

広報みと mito

10

令和7(2025)年
No.1595

秋の夜長を
静かにたたずむ図書館で



令和8年4月から

ごみ処理手数料を改定します

問合せ▶ごみ減量課(☎232-9114)または
清掃工場えこみっと(☎297-6760)

燃えるごみ収集袋・処理券

種類(1組10枚入)	現在	令和8年4月から
10ℓ	100円	100円
20ℓ	150円	200円(+50円)
30ℓ ※新たに追加	—	300円
45ℓ	300円	450円(+150円)
ごみ処理券	300円	450円(+150円)

燃えないごみ収集袋・処理券

種類(1組10枚入)	現在	令和8年4月から
10ℓ	100円	100円
20ℓ	150円	200円(+50円)
45ℓ	300円	450円(+150円)
ごみ処理券	300円	450円(+150円)

粗大ごみを戸別収集で出すとき

粗大ごみ処理券	現在	令和8年4月から
3辺の長さの合計が 3m未満	500円 (処理券1枚)	1,000円 (処理券2枚)
3辺の長さの合計が 3m以上	1,000円 (処理券2枚)	2,000円 (処理券4枚)

※処分するものの大きさにより、購入する処理券の枚数が増減になります。

清掃工場えこみっとに直接ごみを搬入するとき

直接搬入手数料	現在	令和8年4月から
10kg当たり	130円	170円(+40円)

家電4品目を清掃工場えこみっとに持込むとき

特定家庭用機器 一般廃棄物運搬手数料	現在	令和8年4月から
1台当たり	2,000円	3,000円(+1,000円)

※家電4品目(テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)を
清掃工場えこみっとに持込む際に支払う、指定引取場所までの運搬手数料
※郵便局窓口でリサイクル料金を支払い済のものに限りません。

デザインそのまま 30ℓのごみ袋が新登場！

普段から45ℓのごみ袋を使用している場合、30ℓのごみ袋に変え、1袋当たり15ℓのごみを減らすことで、これまでと変わらない金額負担のまま、未来により良い環境を残すことができます。

資源物の分別

欲しい人に譲る



▲ 15ℓのごみを減らす取組み例



ごみ袋・処理券の色やデザインは変わらず、引き続き使用できます。

購入する際には、必要な方に必要な分だけ届くよう、まとめ買いはお控えください。

CONTENTS



— 目次 —

03 特集

私たちがつくる水戸の明日

08 第10回記念

水戸黄門漫遊マラソン

09 Event & Seminar

イベント & 講座情報

14 Information お知らせ

20 Health Guide ーヘルス・ガイドー

21 みとっこ子育てnavi

22 いきいきシニア情報館

24 水戸暮らし通信

掲載している情報は9月16日現在のものです

今月の表紙

星空の下にたたずむ西部図書館の様子です。

10月27日(月)から読書週間が始まります。それに合わせて、各市立図書館ではさまざまなイベントを実施しますので、お楽しみください。

図書館で本を借りて、秋の夜長を、読書をしながら過ごしてみませんか。



納期

納期限は10月31日(金)です

納付するもの	課税に関する 問合せ	納付に関する 問合せ
市県民税・ 森林環境税(第3期)	市民税課 (☎232-9138)	収税課 (☎232-9145)
国民健康保険税 (第4期)	国保年金課 (☎232-9526)	
後期高齢者 医療保険料(第4期)	国保年金課(☎232-9528)	介護保険課(☎232-9194)
介護保険料(第4期)	介護保険課(☎232-9194)	

市税等の納付には口座振替が
おすすめです。詳細はこちら⇒



特集 私たちがつくる 水戸の明日

「私たちがこのまちにできることって何だろう」。自ら考え、活動している青少年たちを知っているでしょうか。市内には、自分たちのアイデアを駆使してより良いまちにしようと、ボランティア活動に熱心に取り組む青少年たちがいます。

この特集では、明日の水戸をリードする彼らの活動を紹介します。

問合せ▶生涯学習課(☎306-8692)

青少年の社会参加は

まちの未来への力

会社で仕事に励む人、地域の教室を企画したり、参加したりする人。近くの公園でゴミ拾いをする人。まちで生活する人々の社会参加は、まちをつくる一つの大きな原動力となっています。

そのような活動に青少年たちが参加することで、新しい感性や価値観が融合され、まちが変わるきっかけになります。青少年の社会参加は、まちの未来をつくるための大きな力なのです。

青少年が主役の

ボランティア団体

市では、青少年たちの健やかな成長のために、主体的に多様な社会参加ができる、二つのボランティア団体を支援しています。

・みと青年会

主に市内の大学生によって構成されています。「メンバー一人一人が主体となって魅力あるまちづくりに貢献する」をテーマに、自分たちでやるべきことを考え、年間をとおしてさまざまな事業を実施しています。

・水戸市サブリリーダーズ会

市内に居住または通学する高校生で構成されています。教育委員会の指導のもと、年間をとおして、市やさまざまな団体の事業の運営補助や、会員自ら事業の企画・準備・運営を行っています。

自らのアイデアで

水戸の明日をつくる

みと青年会と水戸市サブリリーダーズ会。これら二つの団体は、自分たちで企画内容を考え、実践していきます。「私たちが水戸の明日をつくっていく」。そんな思いが、彼らを突き動かしています。

こんな活動もあります！ ～高校生ボランティア～

「水戸まちなかフェスティバル」や「水戸黄門漫遊マラソン」などのイベントで、高校生がお手伝いをしています。

活動時間は、依頼する内容によってさまざまですが、最大1日程度です。

参加して、ボランティアの面白さ、やりがいを感じてみませんか。

現在募集している事業はこちら⇒





7月26日、午前9時。気温は30度を超え、太陽の光がじりじりと肌に突き刺さります。そのような中、「みと青年会」の皆さんは、市役所に集まっていた。この日は水戸偕楽園花火大会開催当日。開催前に、来場者に気持ちよく花火を見てもらえるよう、会場のごみ拾いに出かけるのです。

「遊園地などに行ったときに、全然ごみが落ちていないことに気が付いたんです。まちをきれいにしておくことは、来てもらう方に対するおもてなしの一つなのではないか。そう考えたことが、この



花火鑑賞に訪れる人のため ごみを拾っておもてなし

活動を始めたきっかけです。そう話すのは、会長の津田絢音さん。みと青年会は、「水戸市を盛り上げる事業」として、この活動が続けており、今年で4年目になります。

みと青年会の皆さんは、汗だくになりながら、千波湖周辺を歩き、ごみを回収します。道路脇のごみだけでなく、橋の下の水辺にたまったビニールごみや、生垣の中に無造作に捨てられたペットボトルなどにも手を伸ばし、回収していきます。ごみが落ちている景色を少しでも減らすため、くまなくごみを探し出すのです。炎天下でのごみ拾いは、2時間以上にわたって行われました。

「暑い中でのごみ拾いは想像していたよりも大変でしたが、集



みと青年会
上田真奈美さん(左) 津田絢音さん(右)

いつまでも水戸が
きれいなまちでありますように――



まったごみを見ると、強く達成感を覚えます。来た人が、きれいなと思えるようなまちづくりをするという、私たちなりのおもてなしができたと思うので、取り組んで良かったです」。今年から活動をしている上田真奈美さんは、充実した表情で話します。

みと青年会の二人は、言葉を続けます。「私たちはたくさんの魅力が詰まっている水戸が大好きです。多くの人に遊びに来てもらうため、これからも私たち若者ならではの視点でできることを探して、盛り上げたいと思っています」。

「行ってみたい」と思ってもらえるまちでいられるために何ができるか。みと青年会の模索は、これからも続いていきます。

こんな活動もしています

市政モニターへの参加や、市内で見つけた魅力の発信などをする「水戸市を盛り上げる事業」、盲学校での児童・生徒と交流などをする「社会貢献事業」等、多岐にわたって活動しています。みと青年会Instagram(@mito_seinenkai)では、活動状況を随時更新中です。



あなたも活動してみませんか

ボランティア活動などとおして水戸の未来を動かす力になってみませんか。応募方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。



新事業！わたしたちの郷土研究発表会 定員15名

夏休みの課題「わたしたちの郷土研究」。皆さんの研究成果を、多くの人たちの前でスライド発表してみませんか。スライド作成など、みと青年会がサポートします。

【対】 市内に居住する小・中学生 申 10/24 (金) までに、田で

問 生涯学習課(☎306-8692)

【スライド作成サポート】

日 10/25(土) 9:00～12:30 場 市役所2階

【発表会】

日 11/1(土) 13:30～16:30 場 総合教育研究所



夏休みの宿題に悩む小学生を笑顔 に変える「サプの宿題お助け隊」



水戸市サプリーダーズ会
村上心さん(左)
浅井彩心さん(中央)
宇佐美玲衣さん(右)

