

ふれあい ことぶき

題字：大橋景石 先生

発行 水戸市寿地区自治連合団体
会長 本多雄二

水戸市社会福祉協議会
寿支部長 本多雄二

第49号 令和7年10月31日

印刷 (株)高野高速印刷

TEL 305-5588



9月15日(月・祝)、寿市民センターホールで「福寿のつどい」が開催され、74名の方が参加しました。(主催：水戸市社会福祉協議会寿支部・寿女性会)

司会の中山一美さんの進行が始まり、本多雄二社協寿支部長から「地域に長年にわたって貢献された皆様のご長寿を心よりお祝い申し上げます」との挨拶がありました。来賓よりお祝いの言葉を頂いた後、アトラクションでは高野邦夫さんによる華麗なマジックが披露され、会場を魅了しました。

続いて高橋靖市長より「長年のご労苦に感謝し、それらのご経験を次世代へ伝承を」と温かいお言葉が寄せられました。さらに市長自ら「南京玉すだれ」を披露し、会場は笑顔と拍手に包まれました。和やかな雰囲気の中、地域の絆と長寿を祝う一日となりました。

笑顔と長寿を祝う「福寿のつどい」
— 心温まる交流のひととき —



見事な手さばきですだれを操る高橋靖水戸市長



お祝いの言葉を述べる本多雄二社協寿支部長

笑顔つながる寿まつり！みんなで楽しむ秋の一日 開催はもうすぐ！

秋の恒例行事「みんなみんなの寿まつり」が、今年も開催されます！令和7年11月9日(日)、会場は寿小学校の校庭と体育館。

地元の幼稚園・保育所・小学校の子どもたちによるステージ発表をはじめ、PTAや地域のお店による模擬店、フリーマーケット、ゲームコーナーなど盛りだくさん。特別企画「お楽しみ抽選会」では、豪華賞品が当たるチャンスも！さらに、寿地区自治連による名物トン汁の無料提供もあります。

コロナ明けの再開から3年目を迎え、毎年多くの笑顔であふれるこのお祭り。秋の一日、ご家族やお友達と一緒に寿まつりで楽しいひとときを過ごしましょう！



お天気にも恵まれ、たくさんの方が味覚の秋を楽しみました (令和6年11月開催の様子)



寿まつり名物トン汁をつくる役員の皆さん (令和6年11月開催の様子)

本多雄二寿地区自治連合団体
会長より「毎年多くの笑顔であふれるこのお祭りは、地域の交流や団結を深める大切な行事です。秋の一日、ご家族やお友達と一緒に寿まつりで楽しいひとときを過ごしていただければ」とのコメントが寄せられました。
皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

❀❀ 寿地区自治連合団体総会開かれる ❀❀

令和7年4月27日(日)、寿市民センターホールにおいて令和7年度寿地区自治連合団体の総会が開かれた。真家功一副会長の司会のもと、本多雄二会長の挨拶があり、出席者の方々の寿地区に対する日頃の貢献にお礼を述べるとともに、自治会・町内会への加入者の減少に力を合わせて対応する必要性を説いた。続いて高橋靖市長よりお祝いの言葉を頂いた。続いてご来賓より挨拶を頂いた後議事に移った。本多会長が議長に就き、令和6年度の事業報告・決算報告、令和7年度の事業計画案・同予算案が提案され、いずれも過半数の賛成をもって可決した。なお役員は規約により全員再任。



総会会場風景

❀❀ 自治会・町内会会長会議と消費者講演会開催 ❀❀



熱心に講演を聴く参加者たち

6月22日(日)、寿地区内の自治会・町内会会長が集まり、令和7年度第1回目の会議が開かれました。本多雄二会長の挨拶に続き、中山健二氏(会計)から年会費、分担金の納入、基幹事業について説明がありました。

その後、水戸市消費生活センター長 田山知賀子氏による「新時代を賢く生きる」と題した講演が行われました。詐欺や悪徳商法の手口、クーリングオフ制度、相談窓口の活用など、被害防止の具体策が紹介され、参加者にとって実践的でたいへん有意義な内容でした。



今年も大好評でした。男の料理教室「そば打ち体験」

生涯学習部

猛暑の中、7月26日(土)、寿市民センターで恒例の「男の料理教室・そば打ち体験」が開催されました。講師は寿地区自治連副会長の高野邦夫さん。ユーモアたっぷりの指導で、18名の参加者が手打ちそばづくりに挑戦しました。



自分で打ったそばは本当に美味しかったです。
寿女性会の方が揚げた天ぷらも最高!

