

令和2年度

第1回 水戸市見川市民センター運営審議会

日 時 令和2年6月12日（金）

午後3時から

場 所 見川市民センター 集会室

次 第

1. 開 会
2. 委嘱状交付
3. 会長あいさつ
4. 議 事
 - (1) 令和元年度施設の利用状況等及び事業報告について
 - (2) 令和2年度事業計画について
 - (3) 令和2年度定期講座受講生募集状況について
 - (4) その他
6. 閉 会

令和2年度 水戸市見川市民センター運営審議会委員

(任期 令和2年4月1日から令和4年3月31日)

No.	氏名	備考	摘要
1	岡崎 充芳	住みよい見川をつくる会副会長	
2	江幡 裕	見川地区高齢者クラブ連合会会長	
3	鈴木 由恵	見川女性会	
4	長谷川 聡	見川小学校校長	
5	川和田篤史	見川小学校PTA会長	
6	上田 皆子	見川中学校PTA会計	

令和2年度 水戸市見川市民センター職員名簿

No.	氏名	備考
1	飯島 智	所長
2	松田 理恵	運営審議会担当職員
3	伊東 洋子	職員
4	前島亜希子	職員

令和2年度 水戸市見川市民センター運営方針及び重点目標

運 営 方 針

近年、人口減少社会や超高齢社会の到来をはじめ、都市化の進展、価値観の多様化、生活圏の拡大など、市民を取り巻く状況は大きく変化している。

こうした状況にあっても、市民が安心して暮らし、幸せを感じられるまちを形成していくためには、今後ますます地域コミュニティ活動と生涯学習活動の推進が必要となる。

見川市民センターにおいては、地域コミュニティ活動の拠点として、その継続や発展に向けた支援に努めるとともに、生涯学習活動の拠点として、その充実や成果を生かす環境づくりに努め、さらには、東日本大震災での経験を踏まえ、地域防災活動の拠点としての機能充実を図っていくものとする。

重 点 目 標

1. 地域コミュニティ活動の推進

(1) 地域コミュニティ活動の活性化

(ア) 住みよい見川をつくる会（自治会）が、自ら地域の将来像や課題を共有し、特色のある地域づくりや課題の解決を進めることができるよう定めた「見川地区地域コミュニティプラン」の実現に向けた取組への支援を促進し、住みよいまちづくり推進協議会及び住みよい見川をつくる会を中心とした自主的な活動を推進する。

(イ) 見川地区の町内会、社会福祉協議会見川支部、女性会、見川地区高齢者クラブ連合会等のコミュニティ団体の活動を支援するとともに、NPOや学校、大学等との連携を促進しながら、よりよい地域づくりに向けた情報の共有化を進めるなど、地域コミュニティ推進体制の充実、連携強化を図る。

(ウ) 町内会・自治会への参加意識や自治意識の高揚を図るため、地域団体や関係機関と連携強化を図り、回覧板、見川地区で発行している広報誌等を通し地域コミュニティ活動内容を積極的に発信するとともに、地区会の基盤である町内会・自治会の加入率の向上に努める。

(エ) 市民自らが意欲を持って地域活動に参加できるよう、一人一役運動を進めるほか、人材育成のための研修会を通して、地域を支えるリーダーづくりを推進する。

(2) 地域コミュニティ活動環境の充実

見川市民センターにおける様々な活動環境の一層の充実に向け、施設の利用状況や地域の実情等にあわせたコミュニティルームの積極的な活用方法を検討するとともに、施設の利用者数や周辺の状況等を踏まえつつ狭あい駐車場の有効な利用に努める。

(3) 地域防災活動との連携

災害発生時の初動対応については、地域における防災組織が重要な役割を担うものであることから、平常時より、地域での防災訓練への支援、地域における災害リスクや連絡体制の確認を行うなど、地域における防災組織との連携を図る。

2 生涯学習活動の推進

(1) 学習機会の充実

生涯学習活動の拠点施設である市民センターにおいては、「個人の要望」する学習による生きがいづくりを進めるとともに、家庭教育への支援や青少年の健全育成、少子高齢化への対応などの「社会の要請」に応じた、現代的課題を取り扱った学習機会の提供に努める。

また、見川市民センターの一般教養講座・教室・クラブ等、生涯学習が市民のライフスタイルに定着し生涯にわたって学び続けることができるような学習機会の提供に努める。

(ア) 定期講座（教室・クラブ）の充実

市民の学習ニーズを把握し、各種教室・講座・クラブの内容充実を図り、健康で生きがいのある充実した人生を送ることができるよう、生涯学習のきっかけづくりを図るとともに、それぞれの世代に合った学習機会の充実に努める。

(イ) 高齢者教育の充実

変化の激しい社会情勢に対応していくために、高齢者学級（寿大学）等の講座に現代的課題を取り扱ったテーマを組み入れるなどの手法により、地域課題を主体的に捉える学習機会の充実に努める。

また、事業実践集を活用しながら、地域団体と見川市民センターが一体となった協働事業を積極的に展開するよう努める。

(ウ) 女性教育の充実

女性の生活にかかわる、現代の課題を的確にとらえた「レディースセミナー」を開催し、女性教育の振興に努めるとともに仲間づくり、ボランティア活動を支援する。

(エ) 子ども教室の開催

長期休業を利用して小学生を対象にした「夏休みこども教室」を開催し、各種の創作活動の機会を提供し子どもの健全育成を図る。

(オ) 家庭教育学級（ふれあい学級）等の開催

家庭は、子どもが基本的な生活習慣、生活能力、人に対する信頼感、豊かな情操、思いやりや善悪の判断、自立心や自制心、社会的なマナーなどを身につける上で重要な役割があるので、家庭教育について考える機会を提供するための事業を開催する。

