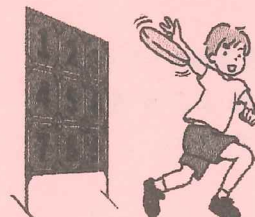
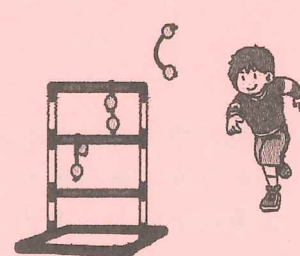
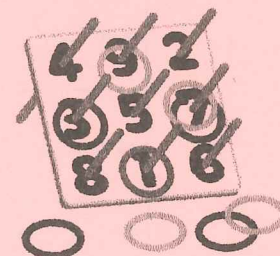
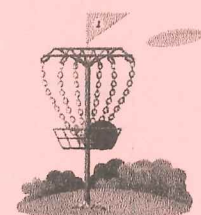


第64回水戸市体育祭

第1回 寿地区市民スポーツ大会

日 時	2025. 10. 12 (日)
	雨天時10. 13 (月)
	A M 9 : 00 ~ 12 : 00
会 場	水戸市立寿小学校
	校庭及び体育館

実施種目
グラウンドゴルフ
ディスクゴルフ
ペタンク
輪投げ
ユニカール
ラダーゲッター
バツゴー
ディスクゲッター
ポッチャ



各種目はすべて、自由参加です。ご家族みなでお越しください。
各種目ごとに賞品、参加賞を用意しています。
※無くなり次第終了となります。

令和7年度 寿地区市民スポーツ大会

開会式・閉会式及び実施種目・内容

開会式 (8 : 30)	閉会式 (12 : 00)
1 会式のことば	1 会式のことば
2 会長あいさつ	2 会長あいさつ
3 お祝いのことば	3 講 評
4 種目の概要説明、諸注意	4 閉式のことば
5 閉式のことば	
* 準備体操	

(※状況により一部割愛)

実施種目	外・内	内 容
グラウンドゴルフ	外	クラブで打ったボールが、ホールポストに入るまでの打数を競う。
ディスクゴルフ	外	プラスチック製のディスクを投げて、ゴールに入るまでの投数を競う。
ペタンク	外	ビュット(目標球)に向かって、金属製のボールを投げ合い、より近づけることを競う。
輪投げ	外	9本の輪を離れた台のピンに投げ入れ合計得点を競う。
ユニカール	内	カーリングに似たゲームで、専用のカーペット上にストーンを滑走させて目標に近づけることを競う。
ラダーゲッター	内	両端にボールのついたひもをラダー(はしご)に向かって投げ、上手に引っ掛けて得点を競う。
バツゴー	内	赤と青のチームに分かれて、傾斜のついたボードの穴にお手玉のようなバッグを投げ入れて、得点を競う。
ディスクゲッター	内	ディスクを投げ、抜いたパネルの合計ポイントを競う。
ポッチャ	内	革製のボールを投げたり、転がしたりして、目標にいかに近づけるかを競う。

(雨天時の実施の有無)

午前6時に寿市民センターで実行委員会決定します。

合図花火はありませんので、確認したい場合は、寿市民センターまでご連絡ください。

(TEL : 029-241-4011)

<注意事項>

*当日、発熱又は体調不良の方はご遠慮願います。

*駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください。 車いすの方(可)

*空き缶、ゴミ等は、各自お持ち帰りください。

*学校の敷地内は、全面禁煙です。

*アルコール類の持ち込みは、ご遠慮願います。

*体育館内は、土足厳禁です。各自体育館シューズ持参願います。

各種目は、すべて自由参加です。ご自由にご参加ください。

各種目ごとに賞品、参加賞を用意しています。

※無くなり次第終了となります。