小学生のため 最大限の準備をする



夏休み中の小学生を悩ませる「宿題」。彼らの悩みを解決するために、水戸市サプリーダーズ会の皆さんは、「サプの宿題お助け隊」として、夏休みの宿題を手伝っています。「私たちと一緒に夏休みの宿題に取り組むことで、少しでも楽しんで宿題を進めてほしいんです」。そう語るのは、活動して2年目になる宇佐美玲衣さん。そのための準備は、約2か月前の6月から始まります。「どのようにして集中できる環境を用意するか、より分かりやすく教えるためにはどうしたらよいか、緊張している児童に何をすれば打ち解けてもらえるか。会議はい



つも白熱します」と会長の浅井彩心さんは話します。白熱するのは会議だけではありません。会議後に行う、児童役と先生役に分かれての模擬授業では、児童役がわざとハプニングを起こします。そして、想定外の事態に落ち着いて対応できていたか、メンバー全員で話し合い、改善していくのです。ネームプレートやお菓子なども準備し、すべて終わったときには、予定時刻を過ぎることもしばしば。

ここまで徹底するのも、楽しんで宿題に取り組んでもらいたいからこそ。あらゆる準備をして、小学生を迎えるのです。



- 1 小学生のために分かりやすい授業を考えるメンバー
- 2 1つ1つに心を込めるお菓子の袋詰め作業
- 3 これから会う小学生にネームプレートの準備

高校生ボランティア・アワード2025で 発表しました

全国から198団体が参加し、日々地道な奉仕活動を実践する高校生たちの「発表・交流の場」として、東京都新宿区で開催された「高校生ボランティア・アワード2025」。8月23・24日に、水戸市サプリーダーズ会としては初めて参加。多くの来場者に足を止めてもらい、大盛況の中、無事発表を終えることができました。





始める前に小学生と元気にあいさつ

開催した4日間で、合計100人以上の小学生が集まりました。計算や漢字、英文法など、彼らの苦手な分野はさまざま。水戸市サプリーダーズ会の皆さんは、一人一人と丁寧に向き合い、時には身振り手振りも加えたり、一緒に図を描いたりしながら教えていきます。

休憩中に実施したレクリエーションも大盛況。はじめは緊張していた児童も、次第に打ち解けていきます。途中で投げ出しそうな児童も、模擬授業で想定済み。いったん教室を離れ、落ち着いて話を聞いてあげ

一人一人と
丁寧に向き合う



ることで、次第にやる気を取り戻し、再び熱心に宿題に取り組むようになりました。

「お兄さん、お姉さんたちがやさしいから、先生に聞けないこともたくさん聞けました」と参加した児童は満足した様子。会員になって初めて「サプの宿題お助け隊」として活動する村上心さんも「問題を解けるようになるとすごく嬉しそうな笑顔を見せてくれます。そんな表情を見ると私たちも元気をもらえます。2か月間の準備は大変なこともありましたが、一瞬にして疲れが吹き飛びます」と、とても嬉しそう。

この日のため、長い月日をかけて準備してきた水戸市サプリーダーズ会の皆さん。彼らの熱心な活動は、宿題に悩む小学生を笑顔にしています。



クイズをして場を和ませたレクリエーション



分からないことは何でも聞いてね



ここはこんな風に…



この言葉の意味、辞書で調べてみようか

こんな活動もしています

中学生に、自分が通う高校の魅力や受験勉強の方法を紹介する「中高生カフェ」(11月開催予定)や、親子で楽しめる「クリスマス創作活動」(12月開催予定)を実施するほか、さまざまな市主催のイベントを手伝っています。

水戸市サプリーダーズ会Instagram (@mitosub.310) では、活動状況を随時更新中です。



◀中高生
カフェ



◀クリスマス
創作活動

あなたも活動してみませんか

水戸市サプリーダーズ会は、一緒に活動する仲間を随時募集しています。応募方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。



10/26
(日)

9:00スタート

第10回記念 水戸黄門 漫遊マラソン



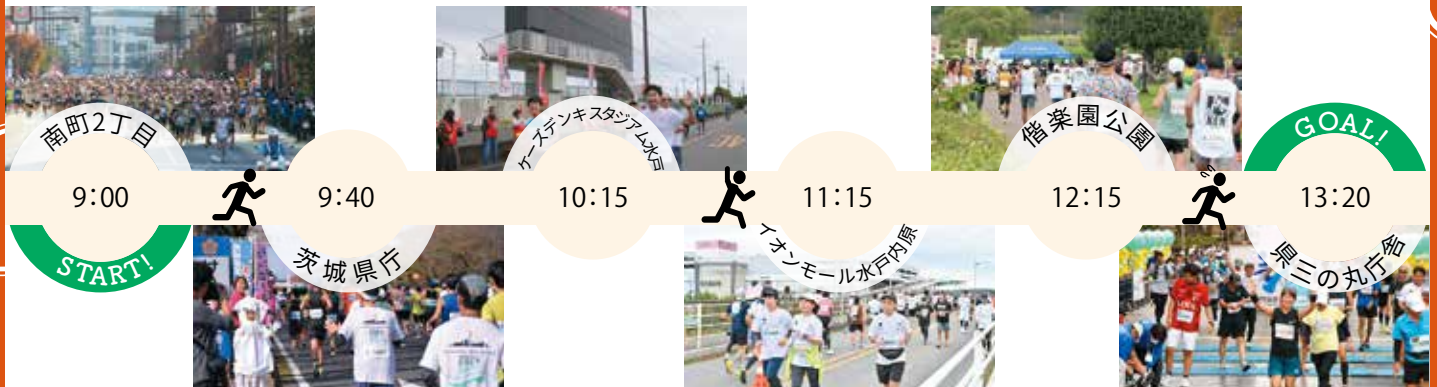
手旗を振って
応援しよう！



問合せ▶水戸黄門漫遊マラソン推進室(スポーツ課内、
☎303-7808)

ランナー通過時間

主な地点でのランナーが多く通過する時間です。ぜひ、応援の参考にしてください。
応援手旗は、スポーツ課、各市民センター、水戸観光案内所で配布しています。



フォトスポットを2か所設置

大会前日やフィニッシュ後に記念撮影ができます。

マラソン参加記念パネル



10/25(土)
26(日)

設置場所
県三の丸
庁舎前

みとちゃんふわふわドーム



10/26
(日)

設置場所
千波公園
親水デッキ

※ドームの中には入れません。



フォトコンテスト開催

水戸黄門漫遊マラソンで撮影した選りすぐりの写真を応募してください。優秀賞の方には、特産品をプレゼントします。

応募締め切り▶

11月16日(日)

詳細はこちら⇒



ステージイベント実施

第10回大会を記念して、メイン会場では、豪華景品が当たる抽選会やライブステージ、谷口浩美さん、増田明美さん、平塚潤さんによるトークショーなどを行います。飲食テントも出店します。

日時▶10月25日(土)13:00~18:00、26日(日)10:00~14:30

場所▶県三の丸庁舎広場特設ステージ

タイムスケジュールなど、詳細はこちら▶



企画展

これまでの完走記念メダルや写真パネルなどを展示します。

期間▶10月18日(土)~26日(日)

時間▶8:30~22:00 ※最終

日は15:00まで

場所▶市民会館

交通規制を行います

マラソン当日は、市内で長時間にわたり大規模な交通規制を行います。ご理解とご協力をお願いします。規制区間や時間など、詳細は、大会ホームページなどをご覧ください。



☒ ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ に記入する基本事項

- ① イベント名(希望コース・希望日・時間)
- ② 〒・住所
- ③ 参加者全員の氏名(ふりがな)
- ④ 年齢・生年月日(学生は学校名・学年も)
- ⑤ 性別
- ⑥ 電話番号
- ※ その他必要事項

☒ 申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、
開庁・開館時間

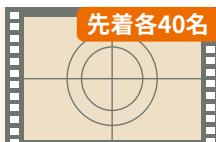
Event & Seminar

イベント&講座情報

日付順に掲載しています
二次元コードがあるものは直接申込みができます

映画上映会

「リリー・マルレーン」(監督:ライナー・W・ファスビンダー)を上映します。



- 日 10/16(木) 10:00~12:00、14:00~16:00
- 場 中央図書館
- 料 無料
- 申 当日受付
- 問 同館(☎226-3951)

秋のいわひば展

植え付けや冬季の管理方法などの解説を受けることができます。



- 日 10/10(金)~13(月) 9:00~17:00 ※10日(金)は13:00から、13日(月)は16:30まで
- 場 植物公園
- 料 無料 ※別途、入園料
- 問 同公園(☎243-9311)

