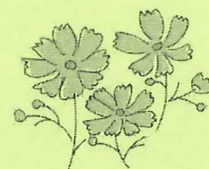


女性セミナー



♪ 下記の予定で開催します ♪

	日 時	学 習 内 容
第1回	12月10日（水） 10：00～11:30	《実技》「いすヨガ教室」※ 膝や腰に不安がある方でも気軽に参加できます。 場 所 緑岡市民センター ホール 講 師 大貫 佳子 先生 持ち物 上靴, 汗ふきタオル, 飲み物 (水分補給用) ※ 運動のしやすい服でご参加ください。 参加費 無料 定員 30名 
第2回	令和8年 1月26日（月） 10：00～12:00	《講習会》「珈琲教室」※ 風味豊かな淹れたての珈琲はいかがですか？ (実演・試飲・体験) 場 所 緑岡市民センター 調理室 講 師 おひさま珈琲 江橋 良生 先生 持ち物 筆記用具 参加費 500円 定員 24名 <u>※ 参加費は当日徴収します。</u> 
第3回	令和8年 2月10日（火） 9：00～16:00	《移動学習》 「ザ ボタニカル リゾート リンネ (元 茨城県植物園)・きのこ博士館」(那珂市) 「道の駅 ひたちおおた」(常陸太田市) ※詳細につきましては、別途お知らせいたします。 

★ 対 象 緑岡地区にお住まいの成人女性

★ 申込方法 11月7日（金）9:00～申し込みを開始します。

参加希望の講座を緑岡市民センター窓口または、お電話でお申し込みください。

(午前9時から午後5時まで、土・日は除きます。)

★ 各講座、定員になり次第締め切ります。

【お問合せ】 緑岡市民センター ☎ 029-243-1020



主催：緑岡女性の会・緑岡市民センター