また、これまでのふれあい学級の内容に加え、子育て広場等を活用し未就園児や小学校低学年を中心とする家庭教育の支援を強化し、家庭が本来果たすべき役割を見つめ直し、親の役割、子どもの心の理解、躰など家庭での教育について考え、学び合う家庭教育強化事業を開催する。

さらに、茨城県教育委員会が作成発行している「家庭教育ブック」等を活用し、小学校との共催により、就学時健康診断や入学説明会などの機会を捉えた家庭教育講演会を開催し、家庭の教育力向上に努める。

(2) 学習の成果を活かす環境づくり

生涯学習の成果がボランティア活動や地域づくりに活かせるよう支援し、地域内の人材の発掘・育成を行うとともに、地域の活性化や特色あるまちづくりにつながっていくよう環境づくりを進める。

(ア) 地域資源の活用推進

見川地域周辺には、歴史的な資産や史跡をはじめ博物館、歴史館などの文化施設、学校や大

学などの物的資源やそれぞれの施設に所属する職員などの人的資源があり、豊かな地域資源に恵まれている。このような地域にある資源を活用した事業を開催するとともに、生涯学習の振興に取り組む機関や団体との連携を図りながら、地域資源の有効活用を推進する。

(イ) 学習活動の成果を発表する場の創出

市民センターを拠点に活動している講座・サークルの展示や発表など、学習の成果を発表する場として11月に「みがわ生涯学習フェスティバル」を開催し、学習者同士や参加者との交流を拡大させ、新たなネットワーク構築に努める。

(ウ) 学習の成果を地域活動に活かす仕組みづくり

生涯学習の成果をボランティア活動や地域活動に活かすことが、地域の活性化に大いに役立つものと期待されている。市民センターで学んだ市民が、その成果を地域コミュニティ活動につながるよう人材の育成と活用に努める。

(エ) 事業評価に基づく事業の推進

見川市民センターの講座や事業に参加した市民が日常生活の中で、学習の成果をどのように活かし、また、地域の中で、どれだけ活動に関わっているのかなど、事業の成果を検証することが求められている。

市民センターにおいては、実施した講座や事業について自己評価を行うとともに、自己評価をもとに、運営審議会等第三者機関による検証を行い、効果的な事業運営に努める。

(3) 学校、家庭、地域の連携の強化

学校、家庭、地域が目標や課題を共有し、それぞれが連携して対応策について取り組めるシステムを構築し、地域社会全体の教育力の向上に努める。

見川市民センターにおいては、それぞれをつなぎ結ぶ地域拠点施設としての機能を十分発揮する。

(ア) 次代を担う子どもたちの「生きる力」を育む

学校、家庭、地域が相互に連携を図りながら、様々な形で異年齢集団との交流や大人と接する事業など、子どもたちが直接体験する場を提供し、社会全体で次代を担う子どもたちの「生きる力」を育む活動の推進に努める。

(イ) 社会全体で支える家庭教育

子どもたちが健全に成長していくためには、良好な家庭環境や社会環境を整える必要がある。そのために、家庭の教育力の向上だけでなく、学校、家庭、地域が一体となって子どもたちの成長を温かく見守りながら、家庭教育を社会全体で支える仕組みづくりに努める。

(1) 令和元年度 見川市民センター利用状況等及び事業報告について

団体利用状況

	市民センター		社会教育団体		市		県		その他		合計	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数
4月	27	371	16	364	8	238	0	0	37	328	88	1,301
5月	41	652	16	232	6	202	0	0	32	272	95	1,358
6月	40	714	14	179	8	265	0	0	35	298	97	1,456
7月	59	1,043	13	209	11	400		0	31	275	114	1,927
8月	20	293	14	279	8	263	0	0	28	314	70	1,149
9月	41	647	16	184	13	1,308	0	0	32	394	102	2,533
10月	49	706	15	134	9	278	0	0	32	281	105	1,399
11月	60	1,414	22	292	7	227	0	0	28	233	117	2,166
12月	41	573	12	220	11	362	0	0	33	380	97	1,535
1月	36	504	19	351	7	247	0	0	37	301	99	1,403
2月	38	513	21	274	9	251	0	0	36	313	104	1,351
3月	1	7							1	10	2	17
合計	453	7,437	178	2,718	97	4,041	0	0	362	3,399	1,090	17,595
前年度	495	8,517	227	4,481	59	2,835	7	78	410	3,686	1,198	19,697

部屋別利用状況

	ホール		和室		会議室		調理室		図書室(図書利用)		合計	
	件数	人数	件数	人数	件数	人数	件数	人数	冊数	人数	件数	人数
4月	40	823	16	154	27	298	5	26	0	0	88	1,301
5月	49	861	14	172	27	279	5	46	0	0	95	1,358
6月	48	936	20	231	21	232	8	57	0	0	97	1,456
7月	58	1,195	21	306	27	336	8	90	0	0	114	1,927
8月	37	834	10	96	19	206	4	13	0	0	70	1,149
9月	50	1,283	14	139	31	1,025	7	86	0	0	102	2,533
10月	53	896	15	160	26	241	11	102	0	0	105	1,399
11月	49	1,052	24	271	33	734	11	109	0	0	117	2,166
12月	47	984	19	197	22	285	9	69	0	0	97	1,535
1月	49	912	17	173	27	283	6	35	0	0	99	1,403
2月	51	850	16	149	30	303	7	49	0	0	104	1,351
3月			2	17					0	0	2	17
合計	531	10,626	188	2,065	290	4,222	81	682	0	0	1,090	17,595
前年度	570	11,784	223	2,916	318	4,224	87	673	0	0	1,198	19,597

