



水戸市マスコットキャラクターみとちゃん

水戸市ニュースリリース



令和7年9月29日

市政記者各位

水戸市

ピンクリボンウォーク in 千波湖2025

ピンクリボン運動は、乳がんの早期発見、早期診断、早期治療の大切さを伝える運動です。

乳がんは、女性の部位別がん罹患数において第1位であり、30代後半から増え始め、40代後半で多くなります。また、乳がんは早期に発見し、治療できれば治りやすいがんと言われています。

この早期発見のために乳がん検診が果たす役割は大きく、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の啓発を図ることを目的に、NPO法人I・M・Cでは「第12回ピンクリボンウォーク in 千波湖2025」を下記のとおり開催します。

記

- 1 日時 10月5日(日) 8:45~11:00
- 2 場所 千波湖南岸・ハナミズキ広場(例年と場所が変更となっています。)
- 3 内容 千波湖一周ウォーキング
8:45 開会式
9:30 ウォーキング開始(千波湖畔・ハナミズキ広場スタート→千波湖一周)
11:00 終了解散
- 4 主催 NPO法人I・M・C
- 5 後援 茨城県 水戸市 株式会社茨城新聞社 他10団体

※詳細は、別紙(チラシ)のとおり

※昨年は約500名が参加。

《ピンクリボンウォークに関する問合せ先》
NPO法人I・M・C 担当者: 矢吹(やぶき)
電話番号: 070-4365-8480 (月~金 10:00~15:00)

《本件に関する問合せ先》
課 名: 水戸市保健医療部健康づくり課 担 当 者: 福田(ふくだ)
電話番号: 029-243-7311 FAX: 029-243-7588

第12回

ピンクリボンウォーク in 千波湖 2025

乳がん予防の推進活動として「ピンクリボンウォークin千波湖」を開催します！

ご家族での参加、ペットの参加也大歓迎！どなたでもご参加いただけます！

日程 令和7年 **10/5日**

8:00 受付開始(千波湖畔・ハナミズキ広場)

※集合場所が昨年の黄門像前広場から変更になっておりますのでご注意ください。

8:45 開会式開始

9:30 ウォーキング開始予定

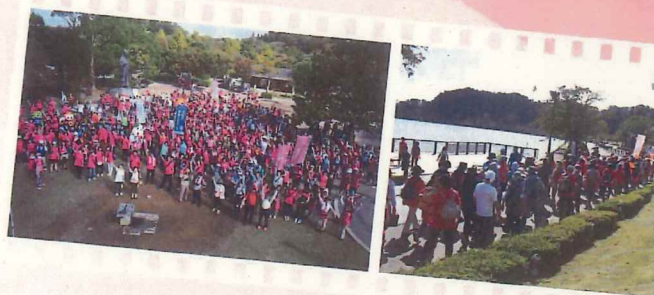
11:00 終了・解散予定

※駐車場は旧消防学校跡地駐車場を優先にご利用ください。
周辺駐車場の詳細は裏面地図をご覧ください。

申込締切

9/12金

参加
無料



コース 千波湖一周コース
(千波湖畔・ハナミズキ広場スタート→千波湖一周)

参加申込は、こちらのQRコードよりお願いします。

FAXからも申込できます。

<https://pinkribbon-imc.jp>

雨天中止の場合はホームページ及びX(旧ツイッター)にてお知らせいたします。

ピンクリボン IMC

検索



ご参加の方に

オリジナル タオルプレゼント！

さらに モッチモ・パスタ&CAFE
水戸御茶園店で使える
割引券をプレゼント！



※写真はイメージです。

感染症拡大等の状況により開催を検討する場合がございます。

■体調不良について

当日は万全の体調でご参加ください。発熱、倦怠感、痛みなどの体調不良がある場合は、無理をせず参加を見合わせてください。

■安全管理について

当日は約3kmを歩きます。イベント中のケガや体調不良に備え、応急処置用の救護用品を準備しておりますが、主催者側で対応できる範囲には限りがあります。

運動に制限のある持病をお持ちの方は、必ず医師に相談の上、無理のない範囲でご参加ください。

医師から運動を控えるよう指示されている方は参加をご遠慮ください。

■持ち物について

前回(それ以前でも可)配布したポロシャツを着用またはご持参ください。

お持ちでない方は、歩きやすい服装を着用またはご持参ください。

■その他

飲み物・帽子・タオルなど、
熱中症・脱水予防のためのご準備も各自でお願いいたします。
歩きやすい靴・服装でご越しください。

大切なあなたの、大切な未来のために、初めの一步は検診から

乳がんは早期に発見すれば約90%が治ると言われています。定期的な検診を受けましょう。

NPO法人I・M・Cでは「ピンクリボンウォークin千波湖」の開催を通して、水戸市におけるピンクリボン運動の定着と参加者の交流に向けて取り組んでいます。

お問い合わせ

NPO法人 I・M・C

茨城県水戸市谷津町1-35

TEL070-4365-8480

(月～金 10:00～15:00 土日除く)

水戸ヤクルト販売株式会社

社会医療法人財団 古宿会

水戸中央病院 健診センター 百合が丘

生活協同組合 バルシステム茨城 栃木

●茨城県 ●水戸市 ●株式会社 茨城新聞社

●けんこうリンク 公益財団法人 茨城県総合健康協会 ●水戸市歩く会 ●FMはるるん

●公益社団法人 茨城県看護協会 ●茨城県産婦人科医会 ●株式会社 煤食

●一般財団法人 茨城県メディカルセンター ●茨城県生活協同組合連合会

●茨城県保健生活協同組合 ●株式会社トレンディ茨城 ●一般社団法人 茨城県医師会

●一般社団法人 茨城県水戸市医師会 ●日本清掃株式会社

このチラシは茨城県の2025年度企画提案型がん対策推進事業からの補助金とバルシステム共済連「たすけあい活動助成金」の助成を受けて作成致しました。