

2025 年 11 月 ぽかぽかつどいの広場 予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 AM0 歳児 親子の日
2 休	3 休	4 AM 1 歳児親子の日	5	6	7 AM0 歳児 親子の日 AM育児相談	8
9 休	10 休	11	12	13 AM0 歳児 親子の日	14 AM育児相談	15
16 休	17 休	18	19 AM0 歳児 親子の日 ★講座 親子ヨガ 申込開始 10:30～	20	21 AM育児相談	22
23 休 30 休	24 休	25 AM0 歳児 親子の日	26	27 AM 1 歳児親子の日 ★講座 親子ヨガ	28 AM育児相談	29



親子ヨガ

11/19(水)
10:30～
ホームページで
申込開始!

11月27日(木) 10:30～

赤ちゃんスキンシップをとりながら親子で楽しめます。大好きなママに触れてもらうことで赤ちゃんも安心し喜びます。今この時期にしかできない親子のコミュニケーション!そして、ママにとっても、身体をほぐすことで心もほぐれます。生後3ヶ月～歩行前の赤ちゃんともママ向けですが、兄弟連れでも見守ります。お申込時にお名前と年齢(月齢)も記入ください。

《定員》 先着 親子10組

《対象》 生後3か月～歩行前の
赤ちゃんともママ

《講師》 ヨガインストラクター
浅野弥登美さん

イベントに参加したい方は ➡ ➡

水戸子どもの劇場 HP 申込フォームより



【 利用の仕方 】

- ☆予約不要です。10時30分～15時30分の間で好きな時間に来て遊べます。
- ☆発熱、頭痛、倦怠感、咳や鼻水等の症状のある場合にはご利用できません。
- ☆体調不良が見受けられた場合にはお帰り頂く事もあります。
- ☆0歳児親子の日、1歳児親子の日を開催しています。10時30分～13時は対象親子のみが利用できます。
- 13時以降は未就学児親子どなたでも利用できます。
- ☆毎週金曜日午前中は保育士・看護師等による育児相談日です。
- ☆清掃・消毒は広場終了後にしております。
- 使用後のおもちゃは専用の箱に入れてください。
- スタッフにお声掛けいただければその都度おもちゃの消毒等を行います。遠慮なくお声掛けください。

【 ランチタイム(12時～13時)について 】

(ランチタイム外は水分補給のみ可)

12時になったらおもちゃを皆でお片づけしてテーブルや椅子を準備して持ってきた離乳食やお弁当等を一緒に食べる時間です。

ランチタイム中おもちゃで遊ぶことはできません。

《 お問い合わせ 》

ぽかぽかつどいの広場 TEL 090-8348-5375
水戸市赤塚1-1ミオス2階 水戸市福祉ボランティア会館内
水戸市こども政策課 TEL029-350-5577
認定NPO法人水戸こどもの劇場 TEL029-255-0908



ぽかぽか講座

講座・イベントは
予約制・参加費無料

ぽかぽかつどの広場では、毎月1回講座を開催しています♪
ママたちのお友達作りや、情報交換の場として、毎月大変好評です！
内容は月によって変わりますので、最新の情報は、ホームページをご確認ください。
材料費など、実費がかかる場合もあります。



《 過去の講座の内容 》

- ・びよびよサロン
- ・クリスマス会
- ・タッチケア
- ・ウェルカムパーティ
- ・おたのしみ会
- ・おなかの元気教室
- ・保育付き「ゆるーいヨガ教室」 など



0 歳児親子の日・1 歳児親子の日

保護者のみなさんは日々お子様の成長を嬉しく感じる反面、成長著しいこの時期戸惑いも多いのではないのでしょうか。お子様と遊びながら、同じ年齢の子を持つ家族同士、子育てについて語り合ったり、情報交換の場としてお使いください。スタッフがお待ちしております。

0 歳児・1 歳児親子限定の日は、毎月数回 10 時 30 分～13 時で開催しております。お兄さん・お姉さんはこの日は 13 時以降の利用をお願いします。

日程は広場の掲示板、水戸市のホームページ、水戸こどもの劇場ホームページ、お電話でご確認ください。



ホームページから
お問い合わせください

オンライン de ぽかぽかそうだん



専門家に聞くほどではないけど、ちょっと聞いてみたいこと…おしゃべりしたいなあ…
そんなパパ・ママ大歓迎♪♪ささいなことでも OK！

子育て支援員と子育て経験のあるぽかぽかつどの広場スタッフがお話聞かせて
いただきます♪

オンラインの Zoom を使って一組ずつ対応しています。どうぞお気軽にお申込みください。

