



# 参加者募集

食生活改善推進員による

生活習慣病予防の

## 健康料理教室

【日 時】 令和7年11月28日（金） 9：30～13：00

【場 所】 柳河市民センター 調理室

【参加費】 500 円

当日徴収します

【持ち物】 エプロン・三角巾・マスク・筆記用具

【募集人数】 12 名

【締め切り】 令和7年11月14日（金）まで

テーマ  
『食事バランスガイドを使って  
簡単にバランスをとろう！』

- メニュー
- ・和風ドリア
  - ・具がたっぷりスープ
  - ・わらび餅

【申込み・連絡先】

柳河市民センター（柳河町673-1）

電話 231-6559

主催 食生活改善推進員柳河支部

【健康料理教室】

No \_\_\_\_\_

ふりがな 申込者氏名	
年 齢	
住 所	
電話番号	

【領収書】 No \_\_\_\_\_

様

¥ \_\_\_\_\_  
但し、「健康料理教室」  
参加費として

令和 7年 11月 28日（金）  
食生活改善推進員柳河支部