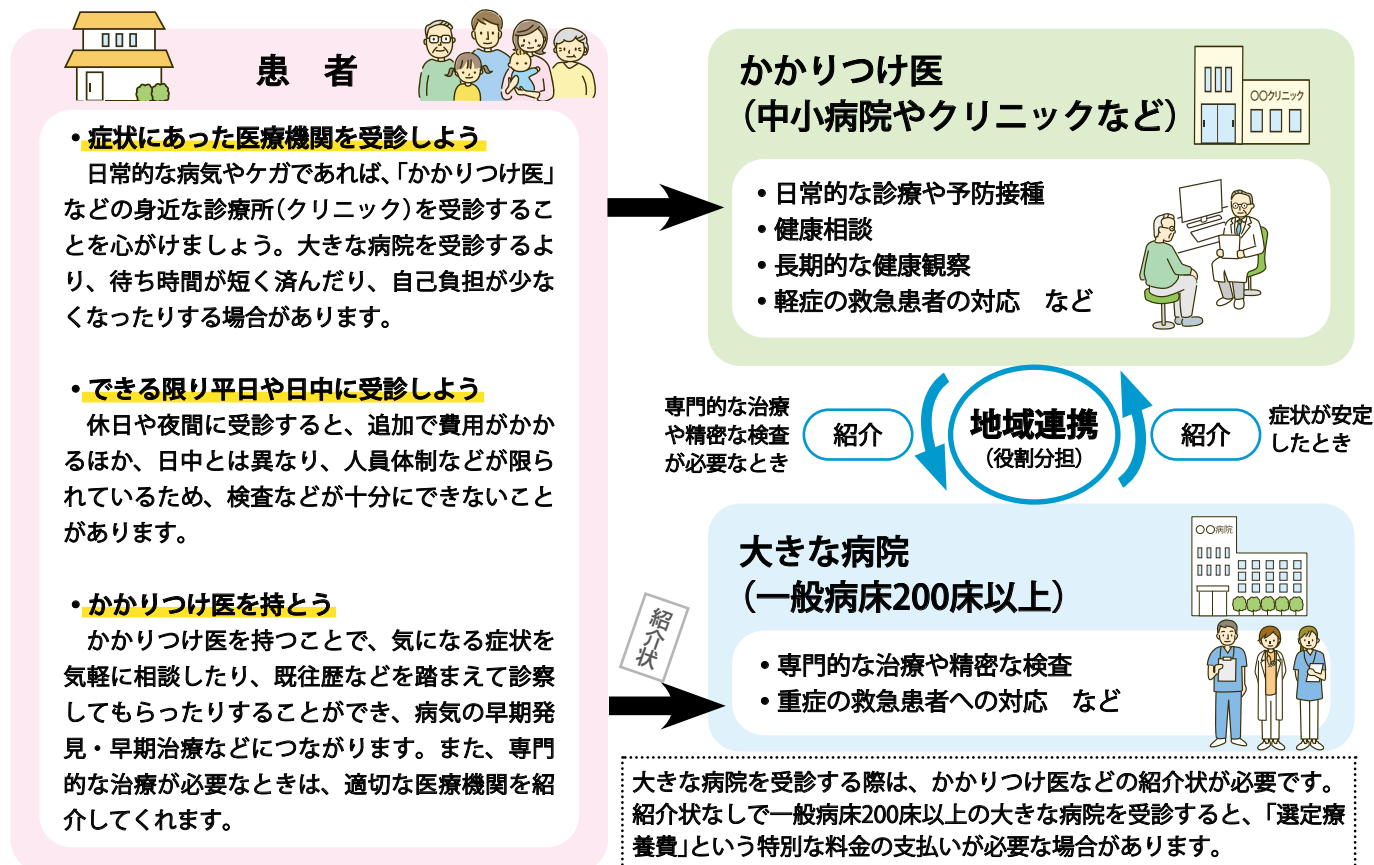


詳細はこちら⇒

かかりつけ医をもって、適正受診を心がけよう

病院や診療所には、施設の設備や規模などに応じた役割分担があり、それぞれが協力しながら、地域全体の医療を支えています。症状や時間帯に合わせて、適正に医療機関を受診することを心がけましょう。

【医療機関の役割分担と適正受診のためのポイント】



急な病気やケガで、不安な時は相談しよう

適正受診を心がけていても、急な発熱やケガをしてしまったときに、判断に迷ったり、不安になったりすることは誰にでもあります。そのようなときは、救急電話相談などを活用すると、症状に合わせた対応などのアドバイスを受けられます。

▼電話による相談

医療機関の案内や、急な病気に関する相談を24時間受付けています(歯科を除く)。

・**茨城おとな救急電話相談(15歳以上) ☎7119**

・**茨城子ども救急電話相談(14歳以下) ☎8000**

※つながらない場合は、☎050-5445-2856

▼インターネットによる救急相談

・全国版救急受診アプリ「Q助」

症状を選択していくと、緊急度や対応が表示されます。

・こどもの救急(生後1か月～6歳児)

休日や夜間の診療時間外に、医療機関を受診するか判断の目安を提供しています。

詳細はこちら⇒



↑ App Store



↑ Google Play



命をつなぐボランティアに参加してみよう

病気やケガの治療に必要な血液や骨髄などは、皆さんのご協力によって確保されています。

「献血」や「骨髄バンクへのドナー登録」など、健康なうちにできる命をつなぐボランティアに、ご協力をお願いします。

詳細は、市ホームページをご覧ください

献血に
関すること⇒



ドナー登録に
関すること⇒



☑ ⑤・⑥・⑦・⑧・⑨に記入する基本事項

- ①イベント名(希望コース・希望日・時間)
②〒・住所
③参加者全員の氏名(ふりがな)
④年齢・生年月日(学生は学校名・学年も)
⑤性別
⑥電話番号
※その他必要事項

☑ 申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、
開庁・開館時間

Event & Seminar

イベント & 講座情報

日付順に掲載しています
二次元コードがあるものは直接申込みができます

ID 0038519

水戸市産業祭

市内の商業・工業・農業が一堂に
集まり、ものづくり体験や特産品
の販売などを行います。



- 日 11/15(土)・16(日) 9:00～16:00 ※16日は15:00まで
場 リリーアリーナMITO
問 水戸商工会議所(☎224-3315)または商工課(☎232-9185)

