

# ときわ地区スポーツ広場プログラム

## 開会式

- 1 開会宣言
- 2 あいさつ
- 3 競技上の注意
- 4 準備体操

## 閉会式

- 1 あいさつ
- 2 閉会宣言



## 競技種目(だれでも自由に参加できます。)

No.	競技名	内容
1	紅白玉入れ	参加者を紅白に分けて行う。 1チーム20人程度
2	孫は宝	孫といっしょに走り景品をゲット
3	元気に走ろう(徒競走)	未就学児, 小学生は学年別, 男女別 大人(中学生以上)
4	くつ飛ばし	小学生は学年別, 男女別 大人(中学生以上)
5	O×ゲーム	全員で

## 体験コーナー(競技の空き時間に体験ください。)

No.	競技名	内容
1	パンポン	卓球とテニスをミックスしたようなスポーツです。
2	輪投げ	幼いころ、誰もが楽しんだ“輪投げ”。 実は、奥の深いスポーツなのです。

## 参加者へのお願い

- 1 駐車場はありません。近隣店舗へ駐車はご遠慮ください。
- 2 観覧場所の指定はありません。シート等を持参して自由に観覧ください。
- 3 小学校及び市民センター敷地内は禁煙です。