利用人員累計

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
施設内	1,301	1,358	1,456	1,927	1,149	2,533	1,399	2,166	1,535	1,403	1,351	17	17,595
施設外	0	0	36	58	0	0	78	2,635	0	106	49	0	2,962
合計	1,301	1,358	1,492	1,985	1,149	2,533	1,477	4,801	1,535	1,509	1,400	17	20,557
前年度	1,488	1,595	1,544	1,799	2,211	1,678	4,970	4,926	1,477	1,175	1,466	1,501	25,830

令和元年度 見川市民センター事業報告

行事関係 (令和元年4月1日～令和2年3月31日)

学級・講座	回数	人数	学級・講座	回数	人数
《定期講座》			《一般教養講座》		
ソフトエアロ&ストレッチ	16	54	家庭教育講演会	1	78
ラッコだっこ	10	180	寿大学	5	276
幼児教室	18	370	レディースセミナー	2	66
キッズイングリッシュ	18	218	ふれあい学級	3	152
ビューティーヨガ	20	190	歴史講座	2	92
《クラブ》			こども教室	6	173
将棋	22	303	親子のふれあい体験教室	1	31
ヨーガA	15	195	成人講座(ウォーキング教室)	3	61
カラオケ桜	14	162	成人講座(ユリカール教室)	2	38
カラオケ虹	10	114			
太極拳	22	555	小計	25	967
友遊卓球	22	303	前年度	34	1135
男の料理	4	32			
お菓子づくり	9	99			
健康体操	22	340			
書道	18	191	《その他》		
フォークダンス	19	129	見川地区歩く会	1	22
パンづくり	9	136	水戸郷土 かるた大会	1	90
カラオケ春	15	238	見川ふれあいまつり	1	2500
詩吟(東流)	20	249	生涯学習フェスティバル	2	265
スポーツ吹き矢	22	425	小計	5	2877
パラパライ(フラダンス)	22	221	前年度	5	3545
卓球	22	310			
絵画	18	364			
小計	387	5378	合計	417	9222
前年度	364	5054	前年度	403	9734

(2) 令和2年度 見川市民センター事業計画について

項番	行事名	開催月	回数(通常)	備考
1	教室	5月～3月 (8月休み)	20	幼児教室(6月まで中止)
		5月～7月 9月～11月	10	ラッコだっこ教室(短期教室)前期中止
		5月～3月 (8月休み)	10	新規ウォーキング(7月まで中止)
		5月～3月 (8月休み)	20	キッズイングリッシュ(7月まで中止)
		5月～3月 (8月休み)	20	ビューティーヨガ(開始日未定)
	クラブ	5月～3月		18講座(一部開始)
2	寿大学	6月～11月	5	高齢者クラブ共催 ①講話「感染予防対策の手洗いについて」(中止) ②講和「蘇る水戸城」(中止) ③講話「足たっしや講座」 ④移動学習 ⑤講演「マジックの公演」
3	レディースセミナー	6月～9月	3	女性会共催 ①ひもトレ&ボディバランス(中止) ②じまんと新聞バック(中止) ③移動学習「水戸市清掃工場エコミットの見学」
4	ふれあい学級	7月～3月	3	見川幼稚園共催 (未定)
5	こども教室 (小学生対象)	7月	3	親子料理教室・書道教室・絵画教室 (中止)
6	子育て広場	毎週金曜日	45	地区女性会共催(見守りボランティア) 育児相談・ふれあい遊び・読み聞かせ等 (7/10より開始)

7	おしゃべりサロン	毎月第2金曜日	未定	社会福祉協議会見川支部共催
8	見川ふれあいまつり	11月7日	1	地区会・地区関連団体・小学校共催
9	生涯学習フェスティバル	11月20日～ 11月25日	1	「いばらき教育月間」に合わせて共催
10	短期講座	11月～3月	未定	
11	成人講座	未定	1	
12	見川地区郷土かるた大会	1月	1	地区会・子ども会共催
13	家庭教育強化事業	10月	未定	就学前健康診断講演会
		10月・3月	未定	親子のふれあい体験教室（子育て広場と共催）
14	市民センター運営審議会	6月・2月	2	第1回 6月12日／第2回 2月12日

令和2年度 年間行事

日	4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月		
	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	
1	水		水		土		土		土		火		木		日		火		金		日		火		月
2	木	定期講座受付開始	木		火		水		日		水		金		月		水		土		火		水		火
3	金		金	子育て広場	水		木		月		木		土		火		木		日		水		木		水
4	土		土		土		土		火		金		日		水		金		月		木		金		木
5	日		日	憲法記念日	火		日		水		土		月		木		土		火		日		土		金
6	月		月	みどりの日	水		月		木		日		火		金		日		月		月		日		日
7	火		火		木		火		金		月		水		土		月		火		火		月		月
8	水		水		火		水		土		火		木		日		火		金		土		火		火
9	木		木		水		木		日		水		金		月		水		土		日		水		水
10	金		金		土		金		月		木		火		火		木		日		月		木		木
11	土		土		日		土		火		金		月		水		金		火		火		金		金
12	日		日		月		日		水		土		火		木		土		日		土		土		土
13	月		月		火		月		木		日		火		金		日		月		日		日		日
14	火		火		水		火		金		月		水		土		月		火		月		月		月
15	水		水		木		水		土		火		木		日		火		金		火		火		火
16	木		木		金		木		日		水		金		月		水		土		土		水		水
17	金		金		土		金		月		木		火		火		木		日		日		木		木
18	土		土		日		土		火		月		水		水		金		月		月		金		金
19	日		日		月		日		水		火		木		木		土		火		火		土		土
20	月		月		火		月		木		日		火		金		日		月		土		日		日
21	火		火		水		火		金		月		水		土		月		火		日		日		日
22	水		水		木		水		土		火		木		日		火		金		月		月		月
23	木		木		金		木		日		水		金		月		水		土		火		火		火
24	金		金		土		金		月		火		土		火		木		日		土		土		土
25	土		土		日		土		火		月		日		日		金		月		日		日		日
26	日		日		月		日		水		火		月		月		土		火		月		月		月
27	月		月		火		月		木		日		火		火		日		金		火		火		火
28	火		火		水		火		金		月		水		土		月		土		土		土		土
29	水		水		木		水		土		火		木		日		火		日		日		日		日
30	木		木		金		木		日		月		金		月		水		月		月		月		月
31	金		金		土		金		月		火		土		火		木		火		火		火		火