ID 0099711

市場「朝市」

毎月第2土曜日に開催。旬の生鮮食
料品など、さまざまな商品が揃っ
ています。ぜひ、お越しください。



- 日 11/8、12/13、R8.1/10、2/14、3/14(土) 8:00～11:00
場 公設地方卸売市場
問 同市場(☎226-2331)

南米楽器でポップス

南米楽器のケーナやサンポーニャ
を使って、日本や外国の有名な曲
を演奏します。



- 日 11/15(土) 11:00～12:00、14:00～15:00
場 植物公園
料 無料 ※別途、入園料
問 同公園(☎243-9311)

ID 0005681

有賀神社の磯渡御

有賀神社から大洗磯前神社に渡御
する市指定無形民俗文化財「有賀
神社の磯渡御」が行われます。



- 日 11/11(火) 6:30～17:30
問 有賀神社社務所(☎259-7416)または歴史文化財課(☎306-8132)

選抜古希軟式野球大会

70歳以上で構成された21チームが
対戦します。



- 日 11/15(土)～18(火)
場 ノーブルホームスタジアム水戸、総合運動公園軟式球場
問 スポーツ振興協会(☎243-4592)

チーズの日フェア

11月11日のチーズの日になんで、
乳製品を10%OFFで販売します。



- 日 11/11(火)～30(日)
場 森のシェパード館
問 同館(☎255-1482)

ID 0109253

桜川水系クリーン作戦

桜川・逆川の河川敷を清掃します。
動きやすく、汚れてもよい服装で
ぜひご参加ください。



- 日 11/16(日) 9:00～10:30(開会式は8:45から)
場 市役所東側広場集合
問 環境保全課(☎232-9154)

いきいき交流センター 作品展示発表会

各教室、クラブ受講生などの作品
展示や発表などを行います。



場所・問合せ	開催日時	
いきいき交流センター 長者山荘(☎228-0723)	11/13(木)・14(金)	9:00～15:00 ※最終日は14:30 まで
いきいき交流センター あじさい(☎232-0021)	11/22(土)・23(日)	
いきいき交流センター あかしあ(☎307-4426)	11/29(土)・30(日)	

ID 0080749

紅葉狩りウォーキング& 偕に楽しむ集い

紅葉の中、偕楽園公園を歩いてみませんか。



先着40名

- 日 11/23(日) 10:00~14:00 ※受付は9:30から
 場 偕楽園公園センター集合 料 600円
 申 11/14(金)までに、☎、✉で、偕楽園公園を愛する市民の会三ッ石方へ
 問 同会三ッ石方(☎090-8563-5181、✉mitsusat@ybb.ne.jp)または観光課(☎232-9189)

ID 0108530

水戸市オセロデー2025

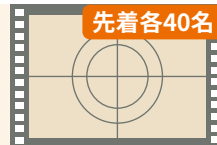
芸人の佐久間一行さんと一緒にオセロイベントを楽しもう！



- 日 11/23(日) 11:00~16:00
 場 イオンモール水戸内原1階メインコート
 問 文化交流課(☎291-3846)

映画上映会

「長屋紳士録(監督:小津安二郎)」を上映します。



- 日 11/20(木) 10:00~11:15、14:00~15:15
 場 中央図書館
 料 無料
 申 当日受付
 問 同館(☎226-3951)

ID 0095746

森のオセロ教室

オセロの基本的な打ち方を学びませんか。



- 日 11/22(土) 9:00~12:00
 場 森林公園森の交流センター
 料 無料
 申 11/8(土)~14(金)に、☎で
 問 同センター(☎252-7500)

ワイン醸造所見学とチーズ&ピザ作り体験

2種類のチーズとピザを作ります。お試しワインのお土産付き。



先着10組

- 日 11/29(土) 10:00~14:00
 場 森林公園自然環境活用センター、森の交流センター
 対 小学生以上とその保護者 料 5,000円
 申 11/11(火)から、☎で、森のシェーブル館へ
 問 ワインについてはドメヌ水戸(☎080-4405-2474)、チーズについては森のシェーブル館(☎255-1482)

シクラメン大販売会

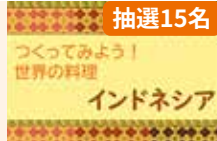
季節の挨拶や自宅用にシクラメンはいかがですか。ガーデンショップにて、大特価で販売します。



- 日 11/22(土)~24(月) 9:00~17:00
 場 植物公園
 料 無料 ※別途、入園料
 問 同公園(☎243-9311)

つくってみよう！世界の料理～インドネシア編～

講師と一緒に楽しくインドネシア料理を作りましょう。



抽選15名

- 日 11/29(土) 10:00~14:00
 場 国際交流センター
 対 16歳以上
 料 2,000円
 申 11/13(木)までに、HP、☎、✉で
 問 国際交流協会(☎221-1800)



ID 0107991

山根のリンゴもぎとりとそば打ち体験

リンゴを1人3個収穫した後、自分で打ったそばを食べます。



- 日 11/22(土) 9:30~13:00
 場 森林公園森の交流センター集合
 料 1,500円
 申 11/10(月)~15(土)に、☎で
 問 同センター(☎252-7500)

ID 0081483

リース作り

ヒマラヤスギやまつばっくりなどを使って、クリスマスリースを作ります。



抽選15名

- 日 11/30(日) 9:30~12:00
 場 森林公園森の交流センター
 料 1,000円(1個)
 申 11/19(水)~22(土)に、HP、☎で
 問 同センター(☎252-7500)



ID 0107857

森林公園探検ツアー

園内にある森の交流センター・ふれあい牧場・恐竜広場・森のシェーブル館を散策します。軽食付。



抽選10名

- 日 11/23(日) 9:30~11:30 ※雨天順延
 場 森林公園森の交流センター集合
 料 300円
 申 11/12(水)~15(土)に、HP、☎で
 問 同センター(☎252-7500)





もっとイベントを知りたいときは
「イベント情報集約サイト」で！



ID市ホームページで
簡単に検索できます



ワールドキッズセミナー ～カナダ～

カナダ出身のゲストから、カナダの言葉や文化を楽しく学びます。



先着40名

- 日** 12/6(土) 14:00～15:00 **場** 国際交流センター
対 小学生とその保護者 ※未就学児の同伴は不可。中学生以上は聴講できます(先着20名)。 **料** 100円(1名)
申 11/12(水)の9:00から、☎、✉、📧で
問 国際交流協会(☎221-1800、✉mcia@mito.ne.jp)