ハッピーデイズ

謎解きやワークショップなどを行います。ぜひ、ハロウィンの仮装をしてご参加ください。



- 日 10/18(土)・19(日) 10:00~15:00 ※荒天中止
- 場 植物公園
- 料 ワークショップ100円から ※別途、入園料
- 問 同公園(☎243-9311)

みとっぽわくわく感謝市

マグロの解体ショーや模擬セリ、冷凍庫入庫体験などを行います。



- 日 10/11(土) 9:00~12:00
- 場 公設地方卸売市場
- 問 同市場(☎226-2331)

ID 0084514

秋の桜川緑地体験乗馬会

馬の触れ方や乗り方などを学べる、初心者向けの乗馬会です。



- 日 10/18(土)・19(日) 13:00~15:00
- 場 桜川緑地
- 対 3~75歳の乗馬初心者 ※体重80kg以下
- 料 1,000円 申 当日受付
- 問 水戸市馬術協会(ライディングクラブウインズ内、☎244-6600)またはスポーツ課(☎306-8136)

ID 0051260

動物愛護センター あにまるっとみと親子見学会

施設や保護犬・猫を見学し、命の大切さについて考えてみませんか。



- 日 10/11~R8.3/14の第2土曜日 10:00~11:00、13:00~14:00
- 場 動物愛護センター あにまるっとみと
- 対 市内に居住する小学生とその保護者 料 無料
- 申 各開催日の前日までに、☎で
- 問 同センター(☎350-3800)

ボランティアまつり in ミオス

ボランティア体験、サークル活動の紹介展示などを行います。



- 日 10/19(日) 10:00~14:00
- 場 福祉ボランティア会館
- 問 社会福祉協議会(☎309-1011)

茨城スケート教室

指導者に教わるができるスケート教室を開催します。



- 日 ①10/12(日) 9:00~11:00 ②11/9(日)・29(土) 9:00~11:00 ③11/24(月)・30(日) 18:00~20:00
- 場 山新スイミングアリーナ(ひたちなか市)
- 対 5~22歳 料 無料 申 HPで
- 問 茨城県スケート連盟小島方(☎090-1866-2699)またはスポーツ課(☎306-8136)

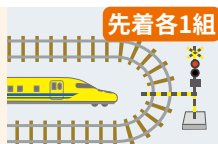


日 日時 場 場所 対 対象 料 料金 申 申込み 問 問合せ

HP ホームページ ㊟ メール ㊟ 電話 ㊟ 郵送 ㊟ はがき ㊟ 往復はがき ㊟ 窓口 ㊟ ファックス

鉄道模型運転会

あなたが選んだ鉄道模型を走らせます。



先着各1組

日 10/26(日) 10:00~12:00、13:00~15:00 ※各回20分(計12回)

場 常澄出張所

料 無料

申 10/12(日)から、㊟、㊟で

問 常澄図書館(㊟269-1751)

いきいき交流センター 作品展示発表会

各教室、クラブ受講生などの作品展示や発表などを行います。



場所・問合せ	開催日時	
いきいき交流センター 葉山荘(㊟243-5508)	10/28(火)・29(水)	9:00~15:00 ※最終日は終了時間が変わる可能性があります。
いきいき交流センター ふれしあ(㊟247-6377)	11/ 1(土)・ 2(日)	

水戸市長旗 東日本軟式 野球選手権大会

東日本地区の各都道府県から推薦されたトップレベルの大会です。



日 10/31(金)~11/4(火)

場 ノーブルホームスタジアム水戸ほか

料 無料

※詳細は、スポーツ振興協会ホームページをご覧ください。

問 同協会(㊟243-4592)



ID 0106661

水戸の菊花展

菊花愛好団体が、丹精込めて作り上げた菊花を展示します。



日 11/1(土)~16(日) 9:00~15:30

場 植物公園(無料駐車場内)

※植物公園を利用する場合は、別途、入園料

問 菊花愛好会連合会事務局(観光課内、㊟232-9189)

ID 0060834

いばらき都市緑化フェス ティバル in 偕楽園

緑化に関する体験ブースや梅の剪定見学会のほか、飲食店が集結。



日 11/1(土) 9:00~15:00 ※小雨決行

場 偕楽園(田鶴鳴梅林、本園)

料 無料 ※本園のみ、別途、入園料

問 公園緑地課(㊟232-9214)

ID 0080749

水戸藩の焼き物 「七面焼」作陶教室

水戸に伝わる焼き物「七面焼」の魅力体験しませんか。



先着20名

日 10/19(日) 10:00~16:30

場 森林公園自然環境活用センター

料 3,000円

申 10/10(金)までに、㊟、㊟で、七面会事務局川又方へ

問 同事務局川又方(㊟090-7240-3999、㊟269-5671)または観光課(㊟232-9189)

ID 0002586

吉田神社秋季祭礼

例大祭と夜祭、神輿渡御を3日間にわたり行います。今年は約200年ぶりに「濱降祭」も斎行します。



日 10/24(金)~26(日)

場 吉田神社ほか

問 同神社(㊟247-6464)または歴史文化財課(㊟306-8132)

ID 0107106

特別展 「洋服と和服の100年」

明治~昭和中期までの洋服や和服、戦前の学校制服の写真などを展示。



日 10/25(土)~11/30(日)

場 市立博物館

料 一般200円 18歳以下または65歳以上無料 ※各種割引あり

問 同館(㊟226-6521)

【ギャラリートーク】

学芸員と展示室をめぐります。

日 10/25(土)、11/23(日) 14:00から 申 当日受付

【蓄音機のレコード鑑賞会】

大正~昭和に作られたレコードを手回し蓄音機で聴きます。

日 11/1(土) 10:30~11:00、14:00~14:30 申 当日受付

【レトロ着物コーデ研究会】

昭和初期の着物帯や羽織、小物を合わせてコーディネート。

日 11/9(日) 13:30~14:30、15:00~16:00 申 当日受付

【着せかえドレスフレームを作ろう】 先着各10名

フレームの中に布地を貼って、可愛いドレスをつくります。

日 11/13(木) 10:00~11:00、11:30~12:30

対 小学生以上 料 110円 申 10/22(水)から、㊟で

長者山荘多世代交流 秋季将棋大会

こどもから大人まで、どなたでも楽しめる将棋大会です。



先着24名

日 10/25(土) 9:30~15:00

場 いきいき交流センター長者山荘

料 500円

申 10/10(金)~22(水)に、㊟、㊟で

※昼食、飲み物を持参してください。

問 同センター(㊟228-0723)



もっとイベントを知りたいときは
「イベント情報集約サイト」で！



ID市ホームページで
簡単に検索できます



ID 0004097

「人生会議」をはじめよう

清心寺・増田廣樹住職による、心を癒すお話会です。



- 日 11/7(金) 13:30～15:30 場 福祉ボランティア会館
対 市内に居住する方または介護・福祉・医療に関わる専門職の方 料 無料 申 10/31(金)までに、☎、FAXで、北部高齢者支援センターへ
問 同センター(☎246-6003、FAX246-6021)または地域支援センター(☎232-9110)

ID 0084514

みとしん千波湖を歩こう 走ろう会

全長6.5kmの周回コースを、歩いたり走ったりしませんか。



先着2,000名

- 日 11/8(土) 8:30～12:00 場 千波公園、偕楽園
※四季の原でも、さまざまなイベントを開催します。
料 無料 申 10/10(金)までに、HPで
問 千波湖を歩こう走ろう会事務局(水戸信用金庫内、☎222-3315)またはスポーツ課(☎303-7808)



ID 0106884

野外スケッチのつどい

水戸美術家連盟所属講師の指導を受けながら、牛久シャトーの風景のスケッチ会を行います。



抽選40名

- 日 11/8(土) 8:30～17:30 ※9:00までに、市役所集合
場 牛久シャトー(牛久市) 料 1,500円 対 市内に居住または通勤・通学している方 申 10/20(月)(必着)までに、HP、郵、FAXで
問 文化交流課(〒310-8610、☎291-3846、FAX232-9250)



ID 0106622

親子でドキドキ!!