(3) 令和2年度 定期講座募集状況について

R2 5/1現在

番号	教室名		募集人員	定数	R2.1月現在	申込状況		計
						継続	新規	
1	幼児(組)	教室	20	20	11	7	5	12
2	ラッポだっこ	教室	20	20	9	0	4	4
3	キッズイングリッシュ	教室	15	15	13	3	0	3
4	ビューティーヨガ	教室	20	20	17	16	2	18
5	ウォーキング(新規)	教室	25	25			13	13
1	将棋	クラブ	5	35	34	33	1	34
2	ヨーガ	クラブ	5	20	15	15	1	16
3	カラオケ桜	クラブ	5	20	14	13	0	13
4	カラオケ虹	クラブ	4	20	14	14	0	14
5	太極拳	クラブ	3	30	29	28	1	29
6	友遊卓球	クラブ	5	25	23	21	1	22
7	男の料理	クラブ	5	15	14	14	1	15
8	お菓子づくり	クラブ	5	20	13	7	1	8
9	健康体操	クラブ	5	25	22	18	0	18
10	書道	クラブ	10	15	12	11	0	11
11	フォークダンス	クラブ	5	20	12	8	0	8
12	パンづくり	クラブ	2	20	18	14	2	16
13	カラオケ春	クラブ	5	25	18	16	0	16
14	詩吟(東流)	クラブ	3	15	14	11	0	11
15	スポーツ吹き矢	クラブ	2	30	25	24	0	24
16	パラパライ	クラブ	6	20	12	12	0	12
17	卓球	クラブ	3	25	23	18	0	18
18	絵画	クラブ	5	25	24	23	5	28
計			183	505	386	326	37	363

定期講座募集

新しいことを始めて 交流の場を広げませんか

募集期間

2020年4月2日(木)～2020年4月9日(木) 先着順
午前8時30分～午後5時 (土曜日, 日曜日は除く)
定員になり次第締め切り

申込方法

直接, 市民センター窓口で申込用紙にご記入ください。
※電話でのお申込みは, 受付いたしません。

会費

会費は, 各講座の開講日に会計担当へ納入してください。
原則として, 返金はいたしません。
なお, 参加人員により, 会費に変更が生じることがあります。
教材費・材料費は別途実費負担です。

その他

募集人員になり次第締め切ります。
教室・クラブ共10名以上を基本とします。
受講者が9名以下の場合, 中止となる場合があります。
開催日は, 祝日の場合や市民センター行事等により変更することがあります。

定期講座・教室の詳細は裏面をご覧ください。

新規教室

★ウォーキング教室★

開催日時 第4火曜日 9:00～12:00
講師 朝川 憲 先生
年会費 5,000円
募集人数 25人

～変更事項～
男の料理教室
は第4から第3
火曜日に!!

定期講座の他にも
様々な企画を
予定してます!



生き生きヘルス

生活動作を楽しむリハビリ体操!

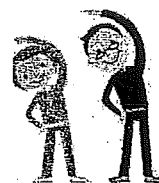
- ・対象者 : 65歳以上の方
- ・曜日 : 毎月 第1・3 水曜日
- ・時間 : 13:30～14:30
- ・場所 : 見川市民センター ホール



いきいき健康クラブ


軽い運動で元気に過ごしましょう!

- ・対象者 : 65歳以上の方
- ・曜日 : 毎月 第1・3 月曜日
- ・時間 : 13:00～15:00
- ・場所 : 見川市民センター ホール



参加無料
随時募集

問合せ : 高齢福祉課地域支援センター
電話 297-5903

 お車でお越しの際は
前進駐車をお願いいたします!

お問合せ・お申込みは
見川市民センター
電話・FAX 243-6733

教室

2020年5月～2021年3月（8月休講）

開催日	教室	時間	年会費	定員	募集人数	開講日	講師名	内容
月 第1 第3	ラッコだっこ	10:00～11:30 詳細は別紙チラシにて案内	6,000	20	20	5月18日	加藤一枝	ベビーマッサージの他、手遊び・リズム遊び・絵本の読み聞かせ・育児相談等
火 第1 第3	幼児	10:00～11:30 詳細は別紙チラシにて案内	10,000	20	20	5月19日	加藤一枝	リトミック・知・育・図工等
火 第4	新規教室 ウォーキング	9:00～12:00 詳細は別紙チラシにて案内	5,000	25	25	5月26日	朝川 憲	楽しく運動不足を解消しよう
金 第1 第3	キッズ イングリッシュ	16:20～17:05	8,000	15	15	5月15日	助川宏子	聞いて・話して・読んで・書いて楽しく英語を学ぼう
土 第1 第3	ビューティー ヨガ	11:20～12:20	8,000	20	20	5月2日	横山みつこ	心身ともにリフレッシュし、新陳代謝をアップしましょう