ID 0083318

石川川清掃

石川川の清掃と稚魚の放流を行います。動きやすく、汚れてもよい服装でぜひご参加ください。



- 日** 12/7(日) 8:15～9:15
場 小仲根橋(元石川町)付近集合
問 環境保全課(☎232-9154)

語り継いでいこう未来へ

オリブ協会による戦争と平和についての作品や、後世に残したい作品の朗読を行います。



先着30名

- 日** 12/7(日) 10:30～12:30
場 東部図書館
料 無料
申 11/22(土)から、📧で ※定員に満たないときは、23(日)から☎でも受付けます。小学生未満は保護者同伴。
問 同館(☎248-4051)

ID 0083637

木葉下金山跡と 朝房山山歩き

金山跡を見学して朝房山まで歩き、山頂で昼食をとります。



抽選15名

- 日** 12/13(土) 9:00～15:00 ※雨天順延
場 森林公園森の交流センター集合
料 無料
申 11/10(月)～15(土)に、📞、📧で
問 同センター(☎252-7500)



長者山荘多世代交流 家族向けオセロ大会

小学生とその家族で、オセロを楽しみます。



先着12組

- 日** 12/13(土) 10:00～12:00
場 いきいき交流センター長者山荘
対 小学生とその家族
料 無料
申 11/10(月)から、☎、📧で
問 同センター(☎228-0723)

やまね新そば祭り

期間中にそばを食べた方、そば打ち体験をした方に、農産物などのお土産をプレゼントします。



- 日** 11/30(日)、12/6(土)・7(日)・13(土)・14(日) 11:00～14:00
場 森林公園森の交流センター
 ※そば打ち体験は、電話での事前予約が必要。平日も可。
問 同センター(☎252-7500)

心のサポーター養成研修

メンタルヘルスの知識と身近な人の悩みを聞くスキルを学びます。



先着60名

- 日** 12/2(火) 14:00から **場** 福祉ボランティア会館
料 無料
対 市内に居住または通勤・通学する方
申 11/19(水)までに、☎、📧、📠で
問 社会福祉協議会西部基幹相談支援センター(☎309-6630、📠251-6630、✉nishi-kan@mito-syakyo.or.jp)

ID 0085631

市場見学とクリスマスリース作り教室

市場を見学した後、クリスマスリースを作ります。



抽選各25名

- 日** 12/5・12(金) 9:00～11:30
場 公設地方卸売市場
料 1,000円
申 11/20(木)までに、📞で
問 同市場(☎226-2331)



↑12/5申込み ↑12/12申込み

ID 0095873

普通救命講習会

応急処置の正しい知識と技術を身につけませんか。eラーニングの受講証明書をお持ちください。



先着30名

- 日** 12/6(土) 9:30～11:30 **場** 桜川市民センター
料 無料 **申** 11/21(金)(当日消印有効)までに、申込書に記入し、☎、📠、📧で、水戸地区救急普及協会へ
問 同協会(〒310-0012城東2-7-11、☎221-0199、📠297-1032、✉mt99-egao@mt99.jp)または救急課(☎221-0126)

手話・要約筆記体験教室

①手話体験 ②要約筆記体験



先着各15名

- 日** ①12/6(土) ②12/21(日) 13:00～15:00
場 福祉ボランティア会館
対 市内に居住または通勤・通学する小学3年生以上
料 無料 **申** 11/17(月)の9:30から、☎、📧、📠で
問 社会福祉協議会ボランティアセンター(☎309-1011、📠309-1139、✉appli@mito-syakyo.or.jp)

ID 0062207

クリスマスコンサート

クラリネットやピアノでクリスマス曲などを演奏します。



先着40名

日 12/20(土) 10:30~11:00

場 ふれあいの館

対 市内に居住する方

料 無料

問 同館(☎243-8940)

ID 0107847

踊って学んでピタッと STOP! 冬休みトラブル

イバライガーとダンスをして防犯を楽しく学ぶファミリー講座です。



先着100名

日 12/24(水) 10:00~11:30 場 内原市民センター

対 市内に居住または通学する小学生とその保護者

料 無料

申 11/1(土)~30(日)に、HPで

問 みと好文カレッジ(☎303-6602)



ID 0108977

女性活躍のための 就業環境づくりセミナー

ワーク・ライフ・バランスや育児・介護休業法がわかるセミナーです。



先着50名

日 12/24(水) 14:00~16:10

場 市役所2階

対 市内に住所を有する企業の経営者など

料 無料

申 12/10(水)までに、HP、FAXで

問 男女平等参画課(☎226-3161、FAX 224-5188)



ID 0086086

J-POPをみんなで踊ろう!

講師に振りを教わりながら、流行りのJ-POPの曲を楽しく踊りましょう。



先着25名

日 12/26(金) 10:00~11:00 場 ふれあいの館

対 市内に居住する年長児~小学生 ※年長児は保護者同伴

料 無料

申 11/10(月)から、HPで

問 同館(☎243-8940)



令和7年度スポーツ教室

幼児から高齢者まで参加できる教室を各種開催しています。



日 12月、R8.1月から

※教室の受付日時など、詳細は、募集要項をご覧ください。募集要項は、スポーツ振興協会

HP、各スポーツ施設で入手できます。

申 各会場で

問 スポーツ振興協会(☎241-0704)



ID 0058126

スターハウス

星座にちなんだ焼き杉板を作ったり、専門講師の解説のもと、自然の中でふたご座流星群を観察します。



抽選8組

日 12/13(土)14:30~14(日)9:00 場 少年自然の家

対 市内に居住または通学する小学4~6年生とその家族

料 2,100円(1名)

申 11/18(火)までに、HPで

問 同施設(☎254-2200)



リサイクル図書配布

図書館で不用になった図書や雑誌の配布を行います。入場には、事前に配布する整理券が必要です。



日 12/14(日) 午前の部...10:00~12:00(先着80名)、午後の部...13:00~15:00 ※午前の部への参加は整理券が必要

場 東部図書館

対 市内に居住または市立図書館利用カードをお持ちの方

料 無料 申 11/30(日)の9:30から、㊟で、整理券配布

問 同館(☎248-4051)

