

回覧

非常食作りワークショップ

～生きることは 食べる事～

自然災害・人的災害と災害は様々な形で私たちの生活の中にあります。
いざと言う時には何をすればいいでしょう？
命を守る一つとして、非常時における食事について考えてみませんか？
カセットコンロを使って、ポリ袋調理の講習会です。
調理して、みなさんと楽しく試食会となります。お子様もぜひ一緒に！

カセットコンロで
ポリ袋調理（白飯・副菜）
土鍋で炊き込みご飯を
作ります

・食材には乾物・冷凍
食品・乾燥野菜など
を使用。
・非常食（α米）の
調理と試食体験

持ち物
・エプロン
・三角巾・バンダナ
・マスク

日 時 12月13日(土) 午前10時～12時

場 所 赤塚市民センター（調理室及びホール）

募集人数 20名

申込締切 定員になり次第締め切ります

会 費 無料

連絡先 赤塚市民センター(252-4090)まで

※ 体調不良の場合急な欠席でも大丈夫です。ご連絡ください。

主催 ふるさと赤塚をつくる会 担当 まちづくり推進委員会