※ラッコだっこは、3ヶ月短期講座（5月～7月・9月～11月）で募集をいたします。

クラブ

自主運営・初心者可

欠員のみ募集

開催日	教室	時間	年会費	定員	募集人数	開講日	講師名	コメント
日 第1 第3	将 棋	9:00～12:00	3,000	35	4	5月10日		頭を回転させよう！
月 第2 第4	ヨ ー ガ	10:00～12:00	8,000	20	6	5月11日	飯澤愛子	心と身体に優しいヨガです
	カラオケ桜	13:00～15:00	9,000	20	7	5月11日	安 洋司	脳の活性化に新曲を楽しもう！
	カラオケ虹	18:00～20:00	10,000	20	6	5月11日	安 洋司	気軽に楽しく歌いましょう！
火 第1 第3	太 極 拳	13:30～15:30	8,000	31	3	5月19日	江面久子	優しい指導の下で明るい楽しい教室です
火 第2 第4	友 遊 卓 球	13:00～16:00	3,000	25	3	5月12日		健康管理・体力維持
火 第3	男 の 料 理	10:00～13:00	3,000	15	5	5月19日	食生活改善 推進員	5月・7月・9月 （全3回）
水 第1 第3 第2 第4 第3	お菓子づくり	9:30～13:00	10,000	20	5	4月30日	塚原秩子	美味しいお菓子をおうちでも作りましょう！
	健 康 体 操	10:00～12:00	9,000	25	7	5月6日	安達澄子	初心者でもできる運動です
	書 道	13:30～15:30	10,000	15	5	5月20日	深見紅雨	毛筆を基礎から習得
	フォークダンス	9:30～11:30	10,000	20	12	5月13日	人見忠子	健康のために楽しく踊りましょう！
	パ ン づくり	9:30～13:00	10,000	20	2	5月20日	鈴木三智	手作り美味しいパンを楽しみましょう！
木 第1 第3 第2 第4	カラオケ春	10:00～12:00	9,600	25	10	5月7日	安 洋司	初心者大歓迎！楽しいクラブですから入ってください
	詩吟（東流）	13:30～15:30	10,000	15	4	5月7日	小林吟翬	健康詩吟を楽しみましょう！
	スポーツ吹き矢	9:30～11:30	9,600	30	3	5月14日	三橋智恵子	腹式呼吸で健康維持増進
	フラダンス パラパライ	13:30～15:00	10,000	20	8	5月14日	篠田純子	♪フラのリズムでストレッチ♪御参加お待ちしております
金 第2 第4	卓 球	13:00～16:00	3,000	25	3	5月8日		健康維持・増進
土 第2 第4	絵 画	9:30～11:30	12,000	25	2	5月9日	宇野 彰	初心者も大歓迎！水彩・油彩が仲間と一緒に描けます。

ウォーキング教室



いつまでも元気で健康な
体をつくる第一歩

ウォーキングを生活習慣に取り入れる
事で運動不足解消や健康維持に繋が
ります♪

歩行距離：5～6km

持ち物：水筒・保険証・帽子・ザック・軽食
歩きやすい服装

日付	集合場所	集合時間	解散時間	内容	備考(持ち物)
5/26 (火)	見 上 中止になりました。		12:00	見川周辺 河和田八景 講座：あなたの歩幅を知ろう	
6/23 (火)	水 中止になりました。		12:00 大工町	保和苑・八幡宮のアジサイ 講座：正しい姿勢・歩き方	
7/28 (火)	月 中止になりました。		13:00	湊公園・おさかな市場 講座：靴の選び方・履き方	弁当持参
9/29 (水)	水戸駅南口	9:00	12:00	備前掘り界隈を巡る 講座：ウォーキングの効果	
10/27 (火)	県民の森 駐車場	9:00	13:00	ハイキング	弁当持参
11/24 (火)	偕楽園表門	9:00	12:00 四季の原	偕楽園 水戸晩秋	服装(冬) 手袋・帽子
12/22 (火)	水戸駅南口	9:00	12:00	逆川緑地笠原水道・水辺の散策塩街道 講座：心拍数	
1/26 (火)	見川市民 センター	9:00	15:00	鹿島方面 初詣ウォーキング	弁当持参 バス利用
2/22 (月)	石岡駅西口	9:00	13:00	石岡の町並みと歴史散策 講座：地図の見方	弁当持参
3/23 (火)	笠間駅	9:00	13:00	笠間稲荷と芸術の森 講座：インターバル速歩	弁当持参

※コース等が変更になる場合があります。

開催日時 毎週第4火曜日
9:00～12:00

講師 朝川 憲 先生
(水戸歩く会 副会長)

年会費 5,000円

募集人数 25人

対象者：健康で元気に歩ける方



問合せ 見川市民センター

水戸市見川2丁目179-1

243-6733

見川寿大学受講生募集

寿大学を下記のとおり開催いたします。お気軽にご参加ください!!

