

第 64 回水戸市体育祭市民競技「合気道大会」開催要項

1 日 時 令和 7 年 11 月 2 日 (日)

役員集合	<u>8 時 00 分</u>	受付開始	<u>8 時 30 分</u>
開会式	<u>9 時 15 分</u>	競技開始	<u>9 時 20 分</u>
閉会式	<u>14 時 00 分</u>	解散	<u>15 時 00 分</u>

※雨天決行
中止、延期時の連絡方法

2 会 場 下大野市民センター

3 主 催 水戸市

4 後 援

5 主 管 水戸市合気道連盟

6 参加資格 (1)水戸市内に居住または通勤・通学する方
(2) _____

7 競技種目 合気道基礎体力
小学生男女の部 ・ 中学生男女の部 ・ 一般男女の部

8 競技方法 ①膝行 10 メートルタイム測定 ②前方受身 10 メートル測定
③後方受身 // ④腹筋回数 ⑤握力測定

9 参加費 無料

10 申込方法 10月 26 日(日)迄。310-0836 水戸市元吉田町 997-32
水戸市合気道連盟事務局 飯島 悦男宛

11 その他 _____