ID 0109682

こみっとネット

市民活動について困っていることを話してみませんか。課題を解決する方法を考えましょう。



日 12/16(火) 14:00~16:00 場 市役所2階

対 市内で活動するNPO法人、ボランティア団体、地域コミュニティ団体、企業など

料 無料

申 11/1(土)~12/9(火)に、HPで

問 市民生活課(☎232-9151)



ID 0059525

家族で門松作り

のこぎりで竹をカットし、松などで飾ったミニ門松1対を作ります。



抽選10組

日 12/20(土) 9:30~12:00 場 少年自然の家

対 市内に居住または通学する小学生とその家族

料 1,100円(1対)

申 11/25(火)までに、HPで

問 同施設(☎254-2200)



ID 0061446

わんぱく・みとの クリスマス会

パネルシアターなどでクリスマスを楽しみます。



日 12/20(土) 9:30~10:30、14:00~15:00

料 無料

問 わんぱく・みと(☎303-1515)



もっとイベントを知りたいときは
「イベント情報集約サイト」で！



ID市ホームページで
簡単に検索できます



水戸芸術館 ART TOWER MITO

詳細はこちら



問 ☎227-8111 (9:30～18:00)
※月曜日(祝日のときは翌日)休館

茨城の名手・名歌手たち 第33回 司会:宮本文昭

オーディションに合格した8組が演奏を披露します。



昨年の公演の様子

日 11/9(日) 16:00開演 料 1,500円 ※未就学児入場不可 申 HP、☎(231-8000)、窓で

いつだって今だもんーきの うと明日のラブストーリーー

谷川俊太郎の作品世界を市民の朗読と生演奏でお届けします。



日 12/14(日) 16:00開演 料 一般1,000円 U-18 (18歳以下)500円 申 HP、☎(225-3555)、窓で



水戸市民会館

詳細はこちら



問 ☎303-6226 (9:00～20:00)
※土・日曜日、祝日は17:00まで

グロービスホール 一般開放

大ホール(2,000席)の客席、ステージを自由に見学できます。



日 11/12(水) 11:00～15:00
料 無料

ピアノと砂のファンタジー 星の王子さま

世界中で愛される名作をピアノ、サンドアート、朗読で紡ぎます。



日 12/21(日) 14:00開演
料 3,500円 ※未就学児入場不可
申 HP、☎(350-6060)、窓で

市民会館 新春寄席

人間国宝の五街道雲助、柳亭市馬による落語のほか、ムード歌謡漫談や漫才を届けます。



日 R8.2/1(日) 14:00開演
料 4,000円 ※未就学児入場不可
申 HP、☎(350-6060)、窓で

元旦マラソン大会

元旦に千波湖畔を一周し、新年を祝いませんか。



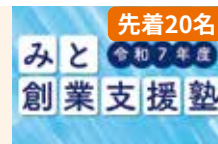
先着1,800名

日 R8.1/1(木) 8:30～12:00 (8:00から開会式)
場 千波湖畔 対 小学生以上
料 一般1,000円 高校生以下500円
申 11/26(水)～12/15(月)の8:30～21:00に、参加料を添えて、総合運動公園窓で ※月曜日は17:00まで
問 スポーツ振興協会(☎243-4592)

ID 0003999

みと創業支援塾

創業するための基礎知識やノウハウを、専門家がわかりやすく指導する全7回の講座です。



先着20名

日 R8.1/17～3/14の土曜日 13:00～17:00 (1/17は17:30まで) ※2/7、3/7を除く 場 福祉ボランティア会館
料 7,000円 申 11/11(火)～12/11(木) (当日消印有効)に、HP、申込書に記入し、(画)、(FAX)で、商業・駐車場公社へ
問 同公社(赤塚1-1、☎257-6656、(FAX)255-1311)または商工課(☎232-9185)

ID 0063756

ボールゲームフェスタin 水戸

元陸上競技日本代表の塚原直貴さんと一緒に楽しみましょう！



日 R8.2/1(日)
場 アダストリアみとアリーナ
料 無料
申 R8.1/16(金)までに、HPで
問 スポーツ課(☎306-8136)

【あそびバ！】先着80組

気軽にできるいろいろな遊びを親子で楽しみましょう。

日 9:30から
対 年中児～小学2年生とその保護者(2名1組)

【キッズチャレンジ】先着100名

サッカーやバスケットボールなどの球技を教えます。

日 13:30から
対 小学3～6年生



作品展

	期間	場所	問合せ
「家庭の日」コンクール作品展示	11/14(金)～24(月)	イオンモール水戸内原2階 イオンスタイル前	生涯学習課 (☎306-8692)
いばらきパラアーティストフェスティバル	12/4(木)～8(月)	ザ・ヒロサワ・シティ会館	茨城県障害者スポーツ・文化協会 (☎301-3375) または障害福祉課 (☎350-8053)

ID 0110293

令和8年度(令和7年分)からの 市民税・県民税などの税制改正

令和7年中の所得を基礎とする令和8年度の市民税・県民税の主な税制改正についてお知らせします。

【給与所得控除の見直し】

給与所得控除の最低保障額を、65万円(現行55万円)に引上げ

【扶養親族等に係る所得要件の見直し】

扶養親族及び同一生計配偶者の合計所得金額にかかる要件について、58万円(現行48万円)に引上げ

【特定親族特別控除の創設】

19歳以上23歳未満の子等について、扶養親族の合計所得金額にかかる要件を超えた場合でも、親等が控除を受けられる仕組みを導入

(例1) 子の給与収入が123万円超160万円以下

⇒親等の所得金額から45万円の控除

(例2) 子の給与収入が160万円超188万円以下

⇒収入に応じて控除額が41万円から3万円まで段階的に減少

※基礎控除については、所得税と異なり改正なし(最高43万円)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。お問合せください。

問 市民税課(☎232-9138)

ID 0110813

年末の交通事故防止県民運動

早めにライトを点灯し、交通ルールとマナーを守り、事故を防ぎましょう。

期間▶12月1日(月)～15日(月)

スローガン▶自分から つけるライトで 消える事故

運動の重点▶①子供と高齢者の交通事故防止(特に横断歩行者の保護) ②夕暮れ時と夜間の交通事故防止 ③飲酒運転の根絶

問 水戸警察署(☎233-0110)または生活安全課(☎224-1113)

ID 0081375

国民年金保険料の 社会保険料控除証明書

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。社会保険料の控除を受けるには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類が必要です。日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を送付しますので、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受取ることができます。郵送より早く受取ることができ、簡単に確定申告ができます。

