

摂食・嚥下調整食に関する早見表（学会分類コードあり）

コード		名称	形態	水戸済生会総合病院	みと東部特別養護老人ホーム	特別養護老人ホーム ケアステーション藤が原	特別養護老人ホーム櫛倶楽部
0	j	嚥下 訓練食品0j	均質で、付着性・凝集性・硬さに配慮したゼリー 離水が少なく、スライス状にすくうことが可能なもの	食事の名称【嚥下訓練食】 En：80kcal P：6g 特：エンゲリード、ブロッカ			
	t	嚥下 訓練食品0t	均質で、付着性・凝集性・硬さに配慮したとろみ水 原則的には中間のとろみあるいは濃いとろみのどちらかが適している。				
1	j	嚥下 調整食1j	均質で、付着性・凝集性・硬さ、離水に配慮したゼリー・プリン・ムース状のもの	食事の名称【嚥下食Ⅰ】 主：重湯／3分粥／5分粥／全粥／粥ペースト 副：プリン状 En：400～500kcal P：15～20g 特：主＋副 2品			
2	1	嚥下 調整食2	ビューレ・ペースト・ミキサー食など、均質でなめらかで、ベタつかず、まとまりやすいもの スプーンですくって食べることが可能なもの	食事の名称【嚥下食Ⅱ】 主：重湯／3分粥／5分粥／全粥／粥ペースト 副：ゼリー、ムース状 En：900～1000kcal P：35～40g 特：主＋副 3品	食事の名称【ペースト食②】 主：ペースト粥 副：ペースト En：1000～1200kcal P：30～40g 特：主食の量によってEn,Pが違う。 主食＋副食1/2＋エブリッチゼリー	食事の名称【ムース粥・ムース食】 主：ムース粥 副：ムース状 En：1382kcal P：55.2g 特：主食＋副食3～4品＋高蛋白ムース	食事の名称【粥ソフト・ソフト食】 主：粥ソフト 副：ソフト食 En：1221kcal P：55.3g 特：主食＋副食3品 おやつ
	2		ビューレ・ペースト・ミキサー食など、ベタつかず、まとまりやすいもので不均質なものを含む スプーンですくって食べることが可能なもの	食事の名称【嚥下食Ⅲ】 主：重湯／3分粥／5分粥／全粥／粥ペースト 副：ペースト状 En：1100～1200kcal P：40～50g 特：主＋副 4～5品	食事の名称【ペースト食①】 主：全粥 副：ペースト En：1000～1200kcal P：30～40g 特：主食の量によってEn,Pが違う。 主食＋副食1/2＋エブリッチゼリー	食事の名称【粥・ムース食】 主：全粥 副：ムース状 En：1382kcal P：55.2g 特：主食＋副食3～4品＋高蛋白ムース	食事の名称【全粥・ソフト食】 主：全粥 副：ソフト食 En：1280kcal P： 57.2g 特：主食＋副食3品 おやつ
3		嚥下 調整食 3	形はあるが、押しつぶしが容易、食塊形成や移送が容易、咽頭でばらけず嚥下しやすいように配慮されたもの 多量の離水がない	食事の名称【移行食】 主：重湯／3分粥／5分粥／全粥／粥ペースト 副：きざみ En：1300～1400kcal P：50～55g 特：主＋副 4～5品	食事の名称【きざみ食】 主：米飯or軟飯or全粥 副：きざみ En：1200～1600kcal P：60g 特：		食事の名称【きざみ食】 主：全粥もしくは軟飯 副：きざみ食（とろみ付き） En：1440kcal P： 60g 特：主食の量でエネルギー調整
4		嚥下 調整食 4	硬さ・ばらけやすさ・貼り付きやすさなどのないもの 箸やスプーンで切れる柔らかさ		食事の名称【一口大食】 主：米飯or軟飯or全粥 副：一口大 En：1200～1600kcal P：60g 特：	食事の名称【粥・やわらか食】 主：粥 副：やわらか食 En：1430kcal P：55.1g 特：主食＋副食3～4品	食事の名称【あらきざみ食】 主：全粥もしくは軟飯 副：あらきざみ食（とろみ付き） En：1440kcal P：60.0g 特：主食の量でエネルギー調整
その他の食形態					【極刻み】直径2～3mm程度	ムース食、やわらか食以外にふつう食を用意している。 やわらか食、ふつう食は食べる直前に入居者の嚥下状態に合わせてその都度食べやすい大きさにカット・すりつぶす手前調理を行っている。	【普通食】常食 状況により一口大にカット
とろみ剤					主食－ソフティアU 副食－とろめいく	トロミパワースマイル	つるりんこ
とろみの段階						個別の嚥下状態に合わせて、ゆるめ・中間・濃いめを選択している。 とろみ剤規定の量 例)ゆるめ(0.8g)・中間(1.6g)・濃いめ(3.2g)／120～180ml	中間とろみ：トロミ剤2.2g/100m l
連絡先				栄養科 Tel：029-254-9004	栄養課 Tel：029-350-6100 Fax：029-350-7100	ケアステーション藤が原 Tel：029-222-9988 Fax：029-229-8882	栄養課 Tel：029-350-2055 Fax:029-350-2030 連絡のつきやすい時間帯：午後14時以降

【記載上の注意点】
主：主食の内容・形状を記載ください。
副：副食の内容・形状を記載ください。
En：エネルギー量を記載ください。
P：蛋白質の量を記載ください。
特：特記事項、食種の詳細等を記載ください。