- ①わくわくニュースポーズ!!(ボッチャ、オーバルボールなど)
②植物のおもしろ世界!!(実験など)



抽選14組

- 日 ①11/8(土) ②11/29(土) 10:00～11:30(全2日)
場 常磐市民センター
対 市内に居住または通学する小学1～4年生とその保護者で、全日程に参加できる方
料 無料 申 10/20(月)までに、HPで
問 みと好文カレッジ(☎303-6602)



ID 0106448

愛パーク祭

施設利用者のステージ発表、ビンゴ大会、模擬店、自主製作品販売などを行います。



- 日 11/8(土) 10:00～14:00 ※小雨決行、荒天中止
場 愛パーク河和田
問 愛パーク祭運営委員会(☎254-6600)または障害福祉課(☎350-8053)

ジャズと歌謡曲を楽しむ

エムズ・ラテン・ジャズバンドによる演奏会です。リアルサウンドの迫力を、ぜひご堪能ください。



先着30名

- 日 11/1(土) 11:00～12:30
場 東部図書館
料 無料
申 当日受付
問 同館(☎248-4051)

ワールドトーク ～インド～

インド出身のゲストが、南インドの特徴や多様な文化を語ります。



先着30名

- 日 11/1(土) 14:00～15:30 場 国際交流センター
対 小学生以上(未就学児の同伴は不可)
料 100円
申 10/10(金)の9:00から、☎、☎、☎で
問 国際交流協会(☎221-1800、✉mcia@mito.ne.jp)



ID 0083836

内原ふれあいまつり

合併20周年を記念したパネル展や、金管バンド演奏、模擬上棟式、物販などを行います。



- 日 11/3(月) 9:30～15:30
場 内原ヘルスパーク
問 内原ふれあいまつり実行委員会事務局(内原市民センター内、☎259-4044)または農産振興課(☎259-2212)

ID 0080741

森林公園青空市

まきづくり、木工体験、農産物・飲食物販売、ステージイベント(演奏・ビンゴなど)を行います。



- 日 11/3(月) 10:00～15:00
場 森林公園森の交流センター
問 同センター(☎252-7500)

ID 0084514

短期健康ボウリングコース

初心者対象の、基礎から学べる4週間(計11ゲーム)のコースです。



先着各20名

- 日 11/4(火)～12/3(水) ※詳細は、市ホームページをご覧ください。 場 水戸グリーンボウル
対 ボウリング未経験者または初心者
料 1,500円 申 ☎、☎、FAXで、水戸市ボウリング連盟へ
問 同連盟(☎253-4439、FAX255-5228、✉mito_greenbowl@yahoo.co.jp)またはスポーツ課(☎306-8136)

日 日時 場 場所 対 対象 料 料金 申 申込み 問 問合せ

HP ホームページ ㊟ メール ㊟ 電話 ㊟ 郵送 ㊟ はがき ㊟ 往復はがき ㊟ 窓口 ㊟ ファックス

ID 0106788

地図の先駆者 長久保赤水

赤水の生立ちや作成した地図に触れ、当時の地名や地形を学ぶ、全3回の講座です。

抽選40名



日 11/12(水)・25(火)、12/9(火) 10:30~12:00
場 千波市民センター 対 市内に居住または通学している18歳以上で、全日程に参加できる方 料 無料
申 10/26(日)までに、HP、㊟、㊟で
問 みと好文カレッジ(〒310-0852笠原町978-5、㊟303-6602、㊟303-6601)



ID 0095265

「水戸の座敷舞」 特別記念公演

江戸時代末期から続く、水戸伝統のお座敷文化に触れてみませんか。

先着385名



日 11/15(土) 13:30開演
場 ザ・ヒロサワ・シティ会館
料 3,000円 申 HPで
問 ときわをどり後援会事務局安原方(㊟080-9506-6325)または歴史文化財課(㊟306-8132)



ID 0107121

伝統文化親子教室

親子で、民謡と和楽器(三味線、尺八など)を体験できる、全3回の教室です。

先着50組



日 11/16、12/14、R8.1/11(日) 9:30~11:40 場 内原市民センター 対 未就学児~高校生とその保護者
料 無料 申 11/14(金)までに、HP、㊟で、靖秋会芝間方へ
問 同会芝間方(㊟090-4134-7884)または文化交流課(㊟291-3846)



自然観察会 奥久慈憩いの森

豊かな緑に包まれた自然とのふれあいを満喫しませんか。

抽選36名



日 11/20(木) ※小雨決行、荒天中止
場 奥久慈憩いの森(大子町) 対 市内に居住する方
※はがき1枚につき2名まで 料 4,000円(1名)
申 10/15(水)(当日消印有効)までに、㊟で
問 公園協会(〒310-0851千波町508-59、㊟244-2895)



ID 0059755

家族でクリスマスリース づくり

家族で協力しながら、クリスマスリースをつくりませんか。

抽選10組



日 11/29(土) 9:15~11:45
場 少年自然の家
対 市内に居住または通学する小学生とその家族
料 1,400円(1個)
申 10/27(月)までに、HPで
問 同施設(㊟254-2200)



レコード鑑賞会

中央図書館に寄贈された、一橋徳川家第12代徳川宗敬氏の旧蔵レコードを鑑賞します。

先着40名



日 11/8(土) 14:00~16:00
場 中央図書館
料 無料
申 当日受付
問 同館(㊟226-3951)

ID 0036952

風土記の丘 ふるさとまつり

郷土の歴史と文化に触れる、年に一度のまつりを開催します。



日 11/9(日) 9:00~15:00 ※ステージイベントは9:30から
場 大串貝塚ふれあい公園
問 風土記の丘ふるさとまつり実行委員会(埋蔵文化財センター内、㊟269-5090)

ID 0084514

秋のあそびランド 2025

アスレチックやゲームをしながらのびのびと身体を動かし、遊ぶ楽しさを体験します。

先着30組



日 11/9(日) 10:00~12:00 場 若宮スポーツ会館
対 未就学児とその家族 料 無料
申 10/1(水)~31(金)に、㊟、㊟で、水戸市レクリエーション協会大録方へ(㊟・㊟224-5390)
問 同協会寺門方(㊟090-2258-3200)またはスポーツ課(㊟306-8136)

こどものための国際教育 講座サンクスギビング

アメリカ出身の講師から、英語で「サンクスギビング」を学びます。

先着各30名



日 11/9(日) ①13:30~14:30 ②15:15~16:30
場 国際交流センター
対 ①4~6歳の未就学児とその保護者 ②小学1~3年生とその保護者 料 300円(1名)
申 10/10(金)の9:00から、HPで
問 国際交流協会(㊟221-1800)



ボランティアサークル 活動パネル展

ボランティアセンターに登録する団体の活動の様子を紹介します。



日 11/11(火)~19(水)
場 市役所1階
問 社会福祉協議会ボランティアセンター(㊟309-1011)



もっとイベントを知りたいときは
「イベント情報集約サイト」で！



ID市ホームページで
簡単に検索できます



ID 0030898

甲種(乙種)防火管理新規講習

防火管理者として選任される方は受講が必要です。

先着各180名



- 日 12/16(火)・17(水) 場 県トラック総合会館
料 甲種8,000円 乙種7,000円
申 10/30(木)～11/6(木)に、HP、FAXで、日本防火・防災協会へ
問 同協会(☎03-6263-9903、FAX03-6274-6977)または火災予防課(☎221-0119)

市立図書館 読書週間イベント

楽しいイベントをとおして、大好きな一冊を見つけませんか。



- 日 10～11月 ※各行事の日程や申込方法など、詳細は、ホームページをご覧ください。 場 各市立図書館
問 中央図書館(☎226-3951)、東部図書館(☎248-4051)、西部図書館(☎255-5651)、見和図書館(☎350-2051)、常澄図書館(☎269-1751)、内原図書館(☎291-6451)



ティラノサウルスレース in 森林公園

ティラノサウルスの着ぐるみでの徒競走大会を開催します。

先着①100名②20名



- 日 12/6(土) 10:00～12:30 ※雨天時は、7日(日)に延期 場 森林公園 対 ①中学生以上 ②小学生以下
料 ①1,500円 ②500円 申 HP、☎、✉で ※ティラノサウルスの着ぐるみを持参してください。
問 農業公社(☎251-5532、✉mito-nokou@aw.wakwak.com)



ID 0081682

みと歴史講座

記録された「日記」をもとに、幕末から明治にかけての水戸の歴史を紐解きます。

先着各150名



- 日 12/6(土)、R8.1/18(日) 13:30～15:00
場 県立図書館
料 無料
申 10/16(木)の9:00から、☎で
問 市立博物館(☎226-6521)

水戸芸術館 ART TOWER MITO

詳細はこちら



- 問 ☎227-8111(9:30～18:00)
※月曜日(祝日のときは翌日)・年末年始(12/27(土)～R8.1/3(土))休館

企画展 磯崎新： 群島としての建築

もっとも独創的で先駆的な、20世紀を代表する建築家の回顧展。



- 日 11/1(土)～R8.1/25(日) 10:00～18:00 ※入場は17:30まで 料 一般900円、団体700円、高校生以下・70歳以上無料 問 HP、☎(227-8120)、☎で

水戸室内管弦楽団 第116回定期演奏会

ピアノの巨匠ルドルフ・ブッフビNDERを迎えての演奏会。



- 日 11/1(土)・2(日) 15:00開演 料 A席8,500円 B席6,500円 ※全席指定、未就学児入場不可。
申 HP、☎(231-8000)、☎で

大どろぼう ホツェンプロツツ

50年以上、世界中の子どもたちに愛されてきた名作が舞台に！



- 日 11/23(日)・24(月)・29(土)・30(日) 11:00、15:00開演 料 一般3,000円 小学生以下1,500円 申 HP、☎(225-3555)、☎で



