2025 年 11 月 ぽかぽかつどいの広場 予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1 AM O 歳児 親子の日
2 休	3 休	4 AM 1歳児親子の日	5	6	7 AM O 歳児 親子の日 AM育児相談	8
9 休	10 体	11	12	13 AM0歳児 親子の日	14 AM育児相談	15
16	17	18	19 AMO歳児 親子の日 ★講座 親子ヨガ 申込開始 10:30~	20	21 AM育児相談	22
23 体体	(休	25 AM O 歳児 親子の日	26	27 AM 1歳児親子の日 ★講座 親子ヨガ	28 AM育児相談	29



親子ヨガ



11月27日(木) 10:30~

赤ちゃんとスキンシップをとりながら親子で楽しみます。大好きなママに触れてもらうことで赤ちゃんも安心し喜びます。今この時期にしかできない親子のコミュニケーション!そして、ママにとっても、身体をほぐすことで心もほぐれます。生後3ヶ月~歩行前の赤ちゃんとママ向けですが、兄弟連れでも見守りします。お申込時にお名前と年齢(月齢)も記入くださいね。

《定員》 先着 親子10組

«対象» 生後3か月~歩行前の

赤ちゃんとママ

«講師» ヨガインストラクター

浅野弥登美さん

イベントに参加したい方は → →

水戸子どもの劇場 HP 申込フォームより



《 お問い合わせ 》

ぽかぽかつどいの広場 TeL 090-8348-5375 水戸市赤塚1-1ミオス 2 階 水戸市福祉ボランティア会館内 水戸市こども政策課 TeL029-350-5577 認定NPO法人水戸こどもの劇場 TeL029-255-0908

【利用の仕方】

- ☆予約不要です。10時30分~15時30分の間で 好きな時間に来て遊べます。
- ☆発熱、頭痛、倦怠感、咳や鼻水等の症状のある場合 にはご利用できません。
- ☆体調不良が見受けられた場合にはお帰り頂く事もあります。
- ☆ 0 歳児親子の日、1 歳児親子の日を開催しています。10 時 30 分~13 時は対象親子のみが利用できます。
 - 13 時以降は未就学児親子どなたでも利用できます。
- ☆毎週金曜日午前中は保育士・看護師等による育児相談日です。
- ☆清掃・消毒は広場終了後にしております。 使用後のおもちゃは専用の箱に入れてください。 スタッフにお声掛けいただければその都度 おもちゃの消毒等を行います。遠慮なくお声掛け ください。

【 ランチタイム(12 時~13 時)について 】

(ランチタイム外は水分補給のみ可)

12 時になったらおもちゃを皆でお片づけして テーブルや椅子を準備して持ってきた離乳食や お弁当等を一緒に食べる時間です。

ランチタイム中おもちゃで遊ぶことはできません。



講座・イベントは 予約制・参加費無料

ぽかぽかつどいの広場では、毎月1回講座を開催しています♪ ママたちのお友達作りや、情報交換の場として、毎月大変好評です! 内容は月によって変わりますので、最新の情報は、ホームページをご確認ください。

材料費など、実費がかかる場合もあります。

- ・ぴよぴよサロン
- ・ウェルカムパーティ

《 過去の講座の内容 》

- クリスマス会
- ・おたのしみ会 ・おなかの元気教室
- ・タッチケア
- ・保育付き「ゆるーいヨガ教室 | など



















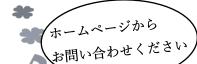
〇歳児親子の日・1歳児親子の日

保護者のみなさんは日々お子様の成長を嬉しく感じる反面、成長著しいこの時期戸惑いも多いのではないでしょうか。お子様と遊びながら、同じ年齢の子を持つ家族同士、子育てについて語り合ったり、情報交換の場としてお使いください。スタッフがお待ちしております。

0 歳児・1 歳児親子限定の日は、毎月数回 10 時 30 分 \sim 13 時で開催しております。お兄さん・お姉さんはこの日は 13 時以降の利用をお願いします。

日程は広場の掲示板、水戸市のホームページ、水戸こどもの劇場ホームページ、お電話でご確ください。





オンライン de ぽかぽかそうだん



専門家に聞くほどではないけど、ちょっと聞いてみたいこと…おしゃべりしたいなぁ… そんなパパ・ママ大歓迎♪♪ささいなことでも OK!

子育て支援員と子育て経験のあるぽかぽかつどいの広場スタッフがお話聞かせて いただきます♪

オンラインの Zoom を使って一組ずつ対応しています。どうぞお気軽にお申込みください。

