



令和 7 年 10 月 わんぱーく・みと 予定表

水戸市子育て支援・
多世代交流センター
「わんぱーく・みと」

〒310-0062 水戸市大町 3-4-30
電話 029-303-1515
開館日：火曜日～日曜日（休館日：月曜日・祝日・年末年始）
<http://www.kosodate-mito.com/>

日	月	火	水	木	金	土
	ハロウィンのフオスポット 10/14(火)～10/31(金) ひろばにフオスポットを設置 しますのでぜひお写真撮って下さいね		1 絵本とふれあいあそび 10:30～10:45 常盤大学看護学生の実習 9:00～15:00	2 ミュージックケア 10:00～10:40 ♪ボランティアさんが音楽を 通して表現遊びを行います。	3 0歳児ひろば 8:30～16:00 2階の多世代交流 サロンを0歳児のみの お部屋として開放します	4 フロックの日 8:30～15:30 交流サロンで 8フロックレゴ クリエイティブキューブ で遊べます。
5 フロックの日 8:30～15:30 交流サロンで 8フロックレゴ クリエイティブキューブ で遊べます。	6 お休み	7 乳幼児の食生活に ついて(要予約) 10:00～11:00 1～1歳11カ月の親子15組 予約開始9/27(土)～	8 赤ちゃんに絵本を プレゼント 15:00～15:30 対象:水戸市在住の方 2歳未満のお子さん ※配布する時に母子手帳の予備欄に シールを貼ります。既に貼ってある方は 配布できませんのでご了承ください。 水戸中央図書館 より えほん	9 ママといっしょ! With0歳児(要予約) 10:00～10:30 6～11カ月の親子8組 予約開始10/2(木)～ ☆遊戯室で登ったり、降りたり くぐったり・皆で運動会をします! ママといっしょ!	10 おはなしの会 14:30～14:50 おはなしの会	11 保育士と折り紙を 折ろう 10:00～11:00 保育士と一緒に フクロウを折ります! 保育士といっしょに フクロウを折ります!
12 フロックの日 8:30～15:30 交流サロンで 8フロックレゴ クリエイティブキューブ で遊べます。	13 スポーツの 日 お休み	14 保育士と楽器で あそぼう 14:00～14:30 保育士と一緒に音楽に合わせて 楽器遊びをします 楽器遊びをします	15 親子ヨガ(要予約) 14:00～14:45 首の座る頃から歩く前の親子7組 持物:ヨガマット 服装:動きやすい服装(タイツ不可) 予約開始10/8(水)～	16 ママトーク(要予約) 10:30～11:30 2～7カ月(ハイハイする前)の 親子7組 予約開始10/1(水)～ 0歳児ひろば 13:30～16:00 この時間帯は 2階の多世代交流サロン を0歳児のみのお部屋 として開放します!	17 おはなしの会 10:15～10:35 おはなしの会	18 フロックの日 8:30～15:30 交流サロンで 8フロックレゴ クリエイティブキューブ で遊べます。
19 だんすだいすき 10:00～10:30 ボランティアさんと一緒に体を 動かして遊びます♪ だんすだいすき	20 お休み	21 親子リトミック 10:00～11:00 ボランティアさんが リトミックをします♪ (音楽に合わせて 体を動かします) リトミックをします	22 絵本とふれあいあそび 10:30～10:45 常盤大学看護学生の実習 9:00～15:00	23 10月誕生会(要予約) 10:00～11:00 14:00～15:00 10月生まれのお子様とその保護者 各回10組ずつ 予約開始10/16(木)～	24 おはなしの会 14:30～14:50 おはなしの会	25 パパとあそぼう (要予約) 10:00～10:30 父親と未就学児の親子6組 予約開始10/18(土)～ どんぐりと色々な素材を 使ってバフエを作ります!
26 だんすだいすき 10:00～10:30 だんすだいすき	27 お休み	28 0歳児ひろば 8:30～16:00 2階の多世代交流サロンを 0歳児のみのお部屋として 開放します。	29 わんぱーくキッス あつまれ!(要電話予約) 10:00～11:00 未就学児の靴を履いて歩ける お子さん20組 予約開始10/19(日)～	30 お天気の 様子	31 ハロウィン ミッケ! 8:30～16:00 ★詳細は下を ご覧ください	HAPPY HALLOWEEN ハロウィン ミッケ!