なお、家族の国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

	対象	送付方法	送付時期
①	R7.1/1～9/30に 保険料を納付した方	電子送付	R7.10中旬～下旬
		郵送	R7.10下旬～11月上旬
②	R7.10/1～12/31に 保険料を納付した方 (①の対象者を除く)	電子送付	R8.1下旬
		郵送	R8.2月上旬

問 水戸北年金事務所(☎231-2283)または国保年金課(☎232-9529)

ID 0002859

交通事故などでケガをしたときは

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方が、交通事故や傷害事件など、第三者(加害者)の行為によってケガをした場合、本来は加害者の負担で治療を受けることになります。しかし、加害者がすぐに損害賠償をしないときなどは、健康保険で診療を受けることができます。「第三者行為による傷病届」などを、国保年金課に提出してください。

問 国保年金課(国民健康保険の場合…☎232-9166、後期高齢者医療制度の場合…☎232-9528)



ID市ホームページで
簡単に検索できます

HPホームページ

✉メール

☎電話

✉郵送

窓窓口

FAXファックス

■共通事項

ID 0094191

コミュニティ助成事業の助成金を活用した地区会の活動を紹介します

柳河自治住民の会が、市民スポーツ大会やまつり、地区会の行事で使用するテントやアンプなどを整備しました。



※自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動を助成しています。



問 市民生活課(☎232-9151)

ID 0108170

わくわくプロジェクト 協働事業

募集

令和8年度協働事業の提案を募集します。皆さんのアイデアを、まちづくりに生かしてみませんか。学生を対象とした新制度も導入しました。

対象▶NPO法人、ボランティア団体、地域コミュニティ団体、企業などの市民活動を行う団体

申込み▶11月4日(火)～令和8年1月20日(火)(必着)に、提案書に記入し、☐、✉、窓で

問 市民生活課(〒310-8610、☎232-9151、✉kyodo@city.mito.lg.jp)

ID 0085494

不動産公売を実施します

申込方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。なお、公売は、直前に中止する場合がありますので、事前にお問合せください。

【会場公売】

日時▶令和8年1月29日(木) 午後2時30分～3時(午後2時から受付、説明) 場所▶市役所5階

売却区分 番号	所在	地番	地目	地積	見積価額 (公売保証金)
水7-2	青柳町 字平内	822番1	田	1,146㎡	110,000円 (20,000円)
		822番2	田	53㎡	
水7-3	平須町 字道向	2488番	田	2,923㎡	553,000円 (60,000円)
水7-5	元石川町 字谷津前	2872番	田	500㎡	100,000円 (10,000円)

【インターネット公売】

参加申込期間▶令和8年1月8日(木)午後1時～26日(月)午後11時 入札期間▶令和8年2月2日(月)午後1時～9日(月)午後1時

売却区分 番号	所在	地番	地目	地積	見積価額 (公売保証金)
水7-4 (土地)	酒門町 字千束	4179番23	宅地	640.9㎡	2,059,400円 (210,000円)
		4179番24	宅地	255.04㎡	
水7-4 (建物)	酒門町 字千束	4179番地23	工場	69.4㎡	
		4179番23、 24	居宅	1階71㎡ 2階28㎡	

問 収税課(☎232-9145)

ID 0005594

令和7年度の防犯灯管理補助金申請はお早めに

令和7年度の防犯灯管理補助金の申請は、12月22日(月)までです。まだ申請のお済みでない自治会や町内会などは、忘れずに申請してください。

補助内容▶1基あたり年額1,700円

申込み▶申請書に記入のうえ、必要書類を添えて、生活安全課、各出張所、各市民センター窓で

問 生活安全課(☎224-1113)

ID 0042816

浜見台霊園合葬式墓地の使用者

募集

対象▶次の①、②のいずれかに該当する方

①水戸市民で、次のいずれかに該当する方

- ・将来自分の焼骨を埋蔵するため生前に申込みをする
- ・親戚などの焼骨を所有している

②市営墓地の墓じまいをする方

募集数▶500体程度 ※大幅に超えた場合は、抽選

申込み▶12月8日(月)～19日(金)(当日消印有効)に、申請書に記入し、必要書類を添えて、(郵)、(窓)で

問 衛生事業課(〒310-8610、☎232-9160)

ID 0004066

軽度・中等度難聴児補聴器などの購入費用を補助します

対象▶水戸市に住民登録のある、①、②に該当する

児童 ①両耳の聴力レベルが30dB以上70dB未満または片耳の聴力レベルが70dB以上で身体障害者手帳に該当しない ②補聴器などの使用により健全な発達等が期待できると専門医が判断した

申込み▶必要書類を添えて、☎、(窓)で ※所得制限などがありますので、購入前に相談してください。

問 障害福祉課(☎232-9173)

ID 0003496

意思疎通支援者を派遣します

料金▶無料

申込み▶派遣希望日の7日前までに、(☎)、☎、(FAX)で

	申込み・問合せ先
手話通訳者・要約筆記者	障害福祉課 (☎232-9173、(FAX)221-4447)
盲ろう者向け通訳・介助員	県聴覚障害者福祉センター (☎248-0029、(FAX)247-1369)
失語症者向け意思疎通支援者	県言語聴覚士会磯野方(☎ ibarakiken_st@yahoo.co.jp)

ID 0102979

Jアラート全国一斉情報伝達試験を行います

防災行政無線(那珂川沿いなど、浸水が想定される地域67か所)とFMぱるるん(76.2MHz)の緊急割込放送から、試験放送が流れます。市の防災ラジオをお持ちの方は、ラジオが自動的に起動して放送されます。
日時▶11月12日(水) 午前11時ごろ ※予備日…12月3日(水) 放送内容▶(例)「これは、Jアラートのテストです」×3回+「こちらは、防災みとです」

問 防災・危機管理課(☎232-9152)

ID 0003411

事業系ごみを家庭ごみの集積所に出すことはできません

商店や事業所、飲食店などの事業活動に伴って出るごみは、すべて「事業系ごみ」となり、量や種類に関係なく、事業者自身で処理する必要があります。

事業系ごみを家庭ごみの集積所に出すことはできません。市ホームページに掲載している処理方法を参考に、適正に処理してください。

問 ごみ減量課(☎232-9114)

