

摂食・嚥下調整食に関する早見表（独自の食形態）					
施設名	中央病院	社会福祉法人翠清福祉会ナーシングホームかたくり	特別養護老人ホーム かたくりの郷	社会福祉法人 愛友園	介護老人福祉施設 グリーンハウスみと
嚥下調整が必要な 人への食形態①	名称「ゼリー食」 主：なし 副：なし 汁：なし 栄：（En）240～300kcal （P）18.6～21.6 g 特：ブロッカゼリーもしくはプロテインゼリーのみ	名称「一口大」 主：常食/やわご飯/お粥 副：2cm大カット 汁：常食/減塩/とろみ 栄：（En）1452kcal （P）53.6 g 特：	名称「 なし 」 主： 副： 汁： 栄：（En）300kcal （P）12 g 特：エブリッチゼリー	名称「ベースト食」 主：ミキサー粥 副：ベースト状 汁：朝のみ提供（濃いとろみ） 栄：（En）1400kcal （P）45 g 特：口の中の簡単な動きで、適切な食塊にまとめられるベースト状のもの	名称「ソフト食」 主：ゼリー粥 副：ソフト 汁：汁のみ、トロミ 栄：（En） kcal （P） g 特：
	名称「ベースト食（コード2-1）/ソフト食（コード3）」 主：ベースト粥/スベラカーゼ入りベースト粥 副：ベースト状/スベラカーゼ入りベースト 汁：中間のとろみ 栄：（En）「ベースト食」1150kcal （P）50g （En）「ソフト食」1000kcal （P）33g 特：	名称「あら刻み」 主：常食/やわご飯/お粥 副：1cm大カット 汁：常食/減塩/とろみ 栄：（En）1452kcal （P）53.6 g 特：	名称「ミキサー食」 主：ミキサー食 副：ミキサーにかける 汁：個人に合わせたとろみ（ユニットで対応） 栄：（En）1200kcal （P）53 g 特：かまなくてよい（UDF） 主食+副食2～3品+デザート1品+汁	名称「ムース食」 主：全粥 副：ゲル化剤使用して形成 汁：朝のみ提供（個々に合わせてとろみづけ） 栄：（En）1400kcal （P）55 g 特：舌でつぶせる硬さ	名称「超きざみ」 主：全粥 副：超きざみ、とろみ付き 汁：汁のみ、トロミ 栄：（En）1400kcal （P）56 g 特：舌でつぶせる硬さ
嚥下調整が必要な 人への食形態③	名称「きざみ食/きざみとろみ食」 主：全粥もしくは軟飯 副：2mm角程度/2mm角程度にとろみをかけたもの 汁：とろみ必要時は別途オーダー(中間のとろみ)だが きざみとろみ食は指定がなければ中間のとろみ 栄：（En）1200～1600kcal （P）64～70 g 特：主食量によって栄養量の変動あり	名称「極刻み食」 主：お粥/やわご飯/常食 副：フードプロセッサー2mm以下 汁：具なし、とろみなし・あり・強め（減塩） 栄：（En）1452kcal （P）53.6 g 特：	名称「極きざみ食」 主：全粥または軟飯 副：フードプロセッサーにかけすりつぶしたようなもの 汁：個人に合わせたもの（具なし・具なしとろみ付き・具ありとろみ付き） 栄：（En）1200～1350kcal （P）53～56 g 特：かまなくてよい		
		名称「ミキサー食」 主：お粥/粥ミキサー 副：ミキサー 汁：とろみなし・あり・強め 栄：（En） kcal （P） g 特：	名称「粗きざみ食」 主：全粥または軟飯 副：個人に合わせた大きさ 汁：個人に合わせたもの（具なし・具なしとろみ付き・具ありとろみ付き） 栄：（En）1200～1350kcal （P）53～56 g 特：	名称「やわらか食」 主：全粥・軟飯・米飯 副：軟菜 汁：個々に合わせてとろみづけ 栄：（En）1450kcal （P）55 g 特：歯ぐきでつぶせる硬さ	
とろみ剤	トロメイクコンパクト	①パワースマイル/②ネオハイトロミール	主食：スベラカーゼ／副食：ハイトロミールネクスト	トロミパワースマイル	ネオハイトロミール スリム
とろみの段階	薄いとろみ(200ml：1g) 中間のとろみ(200ml：2g) 濃いとろみ(ケチャップ状)(200ml：3g)	①通常100ml/2g・濃い100ml/3g ②100ml/2.5 g	薄いとろみ（フレンチドレッシング状）100ccに1g 中間のとろみ（とんかつソース状）100ccに2g 濃いとろみ（ケチャップ状）100ccに3g	薄いとろみ（200ml：2.5cc） 中間のとろみ（200ml：5cc） 濃いとろみ（200ml：10cc）	薄いとろみ（100ml：1g） 中間のとろみ（100ml：2g） 濃いとろみ（100ml：3g）
担当者 （連絡先）	栄養科 Tel：029-309-8520(直通) Fax：029-309-8552 連絡のつきやすい時間帯：午後14時以降	給食科 TEL 029-255-5222 FAX 029-252-5080	給食科 Tel 029-297-5220 FAX 029-297-5221 連絡のつきやすい時間帯：14時30分以降	給食グループ Tel 029-221-6157（施設） FAX 029-225-7430	グリーンハウス Tel 029-240-5580

【記載上の注意点】

主：主食の内容・形状をご記載ください。

副：副食の内容・形状をご記載ください。

汁：汁のとろみの有無、内容等（具なし等）をご記載ください。

栄：En）エネルギー量 P）蛋白質量 をご記載ください。

特：特記事項、食種の詳細等をご記載ください。

※とろみ剤について、使用がない場合は「使用なし」とご記載ください。