

食生活改善推進員による

参加者
募集!



秋の料理教室

☆☆「食事バランスガイドを使って簡単にバランスをとろう」☆☆

【日 時】 令和7年10月21日（火）
午前10時～12時頃まで

【場 所】 下大野市民センター 調理室

【会 費】 300円 当日徴収

【募集人数】 16名

【持ち物】 エプロン・三角巾・マスク・筆記用具

【募集受付】 令和7年10月 1日（水）から
令和7年10月15日（水）まで



～ ♪ メニュー ♪ ～

♪ 和風ドリア

♪ 具がたっぷりスープ

♪ わらび餅



共催 食生活改善推進員下大野支部・下大野市民センター

【申込み連絡先】下大野市民センター電話 029-269-1288