趣 旨 高齢者が、生きがいのある、充実した生活を送るために必要な知識を学習するとともに、高齢者相互のふれあいを深める。
主 催 見川地区高齢者クラブ連合会 水戸市見川市民センター

第1回 開講式

日 時 6月10日(水)
13:30~14:45

場 所 見川市民センター ホール
内 容 『感染予防対策の手洗いについて』
講 師 水戸医療センター

中止になりました。



参加費無料

第2回

日 時 7月13日(月)
10:00~11:30

場 所 見川市民センター ホール
内 容 『蘇る水戸城』
講 師 水戸市歴史文化財課

中止になりました。



参加費無料

第3回

日 時 9月29日(火)
10:00~11:30

場 所 見川市民センターホール
内 容 『足たっしや講座』
講 師 水戸市高齢福祉課 派遣職員

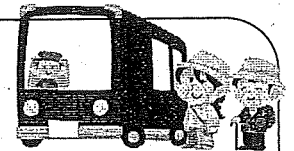


参加費無料

第4回

日 時 10月14日(水)

場 所 つくば市内(予定)
内 容 『移動学習』



参加費 2,500円

第5回 閉講式

日 時 11月30日(月)
10:00~11:30

場 所 見川市民センターホール
内 容 『マジックの講演』
講 師 茨城シニアマスター 高野 先生



参加費無料

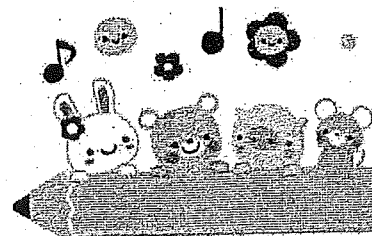
【申込み方法】

6月30日(火)までに見川市民センター窓口にて、お申し込みください。

【お問い合わせ】

見川市民センター ☎243-6733

幼児教室



対象：1歳6ヶ月位
から就園前の親子

ひろ～いホールで元気にあそぼう！！

家ではできないダイナミックな遊び・工作・季節の遊び
リズム遊びなど同年代のお友達と楽しもう！！

集団生活へのトレーニングにもGoodです

会費：年10,000円 初回に前期分5,000円・
(教材費別途) 教材費を納入して下さい。

講師：加藤 一枝 先生

☆体験(体験費500円)もできます☆

～申込方法～

保護者名・住所・電話番号・お子様の名前
(ふりがな)・お子様の生年月日,年齢,性別
を添えて4月2日(木)より見川市民セン
ター窓口,電話,e-mailにてお申込み下さ
い。e-mailでの受付期間は2日(木)か
ら9日(木)までになります。件名に
「幼児」と入力して下さい。

見川市民センター(ホール)

毎月1・3火曜日 10:00~11:30

令和2年度 予定表 (5月開講・8月夏休み)

月	日	曜日	活動内容	持ち物	月	日	曜日	活動内容	持ち物
5	19	火	ペタペタ		11	17	火	がつきづくり	☆
	26	火	バスタオル あそび	中止になりました。	12	1	火	クリスマス せいさく	☆
6	2	火	ビリビリ チョップ	中止になりました。		15	火	クリスマスかい	☆
	16	火	たなばた		1	5	火	ふゆのあそび	☆
7	7	火	しんぶんして あそぼう	☆ 新聞紙3日分			19	火	おにあそび
	21	火	なつのあそび	☆ 汚れてもよい服 ペットボトル	2	2	火	ボールあそび	ボール
9	1	火	こむぎこねんど	☆ 開いた牛乳パック・ プリン等の空き容器 アイススプーン			16	火	ひなかざりづくり
	15	火	ごっこあそび	☆	3	2	火	くるまであそぼう	☆
10	6	火	ミニうんどうかい	運動しやすい服装			16	火	げきあそび
	20	火	ハロウィンあそび	☆		30	火	おたのしみかい	☆

持ち物 ① レジャーシート(製作時やおやつ時に使用)・おやつ・飲み物(水・お茶など)

お手ふきタオル・上履き(保護者の方も)は毎回お持ちください

② ☆印は製作用具(はさみ・のり・クレヨン・セロテープ・折り紙等)をご用意ください

③ 汚れてもよい服装またはスモックなどをご用意ください

※ 内容変更になる場合があるので、お休みした際にはご確認ください



e-mail



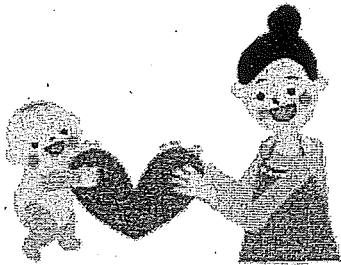
主催 問合せ 水戸市見川市民センター TEL/FAX 029-243-6733



ママセラピスト

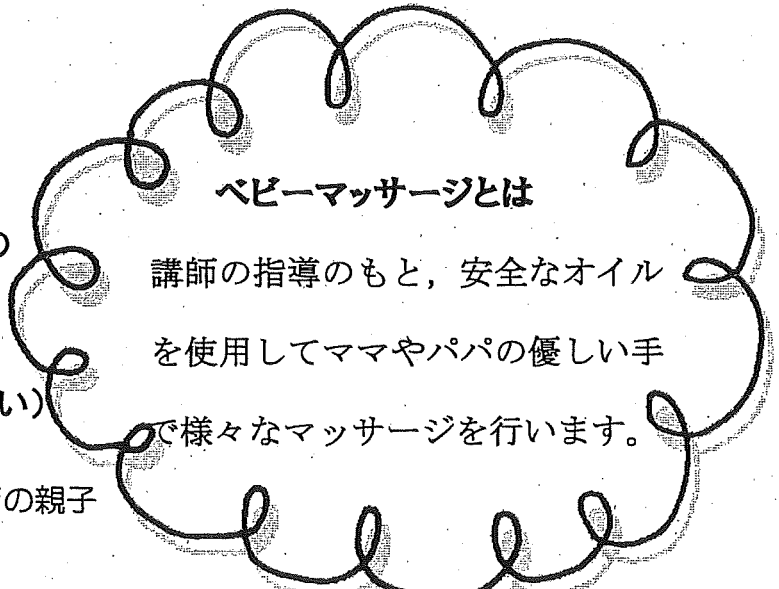
令和2年度 前期

ラッコ・だっこ教室



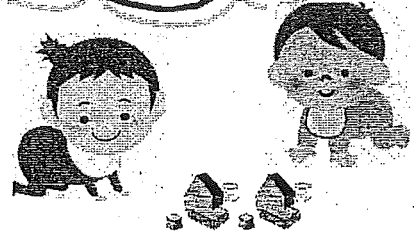
～ふれあいベビーマッサージ～

ベビーマッサージの他、手遊び、リズム遊び、季節の遊び、絵本・紙芝居の読み聞かせなど楽しいことが一杯！！
(悩んでいることもお気軽にご相談ください)



