

2025年10月

にこにこ子育て支援センター スケジュール



☺ にこにこ子育て支援センターは、保育園の中にある支援センターです。  
園庭・室内開放日は予約なしでご利用いただけます。

ご予約・お問い合わせ  
月～金(祝祭日除く) 9:00～14:30  
TEL:090-1506-0254 (直通)  
にこにこ子育て支援センター  
(水戸市地域子育て支援拠点事業)  
〒310-0843 水戸市元石川町926-9  
百合が丘ひまわり保育園内

月	火	水	木	金	土	日
9/29 おむつケーキ作り(10月)予約受付日 おむつケーキ作り(9月) (受付締切りました)	9/30 アロマのワークショップ 「ミルクローションづくり」 (9/19～予約受付中 あと2組)	1 親子製作予約受付日 園庭・室内開放 9:00～14:00	2 アロマのワークショップ①②予約受付日 園庭・室内開放 9:00～14:00	3 看護師さんに聞いてみよう予約受付日 園庭・室内開放 9:00～14:00	4 休	5 休
6 パステルアート予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	7 あつまれあかちゃん おむつケーキ作り& 親子ふれあい遊び(6組) 10:00～11:30 (9/29～予約受付)	8 ベビーリトミック予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	9 親子製作 「ハロウィン製作」 (6組) 10:00～11:30 (10/1～予約受付)	10 アロマトリートメント予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	11 休	12 休
13 スポーツの日	14 アロマのワークショップ① 親子で使える秋の ルームスプレー作り(5組) 10:00～11:30 (10/2～予約受付)	15 「看護師さんに聞いてみよう」 (6組) 10:00～11:30 (10/3～予約受付)	16 おやこdeアート パステルアート教室 (4組) 10:00～11:30 (10/6～予約受付)	17 室内・園庭開放 9:00～14:00	18 休	19 休
20 室内・園庭開放 9:00～14:00	21 誕生会予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	22 ベビーリトミック (6組) 10:00～11:30 10月はおすわり～たっちくらいのお子さんが対象です (10/8～予約受付)	23 室内・園庭開放 9:00～14:00	24 ほっとひと息サロン ママのリラックス&リフレッシュ アロマトリートメント(5組) 10:00～11:30 (10/10～予約受付)	25 休	26 休
27 室内・園庭開放 9:00～14:00	28 室内・園庭開放 9:00～14:00	29 アロマのワークショップ② 親子で使える秋の ルームスプレー作り(5組) 10:00～11:30 (10/2～予約受付)	30 室内・園庭開放 9:00～14:00	31 誕生会(10月生まれ) (6組) 人数が多い場合は2組に分けます 10:00～11:30 (10/21～予約受付)	11/1 休	11/2 休

室内・園庭開放 月曜～金曜(祝祭日除く)9:00～14:00  
○「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。  
○ご利用は無料です(材料費などが必要なものもあります)  
○お弁当・おやつを持ってきた場合は11:30～12:30の間で食べられます。  
○持ち物:飲み物、着替え、オムツ、オムツ持ち帰り用の袋など  
○入室前の検温、保護者のマスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします。

○予約の必要なものはそれぞれ予約開始日から前日(休みの場合はその前日)までにお申し込みください  
ご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。キャンセルの際は必ずご連絡ください。  
○防犯・安全対策のため、9:30～園舎駐車場入口の門を閉めております。  
子育て支援センターご利用の際は門を開けてご入りいただき、閉めてから園舎近くの駐車スペースまでご移動いただきますようご協力をお願いいたします。  
駐車場内での逆走がないよう、矢印に沿った走行にご協力ください。

**7日(火) あつまれあかちゃん**  
おむつケーキ作り&親子ふれあいあそび  
(9/29より予約受付)  
おむつのサイズはパンツタイプのMとLをご用意していますので  
予約時にお伝えください。  
時間:10:00～11:30 定員:6組  
対象:初めておむつケーキ作りに参加される方

**9日(木) 親子製作「ハロウィン製作」**  
(10/1より予約受付)  
10月31日はハロウィン。  
不織布のかぼちゃぼうしとカラーポリ袋のマントを作ります。  
時間:10:00～11:30  
定員:6組

**14日(火)・29日(水)アロマのワークショップ**  
アロマを使った 親子で使える秋のルームスプレー作り  
(10/2より予約受付)  
今月は昨年度も好評だった秋らしいモチーフを使ったルームスプレーを作ります。モチーフ部分にお好みのアロマの香りをつけてリフレッシュ。お子さんと過ごすお部屋や外出時の車の中などでお使いいただけます。  
嗅覚反応分析(テレビでも紹介されました)  
また、ご希望の方は嗅覚反応分析ができます。  
嗅覚反応分析は、8種類の香りを嗅ぐだけで体質、体調を分析するものです。セラピストが今のあなたにぴったりのアロマや食物、健康法、行動をアドバイスします。  
講師:アロマセラピーソリジアート 桜庭智恵子先生  
(NARD JAPAN認定アロマインストラクター、嗅覚反応分析士トレーナー)  
参加・材料費(製油等):300円 時間:10:00～11:30 定員:各回5組  
\*お子さんは同室で保育者と遊んで待てます。

