

Okukuji

▷ Ride & Trail ◁

2025.10.
18^{SAT} Cycling • 19^{SUN} Trail running

CYCLING

125km

計測区間：八溝山ヒルクライム6.4km

TRAIL RUNNING

54km

奥久慈を舞台に国内唯一無二の
過酷なサバイバルレースを開催

開催概要

- イベント名** Okukuji 「X」ー Ride&Trailー
(オククジクロスーライド アンドトレイルー)
- 開催日** 2025年10月18日(土) サイクリング、19日(日) トレイルランニング
- 会場** [サイクリング]
スタート：水戸城大手門
ゴール：袋田滝本町営第二無料駐車場
※受付：茨城県三の丸庁舎 馬場跡・調練場跡
- [トレイルランニング]
スタート・ゴール：袋田滝本町営第二無料駐車場
※受付：茨城県常陸大宮土木事務所大子工務所(前日10/18のみ)

エントリー期間

2025年
6月30日③～9月30日④

公式 Webサイトはこちら



- 主催：奥久慈里山ヒルクライムルート利活用推進協議会
- お問い合わせ：Okukuji 「X」ー Ride&Trail ～事務局(ルーツ・スポーツ・ジャパン内)



奥久慈を舞台に 「サイクリング×トレイルランニング」の 過酷なサバイバルレースを開催

茨城が誇るサイクルルート「奥久慈里山ヒルクライムルート」とトレイルコース
「常陸国ロングトレイル」を走り抜ける最強サバイバルレースが誕生!あなたは完走できるか!

PLAN 1

両種目参加

クロス (サイクリング&トレイルランニング)

カテゴリー	参加料/人	定員
A 男子18~39歳	18,000円 / 名	200名
B 男子40~49歳		
C 男子50~59歳		
D 男子60歳以上		
E 女子18歳以上		

スタート時間: サイクリング 6:30 / トレイルランニング 6:00

表彰: ① 2日間の獲得ポイント 総合上位3位

② ①を除いた2日間の獲得ポイント 各部門上位3位

PLAN 2 or 3

サイクリングまたはトレイルランニングのみ参加

カテゴリー	参加料/人	定員
A 男子18~39歳	10,000円 / 名	各種目 300名
B 男子40~49歳		
C 男子50~59歳		
D 男子60歳以上		
E 女子18歳以上		

スタート時間: サイクリング 6:30 / トレイルランニング 6:00

表彰: ① 各種目の計測区間タイム 総合上位3位

② ①を除いた各種目の計測区間タイム 各部門上位3位

COURSE MAP

コースマップ



TIME TABLE

タイムテーブル

サイクリング 10/18(土)

- 4:30 駐車場オープン
- 5:00 受付・荷物預かり
- 6:10 開会式
- 6:30 スタート
- 15:00 表彰式 (予定)
- 15:15 計測区間 通過制限時間
- 16:30 ゴール制限時間

トレイルランニング 10/18(土) 受付 10/19(日) レース

- 10/18 (土)
- 13:00 ~ 16:30 前日受付

- 10/19 (日)
- 4:30 駐車場オープン
 - 4:45 荷物預かり
 - 5:45 開会式
 - 6:00 スタート
 - 9:30 第1 関門制限時間
 - 12:30 第2 関門制限時間
 - 14:30 第3 関門制限時間
 - 16:00 表彰式 (予定)
 - 18:00 第4 関門制限時間
 - 20:00 ゴール制限時間