ベビーマッサージとは

講師の指導のもと、安全なオイルを使用してママやパパの優しい手で様々なマッサージを行います。



対象

0歳から1歳6ヶ月位までの親子

日にち

5/18(月)・6/1(月)・6/15(月)
6/29(月)・7/13(月)・7/20(月)

中止になりました。

時間

10:00～11:30

持ち物

バスタオル・オムツ・ミルク・おやつ等

場所

見川市民センター
和室

講師

加藤 一枝 先生

会費

3,000円 (6回分) ※初回に納入してください。

初回オイル・教材費別途

☆体験(体験費500円)もできます！☆

～申込方法～

保護者名・住所・電話番号・お子様の名前(ふりがな)・お子様の生年月日、月齢、性別を添えて4月2日(木)より見川市民センター窓口、電話、e-mailにてお申込み下さい。e-mailでの受付期間は2日(木)から9日(木)までになります。件名に「ラッコ」と記入して下さい。

主催・問合せ

水戸市見川市民センター

電話・FAX

029-243-6733



←e-mailはこちらから



子育て広場

親子で集い、楽しく遊べる場所を開放しております。
是非、お気軽にお越しください。

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、人数制限を設けております。

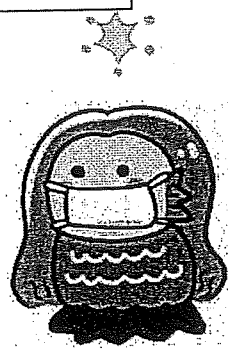
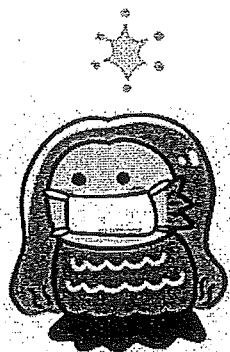
7月10日からスタート 1日6組先着順で受け付けております。

状況により、条件・人数制限等が変更
する場合がございます。

対 象 未就園児と保護者
場 所 見川市民センター ホール
日 時 毎週金曜日 午前10時～11時30分

7/24・8/14・9/4
11/20・1/1・2/12はお休み

※事前申し込み不要・参加費無料

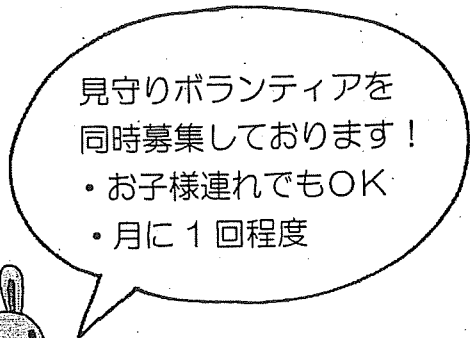


☆お楽しみ企画☆

下記の日程では講話・ふれあい遊び・読み聞かせ等
保育士さんがお悩みなどの相談を聞き
アドバイスしてくれます。

9/25・10/30・12/4・2/26

季節により、楽しい行事企画をしております。



見守りボランティアを
同時募集しております！
・お子様連れでもOK
・月に1回程度

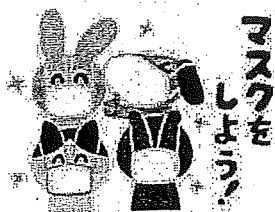


※特別企画※

12/4 (金) アンパンマンと

歌って踊って楽しくあそぼう！

この事業は歳末助け合い募金受配事業の一環として
行っております。



水戸市見川市民センター/見川女性会
水戸市見川2丁目179-1
☎243-6733

楽しく学べる

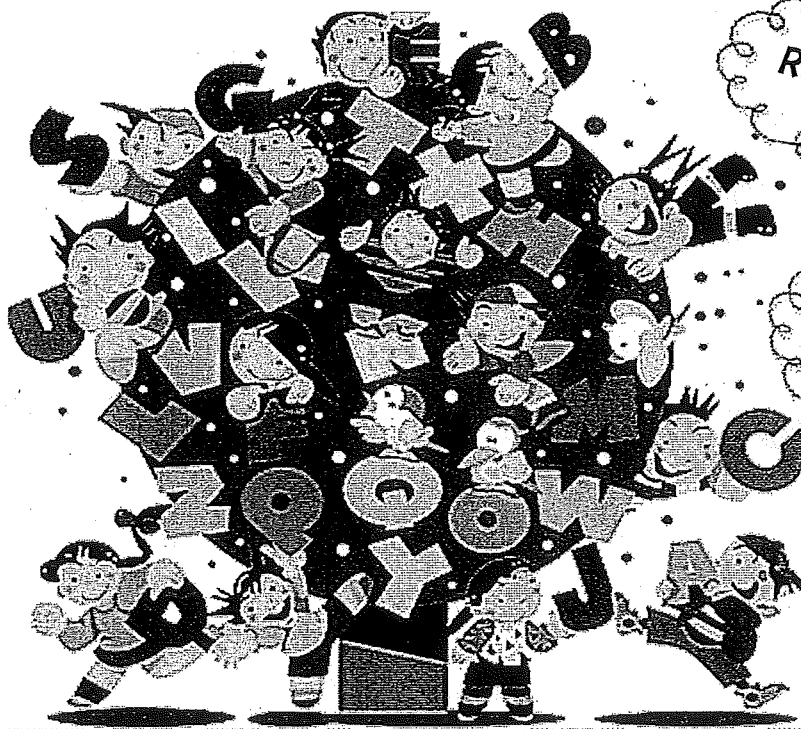
キッズ イングリッシュ

Speak(話す)