**15日(水) 「看護師さんに聞いてみよう」** (10/3より予約受付) **おすわり**  
感染症の気になる季節がやってきます。  
「体調が悪いときはどんなことに気を付けたい?」「受診の目安って?」「お家で吐いちゃった どうしよう?」など不安になりますよね?  
そんな悩みを看護師さんに聞いてみませんか?  
お家に準備しておきたいゲージセットの作り方などをご紹介します。  
講師:百合が丘ひまわり保育園 看護師 吉井麻紀子  
時間:10:00～11:30 定員:6組

**16日(木) おやこdeアートパステルアート教室** (10/6より予約受付)  
パステルアートを楽しんでみませんか?パステルをパウダー状に削って指でぐるぐるして描きます。絵の好きな方も、絵心がない、自信がないという方も楽しめます。2歳以上のお子さんなら大人と一緒にパステルに触れ、感触や色を楽しめます。  
\*お絵描きの難しいお子さんは同室で保育者と遊びます。  
講師:福田真弓先生(パステル和アートインストラクター)  
時間:10:00～11:30 定員:4組

**22日(水) ベビーリトミック** (10/8より予約受付)  
音楽にあわせてママと一緒に体を動かしたりして遊びます。今回はおすわり～たっちくらいのお子さんが対象です。動きやすい服装で来てください(活動中、お子さんは裸足になります)。  
講師:葛西美紀先生(茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)  
時間:10:00～11:30 定員:6組  
ご予約受付についてのおねがい  
当センターのリトミックが 初めての方は9:00～予約受付  
2回目以降の方は9:30～予約受付 とさせていただきます。ご了承ください

**31日(金) 誕生会** (10/21より予約受付)  
パネルシアター、お誕生シートでの撮影、素敵なおたんじょう絵本のプレゼントがあります。  
時間:10:00～11:30  
定員:6組  
(ご希望の方が多い場合、①9:30～②10:45～の2部に分けて開催します)

**24日(金) ホットひといきサロン**  
アロマのトリートメント(腕or首回りorフット) (10/10より予約受付)  
抱っこや夏のお出かけで疲れた腕や肩が楽になったと好評のトリートメントです。ママのリラックス・リフレッシュにピッタリなアロマオイルを使った腕or首回りのトリートメントになります。  
\*施術中、お子さんは隣室で保育者と遊んで待ちます。(肌の弱い方は予約時にお申し出ください。精油の影響を受ける可能性があるため、妊娠中の方はご遠慮ください。授乳中の方は施術後90分授乳をお控えていただく必要があります)  
講師:桜庭智恵子先生(アロマセラピーソリジアート)  
(NARD JAPAN認定アロマインストラクター NARD JAPAN認定アロマセラピスト)  
時間:10:00～11:30 (受付9:45～10:30)  
トリートメントは受付順のご案内となります。受付時間内にお越しください  
定員:5組 参加・材料費(オイル代):300円(約15分) おつりのないようにご準備ください  
持ち物:タオル、ヘアゴム(髪の毛長い方)、オイルがついてもよい服(腕ご希望の方は肘まで捲れる服装、首回りご希望の方は襟ぐりの大きな服装をご準備ください)  
ご予約受付についてのおねがい  
トリートメントのご利用は初めての方は9:00～予約受付2回目以降の方は9:30～予約受付 とさせていただきます。ご了承ください

**室内・園庭開放**  
子育て支援室の開放と園庭の開放日のながれ  
9:30～呼名、手遊び、パネルシアター  
10:00～自由遊び(室内・園庭)  
11:00 園庭遊び終了  
11:30～12:30 昼食  
12:30～14:00 自由遊び(室内)  
開放日のおおまかなデイリープログラムはありますが、いつでも参加退室OKです。  
ご都合の良い時間をご利用ください。  
園庭で遊ぶ方はどろんこになりますので着替えやタオルなどお持ちください。  
室内では、はいはい～よちよちくらいのお子さんもお楽しめるおもちゃやはいはいマットレス、リキッドフロアなどを用意してあります。  
毎月かわる顔出しパネルでの撮影もできます。