ID 0111040

環境フェアに出展しませんか

募集

日時▶令和8年1月31日(土) 午前10時～午後3時30分
場所▶市民会館 対象▶環境・3R・消費生活などの活動に取り組む団体・企業等

募集数▶40団体程度

料金▶企業5,000円 非営利組織無料

申込み▶10月31日(金)～11月21日(金)に、(窓)で



問 環境フェア実行委員会事務局(ごみ減量課内、☎232-9114)



ID市ホームページで
簡単に検索できます

HP ホームページ

✉ メール

☎ 電話

✉ 郵送

窓 窓口

FAX ファックス

■ 共通事項

ID 0038225

火災の発生にご注意を

11月9日(日)～15日(土)は秋季全国火災予防運動週間です。これからの時季は、火災が発生しやすくなります。火のそばを離れない、ストーブの周りに燃えやすいものを置かないなど、工夫して、火災の発生を防止しましょう。

【小学生の作品による防火ポスター展】

期間▶11月4日(火)～13日(木)

場所▶イオンモール水戸内原2階イオンスタイル前

問 火災予防課(☎221-0119)

ID 0057928

「いきいき健康クラブ」地域指導員

募集

レクリエーションなどを行う高齢者の健康づくりの場「いきいき健康クラブ」の運営に携わってみませんか。



【説明会】

日時▶令和8年1月9日(金) 午後1時30分～3時

場所▶市役所4階 料金▶無料

申込み▶12月26日(金)までに、☎で

問 地域支援センター(☎297-5903)

ID 0028806

磯節全国大会参加者

募集

日本三大民謡の1つ「磯節」の日本一を決定します。
日時▶予選会…令和8年2月6日(金)・7日(土)午前9時30分開演(午前9時開場) 決戦会…令和8年2月8日(日)午前10時開演(午前9時開場)

場所▶ひたちなか市文化会館

※申込方法など、詳細は、水戸観光コンベンション協会ホームページをご覧ください。



問 同協会(☎224-0441)または観光課(☎232-9189)

屋内プールをご利用ください

施設名・問合せ	曜日	時間	料金
青柳公園 屋内プール (☎225-6931)	火・木	18:00～21:00	【夏期(6～9月)】 一般…430円 中学・高校生…280円 小学生以下…190円
	土	13:00～16:00 18:00～21:00	
	日	13:00～16:00	
小吹運動公園 屋内プール (☎241-9121)	水・金	18:00～21:00	【冬期(10～5月)】 一般…510円 中学・高校生…370円 小学生以下…250円
	土	10:00～12:00 13:00～16:00 18:00～21:00	
	日	10:00～12:00 13:00～16:00	
下入野健康 増進センター 屋内プール (☎297-8570)	火～土	10:00～12:00 13:00～16:00 18:00～21:00	
	日	10:00～12:00 13:00～16:00	

【注意事項】

- ・プールキャップを必ず用意してください
- ・小学生以下の利用時は、一緒に入る保護者の付添いが必要(保護者1人につきこども3人まで)です。また、中学生の夜間利用時(18:00以降)は、保護者の見学が必要です
- ・大会などで利用できない日もあります。また、祝日は、臨時開放を行う場合があります。詳細は、お問合せください

都市構造再編集集中支援事業の 事後評価へご意見を

募集

意見募集期間▶11月10日(月)～12月9日(火)(必着)

提出方法▶☎、✉、窓で、各問合せ先へ

ID	地区	閲覧場所・問合せ先
0109148	千波湖 周辺地区	公園緑地課(〒310-8610、☎232-9214、 ✉ryokka-koubo@city.mito.lg.jp)
0108550	内原駅 周辺地区	内原駅南口周辺地区整備事務所(〒319-0393内原町1395-1、☎215-9911、 ✉uchihara-south@city.mito.lg.jp)

※市ホームページでも閲覧できます。

ID 0002278

下水道に油を流さないでください

台所などで油を排水口に流すと、油が冷えて固まり、下水管が詰まります。それにより下水が流れなくなったり、下水管が損傷したりするなど、周辺住民の方に迷惑がかかるおそれがあります。

また、飲食店を営んでいる方で、油水分離槽(グリーストラップ)を設置している場合は、こまめに清掃・点検を行ってください。

問 下水道計画課(☎350-8508)

ID 0101162

単独処理浄化槽を利用の方は 合併処理浄化槽への切替を

水環境を守るため、家庭などで使用している浄化槽が単独処理浄化槽の方は、放流水の汚れを約8分の1に減らせる合併処理浄化槽に切り替えましょう。

浄化槽を設置する際には、補助金を活用することができます。

詳細は、市ホームページをご覧ください。お問合せください。

問 下水道計画課(☎350-8508)

Information

山地災害にご注意を

ID 0108616

県では、山地災害危険地区を「いばらきデジタルマップ」などで公表しています。ぜひご活用ください。

問 県林業課(☎301-4056)または農政課(☎232-9181)

手作り通園・通学グッズ販売

料金▶巾着…600円から レッスンバック(ファスナー付)…3,000円から ※材料持ち込み・オーダーも可能です。 申込み▶12月8日(月)から、☎、図で

問 身体障害者就労支援施設のそみ(☎257-8861)

軽自動車住所証明書の 交付廃止

ID 0002690

12月26日(金)で廃止します。廃止後は、住民票の写しなどをご利用ください。

問 市民課(☎239-3248)

文化財の保護にご協力を

ID 0083765

市内には500か所以上の遺跡など、多くの文化財が存在していますが、損壊すると二度と元に戻せません。文化財保護に、ご理解とご協力をお願いします。

問 歴史文化財課(☎306-8132)

イ ッ キ 読 み !

