



子育て支援センター『バンビーニ広場』

バンビーニ通信

2025年11月号【vol149】

社会福祉法人 地球の子ども会 ちゃいるどはうす保育園内
子育て支援センター『バンビーニ広場』
水戸市笠原町150番地 受付時間 10:00~15:00
TEL: 029-241-5007 FAX: 029-241-5012
HP: www.childhouse.ed.jp 担当: 中野・辻

バンビーニ広場では、子育て中のお悩みにいつでもお答えしています！

子育て真っ最中の支援員もいるので、「そのお悩み、よくわかります！」と思うことも沢山あります。

「こんなこと聞いてもいいのかな…」と思う方もいらっしゃるかもしれませんが、どんなに些細なことでも、お気軽に聞いてくださいね♪今回は、実際に相談があったことをいくつかピックアップしてご紹介します♪

食事中に出歩いてしまいます。
あまり食べずに出歩くので、
食べる量が少ないのが心配だし、
結局また戻って来て食べるので、
いつまでも食事が終わりません。



毎日のことなので大変ですよ。

お食事する場所は玩具やテレビなど、お子さんが気になるものが目に入りやすい環境になってはいませんか？座る場所や椅子の向きを変えると、食事に集中しやすくなりますよ。又、少食とのことなので、「**お皿がピカピカになった！**」という経験が**お子さんの自信へ繋がっていくので**、1食分の量をすべてお皿に盛り付けずに、別のお皿へ入れてキッチンなど離れた場所へ置いておき、お子さんが確実に食べることができる分をお子さん用のお皿へ入れて、空っぽになってからおかわりをあげてみてはどうでしょうか？「**お皿ピカピカだね！また食べてみようか！**」とママが笑顔で、**前向きな言葉をかけて**おかわりをあげるということを繰り返すと、気が付いたら1食分の量を食べられたなんていうことも、ありますよ♪

思い通りにならないと
「キャー！」と叫びます。
イライラしちゃうし、
頭痛もします…。



お子さんの叫ぶ声、頭に響くこともありますよね。

『**思い通りにならないと叫ぶ**』というのは、**まだ言葉で自分の気持ちをうまく伝えることができないもどかしさと葛藤している証**だと思います。

ママはまずは深呼吸をして『今、この子は何に対して叫んでいるのだろう？』と見渡してみましょ。その後、状況に合わせて、その都度「悔しかったね」「嫌だったね」「ズボン履きたかったのね」など簡単な言葉で**お子さんの気持ちを代弁してあげると、自分の気持ちを分かってもらえたという安心感に加えて、『こういう時はそう言えばいいのか！』という言葉の獲得にも繋がっていきますよ♪**

(実際はママの心にゆとりがないと難しいですよ。もし怒鳴ってしまったら、後でお子さんに「さっきは大きな声を出してごめんね」と謝れば、ママの気持ちは伝わります♡)

誕生会に参加しませんか？

～あつまれ★11月うまれのおともだち～

保育園のお友達と一緒に誕生会に
参加してみませんか？

みんなでお祝いのお歌をうたったり
先生たちからお楽しみなどがあります！

誕生会のあとは、手形を取り、
身体測定も行います。

ご参加お待ちしております♪

子育て塾のご案内

テーマ：『活動のサイクルと集中現象』

発達過程で起こる様々も、活動のサイクルと集中現象を知るとなるほど納得！“知っているのと知らないのとでは大違い”モンテッソーリ的子育て万能知識をお伝えします。

日時： 11月25日(火) 10:30~11:30

場所： ちゃいるどはうす保育園 ホール

定員： 10組程度

講師： 猪瀬 理恵先生

参加方法：029-241-5007 までお電話ください。



バンビーニ広場



ちゃいんどはうす保育園子育て支援センター

月	火	水	木	金
3 文化の日	4 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00)	5 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00) 11月生まれのお誕生会 0～3歳児 5組 (10:00～10:30)	6 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00) 園庭開放 3組 (10:00～11:00)	7 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00) 手形・足形リング制作 0～3歳児 5組 (10:15～10:45)
10 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00)	11 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00)	12 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00)	13 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00) 園庭開放 3組 (10:00～11:00)	14 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00)
17 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00)	18 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00) 絵カード制作 0～3歳児 5組 (10:15～10:45)	19 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00)	20 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00) 園庭開放 3組 (10:00～11:00)	21 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00)
24 振替休日	25 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00) 子育て塾『活動のサイクルと 集中現象』 10組 (10:30～11:30)	26 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00)	27 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00) 園庭開放 3組 (10:00～11:00)	28 子育て・マタニティ相談 室内開放 (10:00～15:00)



- * 支援センターの利用開始時間は10:00となっております。
- 10:00前にいらしていただいても、園内には入ることができませんので、ご了承ください。
- * 昼食・おやつ等のたべものやミルク・授乳は、ご遠慮お願いします。(水分補給のみ可)
- * 排泄は自宅を出る前に済ませてきてくださいますようお願いいたします。おむつ替えマットかタオルをご持参ください。(排便の際はオムツ交換していただいて構いません)
- * お家を出る前に、手洗いと検温をお願いします。
- * 支援室利用中は、携帯電話の利用は禁止となります。(緊急時のみ可)

【室内開放・園庭開放について】

室内開放 10:00～15:00 園庭開放 火曜日 10:00～11:00

【利用方法】

はじめて利用される方はお電話をお願いいたします。

【講座申し込み】

10:00～15:00の間に電話にてお申し込みください。

※講座や室内・園庭開放など人数が多い場合には制限をさせて頂くこともございますのでご了承ください。

※支援センターの利用・講座への参加は無料です。初回利用時に登録が必要になります。

ご相談、講座等の問い合わせは、ちゃいんどはうす保育園内子育て支援センターへお電話ください。

(月)～(金) ※平日のみ 10:00～15:00 TEL 029-241-5007

