

幼児のための

秋のあそびランド 2025

令和7年 11月9日 日 10:00~12:00



会場 水戸市若宮スポーツ会館

住所 水戸市若宮1丁目9-676-2



♪ おうちの方へ ♪

お子様は、活発に体を動かして遊んでいますか？
階段を片足で一歩ずつ上り下りしていますか？
習い事などで特定の運動ばかり行っていませんか？

体を動かして遊んだりお手伝いしたりする時間や環境が少なくなっている現代、幼児が興味をもって自発的に遊び、幼児期に必要な多様な動きを獲得したり、体力や運動能力の基礎を培ったりすることが重要視されています。

当イベントでは、お子様が自発的に遊べるような安全で楽しい環境を用意して皆様をお待ちしています。



当日のプログラム

- ・オープニングセレモニー
 - ・紙風船を使ったエクササイズ
 - ・手作り運動遊びコーナー
 - のぼったりおりたり
 - またいだりくぐったり
 - 跳んだり飛び越えたり
 - 動物歩きをしたり
 - ボールを投げたり
 - 輪投げをしたり
 - 魚つりをしたり……
 - ・みんなで折り返しリレー
 - ・エンディングセレモニー
- ♡和室の休憩室も利用できます。授乳等にお使いください。



お申込み
QRコード



- | | |
|-----|---------------------------|
| 対象 | 就学前の幼児とその家族 |
| 参加費 | 無料（保険は当会で負担） |
| 駐車場 | 体育館前に約30台分あり |
| 準備物 | 体育館用上履き
運動しやすい服装 |
| 申込み | 左のQRコードまたは下記の連絡先にお電話で |
| 連絡先 | 水戸市レクリエーション協会事務局 224-5390 |