最低賃金が改定されました

ID 0002213

10月12日から、時間額1,074円(昨年度額より69円増)になりました。県内で働くすべての人に適用されます。

問 茨城労働局(☎224-6216)または商工課(☎232-9185)

犯罪被害者を支援しています

ID 0096217

市では、犯罪被害に遭われた方に、相談窓口の設置や見舞金の支給などの支援を行っています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 生活安全課(☎224-1113)

保護犬・保護猫の 里親になってみませんか

ID 0052107

条件や譲渡対象となる犬猫の情報など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 動物愛護センター あにまるっとみと(☎350-3800)

みと食べきり運動協力店を 利用しましょう

ID 0001993

食品ロス削減に向けてさまざまな取組を行っている店舗を、ぜひご利用ください。

問 ごみ減量課(☎232-9114)



ID市ホームページで
簡単に検索できます

HP ホームページ

✉ メール

☎ 電話

✉ 郵送

窓 窓口

FAX ファックス

■ 共通事項

相

談

窓

口



そのほかの相談窓口は
こちらから▶



※予約する際は、**申**がついている問合せ先へ。

相談の名称	内容	期日	時間	場所	問合せ
消費生活相談	消費者トラブルなどの相談に、専門家が応じます。期日ごとに、相談できる専門家が異なります。 ※電話での事前予約が必要 【消費生活に役立つラジオ】 LuckyFM茨城放送「消費生活について」 放送日時▶12/18(木)17:15から	12/3(水) (司法書士)	13:30～15:30	市役所2階	申 消費生活センター (☎226-4194)
		12/4(木) (建築士)	13:00～15:00		
		12/10・24(水) (弁護士)	13:00～15:00		
		12/16(火) (精神保健福祉士)	10:00～15:00		
障害者の人権 110番	障害者の人権問題について弁護士が相談に応じます。 対象▶障害者とその家族 専用電話▶231-5622、231-5623	12/5(金)	10:00～12:00	—	県弁護士会 (☎221-3501) 障害福祉課 (☎350-8053)
児童虐待などの相談	児童相談所虐待対応ダイヤル 専用電話▶189(いちはやく) ※近くの児童相談所につながります。	年中無休	24時間	—	
	県中央児童相談所 専用電話▶221-4150	月～金曜日 ※祝日、年末年始を除く	8:30～17:15		
	いばらき虐待ホットライン 専用電話▶0293-22-0293	年中無休	24時間		
配偶者からの暴力(DV)などの相談 ※いずれの窓口も、男性からの相談も受付けています。	市配偶者暴力相談支援センター 専用電話▶232-9111(子育て支援課内)	月～金曜日 ※祝日、年末年始を除く	8:30～17:15	—	子育て支援課 (☎232-9111)
	県女性相談センター 専用電話▶221-4166	月～金曜日…9:00～21:00 土・日曜日、祝日…9:00～17:00 ※年末年始を除く			
	県警察本部女性専用相談電話 専用電話▶301-8107	年中無休	24時間		
	ウィメンズネット「らいず」 DV・性暴力ヘルプライン 専用電話▶222-5757	水・金曜日 ※第5週、祝日、年末年始を除く	10:00～15:00		
犯罪被害の相談	法テラス犯罪被害者支援ダイヤル 専用電話▶0120-079714	月～金曜日…9:00～21:00 土曜日…9:00～17:00 ※祝日、年末年始を除く		—	子育て支援課 (☎232-9111)
	県警察本部性犯罪被害相談「勇気の電話」 専用電話▶#8103、0120-21-8103	年中無休	24時間	—	生活安全課 (☎224-1113)
	いばらき被害者支援センター 専用電話▶232-2736	月～金曜日 ※祝日、年末年始を除く	10:00～16:00		
	犯罪被害者支援総合的対応窓口 専用電話▶224-1113(生活安全課内)	月～金曜日 ※祝日、年末年始を除く	8:30～17:15		



ID市ホームページで
簡単に検索できます

ーヘルス・ガイドー

Health Guide

保健所からのお知らせです

HP ホームページ ☒ メール ☎ 電話 郵便送 ☎ はがき 窓 窓口 FAX ファックス

ID 0084289

ご存知ですか「COPD」

COPDは慢性閉塞性肺疾患と言われ、たばこの煙などの有害物質を、長い間吸い込むことで起きる肺の炎症性疾患です。症状は、咳や痰が増えたり、歩行時などに息切れを起こしたりします。原因の多くは喫煙で、患者の約90%が喫煙者です。壊れた肺は元に戻らないため、予防には禁煙が重要です。

咳が続く、息切れが気になる方は、早めに呼吸器科を受診しましょう。

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0083415

ヘッドホン(イヤホン)難聴に要注意

ヘッドホンやイヤホンから大音量で音楽を聴き続けると、音を伝える役割をしている有毛細胞が徐々に壊れて「ヘッドホン難聴・イヤホン難聴」になるリスクが高まります。ゆっくり進行するので、気づきににくく、いったん難聴になると治療法はありません。「できる限り音量を下げる」「1時間に10分は耳を休ませる」などの予防を心がけましょう。

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0005070

職場などで受診した 健診結果をご提供ください

水戸市国民健康保険に加入している40歳以上の方で、職場での健康診査や市の補助を受けずに人間ドックを受診された場合は、健診結果の提供をお願いしています。提供された結果から、メタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクがあると判定された場合は、保健師や管理栄養士による特定保健指導が無料で受けられるほか、要件を満たした方にはQUOカード(1,000円分)をお送りします。

提供方法▶HP、☎で ※健診結果提出同意書と返信用封筒を送付します。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0108997

明日からできる脂質異常症の 予防とケア

筑波大の総合診療医と栄養士による講演です。

抽選30名



日 11/18(火) 10:00~11:45(受付は9:40から)

場 保健所

料 無料

申 11/13(木)までに、HP、☎で

問 健康づくり課(☎243-7311)



ID 0082845

県民公開講座

薬剤師の長島先生による健康講座です。テーマは「武道に学ぶ!!暮らしの中での健康法」。

先着120名



日 12/21(日) 10:00~12:00(受付は9:30から)

場 市民会館 料 無料

申 12/8(月)までに、HPで

問 茨城県薬剤師会(☎306-8934)または保健総務課(☎243-7329)



ID 0004360

HIV・性感染症などの相談や検査を 無料(匿名)で実施しています

日時▶毎週木曜日 午後2時~3時(11月13日~12月11日は午後1時~3時) 場所▶保健所

対象▶HIV・性感染症などの感染の心配がある、感染の可能性があった機会から3か月以上経過した方 ※症状がある場合は、医療機関を受診しましょう。

申込み▶HP、☎で

問 感染症対策課(☎350-7650)

ID 0108785

冬に流行する感染症に注意しましょう

「インフルエンザ」「新型コロナウイルス感染症」「感染性胃腸炎」などの感染症は、例年冬に流行します。感染を防ぐために、「換気」「手洗い」「咳エチケット」を徹底しましょう。感染性胃腸炎の原因となるウイルスや菌には、アルコールが効きにくいものもあります。帰宅後や食事前などは石けんと流水でよく手を洗いましょう。

問 感染症対策課(☎350-7650)

☑ ☎・☎・☎・☎に記入する基本事項

- ① イベント名(希望コース・希望日・時間)
- ② 〒・住所 ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 年齢・生年月日 ⑤ 性別
- ⑥ 電話番号 ※その他必要事項

ID 0082327

在宅医療・介護のお話し会

先着20名

住み慣れた地域で心豊かに暮らすために考えてみませんか。

日 12/10(水) 10:00～11:30 場 常磐市民センター 料 無料 申 12/9(火)までに、☎で、水戸在宅ケアネットワーク事務局へ

問 同事務局(☎228-6100)または地域支援センター(☎232-9110)

ID 0004097

医師と話そう!

