

水戸まちなか
ヘルス
POWER
フェス **6th**

10/25 Sat.
入場無料
10:00~16:00

※開催時間は会場やイベント内容により異なります。

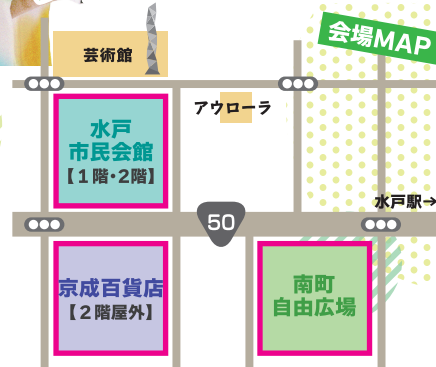
人生enjoyするなら
健康でないと!

今年も3会場で開催!

大人気のゆるキャラたちも
遊びに来るよ!



水戸市
マスコットキャラクター
「みとちゃん」
ヘルス POWER フェスは
「みとちゃん健康マイレージ」
認定イベントです。



Fitness
フィットネス

市民会館 2 階
スタジオ
9:15~16:00

Wellness care
ウェルネスケア
市民会館 2 階
展示室内

Health product
健康商品販売
市民会館
2 階 展示室前 &
メインエントランス内

Electronic sports
eスポーツ
市民会館 2 階
展示室内

Marche
マルシェ
南町自由広場 &
京成百貨店 2 階外

Kitchen car
キッチンカー
南町自由広場
9:30~18:00

Workshop
ワークショップ
南町自由広場
M-SPOアリーナ内
9:30~ 10:45~

Dance stage
ダンスステージ
南町自由広場
M-SPOアリーナ内
12:00~

Big lottery
大抽選会
市民会館 1 階
メインエントランス内

Car exhibition
車 展示会
市民会館 1 階
メインエントランス外

Public viewing
**パブリック
ビューイング**
南町自由広場
M-SPOアリーナ内
参加無料 / 14:00~

イベント詳細は公式WEBサイトをチェック▶

掲載の内容は変更となる場合がございます。最新情報は公式WEBサイトにてご確認ください。



フィットネス
プログラムは **9/25 木** 受付スタート

協賛 Aurora 株式会社 アウローラ



TOYOTA COROLLA SHIN-IBARAKI

Pick-up Evo

Yakult 水戸ヤクルト販売株式会社

AREA310

スポーツプラザ山新 active life design

コスモ総合建設 Cosmo Sogo Construction Co., Ltd.

有限会社 旭電機製作所

pal*system パルシステム茨城 栃木

medial fitness MAGNOLIA

ORGANIC SCIENCE



協力 Dance & Family Fun Space K.A.R.

はいろいろマルシェ all the colors of the rainbow

主催：ヘルス POWER フェス実行委員会 後援：水戸市 水戸市教育委員会

ヘルスPOWERフェスで『健康』を、もっと身近に！楽しく！

フィットネス

in市民会館2階スタジオ



①9:15～10:00
EARTH YOGA
mihiro 参加費1,000円



②10:30～11:15
ベリーダンス
KAZUYA 参加費1,500円



③11:30～12:15
ZUMBA
関 真由美 参加費1,000円



④13:15～14:00
kids ZUMBA
Yuko 参加費1,000円



⑤14:15～15:00
RITMOS リトモス
Yuki 参加費1,000円



⑥15:15～16:00
骨盤調整ピラティス
清水 真奈美 参加費1,000円

会場エリアMAP

スタンプラリー台紙
販売場所

水戸市民会館 1階

【1階 メインエントランス】10:00～16:00



水戸市民会館 2階

【2階 スタジオ・展示室】10:00～16:00

10時&12時に
ゆるキャラ大集合！



京成百貨店 2階

【2階 屋外スペース】
10:00～16:00



スタンプラリーで 豪華景品が当たる！

参加者には先着順で
ヤクルトプレゼント！



スタンプラリー台紙(1枚500円)をご購入いただき、約60ブースの中から5つのブースをまわると、抽選会にご参加いただけます！百貨店の商品券やスポーツ観戦チケット、健康商品その他豪華景品をご用意しております！

※台紙1枚につき1回抽選。台紙は何枚でもご購入いただけます。※なくなり次第終了。

子どもが主役 スマッシュチャレンジ！

小さなお子さまでも
ご参加いただけます



ヘルスPOWERフェス実行委員会主催、『ワクワクKidsプロジェクト』にて、小学生の子どもたちが力を合わせて作った《スマッシュチャレンジ》。ラケットで打った羽は何色のBOXに入るかな？ねらいを定めて景品もGETしてください！

※スタンプラリー参加者にのみ、景品をお渡しします。



ウェルネスケア

・アイケア・耳つぼ・足つぼ・骨盤矯正・肩甲骨はがし
・ストレッチ・整体・助産師相談 ほか

健康商品販売

・ウォーターサーバー・ビタミン・マグネシウム・ミネラル
・栄養・食品系・梅干し・ドリンク・フィットネスクラブほか

eスポーツ

・ストリートファイター・ぶよぶよ
・グランツーリスモ・太鼓の達人

マルシェ

・手づくりワークショップ・スイーツ販売・パン販売
・アクセサリー・キャンドル ほか

ダンスステージ

・QOLグループ・spaceH.A.G
・ZEROWAN & ITOMAN Jr HIPHOP・アトラスJr.スクール

ロボット パブリックビューイング

・vs 横浜ビー・コルセアーズ

南町自由広場

ユードムアリーナ

マルシェ
10:00～16:00

with ロボット
#水戸を青くそめろ

ロボット
パブリック
ビューイング
14:05～

体験
ワークショップ
9:30～ 10:45～

ダンスステージ
12:00～

キッチンカー
9:30～18:00

14時に
ゆるキャラ大集合！

※専用駐車場はございませんので近隣のコインパーキングをご利用ください。※掲載の内容は計画段階のもので、変更となる場合もございます。予めご了承ください。

9/25(木)より
事前申込受付
スタート！

体験
ワークショップ
in南町自由広場
ユードムアリーナ

●9:30～10:30
子ども版
体幹トレーニング
run8 アスリートクラブ
今井 憲夫
参加費1,000円



●10:45～11:45
介護予防に最適！
たんぽぽ体操
メディカルフィットネス
マグノリア
参加費 無料



healthpower_fes

Instagramでも
最新情報をお伝えしています



お問い合わせは
公式LINEにご登録のうえ
メッセージをお送りください



ヘルスPOWERフェス
公式WEBサイト
プログラムの事前申込や
イベントの詳細はコチラから▶