Listen(聞く)

Read(読む)

Write(書く)



4技能をバランスよく学習します

期 日 第1, 3金曜日(全14回)

新型コロナウイルス感染症拡大防止策の為、9月4日(金)から予定しています

時 間 午後4時20分から5時5分(45分レッスン)

場 所 見川市民センター 集会室

対 象 小学3年生から6年生 募集人数 12名(先着順)

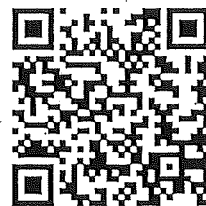
会 費 年5,600円(別途教材費5,000円がかかります)

- ・第1回ガイダンス時に10,600円を集合します
- ・原則として返金はしません

講 師 助川 宏子先生 (Little Wing English School 講師)

申込み 8月21日(金)までに見川市民センター窓口、電話、e-mailにてお申込みください。

- ・窓口・電話受付時間 午前8時30分から午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
- ・e-mailの場合は 件名「キッズ」と入力し ①児童氏名 ②保護者名 ③小学校名・学年 ④住所 ⑤電話番号(日中連絡の取れる番号)をご記入ください



第1回レッスン時に保護者ガイダンスを行いますので、4時30分に和室にお越しください。定期講座のため、保護者の中から代表者、副代表者をお願いし運営にご協力いただく場合があります。

主催・問合せ 見川市民センター(見川2-179-1 ☎029-243-6733)

e-mail migawa.community@city.mito.lg.jp

レディースセミナー

中止!

第1回「ひもトレ&ボディバランス」

6月30日(火)13:30~15:00

場所 見川市民センター ホール

講師 古谷 久生子 先生

(Be natural 主宰フィットネスインストラクター)

★日常で幅広く役に立つスペシャル講座
バランストレーナー小関 勲さん発案の『ひもトレ』
「ひも巻き」と「ひもエクササイズ」、腰痛・肩こりの
改善, 冷えむくみなどの体のお悩みを解決!
心身のバランスを整えます

中止!

第2回「しまんと新聞ばっく」

7月22日(水)13:30~15:30

場所 見川市民センター 集会室

講師 しまんと新聞ばっくインストラクター

☆おっしゃれな「新聞バック」を作ろう!
折り紙のように新聞を折ってのり付けするだけで
おしゃれで個性あふれるエコバックができます!

第3回移動学習

今話題!

9月17日(木)9:00~12:00

☆今一番新しい清掃工場「えこみっと」
生活に役立つ施設,この目で確かめてみませんか!

行き先 水戸市清掃工場「えこみっと」見学
集合場所 一周館ビル 9時集合
(一周館の駐車場にお車を停めないでください)

対 象・・・ 見川地区にお住まいの成人女性
募集人数・・・ 第3回目 20人 先着順
申込方法・・・ 7月20日(月)~7月31日(金)

☆ 見川市民センター窓口へお申し込み下さい

主 催 見川女性会・見川市民センター
問 合 せ 見川市民センター(☎029-243-6733)



キリトリ

レディースセミナー申込書

受講希望	第3回 9月17日 移動学習 9:00~12:00 水戸市清掃工場「えこみっと」見学
------	---

氏 名	住 所	年 齢	電 話

見川地区人口

令和2年5月1日現在

①町名別人口

計	1丁目		2丁目		3丁目		4丁目		5丁目	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
10,561	444	455	1431	1557	1238	1282	460	509	1479	1706

②町名別世帯数

計	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	5丁目
4,954	465	1331	1243	409	1506

③年齢別人口

年齢	1丁目		2丁目		3丁目		4丁目		5丁目	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
0~4	27	31	67	63	70	61	41	35	55	52
5~9	18	25	77	75	52	53	22	26	58	66
10~14	11	13	73	79	61	52	24	13	90	66
15~19	11	11	73	80	53	54	24	23	101	95
20~24	29	29	65	85	72	63	28	39	63	71
25~29	42	39	84	74	96	85	30	43	78	74
30~34	45	50	79	90	88	100	44	42	77	85
35~39	42	38	97	101	77	95	38	28	74	100
40~44	45	21	84	106	92	83	24	31	100	98
45~49	35	27	150	134	112	112	39	41	121	154
50~54	23	31	123	109	84	91	37	42	123	138
55~59	25	25	99	109	86	78	17	18	100	110
60~64	19	19	84	84	65	55	16	22	76	84
65~69	19	22	77	80	57	70	26	22	81	98
70~74	17	16	63	75	59	63	20	30	69	112
75~79	14	19	53	69	41	65	18	25	85	100
80以上	22	39	83	144	73	102	12	29	128	203
計	444	455	1431	1557	1238	1282	460	509	1479	1706
小計	899		2,988		2,520		969		3,185	
合計	10,561									

④年代別人口

年齢	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	5丁目	計	比率(%)
0~5	70	160	149	89	129	597	6
6~11	45	186	132	48	162	573	5
12~14	10	88	68	24	96	286	3
15~64	606	1,910	1,641	626	1,922	6,705	63
65~74	74	295	249	98	360	1,076	10
75以上	94	349	281	84	516	1,324	13
計	899	2,988	2,520	969	3,185	10,561	100