先着20名

『総合診療医と考える在宅医療』～在宅医療はじめての一步～と題し、久野遥加先生がわかりやすく話します。

日 12/12(金) 13:30～15:00 場 フロイデ水戸メディカルプラザ 対 地域住民の方、介護・福祉・医療に関わる専門職の方 料 無料 申 12/5(金)までに、☎で、北部高齢者支援センターへ

問 同センター(☎246-6003)または地域支援センター(☎232-9110)

ID 0003690

障害者に準ずる高齢者を認定します

市県民税や所得税において障害者控除対象となる障害者に準ずる方を、介護保険の要介護認定状況などをもとに認定します。

対象▶ 65歳以上の介護保険の要介護認定を受けている方で、申告により税の控除を受けている本人または親族

※要介護の状態によっては認定されない場合もあります。

申請に必要なもの▶ 介護保険証、本人の認印
申込み▶ 高齢福祉課窓で

問 認定については高齢福祉課(☎232-9174)、障害者控除については市民税課(☎232-9138)

いきいき シニア 情報館

ID 0017311

口腔ケア講習会

先着50名

歯科医師会の先生から、オーラルフレイルについて学んでみませんか。楽しいクイズも。

日 11/30(日) 10:00～12:00(受付は9:30から)

場 いきいき交流センターふれしあ

対 市内に居住する65歳以上 料 無料

申 11/26(水)までに、☎で、地域支援センターへ

問 同センター(☎297-5903)

ID 0109176

シニア初級パソコン教室

先着10名

パソコンの実用的な活用方法を学ぶ全3回の教室です。

日 12/2・9・16(火) 10:00～15:30

場 福祉ボランティア会館

対 市内に居住する50歳以上 料 8,000円

申 11/21(金)までに、☎(基本事項とパソコンの有無を記入)、☎で、シニアネット水戸森田方へ

問 同団体森田方(☎357-4557、☎info@snm310.com)または高齢福祉課(☎232-9174)

ID 0104035

遺言と成年後見制度の活用講座

先着40名

将来に備えて法律の知識を学べる講座です。

日 12/5(金) 13:30～15:30

場 福祉ボランティア会館

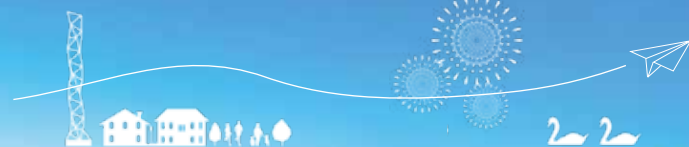
対 市内に居住する方

料 無料

申 12/3(水)までに、☎で

問 南部第二高齢者支援センター(☎241-4821)

水戸暮らし通信



ずっとこの街に暮らす方へ
新たに水戸に来た方へ
あなたが好きな「水戸暮らし」を見つけるヒントをお届けします—

問合せ ▶ 政策企画課 (☎350-1580)

住まい、仕事、子育て、防災、買い物、余暇など、さまざまな視点から、水戸の暮らしの魅力をお届けします。
この便りが、あなたにとって「ココが好き！」と言える水戸の暮らしを見つけるヒントになりますように—

第7回 安心の医療・防災環境

水戸市では、市民の皆さんが安心して日々の暮らしを送ることができるよう、医療と防災の両面で万全の体制を整えています。緊急事態や自然災害はいつ起こるかかわからないからこそ、日頃から地域の医療・防災情報を確認し、自分自身と家族の命を守るための準備をしておくことが大切です。ぜひこの機会に、もしものときの対応について確認してみませんか。

医療

充実の地域医療体制

水戸市は、総合病院や身近な医療を支えるクリニックなど、県内で最も多く医療機関が立地しています。また、高度な周産期医療を担う水戸済生会総合病院や、小児医療の中核を担う県立こども病院など、安心してこどもを生み育てる医療環境が整備されています。



休日や夜間も安心な診療体制

市医師会などと連携し、休日や夜間の急な病気やケガに対応する休日夜間緊急診療所を365日開設しています。



▲休日夜間緊急診療所
(笠原町993-13)

急な病気やケガで不安なときは

急な発熱やケガをしてしまったときに、判断に迷ったり、不安になったりすることは誰にでもあることです。そのような時は、救急電話相談などを活用することで、症状に合わせた対応などのアドバイスを受けることができます。
詳細は、10ページをご覧ください。

急な病気やケガのときはこちら⇒



防災

迅速な情報発信

自然災害が発生した際には、防災行政無線や広報車、市ホームページ、テレビ、ラジオ、各種SNSなどを通じて迅速に正確な情報を発信しています。

また、市ホームページ「防災情報サイト」では、水戸市の防災に関する取組のほか、避難所の情報や気象情報の入手方法、洪水・土砂・津波などの災害時に注意・警戒が必要な区域がわかるハザードマップなどを掲載しています。

防災意識を高める取組

水戸市では、災害発生時に備えて、市内の避難所への防災倉庫の設置や、地域での防災訓練の実施などの取組を進めています。これらの取組を通じて、市民の皆さん一人一人が防災意識を高めていくことや、地域全体の防災力の強化を目指しています。



◀ 防災行政無線

▼ ハザードマップ



防災情報はこちら⇒

次回は、水戸の子育て(学生編)についての便利…

あなたの「好き」を大募集！

あなたが水戸での暮らしで「ココが好き！」と思う点を募集します。集まった「好き」の一部は連載最終回に掲載します。



市ホームページ「水戸暮らし」

住まい、仕事、子育て、支援制度など、水戸の暮らしに関する情報を紹介しています。

