



食生活改善推進員による
生活習慣病予防の

健康料理教室

参加者募集

【日時】 令和 7年 10月 21日（火） 9:30～13:00

【場所】 緑岡市民センター 調理室

【参加費】 500円（当日徴収）

【持ち物】 エプロン・三角巾・マスク・筆記用具

【募集人数】 20名

【締め切り】 令和 7年 10月 10日（金）まで

テーマ

『食事バランスガイドを使って
簡単にバランスをとろう』

メニュー

- 和風ドリア
- 具がたっぷりスープ
- わらび餅

【申込み・連絡先】

緑岡 市民センター

電話 029-243-1020

主催 食生活改善推進員 緑岡支部