水戸市民会館

詳細はこちら



- 問 ☎303-6226(9:00～20:00)
※土・日曜日、祝日は17:00まで

グロービスホール 一般開放

大ホール(2,000席)の客席、ステージを自由に見学できます。



- 日 10/11(土) 11:00～15:00
料 無料

やぐらコンサート

石塚涼子、伊藤雪乃によるピアノ連弾コンサート。



- 日 10/20(月) 12:00～13:00
料 無料

音楽の絵本 ハロウィン

ズーラシアンプラスによる、親子で楽しめるコンサート。仮装しての参加も大歓迎！



- 日 10/26(日) 13:00開場、14:00開演
料 一般(S席)4,000円 友の会会員(S席)3,400円 一般(A席)3,500円 18歳未満1,500円 ※3歳以下は膝上鑑賞無料。 申 HP、☎、☎で

ID 0037699

ふるさと納税返礼品の開発・改良などに補助金を支給します

市では、歳入増加と地域活性化を図るため、ふるさと納税の増額に寄与する返礼品の新規開発または改良などに要する費用の一部を補助する制度を創設します。詳細は、お問合せください。

水戸市ふるさと納税アンバサダーの三代目松林伯知さん⇒



問 市民税課(☎303-8576)

ID 0002303

家屋を取壊したときは届出を

家屋に対する固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日現在で存在するものに課税されます。

令和8年1月1日時点までに家屋の全部または一部を取壊したときは、「家屋滅失届」を忘れずに提出してください。提出後、担当者が現地確認に伺いますので、調査にご協力をお願いします。

届出用紙は、資産税課または市ホームページで入手できます。

問 資産税課(☎224-1122)

ID 0083184

不動産取得税

不動産取得税は、土地や建物を取得(売買・贈与・交換など)したときや、家屋を建築(新築・増築・改築)したときに、取得者に課税される県の税金です。

なお、住宅や住宅用土地などを取得した場合等で、一定の要件を満たせば、申請により軽減措置や納税の猶予を受けることができます。

問 水戸県税事務所(☎221-4820)または資産税課(☎224-1122)

ID 0102007

国民健康保険加入者で所得の状況が確認できない方へ

国民健康保険に加入していて、令和6年中の所得の状況が確認できない23歳以上の方へ、10月中に国民健康保険税簡易申告書を送付します。ただし、収入が年金のみの方を除きます。

この申告書は、国民健康保険税を算定するために必要な資料ですので、所得の有無にかかわらず、記入のうえ必ず返送してください。

問 国保年金課(☎232-9526)

ID 0003059

国民年金任意加入制度

老齢基礎年金を受け取るためには、保険料を納めた期間と免除などを受けた期間が、合わせて10年以上あることが必要です。

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも国民年金に任意加入することができます。

なお、加入は申出のあった月からになりますので、ご注意ください。

対象▶次の①～④すべてに該当する方

- ①国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
 - ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
 - ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方
 - ④厚生年金保険、共済組合などに加入していない方
- ※納付方法は口座振替となります。年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方や、外国に居住する日本人で20歳以上65歳未満の方も加入できます。詳細は、お問合せください。

問 水戸北年金事務所(☎231-2283)または国保年金課(☎232-9529)



ID市ホームページで
簡単に検索できます

HP ホームページ

✉ メール

☎ 電話

✉ 郵送

窓 窓口

FAX ファックス

■ 共通事項

ID 0099106

詐欺に気をつけましょう

SNS型の投資・ロマンス詐欺が多発しており、7月末現在、県内の被害額は10億円を突破しています。10月11日(土)～20日(月)は、全国地域安全運動期間です。SNSや電話だけの相手からのお金の話は詐欺の可能性が大きく、さらに(+)で始まる着信は国際電話です。身に覚えがなければ、電話に出ない！折り返さない！

問 県生活文化課(☎301-2842)または生活安全課(☎224-1113)

ID 0004083

市公式LINEを友だち追加しませんか

市公式LINEでは、ごみや防災、子育て、イベント情報など、さまざまな市政情報を配信しています。ぜひ、友だち追加をお願いします。

【こんなことができます】

- ・ごみ収集の前日のお知らせが届く
- ・各種手続や予約ができる
- ・自分の興味に合った情報が届く



問 みの魅力発信課(☎291-3614)

ID 0037320

CO2削減エコライフチャレンジ2025

家庭で、電気使用量の削減に取り組みましょう。電気使用量を報告した方には、参加賞を差上げます。
取組期間▶10月1日(水)～11月30日(日)
申込み▶12月22日(月)までに、参加申込兼報告書に記入し、環境保全課、各出張所、各市民センター窓へ ※報告する電気使用量は11月分です。参加申込兼報告書は同課、各出張所、各市民センター、市ホームページで入手できます。

問 環境保全課(☎232-9154)

ID 0003426

陸上自衛隊高等工科学校生徒

募集

応募資格▶令和8年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者(見込含む)

受付期間▶推薦…10月1日(水)～11月28日(金)

一般…10月1日(水)～令和8年1月15日(木)

※試験日など、詳細は、お問合せください。

問 自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所(☎226-9294)または総務法制課(☎232-9116)

環境にやさしい設備の設置費を補助します

補助対象設備	補助額	ID
住宅用太陽光発電システムの設置	上限5万円	0069504
住宅用蓄電システムの設置	上限5万円	0069757
雨水貯留施設などの設置	設置工事費の2分の1(上限あり)	0069737
電気自動車等充電設備設置	上限5万円	0096177

※予算の上限に達した時点で、終了とします。

申込み▶各申請書に記入し、(郵)、(窓)で

問 環境保全課(☎310-8610、☎232-9154)

ID 0001997

みと町内会・自治会カード

住みよいまちづくり推進協議会では、町内会・自治会会員限定の優待特典がある「みと町内会・自治会カード」を配布しています。市内約350店舗で使用でき、導入後3年間で約33万回の利用実績がある、市民に愛されているカードです。会員になってお得な優待サービスを受けましょう。

問 住みよいまちづくり推進協議会(☎228-6781)または市民生活課(☎232-9151)

ID 0001704

いばらき結婚応援パスポート「iPASS」

協賛店舗に、「iPASS」のカードまたはアプリを提示すると、独自に設定した優待サービスを受けられます。
対象▶18歳以上で、平成30年4月1日以降に結婚した
またはおおむね2年以内に結婚予定のカップル
交付場所▶市民課または各出張所 ※婚姻届提出時
※婚姻届提出時以外の申込方法は、「iPASS」公式ホームページをご覧ください。

問 県少子化対策課(☎301-3261)またはこども政策課(☎232-9176)

ID 0080867

マタニティマークを知っていますか

マタニティマークは、妊産婦さんに対する配慮を、周囲の皆さんにお願いするためのマークです。妊娠初期は、妊娠していることが分かりづらいため、「つわり」などのつらい症状があっても、周囲の理解が得られにくい場合があります。鉄道やバス、飲食店などで、マタニティマークを見かけたら、みなさんのやさしさをサポートしましょう。



問 子育て支援課(☎350-1216)

ID 0001689

里親として子どもを 養育しませんか

里親制度は、さまざまな事情により家庭での養育を受けられない子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と家庭的な雰囲気の中で養育する制度です。
子どもたちの健やかな成長のために、里親になりませんか。詳細は、お問合せください。

問 児童家庭支援センターあいびー(☎291-3770)または子育て支援課(☎232-9111)

ID 0080963

資源物の持ち去り防止にご協力を

市では、ごみ集積所に出された資源物を、市の委託業者以外の者が収集・運搬することを禁止し、巡回を行っています。資源物の持ち去りは、収集日前日の夜から早朝にかけて行われることが多いため、できるだけ収集時間(午前8時)の直前に資源物を出しましょう。市の委託業者以外の不審な車両を見かけた際は、直接注意せず、車両ナンバーや場所などを、ごみ減量課に連絡してください。

問 ごみ減量課(☎232-9114)

ID 0031265

フードドライブを実施します

食品ロスは、国内で年間約464万トン発生しています。「すぐ使う食材は期限が近いものを購入する」「食べきれる量を作って最後まで食べきる」「食べきれない未利用食品は寄附する」など、「もったいない」を意識して、食品ロスの削減につなげましょう。

10月16日(木)~30日(木)は市役所1階東側入口に「きずなBOX」を設置しますので、家庭で食べきれずに余っている食品があれば、ぜひ寄附してください。

問 ごみ減量課(☎232-9114)

