

参加者募集



食生活改善推進員による生活習慣病予防の

健康料理教室

【日 時】 令和7年 11 月 19 日（水） 9時 30 分～13時

【場 所】 水戸市国際交流センター 調理室
（水戸市備前町 6-59）

【参 加 費】 600円

【持 物】 エプロン・三角巾・マスク・筆記用具

【募集人数】 12名

【申 込 み】 10月1日（水）～10月22日（水）に
五軒市民センター（備前町 6-59 国際交流センター内）
へ参加費を添えて、お申込みください
（平日8時30分～17時15分）

【問 合 せ】 五軒市民センター ☎226-4156



★ テーマ

『食事バランスガイドを使って簡単にバランスをとろう』

★ メニュー

- 和風ドリア
- 具がたっぷりスープ
- わらび餅



主催 食生活改善推進員五軒支部・五軒市民センター