茹でたてのそばに、女性会有志特製の天ぷらも加わり大満足! 男女問わず楽しめる料理教室となりました。

主管の笹沼秀文生涯学習部長は「参加者の半数以上が女性の参加でとても良かった。『男の料理教室』と銘打ってはいるが、男も家事や炊事をきちんとこなせる力を養うことがもともとのねらいです。女性の参加も大歓迎です。」と話していました。次回はあなたも参加してみませんか?



講師の高野邦夫さんから説明を聞く参加者たち

ふれあいニュースポーツ大会 大勢の参加で盛り上がりました。

スポーツレクリエーション部

6月8日(日)水戸市西谷津グランドで寿地区ふれあいニュースポーツ大会が梅雨の合間をぬって開催され、76名と沢山の参加がありました。今回優勝したチームの一人で、六番池にお住まいのIさん(70代)からは、「2年前からグランドゴルフ大会に参加しているが、始めてみたらとても楽しく、今も月に3回プレイをしている。今回は友人と誘い合わせて参加したがとても楽しかった。」という感想が寄せられました。



輪投げは親しみやすく、かつ奥が深いスポーツです。

主管した寿地区自治連合団体スポーツレクリエーション部の大谷亨部長は、「今年も沢山の方々に参加していただき、たいへんうれしい。このような楽しい機会を通して寿地区の人々の絆が深まり、自治会活動がより活発になれば、もっと住みよい寿地区になると思います。」と本行事の意義を説いていました。

近いホールほど難しいグランドゴルフ
参加者の真剣な様子が伝わってきます。

「まさか、今までに無かった、予想がでなかった」は通用しないかも 寿地区集団避難・防災訓練実施される

自治防災部

9月28日(土)、秋風が心地よい中、令和7年度寿地区集団避難・防災訓練が寿小学校で行われ、地域住民や児童約500人が参加しました。グラウンドではバケツリレーや煙体験、非常食づくり、体育館では簡易担架製作や避難所体験などの多彩な内容が実施されました。

寿地区はもともと災害が少ない地域ですが、私たちは東日本大震災ではライフライン(電気・水道など)の途絶など不便を経験しています。災害は突然起こるものです。今回の訓練は、地域の絆を深め、互いに助け合う意識を高める貴重な機会となりました。



バケツリレー体験をする寿地区の住民

避難・防災訓練に参加した児童たちの感想

非常食づくり体験

参加した6年生の児童からは「うまくごはんができるか心配」、「出来上がったお米を早く食べてみたい」、「ビニール袋を使ってごはんが炊けることを初めて知った」などの感想を寄せられました。また、寿小学校に勤務するAET(外国語指導助手)でアメリカ人のトーマス先生からは「アメリカの学校でも火事に備えた訓練は行いますが、今回のような実践的な訓練は見たことがありません」という感想をいただきました。

煙トンネル体験

参加した2年生の児童からは「煙りの中を歩いたら全然前が見えなくて怖かった」、「煙りの匂いも気になった。ガスだったらたいへん」などの感想が寄せられました。

非常食づくり体験をする
寿小6年生の児童たち煙体験をする
寿小2年生の児童たち大地震の時地盤による揺れの違いを
模型で説明する自治連役員仕切り用テントの説明を受ける
参加者たち

訓練を振り返って

今回の訓練を主管した寿自治防災部の富永理佳部長は「全体的に各部門、コーナーはスムーズな流れで、参加者の防災に対する意識がより高まったと思われる。今回寿地区の各町内会・自治会長の参加が昨年より少なかった。今後は、防災の意識を高めたり、災害が起きた時の対応の仕方を学ぶ機会をもっと多くの方に持って欲しいので、参加率向上の工夫をしていきたい。

災害発生時には地域の大人と子どもたちが一緒に避難場所に行くことになっているが、今回の訓練では徹底しなかったようだ。子どもが自分の住む地域の名前を知らなかったり、学校へ行く場合は登校班があるので、今後擦り合わせをしていきたい。」と訓練を振り返っていました。

今年もお元気に 福寿のつどいに参加された 101歳の阿部ふみさんにインタビューしました。

9月に101歳を迎えた寿地区に住む阿部ふみさんは、お孫さんにやさしく付き添われながらしっかりと足取りで歩まれておりました。昨年に続いて今回も福寿のつどいに参加された阿部さんにインタビューをしました。