ID 0082179

ちいすけ水戸

募集

介護や介護予防を楽しく学び、生活支援サポーターや介護助手として活動してみませんか。

申込み▶☎、☎で

期日	時間	場所	定員	料金
10/23(木)	午前10時~	市役所4階	先着30名	無料
12/ 1(月)	午後4時	市役所2階	先着30名	

問 NPO法人ちいきの学校(☎070-3811-8477、☎info@chiikino.com)または地域支援センター(☎232-9110)



ID市ホームページで
簡単に検索できます

IDホームページ

メール

電話

郵送

窓口

FAX ファックス

共通事項

ID 0107112

地区計画の原案の縦覧

地区計画の変更にあたり、原案の縦覧を行います。
当該地区内の土地所有者など利害関係を有する方は、
意見書を提出することができます。

案件▶常磐の杜ニュータウン地区地区計画 期間▶10
月10日(金)～24日(金) 場所▶市役所5階 意見書の提
出▶10月31日(金)(必着)までに、☐、☐、☐で ※意
見書は都市計画課、市ホームページで入手できます。

問 都市計画課(〒310-8610、☎232-9206、☐toshi
kei-koubo@city.mito.lg.jp)

ID 0035852

水戸まちなかりビング作戦

中心市街地の活性化に向けた実験事業として、歩
道の緑化や市民主催のチャレンジイベント、茨城口
ボッツなどと連携した取組を実施します。

期間▶10月12日(日)～11月29日(土)

場所▶泉町1丁目、南町1～3丁目

問 水戸のまちなか大通り等魅力向上検討協議会(☎
050-1720-0310)または商工課(☎232-9185)

ID 0107091

都市計画の公聴会を開催します

都市計画の案の作成にあたり、意見を述べるこ
とを希望する方は、公述申出書を提出してください。

案件▶用途地域等の変更(内原駅南口地区)、三の丸駐
車場の廃止 日時▶10月27日(月) 午前10時から ※申
出がなければ中止 場所▶市役所4階 申込み▶10月
10日(金)～20日(月)(必着)に、☐、☐、☐で ※公
述申出書は都市計画課、市ホームページで入手できます。

問 都市計画課(〒310-8610、☎232-9206、☐toshi
kei-koubo@city.mito.lg.jp)

ID 0108732

法務局地図作成事業を実施します

水戸地方法務局では、袴塚2丁目・3丁目、新原2丁
目、曙町の区域を対象に地図作成事業を実施します。

10月頃から、道路などに測量の基礎となる基準点
の設置後、土地の立会調査や測量などの作業を行
いますので、協力をお願いします。

令和8年1月中旬に、対象区域内に土地を所有する
方に説明会を実施する予定です。

問 水戸地方法務局地図作成作業事業現地事務所(☎
219-4111)または農業環境整備課(☎232-9183)

ID 0109187

建築物のパトロールを 実施します

違反建築物の発生防止と、建築物の安全性確保や
良好な住環境の整備を目的として、パトロールを実
施します。

建築主、設計者、工事施工者は、建築基準法など
の内容を十分に把握して、違反建築物とならないよ
うに注意しましょう。また、建築物に関する手続き
で疑問な点があれば、建築指導課に連絡してください。

問 建築指導課(☎232-9210)

ID 0003045

大きな土地を取得した後は 「届出」が必要になる場合があります

市街化区域は2,000㎡以上、市街化調整区域は5,000
㎡以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に
基づき、権利取得者(譲受人)は契約締結日から2週
間以内に、市に届出を行う必要があります。

詳細は、市ホームページをご覧ください。お問合
せください。

問 都市計画課(☎232-9206)

ID 0005215

農地転用には手続きが必要です

無断で農地を住宅、店舗、駐車場などに転用することは、周辺農地へ悪影響を及ぼしかねないため、必ず事前に手続きしてください。詳細は、市ホームページをご覧ください。

【市街化調整区域内の場合】

県または農業委員会の許可が必要です。

【市街化区域内の場合】

農業委員会への届出が必要です。

問 農業委員会事務局(☎232-9264)

ID 0067733

水戸市二十歳のつどいを 開催します

期日▶令和8年1月11日(日) 時間▶第1部…午前10時30分から 第2部…午後2時30分から 場所▶市民会館 対象▶平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方 ※11月末時点で水戸市に住民登録している方には、12月上旬に案内状を送付します。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 生涯学習課(☎306-8692)

ID 0039860

数学・学習相談 「SPOT in MITO」サポーター

中学生に、数学の学習支援を行う方を募集しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

活動期間▶12月24日(水)～26日(金) 午後1時30分～

3時30分 対象▶教員免許を有するまたは18歳以上で教員免許取得を目指す方など 定員▶

先着40名 申込み▶11月28日(金)までに、で

問 教育研究課(☎244-1331)

募集

ID 0004812

大塚池公園での水鳥の保護に ご協力をお願いします

大塚池公園は、冬になると、ハクチョウなど多くの水鳥が飛来するため、通年釣りを禁止する区域と、水鳥が増える10月15日から翌年3月末まで釣りを禁止する区域を設けています。

なお呼鳥橋、白鳥橋の橋上からの釣りは、歩行者に対して危険を及ぼすため、通年禁止しています。ルールとマナーを守って釣りをしてください。

問 公園緑地課(☎232-9214)

ID 0003037

浄化槽は年に1回法定検査が必要です

悪臭や河川・湖沼の水質悪化を防ぐため、定期的に浄化槽の保守点検と清掃を行い、法定検査を受けることが法律で義務付けられています。

①法定検査 毎年1回受ける必要があります。茨城県水質保全協会(☎291-4000)へ依頼してください。

※法定検査を受検していない方へ、受検指導の文書を郵送する場合があります。

②保守点検 10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、年3～4回行う必要があります。市に登録している保守点検業者に依頼してください。

③清掃 年に1回以上(全ぱっ気型の浄化槽は6か月に1回以上)行う必要があります。下表の地区の業者に依頼してください。

地区	業者名	電話番号
水戸	新生環境整備	221-7525
	富士企業	243-2363
	水戸環整センター	241-1821
常澄	クロサワクリーンサービス	267-2927
	常陽資材	248-0505
	山本環境開発	267-4419
内原	セイコー	259-3268
	茨城友清	259-4817

問 下水道計画課(☎350-8508)



ID市ホームページで
簡単に検索できます

HP ホームページ

✉ メール

☎ 電話

✉ 郵送

窓 窓口

FAX ファックス

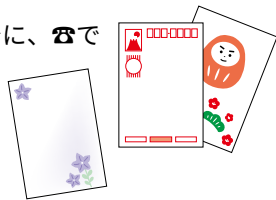
■ 共通事項

喪中・年賀はがきを印刷します

身体障害者就労支援施設のぞみ(河和田町)では、喪中・年賀はがきの印刷を行っています。ぜひご利用ください。

申込み▶12月17日(水)までに、☎で

※料金など、詳細は、
お問合せください。



問 身体障害者就労支援施設のぞみ(☎257-8861)

秋の花苗販売

知的障害者就労支援施設はげみ(河和田町)では、10月中旬から花苗の販売、配達を行います。パンジー、ビオラ、葉ぼたんなど色とりどりの花苗を取扱っていますので、ぜひお買い求めください。

料金▶パンジー、ビオラ…90円 葉ぼたん…120円
から

申込み▶☎、FAXで

問 知的障害者就労支援施設はげみ(☎307-4051、
FAX 307-4403)

無

料

相

談

窓

口



そのほかの相談
窓口はこちら⇒



※予約する際は、①がついている問合せ先へ。

相談の名称	内容	期日	時間	場所	問合せ
成年後見 相談会	成年後見制度、遺言、相続などのお悩みに、司法書士、社会福祉士、税理士が応じます。 対象▶市内に居住する方 ※10/24(金)までに、電話での事前予約が必要(先着10組)	10/25(土)	10:00～15:00	茨城司法書士 会館	① 成年後見センター・ リーガルサポート茨城 支部(☎302-3166) 高齢福祉課 (☎232-9174)
消費生活相談	消費者トラブルなどの相談に専門家が 応じます。期日ごとに、相談できる 専門家が異なります。 ※電話での事前予約が必要 【消費生活に役立つラジオ】 LuckyFM 茨城放送「消費生活について」 放送日時▶11/20(木) 17:15から	11/5(水) (司法書士)	13:30～15:30	市役所2階	① 消費生活センター (☎226-4194)
		11/6(木) (建築士)	13:00～15:00		
		11/12・26(水) (弁護士)	13:00～15:00		
		11/18(火) (精神保健福祉士)	10:00～15:00		
専門家による 無料空き家・ 空き地相談会	空き家・空き地の売却や賃貸などに 関する相談に、専門家が応じます。 対象▶市内に空き家・空き地または 将来空き家になることが見込まれる 住宅を所有している方 ※10/20(月)～11/5(水)に、電話で の事前予約が必要(先着10組)	11/13(木)	13:30～16:00 ※1組30分	市役所4階	生活安全課 (☎224-1113)
特設無料 人権相談所	暮らしの中で起こるさまざまな心配 事、人権問題、法律問題などの相談 に、弁護士や学識経験者などで構成 する人権擁護委員が応じます。	11/14、12/12、 R8.1/16、3/13(金)	10:00～15:00 (受付は14:30まで)	市役所6階	福祉総務課 (☎232-9169)
庭木相談	樹木医の資格を持つ職員が、庭木の 剪定(せんてい)方法や、病気や害虫 への対処などの相談に応じます。 ※電話での事前予約が必要	毎週火・木曜日	9:30～15:30	公園協会	① 公園協会 (☎244-2895)
パソコン相談	パソコンやスマホ、タブレット端末 の使い方など、さまざまな相談に応 じます。 対象▶市内に居住または通勤・通学 する高齢者・障害者または市内で ボランティア活動をしている方 ※電話での事前予約が必要	毎月第2・第4 土曜日	10:00～12:00、 13:00～15:00	福祉ボラン ティア会館	① 社会福祉協議会 ボランティアセンター (☎309-1011)