【ひろばの利用について】予約不要

午前の部 8:30～12:00	親子で自由にひろばで 遊べる時間
午後の部 13:00～17:00	
12:00～13:00	遊ぶお部屋は清掃・消毒のため お休み時間となります。
昼食時間 11:45～13:15	飲食スペースの利用時間 ☆おやつ等補食は補食スペースにて終日可能です ♫昼食時には飲食スペースを開放しますので、 持参したお弁当等の食事ができます。

◎ご利用は小学生以下のお子さんは保護者同伴でお願いします。
 中学生以上はお子さんのみでのご利用も可能ですが、施設利用に必要な使用
 カードの作成は保護者同伴にてお願いします。
 ◎予定表の中で **(要予約)** となっているイベントに参加するには WEB か電話
 での予約が必要となります。その他のイベントは予約なしで参加できます。
 【イベント予約方法】・WEB 予約 <https://mito.city-ca.jp/>
 初めて利用される方(子育て支援・多世代交流センター使用カード未登録の方)・
 水戸市以外の方のイベント予約は電話予約のみとなります。

- ・電話予約 受付時間 9:00～17:00
- ・ご利用されるご本人がお申し込みをしてください。
- ・各日予約開始日から定員になり次第締め切ります。



「ご利用に当たってのお願い」

- ★ 次のような体調不良の方は利用できませんのでご了承ください。
- ・ 当日に熱(37.5℃以上)や風邪症状(咳・鼻水・下痢・嘔吐等)のある方。
- ・ お子様の通園・通学先等が感染症による休園や休校(学級閉鎖)の期間中である方。
- ★ オムツ替えの敷物等は各自ご持参ください。
- ★ オムツ・ゴミ等は各自でお持ち帰りをお願いしております。
- ※ 午前の部・午後の部の終了後に室内とおもちゃの消毒を行います。
- ※ 室内換気は定期的に実施しております。
- ※ イベントにより、ご利用できない部屋もございます。

～駐車場について～

- ★ 駐車スペースは19台分用意がありますが、満車の場合には通行の妨けになりますので、
 道路には停車せず近隣の駐車場をご利用ください。補助はありませんのでご了承ください。
- ★ ひろば利用時間以外の駐車はご遠慮いただいております。

育児相談(担当:保健師)

- ★ 毎週火曜日～金曜日 10:00～15:00 ★ 電話での相談もお受けしています。
- 妊娠・出産・子育てに関する心配事や悩み事等お気軽にご相談下さい。

10/7(火) 乳幼児の食生活について(要予約)

10:00～11:00
 1歳から1歳11カ月の親子15組
 (兄弟での参加は不可となります)
 テーマ「離乳食完了期頃の食事」について
 管理栄養士の方にお話して頂きます。
 講和後は個別相談もあります。
 予約開始9/27(土)～

10/23(木)

10月誕生会(要予約)

10:00～11:00
 14:00～15:00
 10月生まれのお子様とその保護者
 各回10組ずつ
 お誕生会の歌をうたったり、保育士の
 出し物や身長・体重測定ができます。
 予約開始10/16(木)～

10/29(水) わんぱーくキッスあつまれ！

(要電話予約)
 場所：水戸芸術館広場
 時間：10:00～10:30
 (受付開始9:40～)
 対象：未就学の靴を履いて歩く
 お子さん20組
 持物：帽子、水分、着替え、タオル
 内容：玉入れや動物の絵カードでまねった
 カラーポリ袋のバルーンサンサン体操
 10/19(日)～予約開始、
 定員になり次第終了※雨天時は中止と
 なります。

10/31(金)ハロウィン ミッケ！

9:00～16:30
 わんぱーくに折り紙のおばけと
 かぼちゃがいたすらしにきたよ！
 みんなで捕まえてね！
 ☆当日は仮装大歓迎！！
 (仮装の際には遊びの妨げにならない
 程度をお願いします)