会報担当者の質問=Q 阿部ふみさんの回答=A

Q 昨年に続いてインタビューさせていただきます。
ご健康の秘訣はなんですか。

A よく寝て、よく食べることです。でも食べ過ぎないようにしています。

Q お好きな食べ物は何ですか。

A 果物だとイチゴですね。ギョーザも大好きです。ギョーザはほぼ毎日食べています。今日も帰りに2袋買って帰ります。

Q 昨年も話していただきましたが、今もキッチンに立って食事を作っているのでしょうか。

A 毎日、朝昼晩とも自分で作っています。ギョーザも前は餡から自分で作っており、子どもたちや孫たちの分も作っていましたが、今は買っています。

Q 食事も全部作られているとはすばらしいですね。

A 自分でできることは、できるだけやっています。

Q ぜひ来年もお元気にいらしてくださいね。

A わかりました。来年も楽しみにしています。

ありがとうございました。またお会いしましょう。

より安全で住みやすい地域を作るために 寿地区自治連合団体は ボランティア・協力金を募集中です。

寿地区内の40の自治会・町内会および協力団体で構成される当団体は、明るく住みよいまちづくりを目指し、防災訓練、市民スポーツ大会、下校時のパトロール、スポーツ大会など多岐にわたる活動をしています。しかし、高齢化や住民意識の変化で活動への参加者が減り、資金不足も課題です。

そこで、自治会・町内会への加入の有無を問わず、活動に賛同いただける皆様に協力金（一口200円）、または各活動へのお手伝いをお願いしています。個人、団体、会社からのご協力も歓迎します。

申し込み・お問い合わせは寿市民センターまでお願いします。（電話029-241-4011）

心を込めて子育てのお手伝いをします。 活躍する寿女性会

寿女性会（雨谷多江子会長）は、今年で創立50周年を迎えます。同会では地域の子育て支援を目的に約8年前から「子育て広場」の運営を続けています。毎月第4水曜日に寿市民センターで開催され、会員が交代でボランティアとして活動をしています。

女性会のメンバーは、2～3歳の子どもと保護者が安全で楽しく過ごせる場づくりを心がけ、会場準備やおもちゃの消毒など、安全・衛生面にも細やかに配慮しています。

来場するお母さん同士が自然に顔見知りとなり、交流の輪が広がるのもこの広場の魅力です。今後は大型絵本による読み聞かせも計画中です。

笑顔あふれるこの活動は、人と人のつながりを育み、地域に温かい輪を広げています。



8月27日に開催した「親子バルーンアート」は大好評でした。

寿地区花壇コンクール～今年も見事な花を咲かせました。

生活環境部

地域をより美しい環境に保ち、安心のできる街づくりを目的に今年も寿地区花壇コンクール（主管：寿地区自治連生活環境部）が開催されました。コンクールに応募した各団体は、連日の猛暑の中、水遣り・手入れを熱心に行い、その結果、見事な花を咲かせていました。担当された皆様たいへんお疲れ様でした。

花で町並みを美しく飾りたい団体（花壇コンクールへの応募は自由）は、無償で水戸市より花苗を配布（年3回）されますので、水戸市寿市民センターにお申込みください。（締め切り11月30日）

寿地区令和7年度寿地区連合団体 花壇コンクール

審査の結果は次のとおりです。

- 最優秀賞 寿幼稚園（ことぶきっこ花壇）
- 優秀賞 寿小学校（寿小の花壇）
- 優秀賞 平須保育所（なないろ花壇）
- 優秀賞 新六番池自治会（北血久保児童遊園花壇）
- 努力賞 ふれあいの館（スマイル花壇）
- 努力賞 東山自治会（ひがしやま花壇）



最優秀賞
寿幼稚園「ことぶきっこ花壇」



優秀賞
寿小学校「寿小の花壇」



優秀賞
平須保育所「なないろ花壇」



優秀賞
新六番池自治会「北血久保児童遊園花壇」

編集委員

林 和男（自治連）
中山 一美（社協）

編集後記

寿地区の生き生きとした活動の様子をお伝えすることができたでしょうか？年々、行事に参加する地域の方が少なくなっているのが残念です。長年、少子高齢化、町内会未加入者の増加・・・と言われていますが、何か特効薬はないものかと考える昨今です。（K）

※右記の事業計画の日程は天候その他諸事情により延期または中止になることがあります。
ご不明の点がございましたら寿市民センターへお問い合わせください。
水戸市寿市民センター
電話029124114011

- 7・8日 寿ふれあいのつどい
花苗（パンジー）配布
- 1日 自治会長町内会長第2回会議
事務委託費交付
- 3月 22日 ミックスソフトバレーボール大会
- 6日 通学路（下校時）パトロール
混合卓球大会
- 2月 10日 寿地区賀詞交歓会
- 1月 21日 通学路（下校時）パトロール※
しめ飾り教室
- 12月 5日 通学路（下校時）パトロール※
- 23日 ふれあいウオーケラリィ
- 7日 通学路（下校時）パトロール
- 9日 みんなみんなの寿まつり
- 11月

令和7年度これからの
寿地区自治連合
団体事業計画