

2025

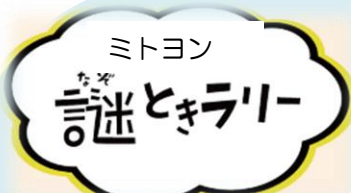
11.9 日 10:00～14:00

【会場】

フロイデ水戸けやき台
水戸市酒門町千束 3283-1
(酒門交番うしろ・牛角さんすぐ横)

(健康コーナー&ワークショップ&キッチンカーなど)

雨天時開催♪
荒天時一部プログラム
変更あり



【ゲームコーナー】
ミトヨン謎解きラリー



【南一よろず相談】
介護や障がいに関するご相談



【出張くれよんカフェ】
美味しいクッキーと缶バッジ作り



【手作り工房K】
ブローチ作り



【ホーム薬局】
お気軽お薬相談



【福祉体験コーナー】
やさしい世界を知ろう



【うさぎ屋キッチン】
からあげ&他フード



【ココロノオト】
アロマルームスプレー作り



【TSUNAGU】
みんな大好き駄菓子コーナー



【さかどプラスルーム】
地元で有名なプラスバント



【レストランイルドット】
ヨーロッパ料理を堪能!!



【Kohal】
ハント・トリートメント・ネイル



【フロイデ健康体操】
おなじみ健康体操



【社会福祉法人 木犀会】
手芸品&野菜販売



【小麦の奴隷】
ふかふかパン販売



【リリー健康スポーツ】
ボディケア

～協力：水戸四中圏域事業所～

ご質問ご相談窓口：南部第一高齢者支援センター 029-246-5690

Mail : mito-nanbu1shien@iaa.itkeeper.ne.jp

ミトヨンマルシェ

このチラシ持参の方
このチラシ「見たよ!」の方
わたあめorポップコーン
無料券



①さかどガラスルーム

②ホーム薬局

お気軽に薬相談

③南一よろず相談

介護&障がいの出張ご相談

④うさぎ屋キッチン

からあげ&他フード

⑤小麦の奴隷

ふかふかパン販売

⑥レストランイルドット

ヨーロッパ料理を堪能

⑦福祉体験コーナー

⑧出張くれよん&工房

クッキー販売&缶バッジ作り

⑨TSUNAGU

手芸品&駄菓子

⑩ココロノオト

アマルムスプレー作り

⑪Kohal

ハンドトリートメント&ネイル

⑫社会福祉法人 木犀会

手芸品&野菜販売

⑬手作り工房 K

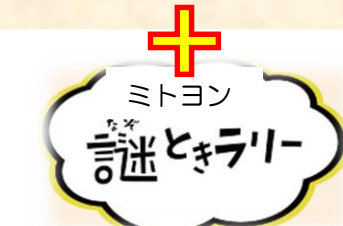
ブローチ作り

⑭リリー健康スポーツ

ボディケア

⑮70代健康体操

健康講座+体操



謎を解いた方へはお楽しみ
プレゼントゲット♪

