

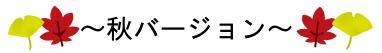
第1回 成人教育講座



の台所

家でも簡単に出来る一般男性対象の料理教室です。 初心者さんも大歓迎です!!

『自分のおつまみは自分で作ろう』



【メニュー】

・いろいろきのこの佃煮

・豆腐とちくわのふわふわ焼き

さつまいものバター風味きんぴら

・あとひきれんこん

・上海やきそば

日時

10月28日(火) 10:00~13:00

場 所 吉田市民センター 1 F 調理室

講 師 小圷 明美 先生

調理師/食生活アドバイザー/日本ソムリエ協会ワイン検定

シルバークラス認定

参 加 費 1,000円(材料費)

対 象 者 吉田地区居住の一般男性

募集人数 12名(定員になり次第締め切ります。)

持 ち 物 マスク、エプロン、手拭きタオル、飲み物(水分補給用)

※調理したものはお持ち帰りとなります。(持ち帰り容器等はこちらで用意します。)

申 込 み 10月20日(月)までに参加費を添えて、市民センター窓口までお申込み

ください。

※電話・FAX でのお申込みはできません。

※キャンセルの際は、材料準備の都合上、参加費をお返しできない場合があります。

★駐車場について 吉田市民センターの駐車場は整備工事中のためご利用いただけません。 詳しくは裏面をご覧ください。

<参加の際のお願い>

- ・当日体調がすぐれない方は恐れ入りますが参加をお控えください。
- ・やむを得ない事情により開催の中止・延期や内容が変更になる場合があります。

主催・問合せ先 吉田市民センター TEL 247-2316