訂正 「広報みと」9月号の19ページに掲載した「不動産の相談」の記事中、場所を「県開発公社ビル4階」に訂正します。



ID市ホームページで
簡単に検索できます

ーヘルス・ガイドー

Health Guide

保健所からのお知らせです

HP ホームページ ☒ メール ☎ 電話 郵便送 ☎ はがき 窓 窓口 FAX ファックス

ID 0073997

健診を受けて応募しよう！ みとちゃん健康マイレージ

健診を受けて健康づくりに取り組むと、市民の健康を応援する企業・団体による素敵なプレゼントが抽選で当たります。

申込期限▶令和8年3月15日(日)まで

※応募方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0059315

がんを防ぐための新12か条を実践しましょう

①たばこは吸わない ②他人のたばこの煙はなるべく避ける ③お酒はほどほどに ④バランスのとれた食生活 ⑤塩辛い食品は控える ⑥野菜や果物は豊富に ⑦適度に運動 ⑧適切な体重維持 ⑨ウイルスや細菌の感染予防と治療 ⑩定期的ながん検診 ⑪身体の異常に気がついたらすぐに受診 ⑫正しいがん情報でがんを知る

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0001516、0004360

梅毒の感染者が増えています！

梅毒は症状がなくても感染していることがあり、気づかないうちに大切な人にうつしてしまう可能性があります。不安に思ったら、すぐに検査を受けましょう。市では、性感染症の相談や検査を無料・匿名で実施しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。また、症状がある場合は、医療機関を受診しましょう。

問 感染症対策課(☎350-7650)

ID 0002715

健康サポート薬局を活用しましょう

健康サポート薬局は、国が定める一定基準を満たす薬局として、かかりつけの機能に加えて、市販薬や健康食品に関することはもちろん、介護や食事・栄養摂取に関することまで、気軽に相談できる薬局のことです。

市内の健康サポート薬局の一覧は、市ホームページをご確認ください。

問 保健総務課(☎243-7329)

ID 0058413

食生活改善推進員による 「健康料理教室」

定員あり・先着順

何をどれだけ食べたらよいかを考える料理教室を実施します。



場 居住する地区の会場に参加してください

※会場ごとに日時や料金、申込方法などが異なります。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

※当日のメニューは、和風ドリア、具たくさんスープ、わらび餅です。

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0057990

お口から全身を健康に！

先着20名

歯科医師から、歯周病の予防とお口のアンチエイジングについて、実践を交えて学ぶ歯周病予防教室です。



日 10/19(日) 10:00～11:30(受付は9:45から)

場 保健所

料 無料

申 10/14(火)までに、HP、☎で

問 健康づくり課(☎243-7311)



ID 0108561

総合診療医が教える 上手な病院のかかり方

先着30名

受診する時に気をつけることなどを解説する講話です。



日 10/20(月) 14:00～15:30(受付は13:40から)

場 保健所

料 無料

申 10/14(火)までに、HP、☎で

問 健康づくり課(☎243-7311)



ID 0105501

RIZAP運動セミナー スタートアップ編

先着50名

RIZAPトレーナーと一緒に運動を行うセミナーです。



日 10/21(火) 14:00～15:30(受付は13:30から)

場 保健所

対 水戸市国民健康保険に加入し、医師による運動制限のない方

料 無料

申 10/19(日)までに、HP、☎で

問 健康づくり課(☎243-7311)





ID市ホームページで
簡単に検索できます



みとっこ子育てnavi



HP ホームページ ✉ メール ☎ 電話 📮 郵送 🪟 窓口 📠 ファックス

ID 0003515

新入学学用品費の入学前支給 (就学援助制度)

経済的な理由により、就学が難しい児童・生徒の保護者の方に対し、学校生活にかかる費用の一部を援助しています。

入学前に新入学学用品費を受給するためには、期限内に申請し、認定を受ける必要があります。

対象▶令和8年度に国公立の小・中・義務教育学校などに入学する児童・生徒の保護者で、認定基準に該当する方(生活保護受給者を除く。認定基準など、詳細は、お問合せください)

※申込方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 学校管理課(☎306-8673)

ID 0005552

放課後学級のご案内

仕事などにより、昼間、保護者が家庭にいない小学生を対象に、放課後や長期休業日に適切な生活や遊びの場を提供する、放課後学級を開設しています。令和8年度の利用申込みを受付けます。

申込み▶各小・義務教育学校の就学時健康診断の日～各申込期限に、希望する各小・義務教育学校の放課後学級へ ※利用料金など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

水戸市には、小学校・義務教育学校で実施している「放課後学級」と、民間の「学童クラブ」があります。民間の学童クラブの一覧は、市ホームページに掲載しています。詳細は、各学童クラブにお問合せください。

問 こども政策課(☎350-5577)

ID 0051501

親子体操教室

幼児体育講師と一緒に、親子で楽しく身体を動かしましょう。



日 11/27(木) 10:30～11:00
場 ふれあいの館
対 1・2歳の幼児とその保護者
料 無料
申 10/10(金)から、HPで
問 同館(☎243-8940)



ID 0107000

令和8年4月からの市内保育所(園) などの利用申込みを受付けます

9月25日(木)から、市内保育所(園)の申込みに関する利用案内書を、幼児保育課、各出張所、市内保育所(園)・認定こども園で配布します。

市内保育所(園)などの一覧は、市ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

申込みを希望する方は、事前予約後、幼児保育課窓口で申込んでください。申込者が多数の場合は、希望する施設を利用できないことがあります。

事前予約▶10月7日(火)午前10時～来庁
希望日前日の午後5時に、市公式LINE
のメニューから予約



完全予約日…10月14日(火)～22日(水)

予約優先日…10月23日(木)～11月10日(月) ※予約優先日は、予約の方を優先します。予約なしでも窓口申請は可能ですが、状況により待ち時間が発生します。

※いずれも定員あり。

事前に、申請書類を準備してきてね!



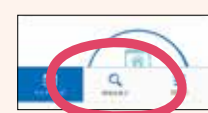
問 幼児保育課(☎232-9243)

「広報みと」の記事の詳細をしてみよう! スマホで簡単「ID検索」

1 スマホで二次元コードを読みとる




2 スマホ画面下部の「Q情報を探す」を押す



3 スマホ画面上部「ページID検索」に、記事のID番号を入力し、表示を押す



4 記事の詳細が見られる



(例)市内保育所(園)の利用申込みが見たいときは
ID 0107000

☑ ①・②・③・④・⑤・⑥に記入する基本事項

- ①イベント名(希望コース・希望日・時間)
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢・生年月日
⑤性別
⑥電話番号
※その他必要事項

☑ 申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、
開庁・開館時間

ID 0017310

認知症スクリーニング検査

VR機器を使用して、1人5分程度で
認知機能のチェックをしませんか。



場所	日時	定員
市役所1階	11/ 6(木) 10:00～16:00	先着 15名
	11/20(木) 10:00～16:00	
	12/ 4(木) 10:00～16:00	
	12/18(木) 10:00～16:00	
稲荷第一市民センター	11/28(金) 13:15～16:00	先着 30名
福祉ボランティア会館	12/ 5(金) 13:15～16:00	

☑ 市内に居住する65歳以上

料 無料

☑ 各開催日の1週間前までに、☎で

☑ 地域支援センター(☎297-5903)

VR機器をとおして見える画像の一例⇒



ID 0006371

シニアライフ講座

抽選各15名

健康長寿のため、フレイル・介護予防の講話
やシルバーリハビリ体操を行う全11回の講
座です。

場所	期間	曜日	時間
フロイデ水戸 メディカルプラザ	11/10～R8.3/ 2	月	10:00～ 11:00
五軒小学校	11/11～R8.2/17	火	
浜田小学校	11/12～R8.2/18	水	
寿市民センター	11/21～R8.2/20	金	
いきいき交流センター あかしあ	11/17～R8.3/ 9	月	13:30～ 14:30
内原市民センター	11/18～R8.2/24	火	
稲荷第一市民センター	11/12～R8.3/11	水	
いきいき交流センター ふれしあ	11/21～R8.2/20	金	

☑ 市内に居住する65歳以上 料 無料

☑ 各会場開講日の5日前までに、☎で

☑ 地域支援センター(☎297-5903)

いきいき シニア 情報館

ID 0088110

ドライバーサポート フィットネス

先着15名

運転に必要な体の使い方や認識力を鍛える全
6回の講座です。

☑ 10/21～12/2の火曜日(10/28を除く) 13:30～
14:30 場 ケーズデンキスタジアム水戸 ☑ 市
内に居住する65歳以上 料 3,000円

☑ 10/14(火)の9:00から、☎で、ちいきの学校齋
藤方へ

☑ 同団体齋藤方(☎070-3875-3232)または地域支
援センター(☎297-5903)

ID 0004097

医師と話そう!

