

食生活改善推進員による
生活習慣病予防の

健康料理教室



【日時】 令和7年11月25日(火)

10:00~12:00

【場所】 稲荷第二市民センター 調理室

【参加費】 400円(当日集金します)

【持ち物】 エプロン・三角巾・マスク・筆記用具

【募集人数】 18名(定員になり次第締め切り)

【申込期間】 令和7年11月6日(木)~11月17日(月)まで

【申込方法】 稲荷第二市民センター窓口もしくはお電話にて受付

テーマ

『食事バランスガイドを使って
簡単にバランスをとろう』

メニュー

- 和風ドリア
- 具がたっぷりスープ
- わらび餅



～問合せ～

稲荷第二市民センター

水戸市栗崎町 1695-4

電話 029-269-1031

(土日祝日は除く)

主催 食生活改善推進委員 稲荷支部