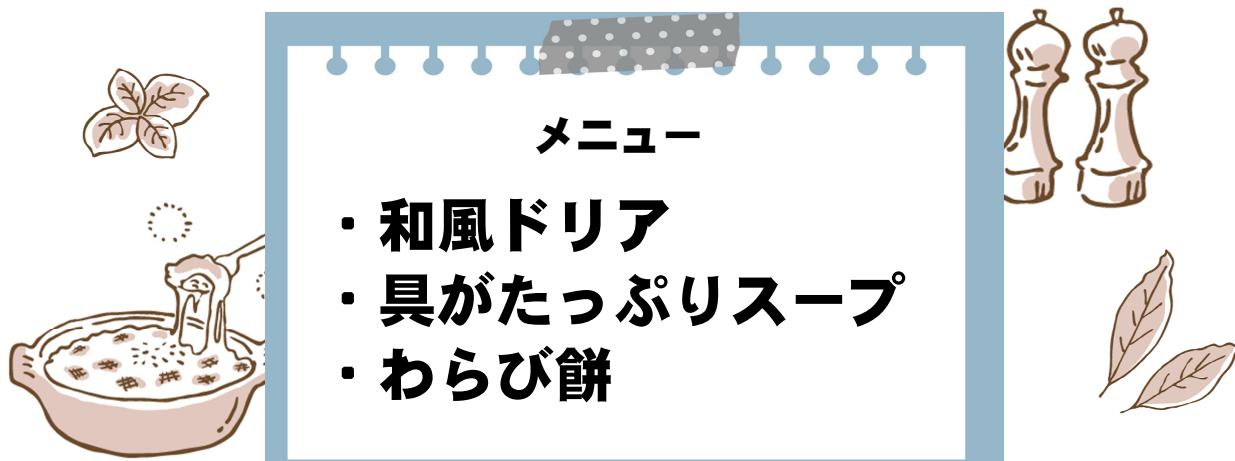


令和7年度 食生活改善推進員による

生活習慣病予防の

健康料理教室

～ 食事バランスガイドを使って簡単にバランスをとろう ～



《日 時》 令和7年10月22日(水) 10時から12時まで

《場 所》 吉田市民センター 調理室
※駐車場については裏面をご覧ください。

《募集対象》 吉田地区にお住まいの方

《募集人数》 16名(定員になり次第締め切ります)

《参加費》 600円(参加費は当日徴収します)

《持ち物》 エプロン・三角巾・マスク・筆記用具・ふきん・参加費

《申込期間》 10月6日(月)～10月16日(木)(電話申込み可)
※キャンセルは10/20(月)までにご連絡ください。

《留意事項》
・当日健康に不安がある方は、参加をお控えください。
・調理のため、必ずマスクを着用しての参加をお願いします。
・やむを得ない事情により、開催の中止や内容が変更になる場合があります。

主催：水戸市食生活改善推進員会吉田支部

《申込み・お問合せ先》 吉田市民センター TEL：029-247-2316

住所：水戸市元吉田町 1736-5

駐 車 場 の お し ら せ



吉田市民センターの駐車場は整備工事中のためご利用いただけません。車でお越しの方は、隣の旧吉田が丘幼稚園の園庭をご利用ください。可能な限り徒歩・自転車・お車の乗り合わせでのご協力をお願いいたします。

お体の不自由な方は、吉田市民センターの障害者等用スペースをご利用ください。