先着50名

「介護老人保護施設における医師の役割」につ
いて、家所哲夫医師が分かりやすく話します。

☑ 10/27(月) 15:00～16:00

☑ 大久保病院 ☑ 地域住民の方、介護・福祉・
医療に関わる専門職の方 料 無料

☑ 10/20(月)までに、☎または☎で、北部高齢者
支援センターへ

☑ 同センター(☎246-6003、☎246-0621)または地
域支援センター(☎232-9110)

ID 0081480

シニア初心者パソコン教室

先着10名

パソコンの楽しい活用方法を学ぶ全3回の教室
です。

☑ 11/4・11・18(火) 10:00～15:30

☑ 福祉ボランティア会館

☑ 市内に居住する50歳以上 料 8,000円

☑ 10/24(金)までに、☎(基本事項とパソコンの有
無を記入)、☎で、シニアネット水戸森田方へ

☑ 同団体森田方(☎357-4557、☎info@snm310.
com)または高齢福祉課(☎232-9174)

ID 0005245

老人性白内障補助眼鏡などの 購入費用を助成します

老人性白内障で水晶体の摘出手術を受けた方に、眼鏡などの購入費用の一部を助成します。事前に窓口や電話でお問合せください。
対象▶手術を受けた日から引続き市内に居住する65歳以上で、住民税非課税世帯の方
助成額▶補助眼鏡…20,000円以内 特殊眼鏡…30,000円以内 コンタクトレンズ…1眼につき25,000円以内
申請期間▶手術から1年以内かつ眼鏡などを購入した年度内 ※申請には医療機関の証明書が必要です。

問 高齢福祉課(☎232-9174)

ID 0001880

はり・きゅう・マッサージの 施術費助成を助成します

市に登録している施術所で、医療給付の対象にならない施術を受けるときに、施術費の一部を助成します。
対象▶市内に居住する満70歳以上または身体障害者手帳1・2級をお持ちの方
助成内容▶1,000円の助成券を5枚交付 ※施術1回につき1枚使用できます。年1回のみ発行で、年度ごとに申請が必要です。
申請に必要なもの▶健康保険証、運転免許証など、住所・生年月日が確認できるものまたは身体障害者手帳
申込み▶高齢福祉課窓で
問 高齢福祉課(☎232-9174)

ID 0005770

要介護認定の申請を受付けています

要介護認定を受けている方の更新申請は、認定の有効期間が終了する60日前から受付けています。引続き介護保険のサービスを利用する場合には、忘れずに手続きをしてください。新規・区分変更申請は、随時受付けています。有効期間は、介護保険被保険者証に記載されています。高齢者支援センターや居宅介護支援事業者、介護保険施設に代行してもらうこともできます。

問 介護保険課(☎232-9147)

申請に必要なもの▶申請書、介護保険被保険者証(40～64歳の方は、医療保険に加入していることが確認できる書類) ※申請書の主治医記載欄には、主治医の医療機関名、医師名、所在地、電話番号を明記してください。
申込み▶介護保険課窓または各出張所窓で
 ※申請書は、同課または各出張所、市ホームページで入手できます。

ID 0082327

在宅医療・介護のお話し会

先着各20名

住み慣れた地域で心豊かに暮らすために考えてみませんか。

場所	日時
フロイデ水戸メディカルプラザ	11/10(月) 14:00～15:30
いきいき交流センターあじさい	11/20(木) 13:30～15:00
三の丸市民センター	11/27(木) 10:00～11:30

料 無料 **申** 各開催日の前日までに、☎で、水戸在宅ケアネットワーク事務局へ

問 同事務局(☎228-6100)または地域支援センター(☎232-9110)

ID 0018643

シルバーリハビリ体操 指導士3級養成講習会

先着20名

体操の方法と身体の仕組みを学び、地域の教室で指導できるようになる全5回の教室です。

日 11/20(木)・25(火)・27(木)、12/1(月)・4(木) 9:30～15:45

場 県立健康プラザ **対** 市内に居住する50歳以上で、全日程に参加できる方 **料** 無料

申 10/10(金)の9:00から、HPで

問 地域支援センター(☎297-5903)



ID 0080871

在宅医療講演会

先着50名

住み慣れた我が家で、自分らしく暮らすために、在宅医療について学んでみませんか。

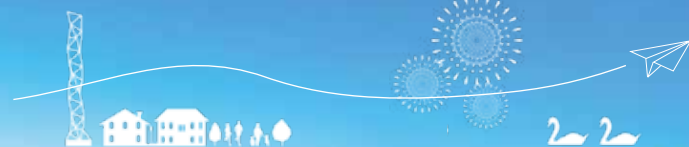
日 11/20(木) 13:30～15:00(受付は13:00から)

場 県市町村会館 **対** 市内に居住する方 **料** 無料

申 11/14(金)までに、☎で

問 南部第二高齢者支援センター(☎241-4821)

水戸暮らし通信



ずっとこの街に暮らす方へ
新たに水戸に来た方へ
あなたが好きな「水戸暮らし」を見つけるヒントをお届けします—

問合せ ▶ 政策企画課 (☎350-1580)

住まい、仕事、子育て、防災、買い物、余暇など、さまざまな視点から、水戸の暮らしの魅力をお届けします。
この便りが、あなたにとって「ココが好き！」と言える水戸の暮らしを見つけるヒントになりますように—

第6回 新たな挑戦を応援します

水戸市では、創業や就農を目指す皆さんの新たな挑戦を応援する支援制度を整えています。「自分のお店を開きたい」「農業を始めたい」そんな思いをカタチにするために、水戸市でその第一歩を踏み出してみませんか？

創業支援や就農支援の
詳細はこちら⇒



主な創業支援

▶ 特定創業支援等事業

特定創業支援等事業の支援を受けることで、補助金や創業時の融資の金利引き下げなどの支援を受けられます。

▶ 創業支援利子補給制度

創業のために必要な資金の融資を利用した方に対し、利子補給を行い、創業時の資金繰りを支援します。

▶ まちなか空き店舗対策補助制度

まちなかの空き店舗を賃借して営業を開始する創業者や出店者などに対し、店舗改装費用などの一部を補助します。

▶ 中心市街地店舗・事務所等開設促進補助制度

中心市街地に建物を賃借して店舗などを開設(増設を含む)する個人または法人に対して、開設費用の一部を補助します。

主な就農支援

▶ 認定新規就農者制度

新規就農者の経営開始初期にかかる費用の助成を国、県から受けたり、市独自の支援を受けたりすることができます。

▶ 認定農業者制度

農業者が作成した農業経営改善計画書を市などが認定し、計画達成に向けてさまざまな支援措置を行っています。

▶ 農業制度資金

農業全般に活用できる融資制度で、農協などの金融機関で取扱いを行っています。

▶ 茨城就農コンシェル

就農相談会等のイベント情報や求人情報、就農支援制度など、さまざまな情報を提供しています。

水戸市創業支援サイト「キックオフみと」



「キックオフみと」は、創業支援に関する総合的な情報発信を行っているまとめサイト。

創業にあたっての相談窓口やセミナーの情報のほか、補助金や融資などの各種支援制度、各種創業支援を行っている団体の情報などを掲載しています。



詳細はこちら⇩

次回は、水戸での医療と防災についての便り…

あなたの「好き」を大募集！

あなたが水戸での暮らしで「ココが好き！」と思う点を募集します。集まった「好き」の一部は連載最終回で掲載します。



市ホームページ「水戸暮らし」

住まい、仕事、子育て、支援制度など、水戸の暮らしに関する情報を紹介しています。

